

SEMINARIO DE CAPACITACIÓN XVIII

LIBERACIÓN

Clase 05/14 – Para Dirigentes

Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez

LA AMARGURA



"Como la grulla y como la Golondrina me estoy quejando; gimo como la paloma, alzo hacia lo alto mis ojos. Señor, violencia padezco, fortaléceme! ¿Qué diré? El que me lo dijo, el mismo lo hará. Andaré HUMILLADO todos mis años, a causa de LA AMARGURA de mi alma. Señor, por estas cosas los hombres viven y en todas ellas está la vida de mi espíritu; pues Tú me restablecerás y harás que viva. He aquí gran AMARGURA me sobrevino en la Paz, pero a Ti te agradó librar mi vida del hoyo de la corrupción, porque echaste sobre Tus Espaldas todos mis pecados. Pues el Seol no te exaltará ni te alabará la Muerte; ni los que descienden al sepulcro esperarán en tu Verdad. El que Vive, el que Vive, Éste te dará Alabanza, como yo hoy". (Is.38:14-17)

CONCEPTO:

- LA AMARGURA, es un sentimiento de TRISTEZA, FRUSTRACIÓN o RESENTIMIENTO.
- Todo AMARGADO, es una persona dolida, que muestra una actitud HOSTIL muchas veces, hacia su propia familia, su Iglesia, la sociedad, su país o el mundo, debido a una gran pena, desengaño, tragedia, impotencia o simplemente por vergüenza que ha herido su amor propio o ego.
- LA AMARGURA es una angustia del alma, es estar triste, desanimado, estar en desesperación, sufrir una decepción, sentirse sin esperanza. Es como se siente el alma por circunstancias que nos sobrecogen, y que no podemos cambiar. Es tener una profunda tristeza y resentimiento acompañada con hostilidad e ira reprimida. La AMARGURA es un veneno del alma, va inficionándonos hasta que destruye la vida de Dios en nosotros. También trastorna los valores de la personalidad, nos enferma físicamente y puede destruir al hombre totalmente. LA AMARGURA ES LA ÚNICA CONTAMINACIÓN QUE HACE OLVIDAR TOTALMENTE TODA LA BUENA OBRA QUE DIOS Y LAS PERSONAS HAYAN HECHO EN NOSOTROS. La INGRATITUD de las personas es su más clara y mejor señal.
- LA AMARGURA produce queja, descontento, desaliento, siempre piensa y juzga mal a los demás; fabrica y acumula enojo, volcando sobre otros su propia frustración, haciéndolos culpables y explotando por cualquier causa como un

volcán erupcionando.

- Por supuesto, el que tiene raíces de AMARGURA, es un gran egoísta, no ama más que a lo suyo propio, y nunca tiene gozo, de ahí que la expresión: "Esa persona está amargada", nos ilustra siempre un rostro serio, duro, agostado y de sonreír poco. Cuando expresan lo que sienten es un desencanto y nos muestran cuán infelices se sienten por todo.

LA AMARGURA ES CONTAMINANTE:

- Las personas con RAÍCES DE AMARGURA, no solo se hacen daño a sí mismas, sino que contaminan a todo lo que está a su alrededor, no solo con su queja, sino que producen heridas en los demás. Si no son sanados con el Amor humilde, dañan a su vez a otros, porque reaccionarán de la misma manera en las áreas que según ellos han sido así mismo tratados, formándose una cadena de daño y dolor que solo la puede romper la sanidad del PERDÓN de Cristo, ese PERDONANDO SIEMPRE a los demás... Pero, lo más lamentable, es que nos impide alcanzar la GRACIA de Dios, es decir, la Obra del E.S. en nuestra vida:

Seguid la PAZ con todos y la SANTIDAD, sin la cual nadie verá al Señor. Mirad bien, para que ninguno deje de alcanzar la GRACIA de Dios, y para que no brote ninguna raíz de AMARGURA que os perturbe y contamine a muchos".

(Heb.12:14-15)

- Muchos pecados hacen solo daño a cada quien los practica. Pero LA AMARGURA se extiende como un manto de veneno en la familia, la comunidad y la Iglesia, malogrando la existencia sana del Cuerpo de Cristo. Es tremendamente dañina para la vida de FE. De allí la gran responsabilidad de evitarla, desechándola completamente de nuestras vidas.

- La RAÍZ DE AMARGURA es el semillero fértil del enemigo y es donde él toma ventaja. Al oponerse a la Obra del E.S. va anulando la GRACIA recibida y la UNCIÓN se diluye hasta si es posible desaparecer. Por eso todo creyente que quiere andar en una vida victoriosa, debe incidir en un continuo ESPÍRITU DE PERDÓN con sus semejantes.

- Si la AMARGURA no es tratada, se va desarrollando en los siguientes niveles:

a).- CRECE

c).- MADURA

b).- AUMENTA

d).- CONTAMINA

- Como es un RESENTIMIENTO que tiene RAÍCES, estas se van arraigando cada vez más en lo profundo del corazón del mismo hombre. Estas raíces que han crecido en lo oculto, llegan hasta ahogar el Alma. Después de que este ciclo pasa, se convierte en un gran árbol, produciendo frutos malos como son: prejuicios, sospechas malignas, ira, celos, odio, resentimiento, acepción de personas, envidia, contención, pleitos, rompimientos, divisiones, y otros más.

- La AMARGURA ES FÁCIL VERLA EN OTROS, SIN EMBARGO, ES MUY DIFÍCIL QUE LA PERSONA SE DE CUENTA QUE EN SI MISMA LA VIENE AFECTANDO.

- Pero, lo que muchos creyentes ignoran es que nuestra falta de PERDÓN para con el prójimo –propiciador de AMARGURA-, es un gran estorbo para nuestras oraciones:

"Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores".

(Mt.6:12)

"Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguien, para que también vuestro Padre que está en los Cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas, porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que está en los Cielos os perdonará vuestras ofensas".

(Mc.11:25-26)

- Nadie está LIBRE de verse afectado por LA AMARGURA:

- Caín, mató a su hermano, porque su corazón se llenó de AMARGURA al ver como agradaba su Ofrenda a Dios y en cambio la suya era rechazada **(Gn.4:3-8)**

- Esaú, lleno de IRA, por la estafa sobre su primogenitura que le había ocasionado su hermano gemelo Jacob, envuelto en AMARGURA lo persiguió para matarlo... ¡Durante 21 años! **(Gn.25:29-33 y 27:1-41)**.

- José, por la AMARGA envidia de sus hermanos, fue maltratado, vendido como esclavo y humillado en cárcel **(Gn.37)**

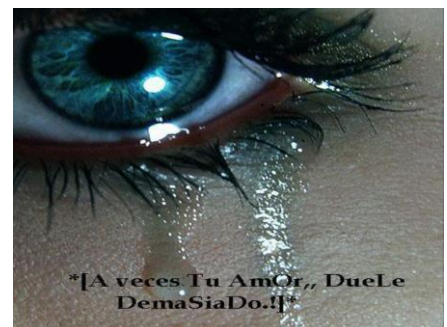
- Saúl tuvo CELOS AMARGOS y ENVIDIA contra David porque las mujeres de Israel cantaban: **"Saúl hirió a sus miles y David a sus diez miles" (1S.18:7)**, y lo persiguió a matarlo durante **"todos los días de su vida" (1S.18:29)**.

- Juan y Santiago fueron motivo de CRÍTICA y ENOJO por parte de los apóstoles porque ellos buscaban privilegios **(Mt .20:20-24)**

- Judas, FRUSTRADO y DECEPCIONADO por su afán de gloria terrena, así como por su CODICIA, traicionó al Señor **(Hch.1:16-20)**

- Marcos, el joven que despojado de sus ropas, salió corriendo desnudo al momento del apresamiento del Señor en Getsemaní **(Mc.14:51)**, y que fue RECHAZADO por Pablo;... Esas cosas, pudieron haber sido el fin de su Ministerio, pero ayudado por Bernabé, (quién por ello, se enemistó con Pablo), pudo seguir adelante y nos dejó el PRIMER EVANGELIO y el Segundo del ORDEN del Canon Bíblico **(Hch.15:36-41)**.

- Pablo, fue juzgado como no autorizado por los Corintios, quienes le exigieron carta de recomendación de los apóstoles **(2Co.3:1)** y los Gálatas, también le hicieron sentir que su trabajo en el Señor había sido en vano **(Gl.1:6 y 3:1-3)**



CAUSAS DE LAS RAÍCES DE AMARGURA:

- LAS RAÍCES DE AMARGURA, son producidas por FALTA DE ACEPTACIÓN propia, ENVIDIA de otros, TRATO "INJUSTO" RECIBIDO sin haber sido sanados y perdonados, SUFRIMIENTOS que nos han dejado rencor –odio latente- y que no han sido recibidos con gozo y humildad:

"Porqué me tiene que venir esto a mí? ¿Qué he hecho para merecerlo?,"

- La FALTA DE PERDÓN retenido por ofensas reales o imaginarias, los COMPLEJOS DE INFERIORIDAD, todo lo que manifiesta un ORGULLO INSATISFECHO o afanes de un EGOÍSMO FRUSTRADO, producen RAÍCES DE AMARGURA:

- CUANDO HEMOS PERDIDO o NOS HA SIDO QUITADO O ALGO.
- CUANDO TENEMOS CIRCUNSTANCIAS QUE NO PODEMOS CAMBIAR.
- CUANDO ALGUIEN NOS HA HERIDO EMOCIONAL o SENTIMENTALMENTE.

ALGUNOS SIGNOS DE QUE UNA PERSONA TIENE RAÍZ DE AMARGURA SON:

- 1).- LA QUEJA Y MURMURACIÓN CONTINÚA DE LOS DEMÁS o DE LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA VIDA.
- 2).- TODO EL TIEMPO SE ESTA ENOJADO o se es MALDICIENTE DE CONTINUO.
- 3).- SIEMPRE RECUERDA DETALLES COMO NOMBRES, COSAS, PALABRAS Y CIRCUNSTANCIAS NEGATIVAS QUE FUERON HECHAS Y DICHAS en algún momento. LA RAÍZ DE AMARGURA SE FUNDAMENTA EN UN REGISTRO DE TODO LO MALO.
- 4).- EL AISLAMIENTO: TODA PERSONA CON RAÍZ DE AMARGURA SE AÍSLA PORQUE TIENE MIEDO A SER MÁS HERIDA DE LO QUE ESTA.

OTRAS CAUSAS DE LA AMARGURA SON:

- 1).- La pérdida de uno o varios seres queridos
- 2).- La pérdida de dinero o de bienes materiales.
- 3).- Ser víctimas de chismes, murmuraciones y maledicencia (muy común dentro de ciertos Dirigentes)
- 4).- Ser objetos de incompreensión y hasta abandono de Maestros y Dirigentes.
- 5).- Por haber sufrido vergüenzas y derrotas públicas en sus hogares, la sociedad o en sus Iglesias.
- 6).- Porque les dividieron su hogar, su familia, su puesto de trabajo o su Iglesia.
- 7).- Porque los Disciplinan y no aceptan la corrección. Al perder el cargo que ostentaban; por amor propio y vergüenza, se les hace la vida insoportable, se frustran y hasta se extravían de su vida espiritual.
- 8).- Cuando nuestras frustraciones se convierten en sentimientos insufribles.
- 9).- Al tomar o adoptar posiciones equivocadas por una discusión o diferencia de opiniones. El fracaso hunde a una gran mayoría o ciertas minorías beligerantes al no superarlo
- 10).- Por los fracasos ministeriales o en los lazos familiares.
- 11).- Por los desprecios y burlas de quienes lo rodean, Bullying.
- 12).- Por el abandono de los progenitores en la infancia.
- 13).- El agresivo maltrato constante por litigios y griteríos familiares.
- 14).- Impotencia ante situaciones que no se pueden cambiar: Características o defectos físicos, escasez económica, enfermedades, estudiar una carrera equivocada o por el decepcionante comportamiento de otra persona,
- 15).- Por encontrarse en el matrimonio con una realidad totalmente diferente a la soñada.
- 16).- Por metas no alcanzadas en la vida, estudiar, graduarse, tener casa, casarse, tener un bien material, procrear, estabilidad económica, etc..
- 17).- Ser el producto de relaciones quebrantadas, por ofensas, pleitos, por rompimiento amoroso o divorcio de los padres, por engaño de parte de la pareja, por alguna traición, desilusión, por amargas críticas de padres a hijos y viceversa, de hermanos a hermanos, etc..
- 18).- Por celos, la sensación de INSEGURIDAD que nos dan, provocan resentimiento, frustración, impotencia, angustia, decepción.
- 19).- Por los tratos "injustos" de Dios, considerándosele como un tirano, insensible o indiferente.



RAÍCES DE AMARGURA EN LA DIRIGENCIA DEL PUEBLO DE DIOS:

- Los que son afectados por LA AMARGURA, se RESIENTEN, se DESANIMAN y hasta RENUNCIAN o ABANDONAN la familia, el Ministerio o función que tienen en la Iglesia; se vuelven CÍNICOS y CRITICONES. Piensan que todo es igual y no vale la pena sacrificarse por nada, ni por nadie. EL ALMA, y sus cinco estamentos: SENTIMIENTOS, EMOCIONES, VOLUNTAD, MENTE o razonamiento y CONCIENCIA son afectadas terriblemente.

- LA AMARGURA se extiende, tiene el carácter de lepra, gangrena o tétanos; puede corromper en rebeldía hasta a una familia, a un círculo fraterno o a toda una congregación. Desorienta y dispersa las fuerzas, debilitando y haciendo perder la FE.

- Y es que todos, alguna vez, hemos sentido deseo de vengarnos y saldar cuentas. Algunos no soportamos ni aguantamos mucho la ofensa, otros la dejan pasar o tienen un área muy "sensible" en donde sí suelen fallar por:

- Intereses Económicos,
 - Injusticias
 - Amor propio
- Si algo de esto se les toca, explotan negativamente. Para evitar la AMARGURA, debemos tener una meta como el apóstol Pablo: **"acabar la carrera y el ministerio con gozo" (Hch.20:24).**
- SERVIR CON TRISTEZA O CON DOLOR O CON SENTIMIENTOS INFLAMADOS POR LA AMARGURA NO LE SIRVE A NADIE. Por eso es necesario en la Iglesia, que se deba DESECHAR al que divide; hacerlo a un lado en la Dirigencia, hasta que se ARREPIENTA y sea LIBERADO. Mantenerlo en esas condiciones, propiciará algunas veces daños irreparables. Todo sectario -propiciador de divisiones-, solo necesita a una alta dirigencia carnal -con las mismas perversas intenciones-, y coludidos urdir sus malévolos e inicuos planes, para establecer su manifiesta maldad y enfilar contra sus víctimas. No puede jamás prosperar cuando la dirigencia es espiritual.
- Los hombres y mujeres en Autoridad con RAÍCES DE AMARGURA, no son justos en el ejercicio de la autoridad, produciendo rebelión o una falsa sumisión, por causar manipulación, coacción, temor o por la tiranía que imponen, ocasionando mucho daño a los que están bajo su jerarquía. Éstos solo consideran dignos a los suyos propios o a los que sumisamente se sujetan a su autoridad, menospreciando siempre a los que disienten y tratando a los resistentes con vara de hierro, usando la "ley del embudo" como tasa de medida en sus juicios: lo angosto para ellos si se trata de sus errores o la de sus familiares y amigos y lo ancho para los yerros de los demás, y al revés: para lo bueno que hagan la boca ancha de la publicidad y la boca angosta para valorar lo destacable de los demás, hasta minimizarlo. Traspasan los límites de su Autoridad constantemente, sin respeto ni honra para con los que no son de su agrado y violan así la libertad de los demás, pero no resisten que nadie los toque ni con el pétalo de una rosa, produciendo confusión y caos en los más pequeños y débiles en la fe -los que siempre están comenzando-, ya que suelen aparentar que son "espirituales", pero con FRUTOS AMARGOS. No tienen en cuenta lo más básico y elemental de la vida cristiana, que es el AMOR, la JUSTICIA, la PAZ, el SERVICIO, la COMPRENSIÓN, la COMPASIÓN y la MISERICORDIA. Vienen a ser los fariseos de la Edad moderna. Son extremadamente DUROS, **"hombres y mujeres de guerra"** -que finalmente no pueden construir Casa para Dios- (1Cr.22:7-10), los que aún los siguen, son contados con los dedos de las manos.
- Agresivos y violentos. Si tienen algún gesto benévolo, obedece a su ostentación o a un espíritu de rivalidad.
- Sin perdón real, profundo y verdadero, no hay sanidad espiritual. Su RAÍZ DE AMARGURA, exige revancha, venganza; que los que le hicieron daño, paguen por lo que, según ellos, sufrieron. En cambio, el que es humilde nunca hiere, nunca envidia, nunca piensa mal, no desconfía, no tiene miedo a mal alguno ni al sufrimiento, no busca su propio provecho, pues lo ha perdido todo por Cristo y no teme perder nada más (1Co.12:4-7).



CONSECUENCIAS DE LAS RAÍCES DE AMARGURA:

- Muchas veces no entendemos porque algunos creyentes no puedan beber del agua espiritual que les damos; y es muy evidente también en algunos que comparten la Palabra -aunque lo que dicen es bueno-, no se le puede beber, ya que no logra pasar de su intelecto a nuestro corazón -el ser interior-, porque está todo AMARGADO.
- Lo AMARGO solo se endulza con miel, y lo AMARGO DEL CORAZÓN solo se quita con la DULZURA del AMOR de Dios.
- Cuando el agua sale amarga de nuestra boca, aunque sea conocimiento de la Palabra, ésta no produce vida, incluso produce muerte espiritual, pues la letra mata, y porque está sobre RAÍCES DE AMARGURA.
- Las RAÍCES DE AMARGURA, llevan a razonar constantemente, al juicio y la comparación con los demás, y aunque estos juicios parezcan muy lógicos y razonables no están dirigidos por el Espíritu Santo, sino por el instigador, el acusador de los hermanos, el mayor razonador que existe, el Diablo y como son razones subjetivas basadas en orgullos heridos, en emociones que han brotado de llagas en el alma, no son reales; incluso muchas veces están totalmente alejadas de la realidad, fundamentadas en mentiras que hemos preferido convencernos por nuestro interés personal.

1.- EL VASO, PRIMERAMENTE, TIENE QUE LAVARSE POR DENTRO (Mt.23:25-26)

- Las RAÍCES DE AMARGURA pueden estar cubiertas de mucho follaje, de hojas aparentes de cierta religiosidad o de afán de lucimiento: figurismo; o por ese querer hacernos las víctimas, de esos esfuerzos y afanes personales o por esas prácticas exigentes de la Ley en forma escrupulosa, para tratar de demostrar la propia justicia; por emplear la calumnia y la mentira y otras muchas cosas que ocultan el verdadero problema, que no puede dejar de disimularse por la DUREZA DE NUESTRO TRATO A LOS DEMÁS, en la FALTA DE AMABILIDAD, de COMPASIÓN por el sufrimiento de otros, por el JUICIO Y LA CONDENACIÓN, por las CRÍTICAS, DIVISIONES, INDIVIDUALISMOS, etc.
- **"Al que cause divisiones, después de una y otra amonestación, DESÉCHALO, sabiendo que el tal se ha pervertido, y que peca y está condenado por su propio juicio". (Tito 3:10-11)**
- El orgullo no ama a otros, solo a sí mismo. La humildad se despoja y se olvida de sí misma, es la única vía libre al AMOR. Los humildes escogen libremente ser los pobres de la Tierra, dependiendo absolutamente del Señor, en completa confianza y gozo pleno.

Qué opina usted del siguiente análisis de un misionero cristiano en Sudáfrica:

"Cada lugar tiene sus propios principados satánicos espirituales y viajando por África uno puede ver claramente qué diferentes son unos de otros, algunos están completamente hipnotizados por los demonios al ser consagrados a ellos desde niños, otros tienen profundas ignorancias y oscuridades mentales por la misma causa, pero en Sudáfrica por ejemplo, la gente tiene raíces profundas de amargura; los blancos porque se sienten superiores a esos negros rebeldes y los negros porque han sido menospreciados por esos blancos prepotentes, así, se pueden ver mujeres de mucho tiempo en la comunidad, que han sido transformadas por el Señor y que le aman, pero que no han sido sanadas en lo profundo del corazón y son ásperas con los demás, no transmiten el amor de Cristo, incapaces de un abrazo, o una palabra amable, y aunque son ejemplos en trabajos, no saben colaborar con otros, nunca hacen equipo, no hacen discípulos, y cuando los hacen, éstos son como ellas, legalistas, religiosos, que imponen la Ley, no la vida del Espíritu en amor y respeto, estableciendo pequeñas dictaduras espirituales, en las que todos a su alrededor están siempre en tensión, sintiendo sus juicios y condenaciones".

- Lo lamentable, es que muchas veces, si la propia IGLESIA, no procede a la disciplina de estos hermanos a pesar de sus reiteradas maniobras divisionistas, Dios mismo se ocupará de ellos, separándolos del Cuerpo, para que ya no sean impedimento en el Crecimiento que Él quiere dar a su pueblo:

"Que no haya ningún fornicario o profano, como Esau, que por una sola comida vendió su primogenitura. Ya sabéis que aun después, deseando heredar la bendición, fue desechado, y no hubo oportunidad para el arrepentimiento, aunque la procuró con lágrimas". (Heb.12:14-17)

- La única sanidad viene del AMOR humilde de Cristo, del PERDÓN verdadero a los demás, de la HUMILLACIÓN y reconocimiento ante Dios y los demás que no hay nada en ningún ser humano que lo haga superior a otro delante de Dios

- La humildad se aprende practicándola, como toda disciplina se adquiere con el uso, ya que la batalla en las personas con RAÍCES DE AMARGURA no se gana en un día.

- La MANSEDUMBRE es la práctica voluntaria, en obediencia a Cristo, de esa humildad, que viene a aprender y convertirse en un don del Espíritu Santo: **"Aprended de Mí que soy manso y humilde de corazón"**.

- Un cristiano puede vivir mucho tiempo con RAÍCES DE AMARGURA, pero su vida no tendrá gozo, ni podrá dar mucho fruto, ya que esas raíces absorberán toda la savia de vida que viene de Dios, dejándole sin fuerzas, cuando se trate de sacrificarse por otros a los que no puede amar.

"Hijo mío, está atento a mis palabras; Inclina tu oído a mis razones. No se aparten de tus ojos; guárdalas en medio de tu corazón; porque son vida a los que las hallan, y medicina a todo su cuerpo. Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida. Aparta de ti la perversidad de la boca, y aleja de ti la iniquidad de los labios". (Pr.4:20-24)

2.- EL VASO, TAMBIÉN TIENE QUE LAVARSE POR FUERA

- Las RAÍCES DE AMARGURA se convierten en un gran árbol, produciendo frutos malos. La RAÍZ DE AMARGURA es mas fuerte que la FALTA DE PERDÓN ya que se desarrollan raíces con ella, tales como: ODIO, RENCOR, IRA, RESENTIMIENTO, MALEDICENCIA y es una puerta abierta para que ESPÍRITUS INMUNDOS ATORMENTEN a la persona.

- Entonces nos volvemos HOSCOS, REPULSIVOS, CRITICONES, HIRIENTES, ESCARNECEDORES, que no tenemos ninguna CONSIDERACIÓN con nuestros semejantes y mostramos de esta manera un fruto AMARGO:

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Pr.16:21)



TERAPIA PARA LAS RAÍCES DE AMARGURA:

"El corazón conoce sus íntimas AMARGURAS; y ningún extraño se entremeterá en su alegría". (Pr.14:10)

- La verdadera SABIDURÍA debería llevarnos a ser LIBRES de todo aquello que ENVENENE EL CORAZÓN, que no nos saque del aceite, del AMOR Divino que nos ha sido ministrado por el E.S., ya que del corazón nuestro, mana la vida, pudiendo ser LA AMARGURA causa de graves enfermedades y descalificados pecados.

- Pero lo visto en algunos hombres y mujeres que llegan aún al adulterio, amando a sus parejas, es que por su falta de perdón, lo aceptan como una venganza personal sobre ellas. Otros, alimentan diversas enfermedades en un llamado de atención ya que se reprochan no recibirla de otra forma.

"Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quitense de vosotros toda AMARGURA, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Ef.4:31)

1).- ¿CÓMO DETECTAR LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE AMARGURA?

"El corazón alegre hermosea el rostro; Mas el espíritu triste seca los huesos". (Pr.17:22)

- Todos percibimos cuando la ALARMA suena y nos advierte que una semilla de AMARGURA ha caído en nuestro campo, en nuestro terreno más íntimo: es alguien o algo que nos empieza a "caer mal" o que tenemos resentimientos que

no nos dejan conciliar el sueño o que también tenemos ganas de aplicar la Ley del "Ojo por ojo", o puede ser también la ambición de tener algo que puede llegar a ser una pasión. Entre la cabeza, el hígado y el corazón, los sentimientos deben ser identificados, usando el recurso de la Palabra de Dios; pues, la mejor ayuda para enfrentar la AMARGURA está en Dios y en su Palabra.

- La "Autoestima" poco sirve para resolver los problemas, más bien, es el PERDÓN auténtico -no solo de palabra, sino del corazón-, lo que Nuestro Señor nos enseñó; no es la venganza, ni la reivindicación de nuestros derechos, ni el victimizarnos por la conservación de nuestra posición; la perfección cristiana está en línea directa con el PERDÓN y la RECONCILIACIÓN con el hermano antes de que el Sol se oculte (Ef.4:26), llevando la PAZ con todos.

- La AMARGURA, mientras más se mantenga, más FUERTE e INMANEJABLE se vuelve.



2).- CARACTERÍSTICAS DE UNA OPERACIÓN DE AMARGURA.

1. Siempre va a buscar la manera de justificarse, porque la culpa no puede recaer en ella: los demás son los culpables
2. No tiene misericordia, No muestra interés o preocupación por los demás.
3. Muestra indiferencia, contienda, rivalidad, sabiduría propia, acusación, autocompasión, orgullo, odio, ira, religiosidad. Una persona amargada tiene poco interés en cualquier otra persona.
4. Es demasiado sensible o susceptible. Si una persona amargada entra en una habitación donde dos personas están conversando, y comienzan a hablar más suavemente, la persona amargada tiende a pensar: "Están hablando de mí". Se desarrolla una actitud egocéntrica. O si interviene en el diálogo, sus opiniones son hirientes y muestran resentimientos, normalmente hablando mal de los demás.
5. Comienza a ser muy posesiva con sus pocos amigos, y casi nunca tiene amigos muy íntimos, porque someter es algo dominante y compulsivo en este tipo de personas.
6. Tiende a evitar conocer e intimar con nuevas personas. Es inestable, y corta en seco con esas relaciones.
7. Muestra poca o ninguna gratitud verdadera. Son monumentos de ingratitud. Viven sirviéndose de los demás
8. Guarda resentimiento con la gente, frecuentemente por mucho tiempo. Tiene mucha dificultad en perdonar, es gente muy vengativa, espíritu malsano de crítica los impulsa a ello.
9. Frecuentemente se tiene una actitud rebelde o malhumorada.
10. No se está dispuesto a compartir o ayudar a nadie. Toda asistencia es calculada, según su propia conveniencia
11. Se experimenta extremos de humor: Muy alegre y feliz un minuto, y al minuto siguiente se está depresivo o desanimado o reprendiendo a alguien. Se es más NEGATIVO que POSITIVO.
12. La persona amargada tiende a victimizarse, al justificar su estado y verse como la víctima.
13. Cree que ve más que los demás, y que los demás no entienden como ellos entiende las cosas, los equivocados siempre son los otros, nunca ellos.

- Toda OPERACIÓN DE AMARGURA, está ligada a incredulidad, a la depresión, a la dureza del corazón y a la muerte espiritual. En el valioso Texto de **Heb.12:14**, que ya vimos, encontramos:

"Mirad bien, para que ninguno deje de alcanzar la Gracia de Dios, y para que no brote ninguna RAÍZ DE AMARGURA que os perturbe y contamine a muchos".

- Primero veamos literalmente la forma en que está escrito en el griego, **"Mirad bien"** : "Vigilando de continuo para que nadie esté falto de la Gracia de Dios". Aquí el verbo es imperativo o sea que es una ORDEN, una INSTRUCCIÓN; **"MIRAD"**, que dicho en otras palabras significa: "ABRAN BIEN SUS OJOS Y MIREN, TENGAN CUIDADO Y FÍJENSE, ESTÉN ALERTAS Y OBSERVEN, NO SE DEJEN ENGAÑAR, TENGAN UNA ACTITUD VIGILANTE, para que LAS RAÍCES DE AMARGURA no destruyan la Obra, nuestra Unidad y nos aleje de alcanzar la Gracia de Dios".

"¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre. Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad; porque esta sabiduría no es la que descende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica. Porque donde hay CELOS y CONTENCIÓN, allí hay perturbación y toda obra perversa. Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía. Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz". (Stg.3:13-18)

- Nos advierte la Palabra, que si alguien tiene CELOS AMARGOS y CONTENCIÓN en su corazón, (y esto son síntomas inequívocos de AMARGURA), que no sea soberbio y niegue la verdad de su estado, sino que LO RECONOZCA.

- Si tenemos alguna RAÍZ DE AMARGURA, vamos a necesitar no solo SANIDAD por ARREPENTIMIENTO, sino LIBERACIÓN; porque las RAÍCES DE AMARGURA son producto directo del trabajo de Satanás en la vida del hombre.

- En **Ef.4:31** se nos dice: **"Quitense de vosotros toda AMARGURA, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia".**

- Si tan solo pudiéramos quitarnos la AMARGURA de nuestras vidas, el resto vendría por añadidura. Sacando la AMARGURA vamos a dejar de JUZGAR, dejar de CONDENAR, de PLEITEAR y estar en condiciones de AMAR y PERDONAR. Ver también **Ef.2:1-10**.

"La inmensa mayoría de gente que está bajo la esclavitud de LA AMARGURA, de alguna manera ha llegado a creer, que el dolor amargo que experimentan, es "UNA ESCUELA DE VIDA" para sí, e indolentemente se mantienen en su posición (?) "...Un verdadero desperdicio.



3).- TIPOS DE PERSONAS AMARGADAS

Hay dos tipos de personas AMARGADAS:

- a).- Las que, como sea, tienen que estar por encima de la AMARGURA y de su dolor, ya que éstos le humillan, debido a su orgullo. La careta, la simulación es su fruto. Pero al menor descuido salta su verdadero dolor.
- b).- Las que se regodean en su AMARGURA y nadan en su dolor, como una especie de autoflagelación del alma, llegando a creer que ese sufrimiento mortificador las purifica y las justifica. Esto último es propio de personalidades RELIGIOSAS Y LEGALISTAS, que están fundamentados en las obras de su CARNE como meritorias; en sus sacrificios calificadores, pero que lamentablemente los alejan de la VIDA SALVÍFICA DE LA GRACIA.

RESUMEN

1. Si no se trata a tiempo, toda HERIDA EMOCIONAL puede convertirse en una RAÍZ DE AMARGURA.
2. La AMARGURA es PECADO.
3. La persona AMARGADA tiende hacia el EGOCENTRISMO, a su AUTOEXALTACIÓN, haciéndose la víctima.
4. La persona AMARGADA tiende a AUTOJUSTIFICARSE siempre "los demás están equivocados, y ella está en la razón". Aparta o se aparta de todo aquel que no le dé la razón compartiendo su propio error.
5. Los CELOS AMARGOS y la CONTENCIÓN son síntomas de LA AMARGURA
6. El AMARGADO generalmente no acepta que lo está. Aunque todos ven el DESORDEN y sus FRUTOS amargos. ¿PODRÍAN ESTAR LOS DEMÁS EQUIVOCADOS?
7. El AMARGADO tiende a ser muy "sabio en su propia opinión"
8. El peligro de la gente bajo AMARGURA, es que puede fácilmente contagiar a otros que estén predispuestos, porque la mayoría de personas, tampoco han superado este tremendo lastre, que les retrasa el CRECIMIENTO de su vida espiritual.

3).- ¿CÓMO NOS DESHACEMOS DE LA RAÍZ DE AMARGURA?

- SACANDO LO BUENO de todo lo malo que nos sucedió. Dios le dijo a Jeremías: si miras lo bueno y lo precioso que Yo voy a sacar de eso malo, tú saldrás de ese dolor; y aunque Yo no te mande este problema, puedo hacer de ello algo precioso para tu crecimiento y lo convertiré en una Bendición (Jer.15:19):

"Si te CONVIERTES, Yo te RESTAURARÉ y estarás delante de Mí; y si separas lo precioso de lo vil, serás como Mi Boca. ¡Convírtanse ellos a ti, más tú no te conviertas a ellos!

- Haga una DECISIÓN DE PERDONAR Y PEDIR PERDÓN A Dios y a las personas que sabe que ha o le han ofendido.
- Haga una LISTA DE PERSONAS que le hayan herido o quitado algo. Expresa su perdón en forma de confesión; sea específico en cada palabra o circunstancia en la cual usted fue herido.
- ARREPIÉNTASE por el pecado de juicio contra la persona que le hirió y contra Dios. Muchas veces, por la AMARGURA juzgamos a las personas y eso se convierte en pecado, abriéndole una puerta al enemigo.
- LA AMARGURA puede ser algo terrible para su vida; aprenda a ser un PERDONADOR, CONFÍE EN EL SEÑOR que las circunstancias que NO SE PUEDEN CAMBIAR, Él las cambiara.
- El Pr.4:24 que vimos, identifica la perversidad de la boca, con el CORAZÓN que NO HA SIDO GUARDADO.

"En alguna manera debería ser práctico en las comunidades animar a los más orgullosos, y a nosotros mismos, a practicar actos humildes, trabajos manuales poco gratificantes, servicios sencillos a las personas más difíciles, (lavado de pies entre nosotros, si no de forma textual, pero si en ese espíritu). Disciplinarnos en hacer algo agradable en favor de los que nos resultan menos agradables, es una buena terapia, una puesta a punto y forma parte del aprendizaje de la humildad".

- Que el Señor nos ayude a no salirnos del camino y a llegar a la meta habiendo hecho su Voluntad. La RAÍZ de AMARGURA es una de las causas más grandes por la cual muchos creyentes están en miseria, enfermos y otros aún andan apartados de la GRACIA del Señor. El dolor físico del corazón, infartos, hemiplejias y depresiones, tienen como causal la AMARGURA.

"Se llenó de amargura mi alma, Y en mi corazón sentía punzadas".

(Sal.73:21)

- La Codicia y el amor al dinero, así como procurar algo por notoriedad o "figuretismo" es producto también de andar en AMARGURA: "Entonces les imponían las manos, y recibían el Espíritu Santo. Cuando vio Simón que por la imposición de las manos de los apóstoles se daba el Espíritu Santo, les ofreció dinero, diciendo: Dadme también a mí este poder, para que cualquiera a quien yo impusiere las manos reciba el Espíritu Santo. Entonces Pedro le dijo: Tu dinero perezca contigo, porque has pensado que el don de Dios se obtiene con dinero. No tienes tú parte ni suerte en este asunto, porque tu corazón no es recto delante de Dios. Arrepiéntete, pues, de esta tu maldad, y ruega a Dios, si quizá te sea perdonado el pensamiento de tu corazón; porque en HIEL DE AMARGURA y en prisión de maldad veo

que estás. Respondiendo entonces Simón, dijo: Rogad vosotros por mí al Señor, para que nada de esto que habéis dicho venga sobre mí". (Hch.8:17-24)

- También el apóstol Pablo, al referirse a ciertos hombres y mujeres que están aún bajo pecado en el pueblo de Dios, nos denuncia:

"Sepulcro abierto es su garganta; con su lengua engañan. Veneno de áspides hay debajo de sus labios; su boca está llena de maldición y de AMARGURA. Sus pies se apresuran para derramar sangre; quebranto y desventura hay en sus caminos; y no conocieron caminos de PAZ. No hay temor de Dios delante de sus ojos". (Ro.3:14)



Hay personas increíblemente amargadas



El resentimiento, la amargura y el odio te hace daño a ti mismo. ¡Perdona y sé libre!

Un Hara-kiri espiritual



...otras muy deprimentes

4).- LOS MOMENTOS DIFÍCILES SON PROPICIOS PARA QUE UNA RAÍZ DE AMARGURA ENCUENTRE GRIETA, HAGA SU NIDO Y ECHE RAÍCES.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida". (Pr.4:23)

- Hay que cuidar al Hombre interior, la AMARGURA aprovecha los momentos de dolor para introducirse y arraigarse en el corazón. Los momentos más difíciles son los más propicios para que la raíz de AMARGURA encuentre la grieta para hacer su nido y echar sus raíces. Alguien dijo, es mejor prevenir que lamentar. Es mejor prevenir que buscar la medicina para curar la herida. Es así con LA AMARGURA, ES MEJOR CUIDARNOS PARA NO PERMITIRLE ENTRAR.

- ¿DE QUE TENEMOS QUE CUIDARNOS?

Veamos algunas situaciones que LA AMARGURA aprovecha para anidarse en el corazón.

A. RELACIONES HUMANAS O VÍNCULOS AFECTIVOS DIFÍCILES:

- LAS RELACIONES HUMANAS no son fáciles de llevar. Mucho menos cuando hay diferencias culturales o de hábitos. Esto se da con frecuencia en las FAMILIAS, y es precisamente lo que sucedió con las nueras de Isaac y Rebeca.

"Y cuando Esaú era de cuarenta años, tomó por mujer a Judit hija de Beeri heteo, y a Basemat hija de Elón heteo; y fueron AMARGURA DE ESPÍRITU para Isaac y para Rebeca". (Gn.26:34-35)

Judit y Basemat fueron las protagonistas para que en el corazón de Isaac y Rebeca se formaran RAÍCES DE AMARGURA. Las relaciones entre las personas frecuentemente no son por siempre llevaderas. La cultura, los hábitos, la educación, la manera de pensar, forman abismos, divisiones, pleitos, que al final se transforman en RAÍCES DE AMARGURA.

"Unánimes entre vosotros; no altivos, sino asociándoos con los humildes. No seáis sabios en vuestra propia opinión. No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres". (Ro.12.16-18)

- Debemos buscar siempre la PAZ con las personas. Cuando PROCURAMOS ESTAR EN PAZ con los demás, el corazón es guardado para no permitir que la AMARGURA entre y se arraigue en él. La Biblia nos insta a ser aún más que Pacíficos: PACIFICADORES, es decir, ser instrumentos para solucionar conflictos y diferencias entre los demás:

"Bienaventurados los PACIFICADORES porque serán llamados HIJOS DE DIOS". (Mt.5:9)

- Estar en PAZ se nos hace sencillo cuando aprendemos a AMAR. La Biblia nos enseña que el AMOR cubre multitud de pecados, así que cualquier situación puede ser solventada cuando buscamos el bien y no el mal de las personas con las que tengamos conflictos.

- Hay personalidades pleitistas, que fueron así formadas en ambientes conflictivos o han sufrido pérdidas muy adversas o estuvieron sometidos a un padre o una madre autoritarios y al llegar a los caminos de la FE, lo trasladan a la Iglesia, y en lugar de que salga el mundo de ella se encargan de introducirlo nuevamente.

B. LA FALTA DE CONTENTAMIENTO:

LA INSATISFACCIÓN o la falta de contentamiento, crea grietas para que la AMARGURA encuentre el espacio necesario para arraigarse en el corazón: "Y se levantó Ana después que hubo comido y bebido en Silo; y mientras el sacerdote Elí estaba sentado en una silla junto a un pilar del Templo de Jehová, ella con AMARGURA DE ALMA oró a Jehová, y lloró abundantemente" (1S.1:9-10).

- Ana deseaba un hijo, veía como la otra mujer de su esposo se burlaba de ella, la competencia no era leal, estaba en desventaja, esto causó un profundo descontento y frustración, hasta que su lloro y lamento era con AMARGURA. La Biblia nos aconseja: "Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque Elí dijo: No te desamparé, ni te dejaré" (Heb.13.5).

- La promesa de Dios es clara para los que saben estar contentos con lo que tienen, al "no te desamparé, ni te dejaré", hay que creerlo: Ana debería haber luchado por el milagro de ser madre, de tener un hijo, cuidando de estar contenta, de tal forma que no hubiera la posibilidad de permitir que la AMARGURA se introdujera a su corazón. Además, conocía la Promesa de que no habría mujer estéril en el pueblo de Dios (Dt.7:14, Éx.23:26).

- El apóstol Pablo comenta que él aprendió a estar contento en medio de la escasez o de la abundancia. El gozo, la alegría, el contentamiento, NO DEPENDE DE LO QUE TENEMOS, SINO DE LO QUE SOMOS. El tener es una satisfacción parcial del alma, lo importante es entender que somos HIJOS de DIOS, que contamos con un Padre Proveedor, Tierno y amoroso que no nos DESAMPARA, ni NOS DEJA. Siempre hay que CONFESAR sus Promesas.



C. SITUACIONES DE GRAVEDAD EN TODOS SENTIDOS:

Tanto las pérdidas familiares como el dolor de los fracasos entre los nuestros o la enfermedad, son momentos donde EL DOLOR ES LA PUERTA para que la AMARGURA entre al corazón. El gran siervo Job había perdido a sus hijos, sus bienes materiales, además estaba enfermo de lepra (una enfermedad incurable para aquel tiempo). Así que ante una situación tan triste, declaró:

"Hoy también hablaré con AMARGURA; Porque es más grave mi llaga que mi gemido". (Job.23:2)

Noemí perdió a su esposo y a sus hijos, había dejado su casa para buscar una mejor oportunidad, sin embargo, sus ilusiones de prosperidad se cambiaron por el dolor de perder a su familia y quedar en la derrota financiera. En medio de ese dolor, Noemí confesaba:

"No me llaméis Noemí, sino llamadme Mara; porque en grande AMARGURA me ha puesto el Todopoderoso". (Rt.1:20)

Noemí significa placentera, Mara significa AMARGURA. Ella había salido con las manos llenas, una familia, buena economía, salud, alegría, pero ahora regresaba con las manos vacías y sin familia. El DOLOR produce heridas en el corazón que son como el barbecho en la tierra, para que se siembren LAS RAÍCES DE AMARGURA.

Jeremías declaró cuando el pueblo estaba por ser enviado al Cautiverio de Babilonia:

"No lloréis al muerto, ni de él os condoláis; llorad amargamente por el que se va, porque no volverá jamás, ni verá la tierra donde nació". (Jer.22.10)

La pérdida de lo más importante en la vida deja un vacío en el corazón que solo Dios puede llenar con su amor.

¿CÓMO PODEMOS CUIDAR NUESTRO CORAZÓN CUANDO ESTAMOS EN AFLICCIÓN?

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2Co.1:3-4)

Tenemos un Dios que como Padre amoroso nos consuela en medio de la tribulación. En medio de las aflicciones debemos aprender PACIENCIA y saber esperar en el CONSUELO que Dios nos trae. La Biblia dice que:

"A los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Ro.8:28)

Esta es una verdadera esperanza, pues de cada situación por muy difícil que sea, aprenderemos una lección muy importante que nos hará mejores personas e hijos de Dios. Recordemos que TODO, absolutamente todo lo que nos suceda es para BIEN.

Al final de la historia, Job es bendecido por Dios y le entrega duplicado lo que había perdido. Al final, Noemí es bendecida, además de ser el medio para que del vientre de su nuera Ruth proviniera el rey David y de su descendencia N.S. Jesucristo, el Hijo de Dios.

¡DE TODAS MANERAS, EN MEDIO DE LA AFLICCIÓN, APRENDAMOS A ESPERAR EN DIOS!

D. DESESPERANZA EN MEDIO DE LA CRISIS:

¿QUIÉN NO TIENE CRISIS EN LA VIDA? La vida es una aventura de todos los días, frecuentemente nos enfrentamos a situaciones que disparan nuestras emociones, nos exaltamos o nos deprimimos, gritamos o nos callamos, cuando estas crisis no se manejan adecuadamente, producen heridas que son aprovechadas por LA AMARGURA para anidarse en el corazón.

"Y David se ANGUSTIÓ mucho, porque el pueblo hablaba de apedrearlo, pues todo el pueblo estaba en AMARGURA DE ALMA, cada uno por sus hijos y por sus hijas; más David se fortaleció en Jehová su Dios". (1S.30:6)

David regresa de la guerra y se encuentra con un panorama desolador. El enemigo había entrado a su campamento y había quemado a fuego las casas y se había llevado a las mujeres e hijos. Sus hombres experimentaban el dolor y la derrota. Las EMOCIONES DAÑADAS motivan a BUSCAR CULPABLES y un espíritu de VENGANZA se hace presente.

"Todo el pueblo estaba en AMARGURA de alma", las CRISIS son la puerta a LA AMARGURA; por eso, las peores decisiones que podemos tomar en la vida, son las que se toman en TIEMPO DE CRISIS.

"¡Más David se fortaleció en Jehová su Dios!", David supo manejar la crisis, se fortaleció en Dios. En medio de la adversidad lo MEJOR ES ACUDIR A DIOS. Normalmente los creyentes, hacen todo lo contrario.

¿Recuerda cuando los discípulos estaban en la barca en medio de una tormenta? ¡Ellos corrieron a Jesús! El mejor camino, en medio de un mar de adversidad, Él estará atento para darnos la mano y llevarnos a tierra firme.

La palabra fortalecer indica ser fuerte, estar firme, ser sólido, estar sostenido. David se sostuvo en Dios, fue firme ante las circunstancias adversas. Su propia gente se volvió contra él, lo querían matar, la situación no era sencilla, sin embargo, David no se amedrentó ante una situación tan severa, sino fue fuerte, en las fuerzas de Dios.



E. VEJACIÓN, ESCLAVITUD, ABUSO:

Hemos visto personas desde que nacen que han llevado una vida de vejación, de esclavitud y abuso. Padres que abusan física, mental y hasta sexualmente de sus hijos; otros, han sido víctimas de un abuso físico en las calles o a través de la violencia y el maltrato psicológico, abren las puertas a RAÍCES DE AMARGURA. El pueblo hebreo había llegado a Egipto para preservar su existencia, a través de José, el pueblo egipcio les dio un buen trato. Después, ellos se multiplicaron de manera extraordinaria causando temor en los egipcios y los hicieron sus esclavos:

"Y AMARGARON SU VIDA con dura servidumbre, en hacer barro y ladrillo, y en toda labor del campo y en todo su servicio, al cual los obligaban con rigor". (Éx.1:14)

Sucede igual con las personas que son obligadas a hacer cosas que no desean hacer. Aunque es una esclavitud diferente, al final, es lo mismo, VEJACIÓN.

"Y se juntaron con él todos los afligidos, y todo el que estaba endeudado, y todos los que se hallaban en AMARGURA DE ESPÍRITU, y fue hecho jefe de ellos; y tuvo consigo como cuatrocientos hombres". (1S.22:2)

La historia se repite una y otra vez. Cuatrocientos hombres "muy especiales" salieron a buscar a David en el desierto. Estos hombres se encontraban en "AMARGURA DE ESPÍRITU", la aflicción, las deudas, el trabajo duro, habían abierto brecha para que LAS RAÍCES DE AMARGURA se instalaran en sus corazones.

¿Cómo guardar el corazón cuando se es víctima de un abuso? Hay cosas que suceden sin el consentimiento de la persona. ¡EL ÚNICO CAMINO ES EL PERDÓN! Hay CUATRO cosas que debemos hacer:

- EN PRIMER LUGAR, no busquemos VENGANZA, la Biblia dice:

"No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres". (Ro.12: 17)

No debemos tomar la venganza en nuestra mano, Dios es nuestro juez y nuestra justicia.

"No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la Ira de Dios, porque escrito está: 'Mía es la venganza, Yo pagaré, dice el Señor'". (Ro.12:19)

- EN SEGUNDO LUGAR, debemos actuar con MISERICORDIA:

"Quítense de vosotros toda AMARGURA, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo" (E4.31-32)

- EN TERCER LUGAR, ESPEREMOS EN DIOS no en los demás. Cuando somos heridos, normalmente esperamos, como víctimas, que el agresor regrese, pida perdón y restituya, y como ese momento no llega, viene frustración, deseos de venganza y hacer nuestra propia justicia. ¡Dejemos las cosas en Manos de Dios y no esperemos nada!

Normalmente esperamos ser restituidos del daño que nos causaron, nunca nos dieron amor, esperamos amor; nos deben dinero, esperamos que nos paguen; fuimos agredidos, esperamos que nos pidan perdón. ¡No esperemos la restitución del agresor! Dios sabe cómo sanar nuestras heridas y restituirnos lo que otros nos quitaron.

- EN CUARTO LUGAR, SOLTEMOS EL PERDÓN, pidamos a Dios que selle la herida y que nos ayude a olvidar las situaciones de dolor. Esforcémonos a olvidar el pasado y enfocarnos al futuro, veamos a los agresores como gente necesitada de Dios para cambiar; con compasión y misericordia, pidamos el bien y la vida de Dios para ellos (1Jn. 5:16-17).

E. INDIGNACIÓN E IMPOTENCIA FRENTE A LA MALDAD:

Hay situaciones donde las personas expresan su maldad y nos hemos sentido impotentes por el injusto proceder hacia nosotros mismos o hacia otras personas.

"Le causaron AMARGURA, le asaetearon, y le aborrecieron los arqueros". (Gé.49:23)

Vemos como la Biblia habla de José, sus propios hermanos le agredieron e hicieron injusticia con él. ¡Le causaron AMARGURA! Así como José, nosotros también nos sentimos impotentes cuando usan maldad en nuestra contra sin poder defendernos.

"Escucha, oh Dios, la voz de mi queja; Guarda mi vida del temor del enemigo. Escóndeme del consejo secreto de los malignos, de la conspiración de los que hacen iniquidad, que afilan como espada su lengua; lanzan cual saeta suya, palabra amarga. Para asaetear a escondidas al íntegro; De repente lo asaetean, y no temen". (Sal.64:1-4)

Esta era la queja del rey David, y es la queja de las personas que son víctimas de la maldad de otras personas que no se miden para producir maldad murmurando mentiras, chismes, palabras amargas, conspirando y avergonzándonos; todo esto es como un látigo que golpea en el corazón provocando AMARGURA.

"Se llenó de AMARGURA MI ALMA, y en mi corazón sentía punzadas. Tan torpe era yo, que no enten-día; Era como una bestia delante de ti". (Sal.73:21-22)

Podemos ver en esta experiencia de David como la maldad causa un dolor agudo y profundo, la impotencia, frustración, crea "punzadas" como una espada que traspasa el corazón. David reconoce que LA AMARGURA le creó torpeza y falta de entendimiento, incluso, se ve actuando como un animal. ¿Qué podemos hacer en estos casos? La respuesta la tenemos en el mismo salmo que David declara:

"Escucha, oh Dios, la voz de mi queja; Guarda mi vida del temor del enemigo. Escóndeme del consejo secreto de los malignos, de la conspiración de los que hacen iniquidad". (Sal.64:1-2)



- EN PRIMER LUGAR, David se queja con Dios. David no corre con el vecino, o con el consejero, ni con la autoridad, sino con Dios.
- EN SEGUNDO LUGAR, David le pide a Dios que guarde su vida del temor del enemigo. Cuando hay maldad, Nuestro corazón se llena de temor, esto produce desconfianza y falta de fe. Si Dios nos guarda del temor, la fe nos llevará a una dependencia plena de Dios, esperando que su poderoso brazo se mueva a nuestro favor.
- EN TERCER LUGAR, pide que le "esconda" de lo que los malignos tramán en su contra. La Biblia dice que **"vuestra vida está escondida con Cristo en Dios (Col.3:3)**. Esto quiere decir que, en medio de la maldad, Dios nos guarda y protege para que no seamos dañados. Nuestra naturaleza humana es sensible al temor cuando nos sentimos atacados; sin embargo, recordemos que la FE nos hace enfrentar todo problema, tribulación y aflicción, nuestra dependencia de Dios nos trae seguridad.

F. TRISTEZA POR LAS CONDUCTAS INCORRECTAS Y LOS PECADOS DE LOS HIJOS:

Los hijos suelen ser de gran Bendición para los padres, sin embargo, algunas veces, vemos hijos ingratos que abusan del amor de los padres, esto causa AMARGURA AL CORAZÓN.

"El hijo necio es pesadumbre de su padre, y AMARGURA a la que lo dio a luz". (Pr.17.25)

Cuando el hijo no escucha el consejo del padre y desecha la instrucción, viene la frustración e impotencia, que al final son las puertas a LA AMARGURA para el progenitor. ¿CÓMO PODEMOS GUARDAR EL CORAZÓN?

"Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la Tierra. Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor". (Ef.6:1-4)

El consejo es sencillo, los hijos deben de someterse y obedecer a sus padres, honrarlos y estar bajo su autoridad. Su recompensa es que les irá bien y serán de larga vida. Por parte de los padres, deben tener prudencia con los hijos, disciplinarlos con amor y manteniendo una relación de respeto hacia ellos. Frente a cualquier situación adversa, entregar el problema al Señor, "delegarle" nuestra autoridad que tenemos sobre ellos, para que Él pueda proceder (Sal.37) y nosotros poder entrar en su REPOSO (Mt.11:28).



G. EL PESO DEL PECADO Y DE LA VIDA ANTIGUA

El pecado mismo es una puerta para que LA AMARGURA eche raíces en nuestro corazón. Nuestra misma conciencia y el sentimiento de culpa nos hace sentir incómodos, hay seguridad que no se está bien por nuestra forma de actuar.

"He aquí, AMARGURA GRANDE me sobrevino en la paz, mas a ti agradó librar mi vida del hoyo de corrupción; porque echaste tras tus espaldas todos mis pecados". (Is.38:17)

¡En este caso, el corazón es guardado cuando se evita el pecado! El crecimiento espiritual es responsabilidad del creyente. Cada uno crece en la medida de la pasión por ser un mejor hijo de Dios. En el proceso, debemos dejar de actuar en la vieja naturaleza e investimos con la nueva. Mientras que esto sucede, podemos caer en los viejos hábitos y costumbres, esto trae frustración y abre las puertas a la AMARGURA.

¡En Ef.4:22-31, está es la instrucción del apóstol! El crecimiento espiritual es necesario, debemos esforzar-nos en renovar nuestra manera de pensar, para dejar todo aquello que son puertas abiertas para la AMARGURA, como el enojo, la ira, la malicia, y debemos buscar llevar una vida cada día más agradable delante de Dios.

"Entonces Pedro se acordó de las palabras de Jesús, que le había dicho: Antes que cante el gallo, me negarás tres veces. Y saliendo fuera, lloró AMARGAMENTE". (Mateo 26:75)

Cuando negamos al Señor con nuestra forma de vida, nuestro corazón es infectado de AMARGURA. Podemos guardar nuestro corazón creciendo espiritualmente, involucrándonos cada día con más fuerza y dedicación a las cosas de Dios

H. LA ENVIDIA, EL MATERIALISMO Y EL ANDAR HACIENDO COMPARACIONES.

Frecuentemente, el éxito de algunos, causa la envidia y las comparaciones en otras personas. Felipe el evangelista era usado por Dios en Samaria de una manera extraordinaria. Por mucho tiempo, Simón el mago había estafado a las personas y los reflectores de aquella ciudad estaban sobre él.

Cuando los apóstoles supieron de aquel avivamiento, enviaron a Pedro y a Juan para ayudar a Felipe. Cuando Simón vio que la gente recibía el Bautismo en el Espíritu Santo, Dones y Poder, su corazón se llenó de envidia y codicia ofreciendo dinero a los apóstoles para que le dieran ese poder.

"Entonces Pedro le dijo: Tu dinero perezca contigo, porque has pensado que el Don de Dios se obtiene con dinero. No tienes tú parte ni suerte en este asunto, porque tu corazón no es recto delante de Dios. Arrepiéntete, pues, de esta tu maldad, y ruega a Dios, si quizá te sea perdonado el pensamiento de tu corazón; porque en hiel de AMARGURA y en prisión de maldad veo que estás". (Hch.8.20-23)

Pedro identificó que se encontraba prisionero de su propia maldad y de AMARGURA se había llenado su corazón. Debemos de guardar nuestro corazón estando contentos con lo que tenemos.

"Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos contentos con esto. Porque los que quieren enriquecerse caen en tentación y lazo, y en muchas codicias necias y dañosas, que hundan a los hombres en destrucción y perdición; porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores". (1Ti.6:8-10)

El amor del dinero, la envidia y la codicia, nos pueden apartar de la fe, la AMARGURA entra al corazón como espada aguda y nos acerca la adversidad. Podemos guardar el corazón cuando estamos contentos con lo que tenemos **"La Bendición de Jehová es la que enriquece, y no añade tristeza con ella".** (Pr.10:22)

Cuando la Bendición viene de Dios no trae contrariedad. Cuando las riquezas vienen de nuestro propio esfuerzo y avaricia, producen temor, angustia, cansancio, que al final se traduce en tristeza. Sigamos la instrucción del Salmista: **¡Espera en Él y Él hará!**

¡Nuestro desafío es guardar nuestro corazón! Debemos de sellar toda posibilidad de que una RAÍZ DE AMARGURA se establezca y nos contamine. ¡Esta es nuestra responsabilidad! Dios ha hecho su parte, nos ha dejado su Palabra para que seamos edificados y tengamos un verdadero crecimiento cristiano.

Al guardar nuestro corazón, estamos asegurando la sanidad de nuestra alma y un servicio a Dios de Excelencia. Finalmente debemos entender:

• TODOS SOMOS SUSCEPTIBLES DE EXPERIMENTAR AMARGURA.

En los ejemplos vemos a personas importantes y gente común, creyentes e inconversos. La AMARGURA no es una enfermedad exclusiva de aquellos que se condenan, también los santos pueden vivir AMARGADOS.

• LA AMARGURA PUEDE APODERARSE DE NUESTRA VIDA Y LLEARNOS A LA MUERTE.

Algunos de los ejemplos que leímos tienen un terrible final. Las personas que están cerca de una persona amargada sufren con ella, son contaminados y la muerte de uno, es la muerte de muchos.

• HAY UNA MANERA DIFERENTE DE VIVIR.

Algunos de los ejemplos que revisamos son personas que vencieron LA AMARGURA y fueron felices al ser sanados por Dios. Aunque nuestro desafío es guardar nuestro corazón, si la AMARGURA ha hallado lugar en él, hay oportunidad de ser sanados. **¡EMPECEMOS HOY A VIVIR DIFERENTE!**

Oremos de esta manera:

"Padre amado, a medida que estudio sobre LA AMARGURA, me doy cuenta de mi grande necesidad. Ayúdame a guardar mi corazón en el Nombre del Señor JESÚS, a no permitir que se anide en mi corazón. Quiero ser libre y disfrutar de la compañía del Espíritu Santo en cada momento, deseo disfrutar de mi familia y de los que me rodean. Te lo pido, insisto, en el maravilloso Nombre de JESÚS. Amén".



VI).- LA AMARGURA CUANDO "DIOS ES EL CAUSANTE":

- 1.- Muchos cristianos también se resienten con el Señor, debido a las circunstancias adversas por las que pasan –Sus PRUEBAS-. En este caso, debemos comprender más bien que la Voluntad de Dios para nuestra vida es buena, agradable y perfecta y que, si somos obedientes, las circunstancias por duras e incomprensibles que sean, no se encuentran fuera de su Voluntad, y que toda las cosas nos ayudan a bien, pues conforme a su propósito somos llamados (Ro.8:28)

Nos RESENTIMOS con Dios por FALTA DE JUICIO y por DESCONOCIMIENTO acerca de quién es Él o porque al probarnos, descubrimos que todavía había en nosotros algunas cosas que no queríamos dejar, y hemos quedado humillados delante de Él al ver que no éramos tan seguros y fuertes como nosotros creíamos.

José humillado por sus hermanos, muchos años después, entendió con regocijo que para preservación de vida, lo envió Dios delante de ellos a Egipto (Gn.45:1-8)

Muy por el contrario, cuando en apariencia, Dios actúa contra nosotros, debemos examinar nuestro interior, en busca de una respuesta a la circunstancia que estamos pasando.

Es seguro que vamos a encontrar que en nuestros fracasos o falta de éxito, hemos "metido la pata" o en algunas circunstancias adversas hemos tenido motivaciones ocultas de pecado como "ambición", "poder", "fama", "exhibicionismo o autoexaltación", "afán de dinero", "sexo", "revancha", "rivalidad", "envidia", etc.



2.- Otras veces, nuestros fracasos y caídas vienen precedidos de soberbia, orgullo o altivez (Pr.16:18).

Dios necesita formar en nosotros EL CARÁCTER espiritual que nos capacite para ser SUS VERDADEROS HIJOS, entonces necesita arrancar de nosotros y desenmascarar las actitudes equivocadas.

Si Dios no consigue de nosotros este CARÁCTER espiritual o formación a través de la Prueba, de la lectura de la Palabra o de la ministración del Espíritu, el tiene que apelar a otros medios más efectivos:

"Si nos examinásemos a nosotros mismos, no seríamos juzgados, somos castigados por el Señor para que no seamos condenados con el mundo". (1Co.11:31-32)

"Y habéis ya olvidado la exhortación que como a hijos se os dirige, diciendo: 'Hijo mío, no menosprecies la disciplina del Señor ni desmayes cuando eres reprendido por Él, porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo'. Si soportáis la disciplina, Dios os trata como a hijos; porque ¿qué hijo es aquel a quien el padre no disciplina? Pero si se os deja sin disciplina, de la cual todos han sido participantes, entonces sois bastardos, no hijos".

Dios siempre mira con agrado al que se humilla (Stg.4:6; 1Pe.5:5-6)

3.- Muchos creyentes se encuentran AMARGADOS Y DESILUSIONADOS del Camino del Señor y de la Vida Cristiana, porque cuando se empeñan en llevar adelante un ministerio, algún ideal o proyecto, encuentran que hay oposición a sus ideas, la frustración se convierte en sufrimiento, porque no consiguen sus metas y deseos. Pero, solo Dios sabe que algunas cosas que pedimos son para deleites peligrosos o para conformarnos al mundo.

La Toma de posiciones implica que una discusión o diferencia de opiniones puede ocasionar una ruptura violenta, e incluso, llegar hasta las autoridades civiles del mundo o comunes. Pues, no contamos con vida de aceptación.

Pablo enseña que prefirió renunciar a sus derechos y que preferible es sufrir el agravio o incluso ser defraudado, antes que seguir el camino de los que se pierden, el camino del mundo, de los que no conocen a Dios.

"Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltara, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca; respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor que lo quite de mí. Y me ha dicho: "Bástate mi Gracia, porque mi Poder se perfecciona en la debilidad". Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el Poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en insultos, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte". (2Co 12:7-10)

Nuestro Señor también nos enseñó que el que va a la guerra necesita calcular bien con qué recursos cuenta para **"Enfrentar con diez mil al que viene contra él con veinte mil"** (Lc.14:31; GL.5:22-24 y 2Co.10:3-5).

Lo que significa que cada creyente debe examinarse así mismo para poder enfrentar al diablo y a sus demonios; se necesita aceptar, ante todo, que habrá mucho trigo malogrado, hierbas malas, levadura de por medio, espinas, abrojos y cardos que limpiar; asimismo, fieras, aves de rapiña, (es decir, discusiones, desavenencias, pleitos, rivalidades, confrontaciones serias y pleitos no solo verbales). En este punto, antes de HUIR, se requiere tener una visión clara de lo que estamos buscando, para no perdernos del Camino al tomar posiciones.

HAY QUE PASAR POR ALTO LAS OFENSAS, PERDONAR Y DEJAR DE JUZGAR A LOS DEMÁS, IGNORAR LAS CRÍTICAS DESTRUCTIVAS, EVITAR RESPONDER A LAS OBJECIONES Y REVERTIRSE DE PERSEVERANCIA.

Debemos recordar que en la Obra de Dios no solo habrá problemas, sino que también como crecen juntos el trigo y la cizaña tendremos aflicciones, y lo más importante, es que ya fuimos advertidos por el mismo Señor Jesús, de que en su Iglesia **"unos producían como treinta, otros como sesenta y otros como cien"** y lo más importante: Que su Iglesia, era como un Hospital para sanar enfermos, pues, **"Él no había venido por los sanos sino por los enfermos, pues los sanos no requerían de médico"** (i).

Entonces, cabe la pregunta, ¿PORQUÉ ANGUSTIARNOS POR "LAS PAJAS DE LOS OJOS AJENOS"? Al estarnos fijarnos solo en los problemas, ¿Podríamos olvidar que allí no solo opera El Señor de la Luz sino también el señor de las tinieblas?

Podemos y debemos saber que hay muchos frentes de guerra simultáneos. SI NOS MANTENEMOS EN EL ÁMBITO DEL ESPÍRITU, NO HABRÁ LUCHAS, NI AFANES, PORQUE LA VICTORIA SIEMPRE ES DE LOS QUE VIVEN EN EL ESPÍRITU, PUES, LAS FALSAS ACUSACIONES, CRÍTICAS, LOS PLEITOS, LAS DISCUSIONES, LAS LUCHAS, LA GUERRA y LA AUTODEFENSA, SON DE LA CARNE, PERTENECEN A ESTE MUNDO DE VIVOS.

"Mejor es el sufrido de Espíritu, que el altivo de Espíritu". (Ec.7:8)

"El amor es sufrido, es benigno, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; ...Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta ...El AMOR nunca de ser". (1Co.13:4-8)

Ver también: 1Pe.2:17-23; Stg.3:10-18; Pr.16:21, 15:13, 12:25, Heb.12:3-11, etc..



La amargura y el orgullo son hermanos gemelos; el mal humor y la irritabilidad son sus inseparables acompañantes.

(Teresa de Calcuta)

"Abominables son para Jehová los perversos de corazón, pero los perfectos de camino le son agradables. Tarde o temprano el malo será castigado, pero la descendencia de los justos se librá"
(Pr.11:20-21)

¡EL SEÑOR LOS BENDIGA!

Ps. Andrés A. Eyzaguirre Ramírez