

## SEMINARIO DE CAPACITACIÓN XVIII

# LIBERACIÓN

Clase 13/14 – Para Dirigentes

Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez

## CÓMO DEBEMOS VIVIR



### CONCEPTO

- Una gran mayoría de creyentes, al llegar a la vida de Fe, carecen de la correcta instrucción de cómo deben VIVIR REALMENTE la VIDA NUEVA en Cristo, N.S. para que su buen testimonio y vida victoriosa sean EFICACES. Sus congregaciones, pastores, evangelistas y maestros descuidan muchas veces este aspecto y de resultas, las vidas de Fe de estos creyentes, se les constituyen en un constante bregar contra sus propias adversas corrientes, debilidades y flaquezas al no contar con las alternativas o salidas espirituales más eficaces establecidas por Dios en las Escrituras para librarse de ellas.

- Para poder entender mejor este aspecto, es muy conveniente leer en la Biblia, el primer capítulo del libro de **Job**. Él, era un hombre temeroso de Dios y apartado del mal, que guardaba los Mandamientos de Dios. Pero Job era tan consagrado en ese entonces, que Dios mismo dice que no había en toda la Tierra ningún otro justo como Job.

- Incluso Dios lo llama **"varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal" (Job.1:1) (i)**.

- De tal nivel fue la santidad de Job -separado para Dios-, que se encuentra en la corta lista del Antiguo Testamento, como integrante de los tres únicos hombres que Dios coloca como ejemplo de santidad y rectitud de la historia de su pueblo: **"Si estuviesen en medio de ella estos tres varones, Noé, Daniel y Job ellos por su justicia librarían únicamente sus propias vidas, dice Jehová el Señor" (Ez.14:14)**.

- Job tenía numerosos bienes materiales (realmente era muy rico) al poseer una posición económica bastante cómoda con muchas propiedades y bienes materiales. Así como Noé por ser el único justo sobre la Tierra, fue librado con su familia del Diluvio Universal y se constituyó a partir de ese momento en "padre de todas las naciones" y Daniel, al decidir no contaminarse con los desviacionismos babilónicos llegó a ser designado Visir del imperio caldeo-asirio.

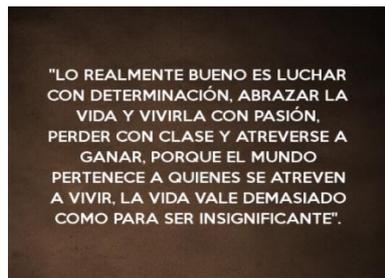
- Hasta ahí uno podría pensar que siendo estos hombres justos, fueron BendecidoS por Dios, y mientras se mantuvieron perseverantes, su cómoda posición y vida de prosperidad se constituyó siempre en estable. Pero en la vida de Fe, las cosas no siempre suceden así; puesto, que existen otros factores determinantes -como las adversas pruebas que Dios permite-, y que fácilmente no son aceptadas.

- Si Noé, Daniel y Job solo hubiesen pensado que las etapas cómodas de sus vidas, por ser rectos delante de Dios y los hombres, apartados de todo mal y por obedecer los Mandatos de Dios, siempre todo les iba a ir bien porque vivirían en continua Bendición, enriquecimiento y salud; entonces, al sobrevenirle adversidades (como es usual), su fe, pronto hubiera sufrido una crisis y como es lógico suponer, les demandaría una revisión frente a esa esa negativa realidad ante Dios, -como sucede con una gran mayoría de creyentes-. Pero con ellos no ocurría así, y más bien preferían confesar aceptación y un gran temor santo ante Dios, aunque los embargara un gran desconsuelo:

**"Porque me ha venido aquello que me espantaba, me ha acontecido lo que yo temía. ¡No he tenido paz, tranquilidad ni reposo, sino solo turbación!"**

(Job.3:25-26)

- Y en el especial caso de Job, tal era su talla espiritual, que cuando llegaron los cuatro mensajeros que le comunicaron sobre sus terribles adversidades, se levantó, rasgó su manto, se rasuró la cabeza, se postró adorando y solo pudo pronunciar resignado: **"Desnudo salí del vientre de mi madre y desnudo volveré allá. Dios dió y Dios quitó ¡Bendito sea el Nombre del Señor!. En todo esto no pecó Job ni atribuyó a Dios despropósito alguno"** (Job.1:21-22).



## **EXISTEN OBRAS SATÁNICAS AUTORIZADAS POR DIOS PARA COMPROBAR NUESTRA FIDELIDAD**

- Con el profeta Daniel, hubo circunstancias muy delicadas y peligrosas a las que fue expuesto, y pudo salir airoso porque en ningún momento declinó en su confianza en Dios y en su vida de Fe.

- La verdad, por ejemplo, ¿Cómo nos sentiríamos si de improviso cayésemos en un pozo de leones hambrientos y no tuviéramos forma de escapar? Daniel por la envidia y maldad de sus adversarios, pasó toda una noche rodeado de estas temibles fieras y ante la angustia del rey interino de Babilonia, Darío de Media, que le tenía gran aprecio: **"Entonces Daniel respondió al rey: -¡Rey, vive para siempre! Mi Dios envió su ángel, el cual cerró la boca de los leones para que no me hicieran daño, porque ante él fui hallado inocente; y aún delante de ti, Oh rey, yo no he hecho nada malo"** (Dn.6:21-22).

- Asimismo, vemos en la historia del patriarca Job que cuando los Hijos de Dios se presentan delante de Dios -y Satanás entre ellos-, el Señor aprovecha la oportunidad para mencionar a Job, y destacar sus cualidades de hombre santo y justo. Incluso le dice a Satanás ¿Has considerado a Job?: **¿No te has fijado en mi siervo Job, que no hay otro como él en la Tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal?** (Job.1:8). La traducción precisa del original hebreo diría "¿Has tenido en cuenta en tu mente o corazón a Job?".

- Dios se asegura de mencionar a Job, como un hombre sin igual. A veces las personas hacemos una declaración ó decimos algo así, esperando la reacción de nuestro oyente y en particular preguntamos destacando las virtudes de quienes nos interesan destacar; en este caso se trata de algo similar.

- Satanás reacciona ante esta declaración de Dios, contestando su pregunta con otra pregunta **¿Acaso teme Job a Dios de balde?** En el hebreo la palabra traducida como "de balde", también se traduce como "de gratis", "a cambio de nada", "sin obtener nada a cambio", es decir, "acaso Job obedece a Dios así nada más porque sí o porque está bien protegido".

- Parafraseando su siguiente pregunta:

**"¿No le has rodeado de tu protección, a él y a su casa y a todo lo que tiene? El trabajo de sus manos has bendecido, y por eso sus bienes han aumentado sobre la Tierra".** (Job.1:10)

- Es decir, Satanás responde a Dios diciendo "Tú crees que te obedece y guarda tus Mandamientos a cambio de nada", insinuando que lo hace porque obtiene Beneficio de Protección y Prosperidad material: "Teme a Dios, pero, con ese miedo de perder sus grandes beneficios" (i).

- Y Satanás le propone a Dios algo, para que compruebe si esa obediencia de Job, solo está dependiendo de los beneficios materiales que recibe: **"Pero extiende ahora tu mano y toca todo lo que posee, y verás si no blasfema contra Tí en tu propia Presencia"** (Job.1:11).

- Dios permite entonces que Satanás sea ahora un participante activo en el drama que se desarrollará y lo autoriza a dañar las posesiones materiales de Job. Y con esa autorización, el diablo mata a los hijos de Job, a sus criados y animales y eficazmente acaba con todas sus posesiones materiales.

- Y esto puede formar parte de la vida real de cualquier creyente en la Gracia, propiciando le ocurra en determinado momento, aún se halle separado para Dios y andando en consagrada santidad -guardando toda la Ley porque ama al prójimo- (Ro. 13:8; Gl.5:14; Stg.2:8), aunque un texto como el de Ec.8:5 nos diga que: **"El que guarda el Mandamiento no experimentará mal"**.

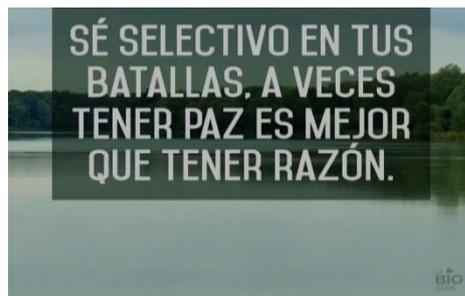
- Y es que en la vida real de todo creyente consagrado, puede llegarle la hora de experimentar el mal, que le pasen cosas malas, porque el mundo y la realidad que se vive, es mucho más compleja de lo que algunos nos la quieren pintar: **"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis Paz. EN EL MUNDO TENDRÉIS AFLICCIÓN, pero confiad, Yo he vencido al mundo"** (Jn.16:33).

**"Hijo, si te llegas a servir al Señor, prepara tu alma para la PRUEBA. Endereza tu corazón, mantente firme, y no te aceleres en la hora de la ADVERSIDAD. Adhiérete a Él, no te separes, para que seas exaltado en tus postrimerías. Todo lo que sobrevenga acéptalo, y en los reveses de tu humillación se paciente. Porque en el fuego se purifica el oro, y los aceptos a Dios en el honor de la humillación. Confíate a Él, y Él, a su vez te cuidará, endereza tus caminos y espera en Él"**. (Si.2:1-6 – VBJ)

- Mejor es entrar al Reposo del Señor, entregándole en sus Poderosas Manos todas nuestras dificultades y problemas "Para que el pueda Hacer":

**"Confía en Jehová, y haz el bien; y habitarás en la Tierra, y te apacentarás de la Verdad. Deléitate asimismo en Jehová, y Él te concederá las peticiones de tu corazón. Encomienda a Jehová tu camino, y confía en Él; y Él HARÁ. Exhibirá tu justicia como la luz, y tu derecho como el mediodía.**

**Guarda SILENCIO ante Jehová, y ESPERA en Él. No te alteres con motivo del que prospera en su camino, por el hombre que hace lo malo"**. (Sal.37:3-7)



- Al retomar Satanás a la Tierra, mató a los hijos de Job, a sus criados y acabó con sus posesiones materiales. Dejó vivos solo a los cuatro criados necesarios para que Job recibiera rápidamente las malas noticias. Satanás no mató a su esposa tampoco, pues ella le sería útil luego para tentarlo a que pecara blasfemando contra Dios: **"Entonces le dijo su mujer: -¿Aún te mantienes en tu integridad? ¡Maldice a Dios y muérete! Él le dijo: -Como suele hablar cualquier mujer insensata, así has hablado. ¿Pues qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios"**. (Job.2:9-10)

- Job se preocupaba por sus hijos (Job.1:5) y oraba a Dios por su protección; sin embargo, el permiso que Dios otorga a Satanás para eliminarlos, estuvo por encima de esa consideración y es muy importante tenerlo en cuenta.

- Analizando con cuidado esta historia, se puede considerar lo inútil de Job al orar pidiendo por la protección de ellos, la conservación de su salud o lo inútil que le hubiera sido "declarar sanidad" a la espera de una pronta recuperación. Y que en esa bancarrota económica, le insistiera a Dios por un milagro financiero inmediato (i?).

- Y es que los propósitos de Dios, en lo que estaba sufriendo Job, eran mucho más altos y profundos, de lo que este buen siervo pudiera aspirar en ese momento.

- Satanás y sus demonios son enemigos poderosos, para mover personas –tan igual como ellos-, a matar, destruir y robar, y sobre todo, los cristianos son los de su gran preferencia. El diablo no pierde tiempo por los que ya tiene en su poder, pues, le pertenecen. Por eso la Biblia advierte que no debemos provocarlo, al ser arrogantes, atrevidos ni obstinados al no temer decir mal de los poderes superiores, despreciando el señorío –algo que ni los propios ángeles hacen-. Un tampoco ser como animales irracionales, nacidos para presa y destrucción; que hablan palabras infladas y seductoras y solo son esclavos de corrupción (2Pe.2:10-22). La epístola de Judas nos manifiesta algo similar:

**"También estos soñadores mancillan la carne, rechazan la autoridad y blasfeman de los poderes superiores. Pero cuando el arcángel Miguel luchaba con el diablo disputándole el cuerpo de Moisés, no se atrevió a proferir juicio de maldición contra él, sino que dijo: "El Señor te reprenda"**.

**¡Ay de ellos!, porque han seguido el camino de Caín (contra el prójimo), se lanzaron por lucro en el error de Balaam (codiciosos) y perecieron en la contradicción de Coré (rebeldes contra la autoridad). Pero estos blasfeman de cuantas cosas no conocen; y en las que por naturaleza conocen, se corrompen como animales irracionales. Estos son manchas en vuestros ágapes, que comiendo sin vergüenza alguna con vosotros, se apacientan a sí mismos; nubes sin agua, llevadas de acá para allá por los vientos; árboles otoñales, sin fruto, dos veces muertos y desarraigados"**. (Jud.1:8-12)

- El cristiano debe tener mucho cuidado de no mantener problemas con el prójimo y menos oponerse por rebeldía y desobediencia a sus autoridades establecidas; porque nos hagan lo que nos hagan, la Venganza es del Señor:

**"No ofenderás a los Jueces ni maldecirás al príncipe de tu pueblo"**. (Éx.22:28)

**"Ciertamente con tus ojos mirarás y verás la recompensa de los impíos"**. (Sal.91:8)

**"Porque no tenemos lucha contra sangre ni carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este mundo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes"**. (Ef.6:12)

- Por actuar en ignorancia de estas demandas Divinas, quedamos fuera de la Cobertura de Dios, y recordamos siempre esta historia de Job, porque en ocasiones Dios puede dar permiso al enemigo para atacar a sus siervos como lo hizo con él. Ya que el S. Jesús mismo, también nos lo advirtió al respecto en el Sermón de la montaña:

**"Por tanto, si traes tu ofrenda al Altar y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del Altar y ve, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces vuelve y presenta tu ofrenda. Ponte de acuerdo pronto con tu adversario, entre tanto que estás con él en el camino, no sea que el adversario –si es espiritual- te entregue al Juez (Dios), y el Juez al guardia (Satanás y sus demonios), y seas echado en la cárcel. De cierto te digo que no saldrás de allí hasta que pagues el último cuadrante"**. (Mt.5:23-26)

- Esto es algo que no muchos predicán ni enseñan. Hasta se manifiesta que en la Gracia que vivimos, ya no ocurren estas cosas del A.T. (i?). Hay que ser como Job, llegado el caso, sufrir con estas dramáticas pérdidas, pero, no pecando contra Dios; podemos hasta reclamarle, como también él lo hizo, pero nunca blasfemando.

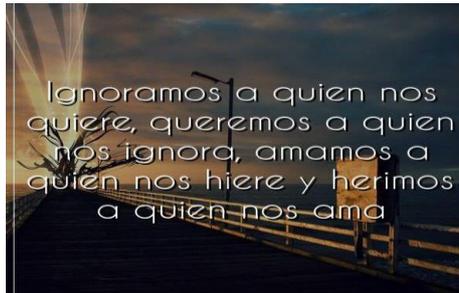
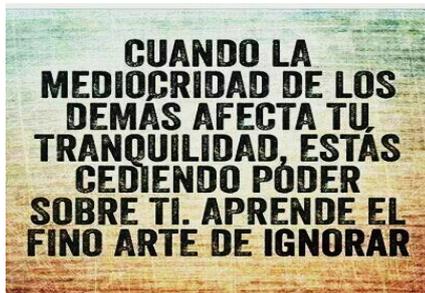
- El diablo, dice la Biblia, ya no asiste a la Presencia de Dios como en tiempos de Job, cuando era el "acusador de los hermanos", porque a partir del Nacimiento del S. Jesús ha sido expulsado de los Cielos y destinado solo a la Tierra con sus demonios, pero todavía influencia y apresa almas, encarcelándolas –como lo afirmó el S. Jesús en Mt.5:25-:

- En el Libro de Apocalipsis encontramos:

**"Ella (Israel) dio a luz un hijo varón (el S. Jesús), que va a regir a todas las naciones con vara de hierro; y su Hijo fue arrebatado para Dios y para su Trono. La mujer huyó al desierto, donde tenía un lugar preparado por Dios para ser sustentada allí por mil doscientos sesenta días (la duración del ministerio público del Señor: 3.1/2 años).**

**Entonces hubo una guerra en el Cielo: Miguel y sus ángeles luchaban contra el dragón. Luchaban el dragón y sus ángeles, pero no prevalecieron NI SE HALLÓ YA LUGAR PARA ELLOS EN EL CIELO. Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama Diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero. FUE ARROJADO a la TIERRA y sus ángeles fueron arrojados con él.**

**Entonces oí una gran voz en el Cielo, que decía: 'Ahora ha venido la Salvación, el Poder y el Reino de nuestro Dios y la Autoridad de su Cristo, porque ha sido expulsado el acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche. Ellos lo han vencido por medio de la Sangre del Cordero y de la Palabra del testimonio de ellos, que menospreciaron sus vidas hasta la muerte. Por lo cual alegraos, Cielos, y los que moráis en ellos. ¡Ay de los moradores de la TIERRA y del mar!, Porque el DIABLO HA DESCENDIDO A VOSOTROS con gran ira, sabiendo que tiene poco tiempo".** (Ap.12:5-12)



## **LAS CAUSALES DEL MAL QUE SUFRIMOS**

- Algunos dicen que el mal que sufrió Job solo fue culpa de Satanás, otros lo hacen responsable a Dios. Pero, en realidad, el único responsable de todo lo malo que le pasó, fue el mismo Job.

- Podría verse mal que el Justo, encargado de poner el orden y hacer cumplir la Ley en lo creado, le diera permiso a un criminal de cometer sus crímenes, ya que eso, es precisamente lo que se desprende y vemos en el caso de Job, aunque el ejecutor material del mal contra él fuera Satanás, pero en la vida real, eso no es un 100 % cierto, como veremos a continuación.

- Dios a propósito quiso involucrar a Satanás en este caso contra Job, aparte que también estaría tratando con Job, por un asunto que tuvo su origen hace muchísimo tiempo.

- Algunos estudiosos bíblicos, quieren defender a Dios, argumentando que el autor material de las muertes fue Satanás y no Dios, pero lo irrefutable es que a Dios no le hacía falta el diablo, para llevar eso a cabo.

- Recordemos algunos pasajes donde Dios mata hasta personas inocentes, como bebés por ejemplo (el caso del primogénito del rey David con Betsabet: **2S.12:15-18**, aunque bajo la Ley era David quien debía sufrir la pena de muerte (**Lev.20:10**), y podía haber traído también esas muertes contra la familia de Job. Ver también: **1S.15:3**

- El mismo Libro de Job dice que Dios hizo venir el mal sobre Job, atribuyéndolo a Dios y no a Satanás: **"Todos sus hermanos, todas sus hermanas y todos los que antes lo habían conocido vinieron a él y comieron pan con él en su casa. Se condolieron de él, lo consolaron de todo aquel mal que Jehová había traído sobre él y cada uno le dio una moneda de plata y un anillo de oro"** (Job.42:11).

- Es importante mencionar que Dios permitió dicha prueba sobre Job porque sabía que la iba a superar:

**"No os ha sobrevenido ninguna prueba que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser probados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la prueba la salida, para que podáis soportarla".** (1Co.10:13)

**"Bienaventurado el hombre que soporta la tentación, porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida que Dios ha prometido a los que lo aman. Cuando alguno es tentado no diga que es tentado de parte de Dios, porque Dios no puede ser tentado por el mal ni él tienta a nadie; sino que cada uno es tentado, cuando de su propia pasión es atraído y seducido. Entonces la pasión, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da a luz la muerte".** (Stg.1:12-15)

- Dios también permite pruebas, aun conociendo que el creyente no las va a superar (como el caso en que el S. Jesús previene a Pedro que será probado o zarandeado por Satanás (**Lc.22:31-34**).

- La lepra le duró a Job, desde el **Capítulo 1** hasta el **Capítulo 42 (Job.42:10)**, es decir 40 años (i)

- Job si abrió puertas legales a Satanás, aunque no blasfemó contra Dios, pero, vivía muy orgulloso de su propia justicia y santidad, una conducta soberbia por la que Satanás pudo sacarle ventaja:

**"... ¿Acaso Él no ve mis caminos y cuenta todos mis pasos? ¿Es que yo anduve con mentiras, o corrieron mis pies al engaño? ¡Que Dios me pese en la balanza de la Justicia y reconocerá mi integridad!".** (Job.31:4-6)

**"... ¿Qué haría cuando Dios se levantara? Y cuando Él me preguntara, ¿qué le respondería?"** (Job.31:14)

**"¡Quién me diera ser escuchado!... Pero mi confianza es que el Omnipotente será mi testigo, aunque mi adversario**

*me lleve a juicio. Ciertamente yo lo cargaría sobre mi hombro, me lo ceñiría como una corona. Yo le daría cuenta de todos mis pasos; COMO UN PRÍNCIPE ME PRESENTARÍA DELANTE DE ÉL".* (Job.31:35)

*"Entonces Eliú hijo de Baraquel, el buzita, de la familia de Ram, se encendió en ira contra Job. Se encendió en ira por cuanto él se hacía justo a sí mismo más que a Dios".* (Job.32:2)

*"... De cierto tú has dicho a oídos míos y yo oí la voz de tus palabras que decían: 'Yo soy puro y sin defecto; soy inocente y no hay maldad en mí. Dios ha buscado reproches contra mí y me tiene por su enemigo. Ha puesto mis pies en el cepo y vigila todas mis sendas'. Pues bien, en esto no has hablado con razón, y yo te respondo que Dios es mayor que el hombre".* (Job.33:8-12)

*"¿Piensas que ha sido correcto decir: "Más justo soy yo que Dios"?"* (Job.35:2)

*"Escucha esto, Job; detente y considera las maravillas de Dios".* (Job 37:14)

- En los Capítulos 38, 39, 40 y 41, empieza y se describe la intervención de Dios con unas soberanas razones:

*"Entonces respondió Jehová a Job desde un torbellino y dijo:..."* (Job.38:1)

- A continuación Job, muy arrepentido, pudo finalmente darse cuenta de su gran falta:

*Respondió Job a Jehová y dijo: 'Yo reconozco que todo lo puedes y que no hay pensamiento que te sea oculto.*

*¿Quién es el que, falto de entendimiento, oscurece el consejo? Así hablaba yo, y nada entendía; eran cosas demasiado maravillosas para mí, que yo no comprendía. Escucha, te ruego, y hablaré. Te preguntaré y tú me enseñarás. De oídas te conocía, mas ahora mis ojos te ven. Por eso me aborrezco y me arrepiento en polvo y ceniza".*

(Job.42:1-6)

## **LA VIDA REAL DEL CREYENTE**

- Ya vimos que, en la VIDA REAL, un cristiano que vive consagrado y en santidad –separado para Dios–, no está exento de sufrir problemas, pérdidas materiales, afecciones de salud, muertes imprevistas de familiares cercanos, etc.

**"Amados, no os sorprendáis del fuego de la prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciera. Al contrario, gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su Gloria os gocéis con gran alegría. Así que, ninguno de vosotros padezca como homicida, ladrón o malhechor, o por entrometerse en lo ajeno; pero si alguno padece como cristiano, no se avergüence, sino glorifique a Dios por ello..."**

**De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador y hagan el bien".** (1Pe.4:12-16 y 19)

- En la vida real, la fe, la obediencia, la fidelidad a Dios de un verdadero cristiano, siempre son comprobadas, cuando Dios le permite al creyente pruebas y este a su vez demuestra que se mantendrá obedeciéndolo fielmente, aún en medio y después de las situaciones difíciles:

**"Por lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que, sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro (el cual, aunque perecedero, se prueba con fuego), sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo".**

(1Pe.1:6-7)

**"Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no nos defrauda, porque el Amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado".**

(Ro.5:3-5)

- Dios puso a prueba a su pueblo Israel, durante 40 años en el desierto, para comprobar si se mantendrían en obediencia y ver a su vez que había realmente en el corazón de cada uno de ellos.

**"Y te acordarás de todo el camino por donde te ha traído tu Dios estos cuarenta años en el desierto, para afligirte, para probarte, para saber lo que había en tu corazón, si habías de guardar o no sus Mandamientos".** (Dt.8:2)

- En la vida real existen cristianos auténticos que han creído en el Señor Jesús, Dios hecho carne y hueso, y que viven consagrados y que incluso participan en algún trabajo en la Iglesia, en un ministerio, y oran pidiendo a Dios que cuide a sus familias, a sus hijos y algunas veces ellos también mueren. Y esto ocurre en la vida real, pues, son ciertamente pruebas muy duras, donde Dios prueba sus corazones y porque han sido regenerados para vivir ahora en santidad –separados para Él-. Dios los está probando en esas situaciones adversas para ver si se mantendrán en fe, en fidelidad, en obediencia y mantengan su voluntad sujeta a la Suya.



- Dios siempre desea nuestra prosperidad y salud física:

**"Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas y que tengas salud, así como prospera tu alma".**

(3Jn.1:2)

(Ver también: Jos.1:7-9; Sal.1:1-3, 112:1-3)

- Dios ansíardientemente Bendecirnos, prosperarnos materialmente y sanarnos físicamente a todos los creyentes, pero Dios también está interesado en encontrar si el cristiano es un adorador auténtico en espíritu y en Verdad:

**"Jesús le dijo: -Mujer, créeme que la hora viene cuando ni en este monte ni en Jerusalén adoraréis al Padre. Voso-**

**tros adoráis lo que no sabéis; nosotros adoramos lo que sabemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque también el Padre tales adoradores busca que lo adoren. Dios es Espíritu, y los que lo adoran, en espíritu y en verdad es necesario que lo adoren".** (Jn.4:21-24)

- Aún y cuando se trate de un sufrimiento o persecución injustos. Aún y cuando Dios mismo haya dado permiso al diablo y sus demonios para traer aflicción a la vida del creyente -empleando familiares, hermanos en la fe o cualquier otra persona-, debemos terminar por comprender que no basta solo con cantar a Dios o ser cristianos domin-gueros, sino sobre todo siéndole fieles (i).

- De allí la gran importancia de no andar metiéndonos en problemas... tal y conforme nos lo enseñó el mismo S. Je-sús, que debíamos hacerlo. Cuando sus discípulos le pidieron les enseñara a orar, les ministró el "Padre nuestro": **"No nos metas en tentación, sino líbranos del mal, porque tuyo es el reino, el poder y la gloria, por todos los siglos. Amén"** (Mt.6:13; Lc.11:2-4).

Pues, a Dios no le basta con cristianos que sólo se mantengan amando y obedeciéndolo cuando Él los Bendice y las cosas les van bien... lo verdadero y lo legítimo es lo que le agrada, sin nada fingido ni hipocresías

- Como en el caso de Job, que atravesaba aparentemente por un sufrimiento no merecido, a causa de algún pecado oculto, finalmente comprobó que estaba lleno de auto-exaltación de su propia santidad y justicia y por ello fue mere-cedor de esta reprobación del Señor, para el beneficio de su CAMBIO:

**"Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se can-se hasta desmayar, pues aún no habéis resistido hasta la sangre, combatiendo contra el pecado; y habéis ya olvi-dado la exhortación que como a hijos se os dirige, diciendo: 'Hijo mío, no menosprecies la disciplina del Señor ni desmayes cuando eres reprendido por él, porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo'. Si soportáis la disciplina, Dios os trata como a hijos; porque ¿qué hijo es aquel a quien el padre no discipli-na? Pero si se os deja sin disciplina, de la cual todos han sido participantes, entonces sois bastardos, no hijos.**

**Por otra parte, tuvimos a nuestros padres terrenales que nos disciplinaban, y los venerábamos. ¿Por qué no obe-deceremos mucho mejor al Padre de los espíritus, y viviremos?**

**Y aquellos, ciertamente por pocos días nos disciplinaban como a ellos les parecía, pero Este para lo que nos es pro-vechoso, para que participemos de su Santidad. Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de Justicia a los que por medio de ella han sido ejercitados".**

(Heb.12:3-11)

- Es decir, el cristiano debe obedecer a Dios, darle continuas gracias y alabarlo siempre. En el caso de Job, Dios pu-do mediante su fidelidad en medio de la calamidad, dejar evidenciado a Satanás, que un creyente como él, aun así no peca contra Dios y se mantiene fiel a pesar de la gran prueba a la que sea expuesto.

- La importancia de esta enseñanza es que no existe justificación para alguien que goce de las mejores condiciones, desobedezca a Dios y le sea infiel. Satanás (conocido como Luzbel) no tuvo justificación alguna en pecar contra Dios, porque vivía como uno de sus criaturas más cercanas, en condiciones inmejorables y óptimas, y aun así, pecó contra Dios y le fue infiel; por eso en esta historia, Dios nos demuestra mediante Job, que sí es posible mantenerse fiel a Dios incluso en condiciones muy adversas. Evidencia que es condenatoria para Luzbel.

- ESA ES NUESTRA VIDA REAL. Así que es conveniente que el cristiano tenga en mente que tal vez no posea tantas Bendiciones materiales como Job, ni llegue a sufrir calamidades de la magnitud de las que él sufrió, pero es posible que a través de algunas dificultades, Dios pueda poner a PRUEBA nuestra obediencia, fidelidad y sometimiento a Su Santa y Perfecta Voluntad.



### **UNA HISTORIA INTERESANTE**

- Este es el caso de un satanista en California, Estados Unidos que luego creyó en Jesucristo. Él formó parte de un grupo satanista en el cual estuvo por dos años cuando empezó a notar cierta falta de paz y la presencia de pensa-mientos suicidas que lo perseguían.

- Este hombre de nombre David, había escuchado y sabido de un cristianismo que lo dejaba insatisfecho, pero una noche escuchó hablar a un satanista en televisión, quien decía que el satanismo era capaz de darle a sus seguidores poder y sobre todo, posesiones materiales.

- Y es que tampoco faltan algunos predicadores cristianos anunciando un supuesto Evangelio de Cristo, al mismo es-tilo satanista, un Evangelio donde lo principal es solo la prosperidad física, las posesiones materiales y el dinero. Y no también advertir lo manifestado en la Palabra respecto a la aflicción de las pruebas y el gran valor de superarlas con la ayuda del Señor (Jn.16:33; 2Ts.1:5-8; Stg.1:12-15).

- Entre tal "Evangelio de prosperidad" y la publicidad para practicar el satanismo no habría gran diferencia (i).

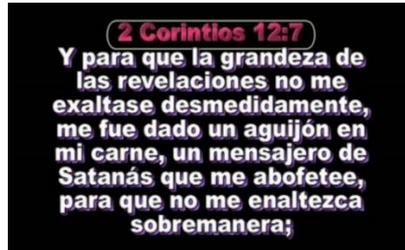
- Volviendo al caso de David, Cuando se volvió al S. Jesucristo y decidió testificar a sus ex-compañeros satanistas, le sobrevino un ataque directo por parte de Satanás -lo cual también es de esperarse en toda persona que se vuelve al Señor, saliendo del satanismo y ocultismo. El diablo no los va a dejar irse muy fácilmente. Esa noche en que compra

tió el Evangelio con los satanistas, varios decidieron seguir a Jesús, y la noche siguiente Satanás amenazó a David, diciéndole que no lo dejaría ir, que si trataba de escapar, mataría a su hijo y lo dejaría pobre. A pesar de estas amenazas directas de Satanás, David decidió seguir firme en el S. Jesús, viniera lo que viniera y que Dios lo permitiera.

- La mañana siguiente su menor hijo enfermó, fue internado en el hospital donde estuvo 3 semanas y murió, la cuenta del hospital fueron varios miles de Dólares que lo empobreció. Satanás había cumplido su amenaza. Y es que cuando una persona cree en el S. Jesús y Nace de Nuevo, no significa que todos sus problemas desaparecerán y que de ahí en adelante vivirá en un "jardín de flores", en un paraíso sin problemas (**Si.2:1** – VBJ).

- Dios permitió que Satanás atacara a David con la muerte de su hijo y el daño a sus finanzas. Pero lo más importante es que a pesar de estos ataques, David no permitió que nada lo detuviera de seguir a Jesús, incluso buscó gente que lo apoyara en oración, pero lamentablemente los cristianos a quienes se acercó para tal propósito, al enterarse que era ex-satanista le tuvieron temor. Aun así David continuó firme y perseveró.

- El cristianismo en un mundo de pruebas, dificultades y tribulación, nunca descuidemos que el propósito de esas adversidades en la vida del creyente son solo para su perfeccionamiento y la vida futura en la eternidad.



## **VIVIENDO UNA VIDA DE FE AL MÁXIMO**

- Es posible conocer en algún momento de nuestra vida, a alguien que vive su VIDA DE FE AL MÁXIMO. Que de algún modo muestra un testimonio de llevar una existencia ocupada en las cosas de Dios, con una apariencia equilibrada, llena de variedad, sencillez, satisfacción y el Gozo del Señor.

- "VIVIR AL MÁXIMO" en distintas partes del mundo, significa cosas distintas para personas también distintas. Y, lo que es más importante, ¿Cómo podremos estar todos más cerca de llevar también una VIDA PLENA?

- Pero, la verdad es que para aprovechar la única oportunidad que tenemos de vivir plenamente, no es necesario correr aventuras emocionantes como las que ocurren en las películas. Todo esto se aprende a base de duros golpes...

- Suena muy negativo, e incluso puede parecer aterrador, pero la vida es demasiado corta para dejarla escapar sin hacer realidad nuestros sueños y aspiraciones, sin experimentar todas las emociones que nos puede dar.

- Vivir la vida en forma intrascendente, de una manera inconsecuente, no es vivir: sólo es alargar nuestra existencia. Si cada día lo único que hacemos es ir de la casa al trabajo, y del trabajo a la casa, esperando que llegue el Viernes para poder sentarnos frente a la TV, algún día despertaremos y pensaremos -"Ojalá no sea ya demasiado tarde para remediar todo esto: ¿QUÉ ESTOY HACIENDO CON MI VIDA?"-.

- Si de verdad quieres VIVIR TU VIDA AL MÁXIMO, tenemos que encontrar la forma de salir del molde en el que estamos atrapado AHORA; no mañana, ni dentro de una semana, sino HOY mismo. Debemos empezar inmediatamente el viaje hacia una vida más extraordinaria y feliz.

- Hay cosas claves para vivir la vida que realmente deseamos. Pues, vivimos inmersos en una espiral de obligaciones, compromisos, preocupaciones y temores que no nos damos tiempo para pensar qué clase de vida queremos ni para que la vivimos. Hay que pasar a la acción (i).



- "El universo conspira para que tú consigas lo que tu corazón desea", esta afirmación es de Paulo Coelho, en su obra "El Alquimista" y parece ser la premisa que está detrás de lo que se ha dado en llamar la "Ley de la Atracción". Algo así como que existe un poder en la Naturaleza que se aúna o atrae hacia los que desean o aspiran conseguir algo. Pero tampoco faltan quienes afirman que esto, es "demasiado bueno para ser cierto". (i?)

- Porque si fuera tan sencillo, todo el mundo tendría lo que desea. ¿O es que acaso las personas con cáncer no quieren curarse? o ¿Es que los padres de los niños que pasan hambre no desean alimentarlos? Y, de modo más extendido: ¿Es que aquellos que tienen condiciones adversas en su vida no desean estar mejor?

- La segunda razón es que esta "Ley de la Atracción" no solo es falaz y peligrosa (porque invita a dejar en manos de entes supuestamente poderosos lo que deberíamos tomar en nuestras propias manos) sino que termina resultando vil: Culpabilizando -al hacerlos responsables-, a aquellos que sufren por lo que les está sucediendo (i).

### **HAY QUE ENFOCAR LOS DESEOS Y ASPIRACIONES**

"Esta confianza la tenemos mediante Cristo para con Dios. No que estemos CAPACITADOS para hacer algo por nosotros mismos; AL CONTRARIO, NUESTRA CAPACIDAD PROVIENE DE DIOS, el cual asimismo nos capacitó para ser ministros de un nuevo Pacto, no de la letra sino del Espíritu, porque la letra mata pero el Espíritu da vida". (2Co.3:4-6)

- Para tomar en nuestras propias manos la vida que realmente deseáramos vivir, tenemos que enfocarnos en nuestros talentos, vocaciones, deseos y aspiraciones, y esto lleva una serie de implicaciones personales, depositando nuestra plena confianza en Dios:

- 1.- Identificar lo que realmente deseamos. Fijar metas y no elucubrar demasiado con irrealizables. Ser sensatos.
- 2.- Desprendernos de las expectativas desmedidas o facilistas: "Los castillos en el aire", no pidiendo "peras al Olmo".
- 3.- Aceptar que tendremos que esforzarnos y trabajar para mejorar nuestra situación actual, aunque no seamos nosotros quienes las hayamos propiciado: "Todo lo que vale la pena cuesta".  
JAMÁS olvidemos que si queremos recibir un MILAGRO de parte de Dios, siempre tendremos que poner un esfuerzo de nuestra parte, "pedir pero haciendo"... si queremos construir un puente, hay que aprender primero algo de ingeniería de puentes (i).
- 4.- Aceptar de buen grado satisfacciones parciales o aun escasas, así como cualquier obstáculo que se presente.
- 5.- No perder de vista el factor tiempo y la virtud de la paciencia. La Eficiencia es lograr algo en el menor tiempo.
- 6.- Estar atentos a las sorpresas que de modo inesperado pueden aportar o ayudarnos con lo que necesitábamos.
- 7.- Comprender que vivir una buena vida es tarea que nos conlleva, precisamente, una gran parte de sacrificio.
- 8.- Que todo lo que hoy hacemos es SEMBRAR, y que mañana más tarde de todas maneras cosecharemos sus frutos
- 9.- Que de ninguna manera podemos tener problemas con el prójimo. Que debemos andar en Paz con todos y ser siempre agradecidos. La Ingratitud es uno de los peores males y una de los frutos de la Iniquidad del alma.
- 10.- Que no podemos apartarnos del único Poder que nos provee, que nos salva de las dificultades y nos puede prosperar en todas las cosas de esta vida: DIOS.
- 11.- Que instruirnos en la PALABRA de Dios es fundamental: **"Si escudriñáis las Escrituras, conoceréis la Verdad y La Verdad, os hará libres" (Jn.8:31)**
- 12.- Y lo más importante: Aceptar que toda capacidad viene de Dios (2Co.3:4-6). No estamos para jugarla solos.

## **TENEMOS QUE ESTAR MUY ATENTOS**

- Estar en el momento, despiertos, vivos y ser capaces de disfrutar de las cosas, ahora. No preocuparse por el pasado que no tiene remedio o podamos borrar; ni posponer la felicidad a un futuro lejano que quizás no vamos a ver.
- Un estar atentos a que aquello que deseamos, porque no siempre viene desde donde lo esperamos.
- Necesitamos ser introspectivos no solo para llevar una vida examinada. Las personas más realizadas son profundamente conscientes de sus propias fortalezas y limitaciones y asumen sus tareas, trabajos, profesiones, amistades, experiencias, aventuras, proyectos, y actividades de todo tipo para capitalizar esas fortalezas
- Si anhelamos una pareja porque deseamos "compañía", quizás a lo que haya que prestar atención es a los amigos.
- Si pretendemos un nuevo trabajo porque buscamos "novedad", quizás habría que considerar sentarse a estudiar.
- Si esperamos que lo deseado se presente tal cual lo imaginamos, ya acabado y de primera instancia, nos quedaremos varados directamente en el punto de partida.
- En la vida, diariamente hay que poner manos a la obra sin desmayar. Y dejemos de andar echando la culpa a otros

"La Voluntad de Dios está en el Cielo, pero rara vez se hace en la Tierra porque los seres humanos son libres de tomar sus propias decisiones. Esa es nuestra mayor Bendición o nuestra mayor Maldición. Dios podría habernos hecho sus títeres, donde ninguno de nosotros hiciera nada malo, oráramos todo el tiempo y siempre hiciéramos lo correcto. Pero Dios quiso darnos libertad, para amarlo voluntariamente, por nuestro propio gusto, y al darnos esa libertad, nos permitió tomar buenas y malas decisiones –cometer pecados-".



## **CLAVES FUNDAMENTALES PARA VIVIR MEJOR**

Siguiendo afirmaciones y otras tantas negaciones estarás más cerca de conseguir tus deseos vitales:

### **1. NO PONGAS EXCUSAS**

- Si de verdad queremos vivir una vida al máximo, dejemos de poner excusas. Los lamentos y ayes, así como el andar lagrimeando y victimizándonos, jamás han resuelto problemas, solo los han agravado.
- Quejarnos siempre sobre algo malo que nos pasó, pensar que no podemos conseguir lo que deseamos, o que, con lo que tenemos nunca podremos ser felices; son sólo excusas que no nos llevarán a ningún lado.
- Actuando así, lo único que lograremos es construir un muro cada vez más grande que nos impedirá alcanzar todo lo que siempre hemos querido.
- Pensemos en la última vez que dijimos: "Esto no va a funcionar por... (añada aquí su gran excusa)". Esto es un completo desastre para nosotros porque con esas excusas ¡Nos estaremos rindiendo antes de haber empezado nuevamente!
- Y si nuestras excusas nos alejan de hacer cosas nuevas, de perseguir aquello que realmente queremos, es imposi-

ble que podamos VIVIR AL MÁXIMO, porque una vida plena y feliz consiste en eso: en experimentar y hacer lo que lo más recóndito de nuestro ser nos pide:

**"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su Buena Voluntad". (Flp.2:13)**

**"Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado, sino que en la Palabra de Jehová está su delicia y en su Palabra medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo y su hoja no cae, Y TODO LO QUE HACE PROSPERARÁ". (Sal.1:1-3)**

## **2. ESCUCHEMOS AL CORAZÓN PERO NO SIEMPRE FIEMOS DE ÉL**

- Lo que nos hace felices da motivación e inspira ¿Y eso es lo que deberíamos hacer siempre con nuestra vida?  
- Dejemos de pensar en lo que las otras personas quieren que hagamos o en lo malo que podría sobrevenirnos si emprendemos lo que tanto ansiamos, y mejor empecemos a escuchar, pero con cuidado... a nuestro corazón (i).

**"Sobre toda cosa que guardes, guarda tu corazón, porque de él mana la vida".**

**(Pr.4:23)**

- Además, ¿Qué importa lo que los demás piensen, digan o hagan?

- Si pasamos pensando en los demás, en que dirán, estaremos malgastando nuestro tiempo que tenemos para vivir.

- Si deseamos vivir una vida llena de aventuras, vayamos por ello.

- Si ansiamos crear nuestra propia familia, hagámoslo. Roguemos a Dios nos dé la pareja ideal para toda la vida.

- Si anhelamos tener un empleo mejor, empecemos a buscarlo, clamemos al único que enaltece **(Sal.75:6-7)**.

- Si queremos cambiar el mundo, hagámoslo. La Dirección del E.S. es imprescindible **(Jn.14:16-17y 26)**.

- Miremos en nuestro corazón, busquemos qué es lo que realmente deseamos, y no paremos hasta haberlo alcanzado, pero, tengamos también mucho cuidado:

**"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá? ¡Yo, Jehová, que escudriño la mente, que pruebo el corazón, para dar a cada uno según su camino, según el fruto de sus obras!". (Jer.17:9-10)**

- Este paso es realmente importante para vivir una vida extraordinaria porque nos ayudará a mantenernos concentrados en lo que realmente queremos lograr:

**"Porque del corazón salen los malos pensamientos, los homicidios, los adulterios, las fornicaciones, los hurtos, los falsos testimonios, las blasfemias. Estas cosas son las que contaminan al hombre; pero el comer con las manos sin lavar no contamina al hombre".**

**(Mt.15:19-20)**

Y estando cerca del objetivo apreciaremos que la vida cobra un nuevo sentido, viviendo de verdad, de forma plena.

## **3.- NO DEMOS SOLO VALOR A LO QUE OTROS PIENSAN**

- A muchas de las personas les encantaría dejar sus empleos para trabajar en las áreas que realmente les gusta; a otras les encantaría crear su propio negocio. Y es que hay personas que no se atreven apuntarse a clases de danza o de cocina, profundizar su vocación artística o mudarse a otras ciudades en las que les gustaría vivir mejor...

- Ellos suelen tener una cosa en común: su mayor miedo es que les pueda ir mal o lo que los demás piensen y juzguen de ellos por lo que intentan hacer. No se atreven a viajar solos porque les aconsejan que no tienen amigos o conocidos con quienes residir y eso es muy peligroso (i?):

**"Encomienda a Dios tu camino, confía en Él y Él hará. Exhibirá tu justicia como la luz y tu derecho como el mediodía. Guarda silencio ante Dios y espera en Él".**

**(Sal 37:5-7)**

- No dicen lo que piensan realmente por miedo a que alguien crea que son raros, o que sus ideas no son buenas.

Con este tipo de razones sólo consiguen vivir como quieren los demás; subsistiendo, mientras se rompen por dentro decepcionados al no poder hacer lo que desean... Hasta que un día terminen por explotar (i).

- Empecemos por hacer lo que queramos de verdad, sin importarnos lo que otros opinen, y desde ese entonces seremos más felices que nunca y viviremos la vida como siempre la deseamos:

**"Por cierto, no se adormecerá ni dormirá el que guarda a Israel. Dios es tu Guardador, Él es tu sombra a tu mano derecha. El Sol no te fatigará de día ni la luna de noche. Dios te guardará de todo mal, Él guardará tu alma. Dios guardará tu salida y tu entrada desde ahora y para siempre".**

**(Sal.121:4-8)**



## **4. SALGA DE SU ZONA DE CONFORT**

- Ahora mismo podemos estar en el sitio más cómodo para vivir: teniendo una rutina que seguimos cada día, hacemos tareas de forma automática (sin tener que pensar en ellas) y no tenemos que esforzarnos por lograr algo nuevo.

- Pero de lo que no nos damos cuenta, es que, de FUERA de esa ZONA DE CONFORT, es donde sí se puede producir la chispa creativa, lo mágico de saber vivir.

- Muchas personas viven dentro del mundo que han construido sin atreverse a salir de él porque es un lugar cómodo, sin riesgos ni miedos a que enfrentar. Sin embargo, sólo valientes salen de ahí y pueden vivir al máximo.

**"No des sueño a tus ojos ni dejes que tus párpados se cierren; escápate como una gacela de manos del cazador, como un ave de manos del que tiende trampas. Mira la hormiga, perezoso, observa sus caminos y sé sabio: Ella,**

**sin tener capitán, gobernador ni señor, prepara en el verano su comida, recoge en el tiempo de la siega su sustento. Perezoso, ¿hasta cuándo has de dormir? ¿Cuándo te levantarás del sueño? Un poco de sueño, dormir un poco, y otro poco descansar mano sobre mano: así te llegará la miseria como un vagabundo, la pobreza como un hombre armado".** (Pr.6:4-11)

- La vida está para disfrutarla, para probar cosas nuevas, experimentar, sentir distintas emociones, ampliando nuestros círculos sociales, conociendo a nuevas personas con nuevas posibilidades. No nacimos para hacer todos los días lo mismo hasta el día que muramos, ni para conformarnos con lo que hemos conseguido hasta ahora.

*iHemos nacido para vivir plenamente y disfrutar de todo lo que la vida puede darnos!*

- Así que pensemos en alguna cosa nueva que realmente nos gustaría hacer, dejando nuestros miedos y dudas a un lado, ¡Y vayamos ya por ellas!



## **5. CONFÍE EN SÍ MISMO**

- Tener confianza en uno mismo es más importante de lo que creemos para poder vivir la vida al máximo. Si no confiamos en nosotros mismos... Estaremos evitando creer en nosotros (i).

- Nos dará demasiada vergüenza propia porque no hacemos lo que realmente deseamos. Porque no nos atrevemos a probar nuevas experiencias. Sólo haremos como siempre cosas que en realidad no nos gustan. Y todo eso al final, nos llevará a ser personas infelices, frustradas, viviendo de nostalgias y glorias pasadas.

- Sin embargo, confiar en nosotros mismos puede abrirnos muchísimas puertas. Tracémonos metas, las que siempre deseamos alcanzar en la vida y podrán llevarnos a conseguir el empleo que hayamos querido, a invertir en nuestro propio negocio o empresa, a ganar más dinero, a conocer al amor de nuestra vida -a nuestra "media naranja"-, alcanzar nuestros sueños, y en definitiva, llegar hasta donde siempre quisimos estar... ¡Hagamos todo BIEN!

**"¿Has visto un hombre cuidadoso en su trabajo? Delante de los reyes estará, no delante de gente de baja condición".** (Pr.22:29)

- Para tomar el control de nuestra vida y vivir de forma extraordinaria, debemos empezar a creer en nosotros mismos y dejar de ponernos excusas (¡Recordemos el paso número uno!)... ¿Qué no sabemos cómo conseguirlo? Empecemos entonces, teniendo confianza en nosotros mismos... y ¡Cuando ya nadie crea en nosotros, MEJOR!

## **6. ACEPTE SUS FRACASOS**

- Nadie nos ha dicho que somos perfectos, que no podemos equivocarnos. Más bien es todo lo contrario. Aunque esto parezca algo negativo, es importante que lo entendamos. Debemos aceptar los fracasos, pero en vez de pensar en ellos como el final de algo, aceptémoslos mejor como una experiencia más de la que tenemos que aprender.

- Equivocarnos o tener fallas es completamente natural y humano, pero eso no nos debe impedir volver a intentarlo o probar cosas distintas. Hay que evaluar los malos resultados para determinar sus causas:

**"Como gorrión que vaga o golondrina en vuelo, así la maldición nunca viene sin causa".** (Pr.26:2)

- Nunca sabremos si algo funcionará o no a menos que lo probemos, y debemos entender que puede haber una posibilidad de que eso no salga como lo esperábamos.

- Parte de VIVIR UNA VIDA AL MÁXIMO y extraordinaria es fallar de vez en cuando. Aceptemos esa posibilidad desde ahora, y así estaremos preparados mejor si eso nos llega a suceder.

## **7. DESE PERMISO PARA SENTIR SUS EMOCIONES**

- Hay tiempos en el que por las situaciones negativas pasadas, estamos como cerrados al mundo, blindando nuestro corazón para intentar protegernos del dolor y la pena vividos. Nos creamos una especie de coraza para que nada ni nadie nos vuelva a hacer daño nuevamente.

- Pero vivir así no es realmente vivir. Un corazón no sensibilizado a la atmósfera que lo rodea, está muerto.

- Pero llegará un momento en el que nos daremos cuenta que esto tiene un costo, y que es matar a nuestras propias emociones y sentimientos. Un ver quebrada nuestra voluntad de resistir y que el desánimo cobre un 1er. lugar:

**"Como ciudad destruida y sin murallas es el hombre que no pone freno a su espíritu".** (Pr.25:28)

- No nos cerremos a nada, y démonos permiso para sentir las emociones que nacen desde nuestro interior. Si queremos reír, riámos. Si queremos llorar, adelante, hagámoslo. Si queremos vivir aventuras para subir la adrenalina, experimentemos cosas nuevas. ¡Si nos apetece gritar, gritemos! Seamos siempre nosotros mismos (i).

## **8. MÁRQUE OBJETIVOS REALISTAS QUE LO ILUSIONEN**

- Algo realmente importante para VIVIR LA VIDA AL MÁXIMO es marcarnos objetivos que nos ilusionen y motiven.

- El entusiasmo es la expresión de la vitalidad del alma, y debe estar presente en nuestra vida si lo que deseamos es ser felices y sentirnos satisfechos con nosotros mismos:

**"El corazón alegre es una buena medicina, pero el espíritu triste seca los huesos".** (Pr.17:22)

- Las metas que nos tracemos y los pasos que demos para alcanzarlos, son realmente lo que darán forma a nuestra vida y felicidad. Pensémoslo bien: ¿Cómo nos sentimos cada vez que en la vida sólo hay rutinas? Aburridos, desga-

nados, faltos de vitalidad, deseando sentir aunque sea un poco de emoción...

- ¿Y cómo nos sentimos cuando hay algo que deseamos conseguir? Emocionados, felices, y motivados a ir por el siguiente objetivo que queramos alcanzar.

- Así que mejor, empecemos a marcarnos objetivos en nuestra vida que realmente ilusionen, y sobre todo no nos durmamos "en nuestros laureles", y demos los pasos necesarios para lograr nuestras metas trazadas. Que en cada día podamos dar un nuevo paso en pos de la meta deseada.

**"El ánimo del hombre le sostendrá en su enfermedad, pero ¿quién sostendrá a un ánimo angustiado?" (Pr.18:14)**

## **9. ¡NO DEJE QUE LA VIDA SE LE ESCAPE!**

- Dejar que la vida se nos escape es mucho más fácil de lo que pensamos. Antes que nos demos cuenta, los años se habrán ido para siempre. Hay demasiada gente que piensa "dentro de 10 años mi vida será mejor porque habré conseguido esto y esto otro", pero luego dejan que esos años transcurran sin haber hecho nada.

- No seamos así, y realmente si deseamos lograr algo en nuestra vida, ¡HAGÁMOSLO DESDE AHORA!

- No esperemos a mañana, ni dentro de un mes o de un año. Demos el paso para conseguir lo que queremos HOY.

- La vida nos regala todos los días un cheque por adelantado con 24 horas para capitalizarlo. Pero somos nosotros quienes decidimos qué hacer con ellos. ¡Así que no los desperdiciemos y aprovechemos cada minuto del día disfrutándolo al máximo! ¿Acaso viviremos para siempre? nadie tiene la vida comprada, y lo real es que es demasiado corta. Así que disfrutemos de sus pequeñas cosas, porque un día caeremos en la cuenta de que fueron las más grandes oportunidades que perdimos. Aprovechemos cada segundo, porque nadie sabe lo que pasará mañana.

### **1.- ¡CAMINE SIEMPRE HACIA UN OBJETIVO!**

- Si imaginarnos una vida libre de obligaciones, nunca llegamos a tener una vida que sea puro deseo y cero obligaciones. Pero podemos acercarnos, como en el horizonte de Zenón, el hombre que caminaba hacia un árbol avanzando siempre la mitad de la distancia que lo separaba de él. Nunca llegaba, pero se acercaba infinitamente (i).

### **2.- TOMÉSE TIEMPO PARA VIVIR**

- El poeta irlandés Sheridan escribió: "A tu empeñada mente dale un descanso, y róbase un día a tu vida para vivir". Escribió esto a comienzos del XIX; si la vida en aquel entonces ya daba pocos respiros... ¿qué nos queda a nosotros en la vorágine actual? ¿Podemos hacer espacio en nuestra vida para vivir? La idea es muy bella, pero el modo en el que terminamos llevándola a la práctica no lo es tanto.

- Solucionamos la sobrecarga de obligaciones trabajando todo el año para "vivir" 2 semanas de vacaciones; ocupamos toda la semana, para "vivir" 1 ó 2 días de cada fin de semana... Y apenas unas pocas horas de esos días (i)



### **3.- NO IDEALICE SOLUCIONES IRREALIZABLES**

- No queramos una vida de la que tengamos que tomar vacaciones. Esta no es una idea interesante. Pero también tiene sus problemas solo el desear algo así. Si no somos cuidadosos, puede llevarnos a una de esas fantasías irrealizables del estilo "dejo todo y pongo un bar en la playa". Porque estos planes no son más que salidas imaginarias (i).

- Nos alivian cuando nos sentimos demasiado abrumados pero jamás los llevamos a práctica. Y no por cobardía, sino porque entendemos que tendrían un costo enorme. Lo característico de una vida equilibrada es sembrar bien hoy (y eso significa creatividad, planificación, esfuerzo y sacrificio) para poder cosechar mañana. Solo lo que nos cuesta, es lo que vale la pena (i).

### **4.- IMAGINAR Y DESEAR NO ES SUFICIENTE**

- Las vacaciones son insuficientes. Los cambios de vida rotundos, impracticables. ¿Qué nos queda, entonces? Aquí se alzan las voces optimistas: ¡tú puedes tener la vida que deseas! Pero... cabe la pregunta ¿Podemos realmente tener siempre todo lo que deseamos?

- Los fervientes defensores de la intrínseca bondad del Universo, sin embargo, dirán que sí. Es más, sostendrán que lo único que tenemos que hacer es poder imaginarlo y desearlo... pero no basta con tan poco. Hay que empezar a ponerlo en práctica, ejecutar y sembrar. Esa parece ser la premisa que está detrás de lo que se ha dado en llamar la "Ley de la Atracción". Pero, el Universo sí podrá responder cuando pongamos nuestra rueda a rodar (i).

### **5.- MIRE DESDE UN ENFOQUE POSITIVO**

- Hay una enorme diferencia entre tener "poco" de algo y tener "un poco" de algo. Si tenemos "poco" enfatizamos lo que nos falta; en cambio, cuando tenemos "un poco" focalizamos en lo que sí hay en ese momento de nuestra vida. Nos satisface entonces el tener al menos "un poco" de eso que anhelamos.

- Idea que va más allá del axioma de "ver el vaso medio lleno" porque también incluye la perspectiva de poder ir llenándolo poco a poco. Aceptar lo parcial, lo incompleto e imperfecto con lo que contamos, es muy esencial para movernos hacia el poder completar.

- La Positivo es una forma de pensar. Y este pensamiento debe ser constante. Un simple "gracias", un "lo siento", una sonrisa para todos o un ayudar a la gente (la conozcamos o no) son cosas que contribuyen a la felicidad diaria. Toda condenación es descalificatoria... ¡HUYAMOS DE ESE MALIGNO Y PERVERSO MUNDO!

- La autocrítica y el pensamiento negativo son enemigos de la felicidad y la realización. Nuestros pensamientos son la comida con la que alimentamos nuestra mente. Cuando podemos motivarnos nosotros mismos con la auto-comprensión y tolerancia, estamos verdaderamente en el camino hacia la salud y el bienestar. No podemos desanimarnos en poner una granja pensando solo en el posible Cólera aviar que podría sobrecogerla... (i).

- Comienza tu propio viaje hoy. Detente y reflexiona acerca de tu forma de vida. Trata de sumergirte en ti mismo.

- ¿Cuáles son tus valores? ¿Qué es lo que te importa en la vida personal y profesional? ¿Qué es lo que te da energía y te motiva? ¿Serás ahora el guía de tu vida o la vida es la que te guiará como hasta ahora? Es una cuestión de meditar, reflexionar y elegir.

## 6.- NO SE CENTRE SOLAMENTE EN LAS OBLIGACIONES

- Ir al trabajo, ocuparse de la casa, llevar a los niños al colegio, pagar recibos, preparar la comida, responder a los correos y mensajes, hacer trámites, practicar dietas, hacer ejercicio... Puede que hagamos muchas de las cosas de esta lista o pocas... Pero seguramente, si hacemos el recuento de todo lo que "tenemos que hacer", veremos que son muy numerosas. Y, si sumamos los tiempos que nos ocupan, puede que acabemos preguntándonos: "¿Y cuándo me tomaré algo de tiempo para vivir?" No lo dejes para más adelante. Ahora es el momento.

- Siempre se nos dice que la vida es el ahora, nuestro presente... Pero, ¿Cómo haremos para realmente vivirla de esa manera? Esperar que algún día aparezca un momento perfecto para vivir la vida, no tiene sentido... ¡la vida es ahora! Y la única oportunidad que tenemos de disfrutar esa felicidad no está en el mañana.

- La mayoría de jóvenes, equivocadamente, se pasan la vida en piloto automático y eso puede estar bien, hasta que se dan cuenta que se acabó otro año y en él no hicieron nada... Un año menos de vida y un año más desperdiciado.

- Vivir la vida de esta forma no es vivir, es nada más que alargar una existencia vana, aburrida y sin sentido.

- Esto no está bien, si en realidad queremos vivir la vida al máximo, se debe encontrar fórmulas para salir del molde en el que estamos atrapados.

---

- Hay también otros **21 CONSEJOS** que nos ayudarán a VIVIR LA VIDA AL MÁXIMO y con mucho sentido, con amor y felicidad y son los siguientes:

## 1. DISFRUTE CADA PAISAJE:



- La próxima vez que vayamos caminando por la calle o por el campo, disfrutemos cada paisaje. Observemos los árboles, el cielo y sus edificaciones. Pero, sobre todo, sienta sus pasos. Si hay otra forma de vivir el presente es tomar consciencia del suelo que estamos pisando y de cada paso que estamos dando. Sienta la tierra y conéctese con ella.

- Seguro se sentirá más feliz. Hay personas que son muy obsesivas, que solo quieren disfrutar algo cuando lo han alcanzado y todo lo intermedio por lo que transitaron no les significa nada, ni le prestan atención... así no se vive.

## 2. RESPIRE:

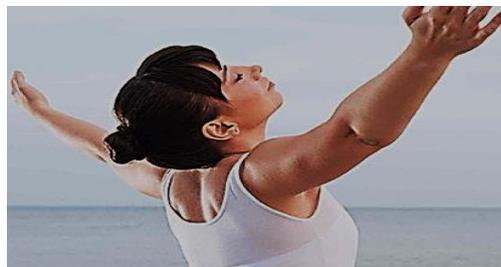
- Una forma sencilla y bastante "obvia" de sentir la vida es a través de la Respiración. El sentir que el aire entra y sale de nuestro cuerpo, guarda una gran sapiencia, inhalamos vida y exhalamos vida, siempre es bueno recordar que podemos hacerlo porque estamos vivos y el estar vivos es algo que deberíamos siempre agradecer. Cuando respiramos conscientemente, nos identificamos con ese momento presente y logramos apreciar la vida completa. Recuerde hacerlo varias veces al día.

- La salud física también parece ser una cuestión intrínseca para vivir plenamente. Aseguran los expertos que es importante por sí misma, pero que también es la base de la vida mental y espiritual de una persona. Hay que cuidarla.

- Mantener el bienestar significa prestar una atención equilibrada en tres áreas: mente (alma), cuerpo y espíritu.

- El secreto es equilibrar este trípode a través del ejercicio físico, caminatas, nutriendo el cuerpo con alimentos saludables, viajando, distrayéndonos y que pueden ayudarnos a practicar disciplina y alcanzar las metas en la vida; la meditación o cualquier otra actividad relajante también ayudan a mantener esa atención.

- Duerma lo suficiente, respire, tómese descansos, haga ejercicios y preste atención a una dieta alimenticia adecuada. El ejercicio libera endorfinas, y éstas desencadenan una sensación corporal positiva.



### **3. SABOREE Y DISFRUTE CADA BOCADO:**

- Si hay una forma infalible de vivir el presente, es saboreando cada bocado de comida que ingerimos. La próxima vez que comamos, prestemos atención. Sienta el sabor, la textura, masticando despacio. ¿Qué tal sabe ahora?  
- No sólo es una excelente manera de descubrir nuevas características de nuestra comida, sino que es una técnica de "mindfulness" –meditación que consiste en tomar conciencia del presente, de la realidad que nos rodea-, un traer la mente al lugar donde se encuentra el cuerpo y una excelente manera de combatir el estrés y la ansiedad.



### **4. ORDENE SU ESPACIO:**

- Si hay algo que altera siempre el humor es el desorden. Decían los abuelos "como tienes tus cosas, así tienes tu conciencia". Y es que somos muy desordenados. Pero, con los años, nos venimos a dar cuenta que, para disfrutar el tiempo que pasamos en casa, debemos cuidar nuestro espacio. Organicemos el nuestro y veremos que es como si estuviéramos ordenando también los pensamientos de nuestra cabeza.



### **5. DE SIEMPRE GRACIAS:**

- La Gratitude es una herramienta poderosa. Muchas veces caemos en el querer siempre más, y en pensar que el pasto del vecino siempre es más verde. Pero la verdad es que el secreto para poder disfrutar de la vida en este momento es muy sencillo: dediquemos unos minutos al día para agradecer todas las Bendiciones que poseamos. El agradecer nos hace sentir más felices y pone en perspectiva nuestra vida. Es mucho mejor para nuestra salud y para el bienestar, pensar en las cosas que ya tenemos versus las que nos faltan.

- Sentir Gratitude incluso por las cosas más pequeñas de nuestras vidas puede tener un impacto enorme. Dedicar apenas cinco minutos al día a escribir una lista de las cosas por las que uno está agradecido puede modificar totalmente la perspectiva cotidiana.

- La Gratitude es una cualidad presente únicamente en las personas que son felices. La Gratitude nos ayuda a darnos cuenta de lo que tenemos. Así, la felicidad no parece ya extraña...No vivimos pensando más en "castillos en el aire".

- Las personas que viven una vida plena no hacen de cuenta que las cosas malas o indeseables no suceden; simplemente prefieren aprender más de esas situaciones. Debido a que están dispuestas a educarse en la vida, pueden sentir mayor gratitud por las lecciones recibidas.



### **6. AME:**

- AMAR es uno de los ingredientes más importantes para vivir una vida plena. Si en este momento no lo está, enamórese. Si ya lo está, vuelva a enamorarse de su pareja. Es un asunto de Obediencia y no de Conveniencia: Dios Manda Amar. Lo opuesto al Amor no es el odio, es el Egoísmo... Pues, el Amor es dar, el Egoísmo, todo lo contrario (i).

- Deje atrás la precaución y permita que su corazón se rompa, se abra y derrame. Que ame su familia, a los amigos y cualquier persona. No tiene que ser necesariamente un amor romántico, sino más bien un Amor Ágape, de Agasajo, de Homenaje. Ame a toda la humanidad y una persona a la vez, como Cristo Ama a su Iglesia (Ef.5:25-26).



## 7. PERDONE:

- Las personas que disfrutan del presente deciden no cargar con pesos del pasado ni con preocupaciones del futuro. Y por eso mismo han aprendido que PERDONAR es un gran aliado de la felicidad. Las personas más felices normalmente son las más comprensivas y tolerantes; las que ven que si otro les hace daño, tiene más que ver con lo que tienen adentro y no tanto por lo agresivo o vilento que muestran y frente a eso los comprenden, se compadecen y perdonan. Además también son honestos y saben PEDIR PERDÓN, pues, equivocarse no tiene nada de malo, el no reconocer los propios errores, sí... ¡NADIE NACIÓ SABIENDO!



## 8. SEAMOS COMPASIVOS Y SOLIDARIOS:

- Ayude en los refugios para personas sin hogar, en los hospicios de ancianos, en los albergues de niños desamparados; asista a los que padezcan adversidad en: terremotos, inundaciones, friajes, incendios. Aprenda a tener compasión y experimente el aliviar del sufrimiento a los demás. Ayude a los enfermos y a los incapacitados, también a los que están muriendo y a los accidentados. Visite a los encarcelados. Asista a toda necesidad, especialmente, con los hermanos de la familia en la Fe (Gl.6:10).

- Demos a todos los necesitados hasta quedar vacíos, y entonces tendremos espacio para poder ser llenados nuevamente, de modo que podamos dar una vez más y más. Dios cuenta con este tipo de hijos suyos para hacer su Obra Benéfica en la Tierra, ya que cuentan con un corazón conforme al Corazón de Dios (Hch.13:22). Dios los favorece en todo lo que emprendan, porque ayudan siempre a los demás. Finalmente, la persona que se siente plena es aquella que ha logrado una sinergia entre el bienestar en su vida y las vidas de todos aquellos que ha tocado.

- Demos todo lo que podamos. No hay nada más satisfactorio que ver una sonrisa en otros gracias a nuestro amor.



## 9. HAGA SIEMPRE UN CUMPLIDO: HOMENAJEE

- Es bueno pensar que somos como las flores, y que nuestra agua y Sol son el cariño que damos y recibimos. ¿No esboza acaso una sonrisa cuando le dicen algo lindo? ¿No nos sentimos bien cuando somos nosotros quienes hacemos sonreír a alguien más? Haga un cumplido a la próxima persona que vea, ¡Se sentirá de maravilla!

- Hay personas que pareciera se esmeran en parecer ásperas e inconformes en todo, transitan la vida con rostros enjutos, el ceño fruncido y hablando ofensivamente... ¿Qué no se darán cuenta lo mal que caen a los demás?



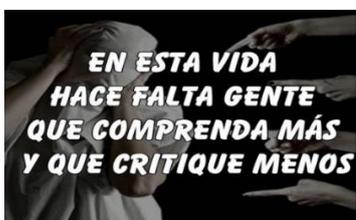
## 10. ¡MENOS CRÍTICAS!:

- Si tuvieran que darnos un premio por algo, sería por criticarnos. Curiosamente, criticamos por lo que hacen los demás, por lo que no hacen, y hasta ¡por lo que no han hecho aún! ¿No nos parece un poco cómico o deprimente?

- Pero, ya tenemos que cambiar. Una de las formas de vivir el presente y comenzar a disfrutar nuestra vida es detener los malos y duros tratos hacia nosotros mismos y a los demás. Todos somos humanos y cometemos errores.

"Está bien, no te preocupes, así se aprende. ¡Mañana lo haremos mejor!". No todas las personas resisten igual. Algunas son muy vulnerables a las críticas. Quizá de niños sufrieron este martirio de sus mayores. Seamos benignos.

- Andar gruñendo por "quítame esta paja" envejece, nos endurece el gesto, nos llenamos de arrugas (i).



## 11. REGÁLESE, APLÍQUESE UN AUTO-MASAJE:

- *Respire profundo, no diga absolutamente NADA. PIENSE EN COMO SE VA A EXPRESAR: ¡CUENTE HASTA 10!*
- *Y cuando tenga oportunidad, coja alguna crema o aceite y vierta un poco en sus manos. Ahora empiece a masajear su cuerpo, su rostro, su cuello, como si estuviera acariciando a una persona que quiere mucho. Tómese su tiempo, pase y repase con cada dedo y cada línea de su mano, todo aquello que esté tensionado y endurecido en su cuerpo.*
- *¡QUÉ FÁCIL ES DISFRUTAR LA VIDA CUANDO NOS DAMOS UN POCO DE CARIÑO!*



## 12. DESE UN MOMENTO DE SILENCIO, DE REPOSO:

- *Nuestra vida es un constante bullicio y alboroto. Y no creamos que nos estamos refiriendo a los ruidos de la ciudad estamos hablando de los miedos y de las inquietudes que hay en nuestras cabezas. ¿Cómo lo sabemos? Pues, muy sencillo, ¡Porque a todos nos pasa exactamente lo mismo!*
- *Todo ese alboroto nos desconecta del aquí y el ahora. Por lo mismo, cuando podamos darnos un momento de silencio, apaguemos el Celular, cortemos con todo lo que nos viene aturdiendo y está ocupando dictatorialmente nuestra mente y cerremos los ojos. Relájese, dando un benéfico baño mental de reposo a cada parte de nuestro cuerpo... ¡Sintamos a nuestro cuerpo!, deleitémonos en tomar conciencia al descubrir en cómo fuimos encontrando cada parte tensionada en él, y como es que ahora late nuestro corazón. ¡Verá cuanto bien le va a hacer!*
- *La vida no tiene por qué ser una constante batalla. Recordemos que la felicidad ya se encuentra aquí y depende solo de nosotros hacerla nuestra. ¡Siga estos consejos y le podemos asegurar que todo le irá mejor!*



## 13. ARRIÉSGUESE TAMBIÉN:

- *A menudo vivimos la vida con muchas precauciones y sobresaltos por lo que podría salirnos mal. Seamos valientes y arriesguémolo todo. Deje su trabajo y comience su propio negocio si así cree que se sentirá mejor (¡planéelo primero!) o acérquese hasta a esa mujer que le ha gustado por tanto tiempo e invítela a salir ¿Qué tiene que perder?*
- *Dese también su gusto, no sea avaro consigo mismo y vaya al Restaurant que siempre deseó y cómase esas delicias de platos que tanto le gustan y que ha venido privándose en todo este tiempo... por favor ¡Disfrute la vida!*
- *VIAJE, sí VIAJE a donde nunca fue, visite a esos familiares lejanos que no ve desde hace 20 años: ¡BUEN VIAJE!*



## 14. ENCUENTRE SU PASIÓN:

- *Dedíquese a ganarse la vida realizando lo que a usted en realidad le fascina hacer. Primero que todo, averigüe, póngase de acuerdo con usted mismo y decídase por lo que usted adora hacer. Pueda que existan varias cosas.*
- *Luego evalúe y priorice cómo podrá ganarse la vida haciendo alguna de ellas. Quizá al comienzo sea difícil, que sean duros los primeros meses o años, pero nunca olvide, que solo se vive una vez. Que morirá de todas maneras decepcionado y frustrado con usted mismo, porque nunca siquiera intentó hacer lo que más la gustaba en la vida (i).*



## **15. ENFRENTA SUS TEMORES:**

- ¿A que le tiene mucho miedo? ¿Qué le mantiene aún paralizado? No importa lo que sea, reconózcalo y enfréntelo. Haga precisamente eso, con lo que lo tiene más atemorizado.
- ¿Tiene temor a las alturas? Suba al edificio más alto y mire hacia abajo desde la orilla -pero tome todas las precauciones necesarias-. Solo enfrentando nuestros temores es que podemos liberarnos de ellos.
- Si la Claustrofobia le ha venido esclavizando, pues enciérrese, tome asiento o acuéstese, póngase cómodo, empiece a respirar profundo, relájese, no acepte y corrija todo pensamientos negativo y temeroso... Ore si prefiere y comience a desechar todo miedo... hasta que gane la batalla; repita la opción todas las veces que sean necesarias.



## **16. EN LOS MOMENTOS DE SUFRIMIENTO, SUFRA:**

- La vida no siempre es color de rosa. El sufrimiento es una parte inevitable de la vida. Perdemos nuestros trabajos, a nuestros seres queridos, a nuestras mascotas, nos enfermamos o alguna vez lo perdamos todo.
- Lo adverso siempre matiza la vida de todas las personas... no es ninguna novedad, a todos nos pasa. La Sabiduría -que es la que viene de Dios y está en su Palabra-, es cómo lo aceptemos.
- Aprenda a sentir y vivir dolor intensamente y cuando este haya terminado, siga adelante ¡Nada dura para siempre!



## **17. INTÉGRESE CON LA HUMANIDAD:**

- Salga de su casa y de su urbanización maquillada y encuentre a aquellos que viven en peores condiciones que usted. Reúnase con ellos, hable con ellos, viva entre ellos. Deje su estilo de vida cómoda, egoísta y materialista.
- Sea solidario, benigno, servicial y sobre todo desprendido, colaborador y piadoso. ¡El mejor amigo de todos!



## **18. APAGUE MÁS A MENUDO LA T.V. – EMPLEE MENOS LOS VIDEO-JUEGOS – ALÉJESE UN POCO DEL INTERNET:**

- ¿Cuántas horas gasta usted en frente de la pantalla chica? Y ¿cuántas horas conscientes tiene usted para vivir? Haga las cuentas, emplee bien su tiempo en algo más útil para usted y para los que más ama, desconectando el Televisor y solo vuélvalo a encender cuando quiera ver esos programas que en realidad le fascinen.
- Los Videojuegos pueden ser divertidos, pero quitan mucho tiempo también, apáguelos y vuelva a distraerse con ellos en otros momentos de más relax. Pero, tiene que estar integrado a su familia, a su trabajo, a la sociedad ¿De qué le servirán estos jueguitos a una persona si pierde a los que más ama o a la fuente de su sustento?.
- Usted está leyendo algo en este momento en el Internet, y con la excepción de esta Enseñanza, estamos seguros que no es una pérdida de tiempo, porque todos aprendemos siempre algo más con las Redes Sociales. Son una Bendición. Pero, igual, ¡Desconéctese de la Internet más a menudo!, salga de casa y haga algo. Los suyos esperan.
- Y del manejo de nuestros Celulares, ni se diga,... ¡más esclavos ya no se puede estar!
- No hay dudas de que la Tecnología es y ha sido lo mejor, ya que nos ha permitido estar en contacto con las personas más lejanas de una forma maravillosa e increíble; pero desde el momento en que también le permitimos que maneje nuestras vidas, nos estamos convirtiendo en especie de zombies, en simples ambulatorios o en autómatas.
- ¿Cuándo fue la última vez que nos sentamos simplemente a admirar el Cielo? ¿Cuándo la última vez que dejamos al viento jugar con nuestro cabello? ¿Que dejamos de admirar las maravillas que nos rodean? ¿O qué conversamos con la familia? Duele mucho a lo que hemos llegado, ignorando y pasando por alto, maniatados a la Tecnología (i).

- Es mágico compartir un momento con los que amamos, con ese ser especial que nos ha robado el corazón, con quien nos dio la vida, o con los que siempre nos han acompañado, ¿Por qué no disfrutarlo?... Hoy es tan normal ver en una reunión a todos tomándose fotos para subirlas a las Redes, verlos actualizando constantemente el estado de "lo bien que la están pasando", tan preocupados por los comentarios ajenos, que pareciera que nuestra vida es solo la que "vivimos" a través de las Redes Sociales, ya que solo andamos al pendiente de ello (i).
- Es normal que queramos gritar a los cuatro vientos nuestra felicidad, que deseemos que los demás sepan de nosotros, pero lo malo es caer en las exageraciones actuales, que solo sean momentos que disfrutemos por lo que estamos haciendo, al esperar que la cantidad de "Me gusta" (Likes), "Me encanta" o los "Comentarios", sean los que realmente midan cuán felices o infelices somos. ¡ES MOMENTO DE DESPERTAR!
- Y ya dejemos de ser tan malcriados, dejando de prestar atención con quien estamos y solo estemos "Chateando" .



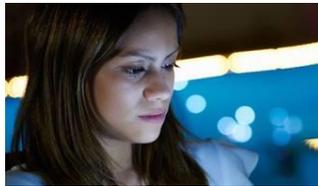
## 19. BUSQUE lo REALMENTE IMPORTANTE Y ELIMINE el RESTO:

- Tome una hora de su tiempo y haga una lista de todas las cosas que son importantes para usted. Agréguele a esto, todo lo que usted quiso y quiere hacer en la vida. Ahora reduzca esta lista a las 4 ó 5 cosas que son en verdad las más importantes y prioritarias para usted. Sáqueles su tiempo y enfóquese en ellas.
- ¿Qué cosas hay ahora en su vida que no están en esa pequeña lista? Todas esas cosas solo están gastando su tiempo y alejando su atención de lo que es realmente importante. Tanto como le sea posible, simplifique su vida eliminando o reduciendo todo lo que esté demás en ella. ¡SEAMOS PRÁCTICOS!



Y la razón más importante para nosotros es que:

## 20.- VUELVA SUS OJOS A LO ESPIRITUAL:



- Esto quiere decir, afanarse por encontrar a Dios. Comprenda que existe un mundo espiritual imperceptible para los cinco sentidos y que el Creador de todo el Universo quiere tener una relación íntima, muy personal con usted.
- ¿Necesita ayuda de Dios? Usted puede comenzar una relación personal con Dios ahora mismo. NO DEMORE.

## 21.- RETORNE A LA COMUNIÓN CON EL E.S. DE DIOS

- La Palabra COMUNIÓN, proviene de otras dos, que han sido conjuncionadas: COMÚN + UNIÓN = COMÚN-UNIÓN.
- La Biblia nos hace un llamado a volver a esa COMUNIÓN con Dios que se había perdido desde la Caída del hombre en Edén, al quedar el espíritu humano inoperante por la desobediencia de Adán: Su tan advertida muerte espiritual. **"La Gracia del S. Jesucristo, el Amor de Dios y la COMUNIÓN del E.S. sean con todos vosotros. Amén" (2Co.13:14).**
- Gracias debemos dar al S. Jesús que por su Sacrificio Vicario en la Cruz, se constituyó en nuestra Propiciación y nos restableció la amistad que se había roto con Dios El Padre: **"Porque si vivís conforme a la carne, moriréis; pero si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis" (Ro.8:13).**
- Hoy nuevamente, estamos en las mismas condiciones de Adán antes de la Caída por el restablecimiento de esta COMUNIÓN; pero aún, sin Cuerpo Glorificado, hasta completar el proceso Redentor de la Iglesia en estos 2,000 años. **"De manera que nosotros de aquí en adelante a nadie conocemos según la carne; y aun si a Cristo conocimos según la carne, ya no lo conocemos así. De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es: las cosas viejas pasaron; todas son hechas nuevas. Y todo esto proviene de Dios, quien nos Reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos dio el Ministerio de la Reconciliación: Dios estaba en Cristo Reconciliando consigo al mundo, no tomándose en cuenta a los hombres sus pecados, y nos encargó a nosotros la Palabra de la Reconciliación. Así que, somos Embajadores en Nombre de Cristo, como si Dios rogara por medio de nosotros; os rogamos en Nombre de Cristo: Reconciliaos con Dios. Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros seamos Justicia de Dios en Él".** (2Co.5:16-21)

**¡EL SEÑOR LOS CUBRA SIEMPRE DE TODO BIEN!**

**Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez**