

LA VIDA SEXUAL

CAPACITACIÓN XVII
PARA DIRIGENTES

CLASE 06/14



VIDA SEXUAL MATRIMONIAL

Parte I

Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez.



INTRODUCCIÓN

- El MATRIMONIO o Casamiento, es la unión marital Instituida y Creada por Dios. Es **1 PACTO** libremente ejecutado entre un HOMBRE y una MUJER bajo la Bendición y la Gracia de Dios para vivir en AMOR, RESPETO y ARMONÍA por el resto de sus vidas y a fin de tener una descendencia o familia para Dios (**Gn.1:28; Mal.2:14-15**). Es un PACTO donde SOLO intervienen tres personas: Dios, un varón y una mujer.

"Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y los dos serán una sola carne. Grande es este Misterio, pero yo me refiero a Cristo y a la Iglesia. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido". (Ef.5:31-33)

- El MATRIMONIO es uno de los grandes Misterios de la Biblia. Pues dice Dios que tiene significativo paralelo o simbolismo con la COMUNIÓN de Cristo con su Iglesia, hoy su Novia o Prometida y que muy pronto se constituirá también en su futura Esposa (**Is.62:5; Mt.8:11, 22:1-14, 25; Ap.19:1-9**).

- El MATRIMONIO, con la intimidad del SEXO son un símbolo del Pacto de Dios y la Iglesia (**Is.62:**). Cuando hablamos del Matrimonio, hablamos igualmente, de nuestra unión personal e íntima con el S. Jesucristo y lo que se dice de la Iglesia, se dice también de nuestra condición de DESPOSADA o Comprometida Matrimonialmente para las BODAS DEL CORDERO, luego de su II Venida..

- El MATRIMONIO, fue instituido en el Jardín del Edén (**Gn.1:27**). Dios hizo al hombre y llamó a su esposa "**la mujer de tu PACTO**" (**Mal.2:14c**).

- El Matrimonio al ser un PACTO, es sellado con la sangre de los esposos, y demandado por Dios para que sea en un estado de Castidad -como Adán y Eva, la primera pareja del Edén-, por lo que ambos deben guardarse en pureza para luego poder ser cónyuges. Y aquí no se está hablando solamente del posible desgarrar del Velo virginal -que puede

darse o no, según cada fisiología-; sino de las siempre presentes y microscópicas fisuras hemorrágicas en la delicada piel interior de la Vagina de cualquier mujer en sus relaciones sexuales, las mismas que también ocurren en la piel superficial del Pene varonil, por el frotamiento y fricción en ambos, cuando intiman sexualmente –micro hemorragias que clínicamente están comprobadas-; no percibidas visualmente, sino a través de una investigación Microscópica de Laboratorio (i).

Además, Séfora, la esposa de Moisés, lo llamó "ESPOSO DE SANGRE", debido a que Dios y Abraham, habían dispuesto que en su pueblo todo Pacto se sellara con la sangre de la Circuncisión. En esa ocasión la vida de Moisés estaba en peligro, por el incumplimiento de ellos de no haber circuncidado a su hijo (Éx.4:25-26).

- Por eso la Palabra advierte que, en cualquier tipo de relación sexual, ambos protagonistas, se constituyen a partir de ese momento, en una MISMA CARNE, porque se ha establecido un PACTO de sangre entre ambos: "¿No sabéis que vuestros cuerpos son miembros de Cristo? ¿Quitaré, pues, los miembros de Cristo, y los haré miembros de una ramera? ¡De ninguna manera! ¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella?, porque ¿No dice la Escritura: 'Los dos serán UNA SOLA CARNE?' ...Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera de su cuerpo; pero el que fornicación, contra su propio cuerpo peca" (1Co.6:15-18).

- De donde se desprende, que el hecho de establecerse "Una misma carne", por toda intimidad sexual entre un hombre y una mujer, ya existe "Una misma carne" LEGÍTIMA cuando es Bendecida matrimonialmente por Dios, y también "Una misma carne" ILEGÍTIMA cuando NO es Bendecida matrimonialmente por Dios.

- Asimismo, como ya hemos visto, NUNCA habrá problemas sanitarios: infecto contagiosos en la misma carne LEGÍTIMA, porque clínicamente, en toda inconveniencia infecto-contagioso en el cuerpo, siempre es propiciada por agentes externos a él y no por los de dentro de la misma carne. Lo que si ocurre inmediatamente en toda otra intimidad sexual que proviene de la relación de una misma carne ILEGÍTIMA o no Bendecida por Dios: se ha expuesto el cuerpo a agentes externos contaminantes, infecciosos y extraños en lo fisiológico, en lo anímico y en lo espiritual: a la misma influencia demoníaca (i?).



Un matrimonio exitoso requiere re-enamorarse varias veces, pero siempre de la misma persona



Dichoso el hombre que ama a la mujer con que se casa, pero más dichoso aquel que ama a la mujer con que ya está casado



Un matrimonio feliz es una larga conversación que siempre parece demasiado corta. No la desaprovechemos



EL ORDEN DIVINO PARA EL MATRIMONIO

1.- LA SANTIFICACIÓN DE LA RELACIÓN MATRIMONIAL:

- Ser santos es estar separados para Dios -no es otra cosa-, apartados de los desviacionismos y debilidades carnales, de lo mundano y de toda influencia demoníaca. Pues el Matrimonio deja de ser un asunto de conveniencia, para constituirse en un exigente aspecto de OBEDIENCIA a la Voluntad de Dios:

"Lo que Dios ha unido no lo separe el hombre".

(Mt.19:6; Mr.10:9)

- En todo Matrimonio Bendecido por Dios, No hay otra opción. Ni "voluntad permisiva" ni excepciones que valgan:

"Y Yo os digo: que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera" (Mt.19:19:9).

- Dios es un Dios de Orden, de Paz, no de Confusión (1Co.14:32-33) y es por eso que dispuso la vida humana como una institución familiar y social, entre un hombre y una mujer; con el fin de que vivamos ordenadamente como el resto de sus criaturas terrenales: **"Bueno le sería al hombre no tocar mujer. Sin embargo por causa de las Fornicaciones tenga cada uno su propia mujer, y tenga cada uno su propio marido" (1Co.7:1-2).** Porque a diferencia de los animales que están sujetos a períodos de fecundación en sus etapas de celo, los seres humanos son más bien proclives a ejercitar su sexualidad en cualquier circunstancia favorable. Por eso Dios nos dice que en el Matrimonio debe existir también Orden -para que exista Paz-, puesto que es toda una institucionalidad espiritual entre los esposos:

"Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancha; pero a los fornicarios y adúlteros los juzgará Dios".

(Heb.13:4)

- Es decir, el respeto, fidelidad, consideración y honra mutua que debe existir en cada pareja nos es demandado y se nos agrega finalmente que tampoco debemos aligerar enjuiciamientos sobre ciertas inadecuadas conductas y prácticas sexuales ajenas o propias, porque ese enjuiciamiento solo le corresponde y es potestativo de la Divinidad (i).

- La Epístola a los **Tesalonicenses** también nos advierte lo mismo al respecto:

"La Voluntad de Dios es vuestra santificación: que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor, no en pasión desordenada, como los gentiles que no conocen a Dios; que ninguno agravie ni engañe en nada a su hermano, porque, como ya os hemos dicho y testificado, el Señor es vengador de todo esto. Dios no nos ha llamado a inmundicia, sino a santificación. Así que, el que desecha esto, no desecha a hombre, sino a Dios, que también nos dio su Espíritu Santo".

(1Ts.4:3-8)

- Nuevamente el respeto y honra al Pacto de la institucionalidad del Matrimonio y a la pareja, aquí nos son resaltados.

- La **"pasión desordenada"** que aquí se menciona, es el indicativo que hay también una **"pasión ordenada"**, legitimizada por la Bendición que Dios le imparte y es por eso que tampoco existe en la Biblia, alguna restricción o prohibición para ejercitar la intimidad conyugal legítima en sus hijos: **"El marido debe cumplir con su mujer el deber conyu-**

gal, y asimismo la mujer con su marido. La mujer no tiene dominio sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido dominio sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente a la Oración. Luego volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia” (1Co.7:3-5)

- La **"pasión desordenada"** que se practica en la mundanalidad es prohibida por Dios: Deslealtad, Infidelidad, celos, violencia, amenazas, abandono, adulterio o traición, fantasías eróticas en pleno acto coito o para favorecerlo, pornografía, sado-masoquismo, masturbación personal compensatoria, bestialismo, necrofilia y cualquier otro desviacionismo como acosar, violaciones, prostitución, homosexualidad o lesbianismo, tríos, orgías, etc. no deben de ninguna manera perjudicar o alterar la relación Matrimonial por parte de cualquiera de los dos cónyuges: **"El Señor será vengador de todo esto" (1Ts.4:6b)**. Toda inmundicia debe ser desechada.

2.- LA EXTREMA, EXIGENTE Y CORRECTA INTIMIDAD SEXUAL DE LA PAREJA: LA ENTREGA PLENA

- La ENTREGA PLENA en un Matrimonio, es parte fundamentalmente del buen ejercicio y disfrute mutuo de la pareja dentro de la intimidad sexual de los esposos. En toda la Palabra de Dios no existe ninguna norma, inhabilitación o prohibición para el ejercicio práctico de esta intimidad sexual. Pero, curiosamente, el diablo y algunos hombres en todos los tiempos han tratado de inventar y poner restricciones a la forma de intimar en las relaciones sexuales; así como "reglamentar" el cómo deben hacerse las cosas entre las parejas dentro del Matrimonio, cuando la Palabra de Dios jamás interviene ni se ocupa del tema, siquiera en un solo versículo (i?).



El Matrimonio es un hermoso PACTO libremente ejecutado entre un hombre y una mujer bajo la Bendición y la Gracia de Dios para vivir en AMOR, en ARMONÍA y en PAZ, por el resto de sus vidas y a fin de tener una descendencia o familia para Dios

- Y es que Dios tiene muy en cuenta, que ha hecho LIBRE al hombre y mujer en sus tomas de decisiones -Libre Albedrío-; lo que permite que ambos tengan diferentes gustos y apetencias, por lo que deben estar de acuerdo para que las cosas funcionen; ya que no todos tienen sus zonas erógenas similares, por ejemplo; y que sus estados de ánimo e irritabilidad condicionan toda intimidad, por lo que a toda costa hay que evitar los conflictos en la pareja; y algo muy importante a tener en cuenta, es que los deseos sexuales de ambos para intimar, son impredecibles y algunas veces no coincidentes -porque distintas son sus motivaciones-, y el deber de cada contrayente, según Dios, es que de todas maneras: **"El marido debe cumplir con su mujer el deber conyugal, y asimismo, la mujer con su marido" (1Co.7:3).**

- Aquí no cuentan argumentos NO Válidos: "Mujer, por favor, hoy he tenido mucho trabajo, estoy cansado, solo quiero dormir"... "Amor, porfa, déjame descansar, hoy no, estoy muy cansada y me ha estado doliendo la cabeza todo el día".

- Por si acaso, aseguran los especialistas, el mejor relajante para todo estado de ánimo depresivo y reparador de estrés o de deficiencias cardíacas, es "Besar a menudo y apasionadamente" y "Hacer el amor" ... (i?)

- Por ello, una descuidada relación sexual por sus rechazos, ocasionará insondables abismos que cada día serán más profundos si no tenemos la madurez y suficiencia de enmendar todo lo malo que la pueda estar perjudicando. Y es que el Acto Sexual matrimonial tiene ciertas cualidades que no podemos soslayar, para mantener CALIDAD y FRECUENCIA en las relaciones íntimas: **"No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente a la Oración. Luego volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia" (1Co.7:3-5).**

- La SATISFACCIÓN SEXUAL de la Pareja, NO SE TRATA de MOVIMIENTOS NI de POSICIONES. De practicar las escenas de "Las mil y una noches" árabes, o las poses del "Kama-sutra" hindú, sino de lo que a ella más le gusta o de lo que a él más le encanta: **"¡Sea bendito tu manantial y alégrate con la mujer de tu juventud, sierva amada, graciosa gacela! Que sus caricias te satisfagan en todo tiempo y recreáte siempre en su amor ¿Por qué hijo mío, has de andar ciego con la mujer ajena y abrazar el seno de la extraña?" (Pr.5:18-20).**

"La esposa: **¡Levántate Aquilón, y ven, Austro** -los vientos del norte y del sur, respectivamente-! **¡Soplad, y mi jardín desprenda sus aromas! ¡Venga mi amado a su Jardín y coma de sus dulces frutos! (Cnt.4:16)...**

El esposo: **He venido a mi Jardín, hermana, esposa mía, he recogido mi mirra y mis aromas, he comido mi panal y mi miel, mi vino y mi leche he bebido! (Cnt.5:1).**

- Si aspiramos a una Relación íntima más placentera, jamás se va a tratar de preocuparnos por especializarnos en técnicas o tácticas, en movimientos o posiciones... LO QUE ES ALGO SECUNDARIO. Más bien no puede descuidarse estos puntos esenciales a tener en cuenta. Pues HACER EL AMOR es algo más que lo instintivo de TENER solo SEXO:

1).- SEAMOS AMABLES DURANTE EL DÍA

- Esas pequeñas acciones incrementarán el placer durante la noche. Pues nadie es capaz de acariciar al perro que le ladra, le muestra los dientes o lo muerde. Los pleitos y refriegas "por quítame esta paja", son los mayores alicientes para el desamor y la indiferencia sexual en toda pareja... ¡Después, ni quejarnos!

2).- TOMÉMONOS TIEMPO Y PREPARÉMONOS PARA EL ENCUENTRO ÍNTIMO CON NUESTRA PAREJA

- Tanto el hombre como la mujer deben prepararse para la intimidad con su pareja. En su HIGIENE PERSONAL. OLER BIEN, tanto en su cuerpo como en su ropa: **Cantares 3:6-10**, la cual debe ser la más adecuada, la más suave, sedosa, delicada y sensualmente atractiva. Cuidar nuestra apariencia personal es determinante. Esforcémonos por mostrarnos bien y aceptables. Evitemos la obesidad, la pilosidad excesiva, la brusquedad o tosquedad, las extravagancias, etc.

3).- TODO DEBE HACERSE GRADUALMENTE

- Si no hay tanta **PRESIÓN**, hay más **PASIÓN**. "**EL CANTAR DE LOS CANTARES**", en sus **Capítulos 4.1-15** y **5:1**, nos relata los intrincados de la primera noche con actividad sexual, entre el Amado y la Sulamita luego de su Matrimonio en el **Capítulo 3:11**; allí, se nos da una clarísima lección del sofisticado proceso seductor y apasionante empleado por el Amado para la complacencia provocadora que precipita la sensualidad y el erotismo de su Amada, la Sulamita.

- Y en el **Capítulo 4:12**, el Amado que ya ingresa a su Huerto, "**A su Jardín cerrado, a su fuente cerrada, a su sellado manantial**", entonces complacido confiesa: "**Manantial de los jardines, pozo de aguas vivas, que descienden del Líbano -de los tupidos bosques de Cedros, en los Montes del Líbano: el Pubis de su Amada-**" (**Cnt.4:15**).

4).- NO PONGAMOS JAMÁS NUESTRA ATENCIÓN E INTERÉS EN LA AUTOSATISFACCIÓN

- Buscar solo **SATISFACERNOS SEXUALMENTE**, es una calidad de **EGOÍSMO** muy mezquino, alejado de lo Servicial y desprendido que se debe ser en la intimidad sexual **EXITOSA**. Procuremos a toda costa la **SATISFACCIÓN SEXUAL** de nuestra pareja... Demasiado ya se ha dicho que en las Relaciones íntimas. La mujer es como una plancha de ropa, se va **CALENTANDO** poco a poco.

- Susurrarle al oído, abrazos; besos y caricias en todo su cuerpo, van pre-acondicionando a la mujer para el desenfreño de su **libido sexual** y de sus **Orgasmos Múltiples**. Que pueden ser varios y consecutivos, **A DIFERENCIA DEL HOMBRE QUE AL EYACULAR, LO PERDIÓ TODO; SE SATISFACE, LE DA HAMBRE Y QUIERE DORMIR (i?)**.

- Es un **MANDAMIENTO** de Dios, que el hombre así se emplee para satisfacer a su pareja: (**Cnt.4:1-15**) y ella pueda confesar satisfecha: "**Mi amado ha bajado a su jardín, a las eras de las especias, a apacentar en los huertos y recoger los lirios ¡Yo soy de mi amado, y mi amado es mío! El apacienta entre los lirios**" (**Cnt.6:2-3**)

- Es la **MANIFESTACIÓN FÍSICA** la sublimación del amor entre esposos. Y tanto el esposo como la esposa deben entregarse a plenitud en su intimidad, porque sus cuerpos ya no son más suyos, sino; la propiedad de su respectiva pareja, y para que pueda fluir la sublimación orgásmica, que Dios la compara con la **Unción** derramada en la Adoración de sus adoradores verdaderos en Espíritu y en Verdad (**Jn.4:23-24**):

"Pues como el joven se desposa con la virgen, así se desposarán contigo tus hijos, y como el gozo del esposo con la esposa, así se gozará contigo el Dios tuyo" (Is.62:5)

- La intimidad sin ningún tipo de egoísmos, restricciones ni negativas, es la máxima expresión mutua de Servicio, de un Sacrificio de Desprendimiento, de Solidaridad y Entrega, puestos al deleite de nuestra pareja. Esta debe ser la esencia y vocación de todo ser humano al llegar al **Lecho Conyugal Bendecido** por Dios.



- Cómo será que hasta Dios lo ha liberado al hombre, de las limitaciones del acto sexual de las bestias en su Creación, de sus periódicos ciclos de celos, y de tener que ir a buscar a la posible pareja que viene exhalando sus Feromonas a distancias enormes y luego tener que disputar -y muchas veces a muerte-, con otros machos el derecho de poder poseerla sexualmente (i?).

- Y es por eso que su máxima sublimación no puede ser lograda de inmediato. Es todo un **PROCESO** Mental, Afectivo, Emocional, con Sacrificado desprendimiento y Esmerado control físico y emocional. El esposo debe someter su apetencia y permitirle a su esposa un goce preliminar intenso y lo más variado y prolongado posible, con sus abrazos, besos y caricias en todo su cuerpo.

- El "**SEXO VIOLENTO**" -que nadie está censurando-, está bien para algunas escasas y excepcionales ocasiones o para verlo en las telenovelas o películas, pero después, tiene que seguir siendo toda una elaborada "obra de arte"... Pues, no solo debemos **TENER SEXO** sino sobre todo "**HACER EL AMOR**" (i).

- Los informes clínicos sobre la sexualidad y según encuestas practicadas a miles de hombres y mujeres en el mundo, acreditan que toda mujer puede tener varios orgasmos sucesivos en una misma relación por 1 sola eyaculación del varón. Los besos prolongados en la boca, besarle el cuello y senos y las caricias y besos en todo su cuerpo, aquí juegan un papel muy importante. Hay mujeres que hasta en sus pies cuentan con zonas erógenas efectivas. El marido, por ello tiene la tarea de descubrirlas a estas zonas, con su previa investigación -como lo hace el Amado en el "**Cantar de los Cantares**". Y una vez que ha cumplido con esta, su primordial tarea de haber propiciado varios sucesivos orgasmos en su esposa, ya podrá satisfacerse y se sorprenderá que su pareja también coincidirá en su correspondencia (i).

- La Palabra de Dios insiste en que se debe mantener por toda la vida, un esforzado agasajo con la esposa en la intimidad: "**Que sus caricias te satisfagan en todo tiempo y recreáte siempre en su amor**" (**Pr.5:19b**).

"Guardaos, pues, en vuestro espíritu y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud. Porque dice el Señor, Dios de Israel, que Él aborrece el repudio y al que mancha de maldad su vestido, dice el Señor de los ejércitos Guardaos, pues, en vuestro espíritu y no seáis desleales". (**Mal.2:15b-16**)

- La correcta Relación Sexual con la pareja es la fundamentación de toda posible **ARMONÍA** y **AMOR** en el Matrimonio. Y según Dios, sostiene al **MATRIMONIO**, esa misma **COMUNIÓN** y **AMOR** como el vínculo entre Cristo y su Iglesia:

"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama, pues nadie odió jamás a su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, como también Cristo a la Iglesia" (**Ef.5:28-29**)

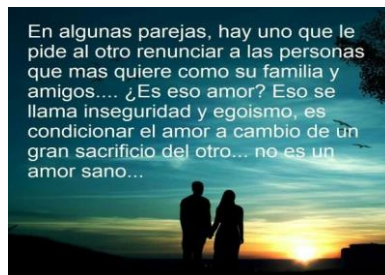
- Todo Hombre debe comprender que, despojado de todo egoísmo, tiene que servir y esforzarse por complacer sexualmente a su pareja. Siempre se argumenta, por ejemplo, que las mujeres son lentas para excitarse y que solo pueden tener orgasmos de modo irregular: "a veces sí y a veces no" (i?). ¡NADA MÁS FALSO! Toda la sexualidad femenina es tan rica, espontánea y floreciente como la de un varón; aunque, por desgracia, algunas veces esté soterrada por abusos, tradiciones, ignorancia, religiosidad o equivocadas argumentaciones -aún dentro de las propias denominaciones-.

- "El Cantar de los Cantares" de la Biblia, nos enseña muchísimo sobre la gran variedad de opciones de deleite sexual con que Dios ha dotado a toda mujer en su cuerpo; por esa gran variedad de distintas zonas erógenas -que no en todas las mujeres son iguales-. Y por lo que el esposo como el **Amado del Cantar**, por ello tiene que recorrer con sus besos y caricias todo el cuerpo de su **Amada**, deleitándola y participando de sus fragancias, y al ingresar a su "**Jardín cerrado**", deleitarse con su mirra -sabor amargo y ácido- y con sus aromas, bebiendo su vino y su leche y comiendo de la cera de su panal y su miel, la de todos sus frutos (**Cnt.5:1**) (i).

- La II Parte de "LA VIDA SEXUAL MATRIMONIAL" que continua en la Clase siguiente, casualmente evalúa el estudio comparado de "El Cantar de los Cantares" y la intimidad de la vida sexual matrimonial en toda pareja.

- Y es por estas mismas razones, que lo relacionado con el SEXO está sujeto a ENSEÑANZA y APRENDIZAJE en todo nivel de Instrucción, sobre todo en los creyentes de la Iglesia, donde desgraciadamente, existen los mayores Tabúes e inventadas y no sustentadas prohibiciones.

- Y es por eso también que el CEREBRO adquiere el valor de ser el principal órgano sexual humano, ya que es en el HIPOTÁLAMO donde se genera el impulso sexual de todo hombre y mujer en una relación íntima. Nace como un INSTINTO que es estimulado por los sentidos, las secreciones de sustancias y hormonas, pero que tiene que ser controlado en los sentimientos, las emociones, por la RAZÓN y la inteligencia. Lo que tenemos que enseñar es justamente el aprender a conjugar estos dos centros de poder de donde nace todo DESEO.



5.- TERGIVERSACIÓN DE LA PALABRA QUE ATENTA CONTRA LA INTIMIDAD SEXUAL MATRIMONIAL:

- El diablo, tiene un afán destructor con los hogares y sus familias. Lograr sus Separaciones y Divorcios, es su mayor mérito, pues sabe perfectamente que afectará negativamente la vida de ambos cónyuges, la de sus hijos, demás familiares y amistades. Por eso es que perturba la mente de ciertos ministros del Evangelio, para que traigan erradas razones y argumentos para crear desavenencias y traer división en las parejas, destruyendo los matrimonios.

- Algunas de estas autoridades, argumentan que sí existen prohibiciones o restricciones en la Biblia que limitan en ciertos aspectos la plena libertad que Dios otorga al ejercicio de la Intimidad Sexual en un Matrimonio (?). Y es que tratan de generalizar ciertas demandas que son para otros aspectos, asimilándolos también a una reglamentación prohibitiva para dentro de la Intimidad Sexual de marido y mujer. Obviando la demanda Bíblica que "**La mujer no tiene dominio sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido dominio sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro**" de **1Co.7:4-5**.

- Son mentalidades Legalistas, que se deleitan en querer reglamentarlo todo, poniendo obstáculos y prohibiciones: Por eso la Biblia advierte: "**Si habéis muerto con Cristo en cuanto a los rudimentos del mundo, ¿Por qué, como si vivierais en el mundo, os sometéis a preceptos tales como; 'No uses', 'No comas', 'No toques'? Todos estos preceptos son solo mandamientos y doctrinas de hombres, los cuales se destruyen con el uso. Tales cosas tienen a la verdad cierta reputación de sabiduría, pues exigen cierta religiosidad, humildad y duro trato del cuerpo; pero no tienen valor alguno contra los apetitos de la carne**" (**Col.2:20-23**).

LAS RELACIONES "CONTRA NATURALEZA" SEGÚN LA BIBLIA:

El término "**contra naturaleza**", solo en 3 oportunidades es empleado en la Biblia:

- En la 1ra., está referido a las Relaciones FORNICARIAS angélico-humano desde el A. T. y sus equivalentes a lo que pretendieron los habitantes de Sodoma y Gomorra con los ángeles que visitaban al patriarca Lot: "**Y a los ángeles que no guardaron su dignidad, sino que abandonaron su propio hogar, los ha guardado bajo oscuridad, en prisiones eternas, para el Juicio del Gran Día (al Fin del Milenio). También Sodoma y Gomorra y las ciudades vecinas, las cuales de la misma manera que aquellos, habiendo fornicado e ido en pos de vicios CONTRA LA NATURALEZA, fueron puesta por ejemplo, sufriendo el Castigo del fuego eterno**". (**Jud.:6-7**)
- En la 2da, el apóstol Pablo también emplea este mismo término para señalar las prohibiciones respecto a la Copulación homosexual entre hombres con hombres y mujeres con mujeres: "**Por eso Dios los entregó a pasiones vergonzosas, pues aún sus mujeres cambiaron las relaciones naturales por las que van CONTRA la NATURALEZA. Del mismo modo también los hombres, dejando la relación natural con la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros, cometiendo hechos vergonzosos hombres con hombres, y recibiendo en sí mismos la retribución debida a su extravío. Como ellos no quisieron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una mente depravada, para hacer cosas que no deben**". (**Ro.1:26-28**)
- En la 3ra., el apóstol Pablo, al referirse al Injerto de las ramas gentiles del Olivo silvestre en el tronco del Buen Olivo judío, frente a un posible re-injerto de las ramas naturales, nos referenció: "**Si tú fuiste cortado del que por naturaleza es Olivo silvestre y CONTRA NATURALEZA fuiste injertado en el Buen Olivo, ¿cuánto más estos, que son las ramas naturales, serán injertados en su propio Olivo?**" (**Ro.11:24**).

- Pero, no faltan quienes, a este término: "CONTRA NATURALEZA", tratan de generalizarlo, aplicándolo antojadizamente a ciertos aspectos de la Intimidad Sexual en el Matrimonio, que Dios ni siquiera lo considera en ninguna parte de su Palabra (i).

6.- DIOS LE DEMANDA A LA ESPOSA SUJECCIÓN A LA AUTORIDAD DEL MARIDO:

"Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios es la cabeza de Cristo". (1Co 11:3)

"Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la Iglesia, la cual es su Cuerpo, y Él es su Salvador. Así que, como la Iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos **EN TODO**". (Ef.5:23-24)

- La mujer por tanto, queda bajo sujeción del marido: "Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor" (Col.3:18) ... "Que las ancianas, enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la Palabra de Dios no sea blasfemada" (Tit.2:4-5).



Los niños y los más jóvenes son los afectados



Querer prevalecer por encima del esposo, propiciará que él se enseñoree

- Y es que la maldición para la mujer por causa de la Caída en Edén, tuvo dos acepciones: Dar a luz a sus hijos con dolor y pretender o desear imponer siempre su voluntad sobre la de su marido: "A la mujer dijo: **-Multiplicaré en gran manera los dolores en tus embarazos, con dolor darás a luz los hijos, tu DESEO será para tu marido y ÉL SE ENSEÑÓ REARÁ DE TI**". (Gn.3:16)

- Es que aquí, el Señor advierte a la mujer que, aunque ella desee o quiera imponerse al marido, se reconozca como mejor que él, le discuta airadamente sus decisiones y lo avergüence ante los demás, de todas maneras, el marido, tarde o temprano se envalentonará contra ella, recurriendo a su varonilidad y autoridad -ahora lo llaman "Machismo"-, y entonces habrá PLEITO; porque si no resulta una discusión inmediata, esta ocurrirá en cualquier otro momento en que "se vuelva a encender la chispa" por cualquier otro motivo.

- El verbo hebreo "T' shuga": AFÁN o DESEO DE DOMINIO, no está pues referido al simple DESEO SEXUAL de la mujer por su esposo -como ciertos equivocados ministros lo enseñan o predicán-; deseo que ya estuvo determinado por Dios desde Gn.1:27-28. Sino que este DESEO DE DOMINIO, es el mismo verbo de Gn.4:7: "Con todo tú lo dominarás", en la advertencia de Dios a Caín, respecto de que el pecado estaba a la puerta acechándolo por su envidia respecto a su hermano Abel, y que él podía DOMINARLO.

- Lo dicho, además: "Y él se enseñoreará de ti", iba a ser siempre la consecuencia de que el hombre no se "iba a dejar mangonear" y, de todas maneras, a las buenas o las malas se terminaría por imponer a su mujer. Por eso graciosamente en el mundo, se grafica a menudo para el matrimonio: "haga el amor y no la guerra" (i).

- Siempre debe buscarse otro momento para arreglar los problemas, cuando los ánimos están mal calmados, porque "para pelear, siempre se necesitan dos" (i). En esos momentos, ¡Alguien tiene que ser más inteligente y callar!

7.- DIOS, EN CAMBIO, AL ESPOSO LE DEMANDA AMAR A SU ESPOSA DE MANERA MUY ESPECIAL:

"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella". (Ef.5:25)

- La característica de la sensibilidad y maternidad en toda mujer; no necesita la demanda de parte de Dios, de que ame a su marido, pues ella ya está pre-acondicionada a amar. En cambio, SABER AMAR si es un verdadero problema y mayúsculo esfuerzo para todo hombre: "al que le entra todo por los ojos" (i).

- Su simpleza racional y lógica, no lo autoriza a comprender lo imaginativo, sentimental y emotivo de su pareja. Por eso Dios lo lleva al extremismo de que "debe estar dispuesto a dar su propia vida por ella como Cristo lo hizo por su Iglesia" (i?), es decir, que debe estar dispuesto a este sacrificio porque eso es precisamente AMAR (i).

- Cada vez que se hace una encuesta en cualquier Iglesia o denominación al respecto, el 98 % de los varones siempre responde: "¡Tampoco, tampoco...! o se sonríen sin decir nada, pero más que seguro pensando en su interior: "...este patita, está loco"

- Además que todo esposo cristiano, debe purificar o PERFECCIONAR a su esposa, en el lavamiento de la Palabra. Es decir, el marido tiene la obligación de formarla espiritualmente según la Palabra de Dios.

...A propósito, Hno. ¿ESTÁ USTED LEYENDO YA LA BIBLIA?:

"Para **SANTIFICARLA**, habiéndola purificado en el LAVAMIENTO del agua por la PALABRA, a fin de presentársela a Sí Mismo, una Iglesia gloriosa, que no tuviera mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuera santa y sin mancha. **ASÍ TAMBIÉN LOS MARIDOS DEBEN AMAR A SUS MUJERES** como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama, pues nadie odió jamás a su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, como también CRISTO A LA IGLESIA, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos". (Ef.:26-30)

- Así como también el SUSTENTARLA (Gn.3:17-19), pues debe proveerle en TODAS sus NECESIDADES; el marido que no cumpla con atender a las necesidades de su esposa es peor que un INCRÉDULO (1Ti.5:8). Pues, 4 cosas no deben faltarle jamás a una esposa: el ALIMENTO, el VESTIDO, su ALOJAMIENTO y el DEBER CONYUGAL (Éx.21:10). Pues, Dios, en el MATRIMONIO, ha hecho del hombre y mujer, no solo una MISMA CARNE (Gn.2:24), sino también UN MISMO ESPÍRITU (Mal.2:14-15).

EL MATRIMONIO ES PARA TODA LA VIDA



"Por tanto, lo que Dios juntó no lo separe el hombre" (Mt.19:6)

- El Señor Jesús, al confirmar que ambos esposos en el Matrimonio, son una MISMA CARNE, agregó:
"Por tanto, lo que Dios juntó no lo separe el hombre". (Mt.19:6)

- Aun cuando el Matrimonio fracase, los casados son y continuarán siendo una MISMA CARNE mientras vivan, HASTA QUE LA MUERTE LOS SEPARE.

Escribiendo a la Iglesia de Roma, el apóstol Pablo nos dijo:

"La mujer casada está sujeta por la Ley al marido mientras este vive; pero si el marido muere, ella queda LIBRE de la ley que la unía a su marido. Así que, si en vida del marido se une a otro hombre, será llamada adúltera; pero si su marido muere, es LIBRE de esa Ley, de tal manera que, si se une a otro marido, no será adúltera. Así también vosotros, hermanos míos, habéis muerto a la Ley mediante el Cuerpo de Cristo, para que seáis de otro, del que resucitó de entre los muertos, a fin de que llevemos fruto para Dios". (Ro.7:2-4)

- Al referirse no solo al Matrimonio sino sobre todo a la situación del creyente de la Iglesia respecto a la Dispensación de la Ley. Algo que tampoco, algunos miembros del Cuerpo de Cristo, hasta ahora, no terminan de entender y suponen que seguimos atados a cumplir "ciertas" Obras de la Ley, cuando en la Gracia existe la demanda para el adulto espiritual en Cristo, de una Justicia u obrar MAYOR que el del infante espiritual de la Ley (Mt.5:20; Gl.4:1-5).

- Todo el que en un Matrimonio se separe y se una después a otra pareja, es un adúltero y hace adúltera también a su nueva convivencia

"Y Yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera". (Mt.19:9)

"Y si la mujer repudia a su marido y se casa con otro, comete adulterio". (Mr.10:12)

- El apóstol Pablo, al escribirle a la Iglesia de Corinto, nos manifestó lo siguiente:

"A los que están unidos en matrimonio, mando, no yo, sino el Señor, que la mujer no se separe del marido; y si se se para, QUÉDESE SIN CASAR o reconcíliese con su marido; y que el marido no abandone a su mujer. A los demás yo digo, no el Señor, que si algún hermano tiene una mujer que no es creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone. Y si una mujer tiene marido que no es creyente, y él consiente en vivir con ella, no lo abandone, porque el marido no creyente es santificado por la mujer; y la mujer no creyente, por el marido. De otra manera vuestros hijos serían impuros, mientras que ahora son santos.

Pero si el no creyente se separa, sepárese, pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a vivir en paz nos llamó Dios. ¿Qué sabes tú, mujer, si quizá harás salvo a tu marido? ¿O qué sabes tú, marido, si quizá harás salva a tu mujer? Pero cada uno viva según los Dones que el Señor le repartió y según era cuando Dios lo llamó: esto ordeno en todas las iglesias". (1Co.7:10-17)

- La Palabra, pues nos dice, que cuando dos se casan, ES PARA TODA LA VIDA. Por lo tanto, los esposos deben tomar el asunto de su Matrimonio con mucha seriedad, y una vez casados, sean de una conducta ejemplar cristiana, según el Modelo que Dios estableció, de vivir en Amor, en Paz y Armonía. Si estas normas fueran obedecidas en los Matrimonios, habría muy pocas separaciones y divorcios.



El matrimonio es como un gran edificio que se va construyendo día a día, minuto a minuto, segundo a segundo. En el Casamiento se pone el primer ladrillo. Y en el día de la muerte, el último. Del esposo y de la esposa, junto con los hijos, depende la solidez de ese edificio, su belleza, su luminosidad, limpieza y sobre todo su altura.

EL MATRIMONIO DINÁMICO

- El MATRIMONIO debe ser dinámico, activo. Requiere del cuidado de la intimidad (Comunión), debiendo ser constantemente alimentado. Y de igual manera ocurre dentro de la Iglesia en su relación con el Señor. Por eso la intimidad sexual de la pareja –que es símbolo de la adoración ungida o la comunión con el Señor-, no puede ser de ninguna manera motivo de avergonzarnos de su enseñanza en la Iglesia porque es Dios quien no se ha avergonzado en Crearla.

- De allí la importancia de que a nuestros hijos, debemos explicarles cómo es una RELACIÓN MATRIMONIAL normal, sobre el papel que le corresponde a cada uno de los esposos y no solo para actuar en una RELACIÓN SEXUAL; lo que significa ser un MATRIMONIO feliz. También qué hacer para lograr todas las satisfacciones que el MATRIMONIO nos puede brindar y a las que tienen derechos los esposos; sobre todo, jamás olvidemos también, que el mejor predicamento o enseñanza, será nuestro ejemplo, ese testimonio diario que debemos esforzarnos en demostrarles siempre.

- Todas estas múltiples posibilidades, hacen que el amor de los esposos, sea muy activo y dinámico, no monótono, buscando la perfección plena. Algunos esposos también rechazan estas inquietudes, por considerarlas innecesaria para sus aceptaciones lógico-rationales, moralistas o tradicionales. La Palabra les sale al encuentro proponiéndonos lo importante de lo variado en la intimidad:

"Yo soy de mi amado, y en mí tiene su contentamiento. Ven, amado mío, salgamos al CAMPO, pasemos la noche en las ALDEAS. Vayamos de mañana a las VIÑAS, a ver si brotan las vides, si ya están en cierne, si han florecido los GRANADOS. ¡Allí te DARÉ MIS AMORES!

Las MANDRÁGORAS exhalan su aroma, y a nuestras puertas hay toda suerte de DELICIOSAS FRUTAS, FRESCAS y SECAS, que, para ti, amado mío, he guardado". (Cnt.7:10-13)

"El esposo:

Esposa mía! Tus labios, como un panal, destilan miel; miel y leche hay debajo de tu lengua, y el aroma de tus vestidos es como la fragancia del Líbano. Jardín cerrado eres, hermana mía, esposa mía; fuente cerrada, sellado manantial, vergel de renuevos de granado, de frutos suaves, de flores de alheña y de nardos, nardo y azafrán, caña aromática y canela, árboles de incienso y de mirra, áloes y las más aromáticas especias. Manantial de los jardines, pozo de aguas vivas que descienden del Líbano.

La esposa:

¡Levántate Aquilón y ven, Austro! ¡Soplad, y mi jardín desprenda sus aromas! ¡Venga mi amado a su jardín y coma de sus dulces frutos!" (Cnt.4:11-16)

- El amor conyugal jamás debe ser simple, estático, monótono, mecánico, rutinario, desabrido o aburrido. Los esposos deben en todo momento, esforzarse por agradar cada vez más a su cónyuge. Esa felicidad, entonces se reflejará en el hogar, en los hijos y en el resto de la familia, porque el amor es inagotable, pues viene de Dios y es fuente de vida, de alegría, gozo y paz de Dios. Todo EGOÍSMO tiene que ser desalojado. Cada esposo debe buscar hacer disfrutar mejor cada día, el acto sexual de su pareja, que sea satisfactorio para ambos, lo más placentero posible. Nadie quiere repetir una experiencia frustrante. Lo psíquico con lo físico conjuntamente, deben buscar que el resultado sea una demostración del amor que se tienen ambos cónyuges; experiencia que unirá más al Matrimonio, propiciando su permanente reiteración y la ARMONÍA MATRIMONIAL.

- SOCIALICEMOS: Visitemos a nuestros familiares y amigos; Celebremos o no faltemos a Celebraciones; Paseemos, a la playa, al campo, a lugares que nunca pudimos ir antes; Viajemos al interior o al extranjero; Practiquemos Deportes, asistamos a Actividades deportivas; Vayamos a cenar a restaurantes, disfrutar los menús al paso, a desayunar o almorzar en los Mercados; Regalemos, demos Sorpresas; Invitemos al Cine, al Teatro, a los Conciertos; no nos perdamos las Ferias, sus Juegos mecánicos y de Azar, los Corzos, divirtámonos; Visitemos las Tiendas -sus exhibiciones, sus ofertas, sus remates-, los Súper y los Hipermercados, los Grandes Almacenes; etc.



El acto sexual en el Matrimonio siempre es la culminación de todo un proceso diario variado que busca la demostración de nuestro amor

LA IMPORTANCIA DE LO VARIADO EN LA INTIMIDAD SEXUAL

- Asimismo, las RELACIONES SEXUALES matrimoniales son un complejo de OPCIONES que aprender y que se pueden perfeccionar ya que son a su vez un Mandamiento que hay que observar.

- Malos amantes son malos cristianos. Si aplicamos **1Co.13:4-7**, a nuestra intimidad sexual, se puede determinar fácilmente quienes serían malos amantes: los malvados, los envidiosos, los jactanciosos, los engraidos (egoístas), los coléricos, los rencorosos, los injustos, los mentirosos, los astutos, los tramposos, los que piensan mal, los burlones, etc.

- Al dañarse las emociones y los sentimientos, el deseo no aflora, se inhibe y fracasa. Ya no tenemos una buena imagen de nosotros mismos, y tampoco aceptamos siquiera nuestra masculinidad o feminidad.

- LOS ESPOSOS CREYENTES DEBEN COMPRENDER QUE SU UNIÓN NO SE PERFECCIONARÁ SINO HASTA LOGRAR LA COMUNIÓN DE SUS ESPÍRITUS (**Is.62:5**), porque SEXO y COMUNIÓN, tienen que estar unidos en un MISMO ESPÍRITU, sino, el acto sexual, será solo rutinario, de compromiso y un tener que hacerlo "porque no queda más remedio".

- En cambio, la intimidad sexual NORMAL, es una reunión de los cuerpos confesando su amor, con satisfacción mutua y una serie de VARIADAS REALIZACIONES que solo el Matrimonio como Mandamiento brinda a ambos.

- La CULTURA y conocimiento de ambos, las demostraciones de amor previo y la mutua estimulación, agregados al cuidado que el esposo debe tener para con la esposa, permiten sensaciones agradables y es por esto que los esposos quedan satisfechos, como aletargados, relajados y con deseos de dormir o descansar. Estos momentos quedan grabados en la mente como hermosos recuerdos, permitiendo que puedan ser reiteradamente evocados y revividos.

- El ORGASMO, en términos médicos, significa estimulación de todas las glándulas y centros que equilibran el organismo de la mujer, dejándola en condiciones tales de bienestar que ansiará repetirlos por lo agradable y saludable de los mismos. Así los esposos en sus periódicas intimidades, vivirán en felicidad por sus relaciones SEXUALES NORMALES.

- Entendiéndose por "NORMALES" las que cumplan con la manifestación de la sublimación del amor de los dos, extasiados en la contemplación del deleite placentero mutuo, lo consciente de su intimidad matrimonial y sobre todo del éxtasis femenino.

EL ACTO SEXUAL EN EL MATRIMONIO ES UN MEDIO, NO UN FIN

- Las RELACIONES SEXUALES MATRIMONIALES, como vemos, no son de ninguna manera un acto aislado, sino más bien la culminación de todo un proceso al que se llega buscando demostrar nuestro amor con mutua satisfacción. Que difiere mucho de cualquier acto "genital" adolescente o juvenil, instintivo, egoísta y carnal, que solo busca la gratifica-

ción personal del acto, sin ninguna proyección o responsabilidad futura. Pues solo aquí, el MATRIMONIO llega a las Relaciones Sexuales no como un fin, sino como un medio gratificante, demostrativo del cariño y afectos conyugales. Lo que comenzó como simple simpatía y Enamoramiento, se hizo Noviazgo, llegó a Matrimonio y será Familia; un Hogar con novedosa e inagotable fuente de felicidad a través del amor CONYUGAL. Este es el misterio del MATRIMONIO. - Dios quiere que todos cumplamos este maravilloso y edificante CICLO de paz y felicidad unido por el amor, la fe en el amado. Si estamos empeñados en perfeccionar todas las posibilidades que Dios ha dispuesto en cada Matrimonio, viviremos por ellas.

- La ADORACIÓN se alcanza porque avanzamos profusamente en el esfuerzo o sacrificio de la ALABANZA (Heb.13:15) hasta alcanzar su máxima expresión, en su sublimación, en el extasiamiento y la contemplación del Amado, cuando las palabras ya no son necesarias y solo bastan la admiración y el mutismo. Igualmente, los esposos amantes se hacen uno: se fusionan, pues se ha logrado la ósmosis del espíritu (Is.62:5; Mal.2:15) y de la carne (Gn.2:24).

LA ANORMALIDAD DE LAS RELACIONES ÍNTIMAS EN EL MATRIMONIO

- Si existe falta de Armonía, es porque las Relaciones Sexuales matrimoniales no son NORMALES o están deterioradas, la NORMALIDAD no se logra o recupera en seguida. Por ejemplo, hay matrimonios jóvenes que tardan hasta un año en lograr que sus relaciones sean satisfactorias para ambos. Si en ese tiempo no lo alcanzan, deben buscar consejería Bíblica.

- Hay casos muy delicados, esposos que nunca se han bañado juntos, o ella que no se deja ver completamente desnuda y siempre le anda diciendo al esposo "voltéate y no mires"; no permite que el esposo le bese y acaricie los senos para que no se les deformen; o ambos andan en "No me toques allí, a mí no me gusta o eso me hace cosquillas", olvidando que Dios dice que la propiedad de cada cuerpo le pertenece a su pareja (1Co.7:4) o ella, no sabe hasta ahora, lo que es un ORGASMO (i?).

"La Voluntad de Dios es vuestra santificación: que os apartéis de FORNICACIÓN (pecados sexuales); que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor, no en pasión desordenada (fantasías sexuales adúlteras compensatorias, pornografía previa preparatoria, masturbación, sado-masochismo, infidelidades, etc.), como los gentiles que no conocen a Dios; que ninguno agravie ni engañe en nada a su hermano, porque, como ya os hemos dicho y testificado, el Señor es vengador de todo esto. Dios no nos ha llamado a inmundicia, sino a santificación. Así que el que desecha esto, no desecha a hombre, sino a Dios, que también nos dio su Espíritu Santo". (1Ts.4:3-8)

- Toda anomalía en las relaciones íntimas, provocará siempre un estado de tensión y malestar, de impotencia y frustración y hará distanciar los afectos y será el camino a todas las discordias diarias, hasta la separación.

- El ser humano en su raciocinio e inteligencia ha humanizado el Instinto Sexual para que llegue a ser una manifestación de AMOR. Hasta los aprovechadores arguyen "La prueba de Amor" como el condicionante para salirse con la suya

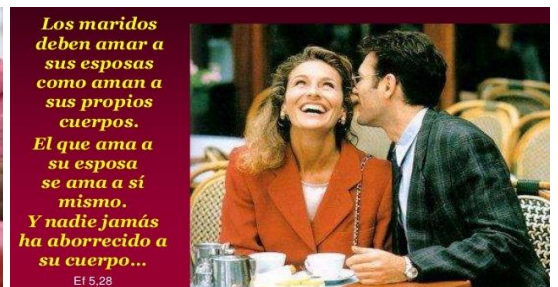
- En los animales, solo es instintivo por estímulo glandular y periódicamente, para ciertas épocas del año y la perpetuación de su especie.

- En el Matrimonio, además cumple un papel importantísimo al mantener el Equilibrio, la ARMONÍA y la PAZ del hogar.

- Pero a veces ocurre que arrastramos problemas de no aceptación en el amplio espectro egoísta y mal intencionado de los prejuicios, los intereses creados, el afán de dominio, la intervención de terceros: padres, hijos, familiares y amistades; en lo que es la manifestación de la sexualidad en una pareja de esposos. Tenemos entonces serios problemas emotivos, afectivos y mentales:

"Todas las cosas son puras para los puros, pero para los corrompidos e incrédulos nada es puro, pues hasta su mente y su conciencia están corrompidas. Profesan conocer a Dios, pero con los hechos lo niegan, siendo abominables y rebeldes, reprobados en cuanto a toda buena obra". (Tit.1:15-16)

"Como ellos no quisieron tener en cuenta a Dios, Dios los entregó a una MENTE DEPRAVADA, para hacer cosas que no deben. Están atestados de toda injusticia, fornicación, perversidad, avaricia, maldad; llenos de envidia, homicidios, contiendas, engaños y perversidades. Son murmuradores, calumniadores, enemigos de Dios, injuriosos, soberbios, vanidosos, inventores de males, desobedientes a los padres, necios desleales, sin afecto natural, implacables, sin misericordia".



Los maridos deben amar a sus esposas como aman a sus propios cuerpos. El que ama a su esposa se ama a sí mismo. Y nadie jamás ha aborrecido a su cuerpo...

El 5,28

La ausencia de la verdadera intimidad destruye el Matrimonio. El desencanto de cada acto sexual mal practicado va creando abismos cada vez más difíciles de superar

LOS AGENTES EXTERNOS QUE INFLUYEN EN LA INTIMIDAD SEXUAL DE LA PAREJA

1.- EL MATRIMONIO CIVIL

- Cuando la Ceremonia de la Bendición de la Nupcias en la Iglesia es oficiada por la debida autoridad eclesiástica, debemos también reconocer que las autoridades civiles, de acuerdo con Ro.13:1, tienen que declarar legalmente reconocido este Matrimonio de marido y mujer en la Iglesia y los cónyuges, a su vez, confesar nuevamente, que los Votos conyugales ante la ley Civil, los compromete a la formación de una familia o célula básica de toda sociedad.

2.- LOS FACTORES SOCIALES Y FAMILIARES

- *Influyen también en la intimidad matrimonial. En las mujeres más que en los hombres. En todo varón existe satisfacción en ser aceptado, en despertar la respuesta sexual de su esposa, que se deleite durante el proceso de excitación y tenga una intensa sensación orgásmica. Muy importante es la emisión de su gemir en pleno Orgasmo en la mujer, permite que su esposo Coincida en su Eyacuación con ella. Y en el caso de las mujeres, en la mayoría de los casos, solo en intimidad matrimonial manifiestan una respuesta sexual completa, pues su autoestima y su idea de que toda persona es objeto de atracción, tiene mucha importancia. Existe satisfacción por agradar a su esposo; placer físico en respuesta a la excitación por una intensa sensación de extasiamiento acompañada de pérdida de la agudeza sensitiva global, un extravío de sí misma y de la sensación de conciencia al fusionarse con el esposo (1Co.7:3-5).*

- *Pero la relajación y liberación de toda tensión, es la que les permite a ambos aprender a llegar al mutuo ORGASMO.*

2- EL CUIDADO Y ATENCIÓN DE LOS HIJOS EN EL CASO DE LAS ESPOSAS.

- *Algo que le resulta muchas veces más importante que el sexo con su pareja, creando resentimientos y posterior rechazo interior en los esposos. La Biblia tiene otra lógica:*

"Y Elcaná, su marido, le decía: "Ana, ¿por qué lloras? ¿por qué no comes? ¿y por qué está afligido tu corazón? ¿NO TE SOY YO MEJOR QUE DIEZ HIJOS?" (1S.1:8)

3- LA FAMILIA, LAS OBLIGACIONES Y LOS QUEHACERES DE LA CASA,

- *Se constituyen en desaprobatorias excusas:*

"Marta, en cambio, se preocupaba con muchos quehaceres y, acercándose, dijo: -Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude. Respondiendo Jesús, le dijo: -Marta, Marta, AFANADA Y TURBADA ESTÁS CON MUCHAS COSAS. Pero solo UNA COSA ES NECESARIA, y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada". (Lc.10:39-42)

4- EL DESCUIDO DE LA APARIENCIA PERSONAL.

- *Ese estar todo el día como la "Doña Florinda" del "Chavo del 8", con los ruleros en la cabeza, siempre desencantará al marido. No se olvide que él, todos los días mira en la calle y la Oficina a mujeres decorosamente vestidas, bien arregladas y maquilladas.*

5- LA ESCASEZ DEL DINERO: LAS DEUDAS, HIPOTECAS O ALQUILERES INCUMPLIDOS.

- *Trastornan la vida del hogar y desequilibran a toda esposa.*

6- LA MALA INFLUENCIA DE TERCEROS

- *Ciertos familiares y amistades incómodas, algunas visitas discutidas y no aceptadas, compromisos sociales no compartidos por desagradables, etc. dejarán siempre sinsabores, que por su acumulación algún día explotan.*



En el Matrimonio, hay que olvidarse de la rutina y ser más bien innovadores... Toda infidelidad, sea imaginaria o real, trae abajo la relación Matrimonial. Si no hay integridad en los cónyuges, una parte siempre percibirá la traición

LOS AGENTES INTERNOS QUE INFLUYEN EN LA INTIMIDAD SEXUAL DE LA PAREJA

1.- Los CAUSALES FÍSICOS:

- *En la mujer, la esterilidad, la edad crítica, el Prolaxo, la Incontinencia urinaria, la falta de aseo por descuido de la higiene íntima causante de mal olor, infecciones, herpes, hongos, etc.*

- *En el hombre, la Impotencia, la Masturbación fundamentada en la pornografía y fantasía mental, retrae el acercamiento a la esposa por ausencia del deseo sexual ya satisfecho manualmente; los males de Próstata, la infidelidad, etc., apagan el deseo.*

2.- Los CAUSALES MENTALES

- *En la mujer, la falta de entusiasmo para hablar de cuestiones sexuales (los problemas no andan muy lejos)*

- *En los varones, el pretender o la práctica del Sexo libre dentro o fuera de la propia casa: Servicio, familiares o amigas de la esposa, compañeras del trabajo, vecindario, etc.*

3.- Los ENEMIGOS DE DENTRO Y DE FUERA

- *Que traen a ambos cónyuges fracaso y frustración sexual: Presunción, Amargura, Intolerancia, Tristeza, Falta de interés, Falta de perdón, Arrogancia, Llanto, Hipocresía, Astucia, Cinismo, dudas, sospechas malignas, celos infundados, escarmientos, venganzas, chismes, murmuraciones, calumnias, reprensiones mutuas continuas, etc.*

4.- Los AMARGOS RESULTADOS DE ESTAS CONDUCTAS:

- *Esposos impotentes, esposas frías o indiferentes sexualmente, incompatibilidad de caracteres, irritabilidad, parejas odiosas que les gusta andar pleiteando "por quitame esta paja", insoportables, carnales, tristes, burlonas, críticas y que solo están para dar la contra y descalificar gratuitamente a su pareja, prontas al insulto: "sacolargo", "mami tis", "patán", "machista", "pesado", "pelele", "bueno para nada", "Carlos angustias", "Santiago mandiles", "fracasado", "conchudo", "marciana", "coneja", "loca", "bruja", "con cualquier otra (o) me iría mejor".*

- *Hay nerviosismo, decaimientos, apatía (desinterés), frustración, temores, vergüenza; falta de éxito, de felicidad, me*

lancolía, suicidio, etc.

- Todo esto nos ocurre por falta de AMOR (Cnt.5:2-6), y el AMOR por la pareja no nos viene del aire o por Cupido, al AMOR lo tenemos que ir cultivando, haciéndolo crecer y renovándolo día a día en nosotros, ejercitándolo como un Testimonio en todo momento. A AMAR se aprende. La Palabra de Dios es poderosa fuente de enseñanza. Allí no nos falta nada.

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que Él os exalte a su debido tiempo. Echad toda vuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros". (1Pe 5:6-7)

"Esto, pues, digo y requiero en el Señor: que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente, teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón". (Ef.4:17-18)

LA GRAN RESPONSABILIDAD DEL ESPOSO

- El ESPOSO tiene que tener muy presente que es responsable de la propiciación diaria de un ambiente de amor y cariño en casa, así como su inmediata preparación física con la que despertará la sexualidad de su esposa.

"Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil y como a coherederas de la Gracia de la Vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo. En fin, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables". (1Pe 3:7-8)

- Esa gran responsabilidad del ESPOSO de despertar la sexualidad de la esposa es con el fin de que ella alcance finalmente el Orgasmo. Dios al diseñar en la mujer a la Iglesia, nos muestra lo complicada que es, mientras el varón está siempre listo para la intimidad, la mujer necesita un mayor estímulo. El organismo femenino está expuesto a más inhibiciones ante cualquier circunstancia imprevista y pierde automáticamente la estimulación que haya alcanzado. Por eso se afirma "que las relaciones sexuales de la noche comienzan con el beso de la mañana".

"Los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová, y Él considera todas sus veredas". (Pr.5:21)

- El problema siempre está en la esposa, porque el hombre de todas maneras en el acto sexual logra satisfacerse, significando para él que toda relación es gratificante -por eso el apóstol Pablo, nos recomienda que mejor es quedarse soltero, porque tendremos menos problemas a asumir-; y ojo, que cuando esto se afirma de la mujer se dice también de la **Iglesia**. El Éxtasis o Arrobamiento, es un beneficio que le corresponde como mujer y esposa. Todas las esposas deben saber exigir experimentar su Orgasmo. Condicionante para una serie de beneficios para el Matrimonio. Todo hombre por esto tiene la obligación de contentarla, procurándole ese gran paso, sostén del Matrimonio y que tiene que ser una relación agradable para ella en todo momento (y para la Iglesia).

"Goza de la vida con la mujer que amas, todos los días de la vida vana que te son dados debajo del Sol, todos los días de tu vanidad. Esta es tu recompensa en la vida, y en el trabajo con que te afanas debajo del Sol". (Ec.9:9)

- Por un marido descuidado, poco esmerado y responsable, es que hay esposas insatisfechas y la perspectiva de un Matrimonio deshecho por falta de atención, consideración y amor.

- Normalmente, la esposa no desea tener relaciones sexuales muy seguidas, porque no siempre está en condiciones de cumplir semejante performance. Esto mismo sucede con la Iglesia que no desea repetir un tipo de relación sin éxtasis, sin Unción, sin gozo; con cultos fríos, sin trascendencia espiritual, tanto en la predicación como en las ministraciones. El Ps. de la Iglesia debe saber contentarla, ir en pos de esa búsqueda del éxtasis o Unción.

- El hombre por su herencia genética, nace con estimulación interna. En cambio, la mujer (y también la Iglesia), necesita que el hombre la estimule, la motive, pero como manifestación de Amor, de lo contrario, el efecto será negativo.

- La Palabra de Dios dice, que por nosotros mismos no somos competentes, sino que nuestra capacidad viene de Dios (2Co.3:4-5). Y es que ni en el hogar o la Iglesia, las cosas se pueden hacer sin AMOR, pues si no es el Señor quien construye en vano se esfuerzan los constructores (Sal.127).

- El ESPOSO -o el Pastor-, debe saber y tener muy presente la importancia de su obligación de saber pre-acondicionar o estimular a la esposa. Ninguna esposa o Iglesia está auto-estimulada para tener relaciones en intimidad. Pueden estar psíquica o biológicamente predispuestas por motivaciones distintas de su vida diaria, es decir, por esos ambientes propiciados en la publicidad; en su psiquismo y deseo, por el calor, amor y cariño del hogar o la Iglesia; pero siempre es necesario que por estimulación afectiva y física inmediata sus órganos y sexualidad se exciten y preparen para la intimidad del acto (Comunión).

- Por otra parte, para el ESPOSO, la preparación física de la esposa lo estimula y excita; esta es otra de las grandes diferencias entre todo hombre y la mujer. Hay también enfermedades o discapacidades en los esposos que pueden disminuir y hasta anular los deseos de las relaciones sexuales. Situación que algunas veces genera diversas crisis en el Matrimonio.

- Es que no podemos olvidar que el extasiamiento espiritual en la Iglesia le proporciona Salud -la Vida de Dios- y Salvación. Así como el Extasiamiento o Arrobamiento conyugal trae salud física, reposo y felicidad al Matrimonio.



Todo hombre por esto tiene la obligación de contentarla, procurándole ese gran paso, sostén del Matrimonio y que tiene que ser por una relación agradable para con ella en todo momento, sin ceños fruncidos ni amargas reclamaciones y reprensiones (Y para la Iglesia también se cumple lo mismo respecto a su autoridad o siervo: Lc.12:42-48; 1Pe.5:1-4)

LA PARTE DE LA ESPOSA EN LA INTIMIDAD MATRIMONIAL

- La ESPOSA, necesita una triple preparación para estar en condiciones de tener relaciones sexuales NORMALES:

1.- PREPARACIÓN PSICOLÓGICA:

Ese estado afectivo, amoroso, tierno; el que creció en ella desde que eran Enamorados y Novios, desde que "ese joven le gustaba para que fuera su esposo"; el varón, lo debe procurar mantener todas las veces, siempre igual. El tiempo del primer amor, el Amor Ágape, EL AMOR AGAZAJO, nunca debe perderse en el Matrimonio. Es un esfuerzo que vale la pena hacer, pues mantendrá el contento en la esposa y la armonía y la paz en la pareja... ¡Como CRISTO lo procura mantener siempre con su IGLESIA! (Ef.5:25)

2.- PREPARACIÓN AFECTIVA DIARIA:

La Novia, tiene que esforzarse de moverse en un ambiente de amor, afecto y felicidad –alegría-, para estar mentalmente pre-acondicionada para la intimidad y las relaciones sexuales del matrimonio. Sus expectativas tienen que estar orientadas a estos propósitos. Pues luego, una vez casada, sin estar enojada, no se siente predispuesta al acto sexual sencillamente, porque recibió una llamada telefónica que la preocupó, por el insistente llanto de un hijo, por alguna torpeza del esposo, por los problemas económicos en casa, la enfermedad de un familiar, el calor o el frío; si el esposo salió molesto al trabajo después de discutir en casa o si ella tuvo un mal día. El apóstol Pedro por todo esto, nos aseguró que es como un vaso más frágil, es decir, fácilmente "rompible" (1Pe.3:7). Hay hombres que tratan a sus esposas como si fueran otros hombres o sus "sirvientas" (i?), quieren que ellas les correspondan como ellos son (?). LA MUJER ES COMPLETAMENTE DISTINTA: ¡Tan delicada como un CRISTAL! A la que hay que tratar "Con el pétalo de una rosa" (i).

3.- PREPARACIÓN FÍSICA

Cuya gran responsabilidad la carga el esposo. Es de un valor extraordinario que ningún hombre debería ignorar y mucho menos eludir. Todo hombre en la Intimidad Matrimonial, debe manejarse con un AGAZAJO constante, con obsequios, -por muy insignificantes que estos sean-, con halagos, galanterías, cortesías, palabras cariñosas y lisonjas, con caricias, abrazos, con besos y manifestaciones de amor. Tienen que estimular permanentemente a su esposa, excitando su Libido –deseo-, entonces ella podrá retribuir esas manifestaciones de amor sin restricción alguna.

*La IGLESIA, no limita ninguna forma de EXCITACIÓN dentro del Matrimonio, siempre que sea respetado el PUDOR: -Masturbación, pornografía, fantasías sexuales, homosexualidad, lesbianismo, afeminamiento, incesto, adulterio, zoofilia o bestialismo, necrofilia, sado-masoquismo, prostitución; sexo con mecanismos y artefactos, tríos, orgías, cambio de llaves, etc.-, y se esté de acuerdo con lo manifestado en el **Cantar de los Cantares** por el Señor.*

Esta preparación para la excitación es tanto más imperante cuánto más lenta sea la esposa en alcanzar su nivel de excitación. Obligada e irrenunciable tarea del esposo, porque sin ella la esposa no podrá alcanzar el éxtasis. Así preparados los esposos en una mutua estimulación llegarán al Orgasmo juntos, a una finalización pareja que es tan gratificante.

AMAR: EL FIN de la ILUSIÓN del ENAMORAMIENTO

- Cuando no se obedece la Palabra de Dios, se producen muchos conflictos, separaciones y divorcios. Las autoridades civiles legislan Reconciliaciones al respecto, tratando de solucionar toda clase de problemas matrimoniales hasta la total separación de los esposos, de sus hijos y de sus bienes. En estas condiciones el tentador hace estragos en las gentes que no conocen a Dios, y aún entre los creyentes.

¡Más diréis: "¿Por qué?" Porque Jehová es testigo entre ti y la mujer de tu juventud, con la cual has sido desleal, aunque ella era tu compañera y la MUJER DE TU PACTO.

¿NO HIZO ÉL UN SOLO SER, EN EL CUAL HAY ABUNDANCIA DE ESPÍRITU? ¿Y por qué UNO?

Porque buscaba una descendencia para Dios.

Guardaos, pues, en vuestro espíritu y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud.

Porque dice Jehová, Dios de Israel, que él aborrece EL REPUDIO y al que mancha de maldad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu y NO SEÁIS DESLEALES". (Mal.2:14-16)



La felicidad matrimonial no depende sólo de la fuerza de los sentimientos, sino de una convencida y madura decisión de llevarnos bien para poder amarnos siempre...No olvidemos que lo que sembramos, cosechamos (i)

- Algunas veces, ante el fracaso de un Matrimonio, se argumenta si fue Dios quién en realidad los unió. Es que se cree y se piensa que si hubiera sido Dios, su Matrimonio sería un éxito. Dios es el que reconoce todo Matrimonio sea espiritual o por decisión propia. El libre albedrío y la libertad individual, así como los errores que cometan las personas, son completamente independientes de la Autoridad de Dios. Y eso no puede estar en discusión, ya que el hombre comete errores y hace leyes equivocadas, que no están de acuerdo con la Palabra de Dios y que los creyentes no estamos en la obligación de cumplir por cuanto se oponen a Dios y a sus Mandamientos: La ley del Divorcio, de la Eutanasia, del Aborto, sobre el uso de Anticonceptivos, de Estupefacientes, de Marihuana; de matrimonios Homosexuales y Lésbicos, el S.M.O., el Curanderismo y la Hechicería como Medicina alternativa, etc. (Hch.4:19,5:29; 1Co.5:9-13, 6:9-11, 7:21-24;)

- Mucha gente asume la institución del Matrimonio muy alegremente, livianamente, descuidando que es Dios quién lo instituyó. Se casan con la determinación de que eventualmente se podrán separar y se divorciarán de su cónyuge si a-

caso las cosas no marchan bien o "Hay incompatibilidad de caracteres". Consideran el divorciarse y el volver a casarse como una "normal" posibilidad, como si se tratara de una muda de ropa. Dios en cambio, dice que es pecado, por desobedecer a su VOLUNTAD el hacer este tipo de cosas: **"Lo que Él unió, no lo puede separar el hombre"**.

- Moisés permitió en Israel que pudiera repudiarse a las mujeres en un Matrimonio. Esto fue generalizando una serie de razones y argumentos como causales de Divorcio, que llegaron a lindar con la exageración y el ridículo: "porque no me gusta la sazón de su comida", "la forma en que se viste para salir", etc. El Evangelio nos dice:

"Le dijeron: -¿Por qué, pues, mandó Moisés darle carta de divorcio y repudiarla? Él les dijo: -Por la dureza de vuestro corazón, Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; pero al principio no fue así". (Mt.19:7-8)

- Efectivamente, en el principio nunca se mencionó algo sobre la posibilidad de separación o Divorcio y volver a casarse, pero el hombre siempre hace sus propias leyes y tradiciones, muchas de las cuales son contrarias a la Ley de Dios.

EL ADULTERIO

-El Señor Jesús, nos definió que el ADULTERIO, era la condición en la que la gente se encontraba, cuando se divorciaban y se recasaban o convivían de nuevo (Mt.5.32, 19:9). En los días de Juan el Bautista, el sucesor de Herodes el Grande, su hijo, Herodes Antipas, Tetrarca de Galilea y Perea, había tomado a Herodías, esposa de su hermano Felipe, como mujer. Juan el Bautista, reiteradamente, reprendió a Herodes por haber repudiado a su mujer y unirse a esta otra -cuñada suya- (Mt.14:34).

- El ADULTERO en consecuencia, también es toda aquella persona soltera que se une en intimidad y sexualidad a quién religiosamente está casada (o) con otro (a).

- El ADULTERIO es una de las obras de la carne (Gl.5:19-21), y el apóstol Pablo señaló que los que practicaran las obras de la carne, no heredarían el Reino de Dios.

LA FORNICACIÓN

- Es todo pecado de impureza sexual: Masturbación, fantasías sexuales: codicia, pornografía, homosexualidad, lesbianismo, incesto, adulterio, zoofilia o bestialismo, necrofilia, sado-masochismo, prostitución, sexo con mecanismos y artefactos, tríos, orgías, cambio de llaves, violaciones, pedofilia, infidelidad, etc

- Cuando se menciona en Mt.19:9: **"Y yo os digo que cualquiera que repudiara a su mujer, si no fuere por causa de Fornicación"**, algunos encuentran dificultad en la comprensión clara de la permanencia del matrimonio, porque se remiten a interpretar "fornicación" como INFIDELIDAD por parte de algunos de los cónyuges. Pero no solo esta infidelidad es causal grave para la ruptura matrimonial sino que está referida a toda la gama de impurezas o actividades vergonzosas -arriba mencionadas-, que se involucran en esta definición (Jud.7; 1Co.6:9,10:8,16:16,18).

- Por ejemplo, la FORNICACIÓN, Bíblicamente, es figura de todo pecado de IDOLATRÍA; es decir, cuando antepone-mos a la Voluntad de Dios cualquier razón nuestra a la cual obedecer antes que a la de Dios -un "ídolo"-: Jer.3:1-8; Ez.16:28; Ap.17:2



El Matrimonio está muy lejos de ser una simple formalidad...es toda una enfervorizada tarea de subsistencia, con las más exigentes práctica en la entrega de desprendimiento, tolerancia, comprensión y perdón; con un tierno y esmerado servicio y un sacrificado pacifismo permanente (i)

EL RECASAMIENTO

- Cuando un INCONVERSO, llega al camino del Señor, la Sangre de Cristo, le cubrirá toda clase de pecados, incluidos todos sus desastres matrimoniales anteriores (divorcios, separaciones, convivencias, etc.). Una prostituta, por ejemplo puede ser tan maravillosamente santificada, que no tiene necesidad de sentirse sucia por alguno de sus pecados anteriores. Porque la Palabra a esos tiempos los considera como los de "Nuestra ignorancia" (Ef.2:1-10)

- Solo la Blasfemia contra el E.S., una vez Nacido de Nuevo, no será perdonada, por ser hoy, el E.S., el Señor o la Autoridad de la Iglesia (2Co.3:17) y es un pecado de muerte, por el cual ni siquiera se puede pedir por el arrepentimiento de quién lo comete (1Jn.5:16-17).

- Algo similar ocurrió cuando el Señor Jesús encontró a la samaritana, una mujer que había tenido 5 maridos (Jn.4:6-29). Le perdonó toda su vida vieja y deseó regularizar su situación con su actual pareja o conviviente:

"-Ve, llama a tu marido, y VEN ACÁ. Respondió la mujer y dijo:

-No tengo marido. Jesús le dijo:

-Bien has dicho: "No tengo marido", porque cinco maridos has tenido y el que ahora tienes no es tu marido. Esto has dicho con verdad. Le dijo la mujer:

-Señor, me parece que tú eres profeta".

(Jn.4:16-19)

Este debe ser el trato para estos casos de convivencia. El apóstol Pablo, también nos dice lo mismo:

"Pero cada uno viva según los dones que el Señor le repartió y SEGÚN ERA CUANDO DIOS LO LLAMÓ: ESTO ORDENO EN TODAS LAS IGLESIAS. ¿Fue llamado alguno siendo circunciso? Quédese circunciso. ¿Fue llamado alguno siendo incircunciso? No se circuncide. La circuncisión nada significa, y la incircuncisión nada significa; lo que importa es

guardar los mandamientos de Dios. CADA UNO DEBE QUEDARSE EN EL ESTADO EN QUE FUE LLAMADO.

¿Fuiste llamado siendo esclavo? No te preocupes, aunque si tienes oportunidad de hacerte libre, aprovéchala, porque el que en el Señor fue llamado siendo esclavo, liberto es del Señor; asimismo el que fue llamado siendo libre, esclavo es de Cristo. Por precio fuisteis comprados; no os hagáis esclavos de los hombres. Cada uno, hermanos, EN EL ESTADO EN QUE FUE LLAMADO, ASÍ PERMANEZCA PARA CON DIO". (1Co.7:17-24)

"Si algún hermano tiene una mujer que no es creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone. Y si una mujer tiene marido que no es creyente, y él consiente en vivir con ella, no lo abandone, porque el marido no creyente es santificado por la mujer; y la mujer no creyente, por el marido". (1Co.7:13-14)

- Otra cosa es con los CREYENTES que llegan al camino del Señor casados o se casan ya dentro de la Iglesia y luego, pasado un tiempo, desean separarse; los que sí han entendido la Salvación por fe, no pueden volver como el perro a su propio vómito o como la puerca lavada a revolcarse en el cieno (2Pe.2:22).

- Además, que la vida vieja, antes de Jesucristo, son los tiempos que la Biblia llama, "dónde estábamos muertos en pecados", y por los cuales Dios no nos exigirá cuentas al haber Nacido de Nuevo:

"Él os dio VIDA a vosotros, cuando estabais MUERTOS en vuestros delitos y pecados, en los cuales anduvistéis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia. Entre ellos vivíamos también todos nosotros en otro tiempo, andando en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos; y éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás. Pero Dios, que es rico en Misericordia, por su Gran Amor con que nos amó, aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo (por Gracia sois salvos)". (Ef.2:1-5)

- Puede haber separación por incredulidad, pero no puede partir de la parte creyente, pues esta debe permanecer sin recasarse. Y es que, ante cualquier argumento, debemos insistir en que Dios no quiere la destrucción de los Matrimonios (Mt.19:6) ni que los hombres se pierdan (2Pe.3:9), y es por eso que pregunta: **"¿Qué sabes tú, mujer, si quizá harás salvo a tu marido? ¿O que sabes tú, marido, si quizá harás salva a tu mujer?"** (1Co.7:16).



El Recasamiento es factible a partir del Nuevo Nacimiento, si llegamos al Camino del Señor con una separación a cuestas y muchas veces con la vida del ex-cónyuge rehecha con otra pareja y nuevos hijos; la consejería Bíblica es muy importante para preparar al nuevo creyente a que pueda asumir responsabilidades matrimoniales si así lo desea, pues ahora todo en él ha cambiado: El Llamado del Señor,, lo encontró libre (1Co.7:17-24)

LA RENOVACION DEL VOTO MATRIMONIAL

- Todo VOTO comprometido ante el Señor, es RENOVABLE, y en las múltiples veces que lo deseemos. El Voto Matrimonial, es por tanto también RENOVABLE y por las veces que los queramos con la misma persona. La calidad de un Voto comprometido ante el Señor, y las consecuencias negativas de su incumplimiento, nos es expuesto muy claramente en el Libro de ECLESIASTÉS:

"Cuando vayas a la Casa de Dios, guarda tu pie. Acércate más para oír que para ofrecer el sacrificio de los necios, quienes no saben que hacen mal. No te des prisa a abrir tu boca, ni tu corazón se apresure a proferir palabra delante de Dios, porque Dios está en el Cielo, y tú sobre la Tierra. Sean, por tanto, pocas tus palabras. Porque de las muchas ocupaciones vienen los sueños, y de la multitud de palabras la voz del necio.

Cuando a Dios hagas Promesa, no tardes en cumplirla, porque Él no se complace en los insensatos. Cumple lo que prometes. Mejor es no prometer que prometer y no cumplir. No dejes que tu boca te haga pecar, ni delante del ángel digas que fue por ignorancia. ¿Por qué hacer que Dios se enoje a causa de tus palabras y DESTRUYA LA OBRA DE TUS MANOS? Pues, donde abundan los sueños abundan también las vanidades y las muchas palabras. Pero tú, teme a Dios". (Ecl.5:1-7)

EL EMBARAZO

- El EMBARAZO o GRAVIDEZ (del latín gravitas) es el período que transcurre entre la implantación en el Útero del Óvulo fecundado en el Ovario de la mujer y el momento del Parto en cuanto a los significativos cambios fisiológicos, metabólicos e incluso morfológicos que se producen en la mujer y encaminados a proteger, nutrir y permitir el desarrollo del Feto, como la interrupción de los Ciclos Menstruales o el aumento del tamaño de las Mamas para elaborar y proveer la Lactancia.

- El término GESTACIÓN hace referencia a los procesos fisiológicos de crecimiento y desarrollo del Feto en el interior del Útero materno. En teoría, la GESTACIÓN es del Feto y el EMBARAZO es de la mujer, aunque en la práctica muchas personas utilizan ambos términos como sinónimos.

- En la especie humana las GESTACIONES suelen ser únicas, aunque pueden producirse embarazos múltiples. La aplicación de técnicas de reproducción asistida está haciendo aumentar la incidencia de embarazos múltiples en los países desarrollados (i).

- El EMBARAZO humano dura unas 40 semanas desde el primer día de la última menstruación o 38 desde la fecundación (aproximadamente unos 9 meses). El primer trimestre es el momento de mayor riesgo de Aborto espontáneo; el inicio del tercer trimestre se considera el punto de viabilidad del feto (aquel a partir del cual puede sobrevivir extraútero, sin soporte médico).

- El embarazo se inicia en el momento de la NIDACIÓN y termina con el PARTO. La definición legal del EMBARAZO sigue a la definición médica: Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) el EMBARAZO comienza cuando termina la

Implantación, que es el proceso que se inicia al adherirse el blastocito a la pared del Útero (unos 5 o 6 días después de la fecundación). Entonces el blastocito atraviesa el Endometrio uterino e invade el Estroma. El proceso de implantación finaliza cuando el defecto en la superficie del epitelio se cierra y se completa el proceso de Nidación, comenzando entonces el EMBARAZO. Esto ocurre entre los días 12 a 16 tras la Fecundación.

- Se denomina EMBARAZO ECTÓPICO o extrauterino al que se produce fuera del Útero, por una implantación anómala del Óvulo fecundado (habitualmente en alguna de las dos trompas de Falopio) y con mucha menos frecuencia en la cavidad peritoneal (embarazo abdominal) y otros sitios.

- El EMBARAZO se produce cuando un Espermatozoide alcanza y atraviesa la membrana celular del Óvulo, fusionándose los núcleos y compartiendo ambos su dotación genética para dar lugar a una célula HUEVO o Cigoto, en un proceso denominado Fecundación. La multiplicación celular del Cigoto dará lugar al EMBRIÓN, de cuyo desarrollo deriva el individuo adulto.

- La Embriología es la parte de la Medicina que estudia el complejo proceso de desarrollo embrionario desde el momento de la Fecundación hasta la formación del Feto, que es como se denomina al organismo resultante de este desarrollo cuando aún no ha tenido lugar el Parto.

EL DESARROLLO DEL FETO MES A MES:

- Dentro del Útero, el Feto está flotando en el líquido Amniótico, y a su vez el líquido y el Feto están envueltos en el Saco amniótico, que está adosado al Útero. En el cuello del Útero, se forma un tapón de mucosidad densa durante el EMBARAZO para dificultar el ingreso de microorganismos que provoquen infección intrauterina. Este tapón será expulsado durante el inicio del trabajo de Parto.

- Mientras permanece dentro, el Cigoto, Embrión o Feto obtiene nutrientes y oxígeno y elimina los desechos de su metabolismo a través de la PLACENTA. La Placenta está anclada a la pared interna del Utero y está unida al feto por el Cordón Umbilical. La expulsión de la Placenta tras el Parto se denomina ALUMBRAMIENTO.

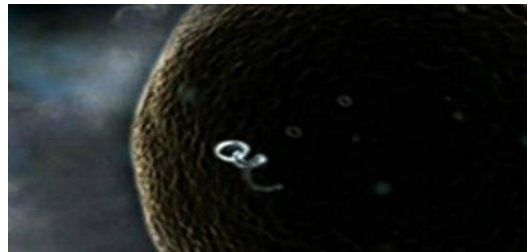
- Durante el primer trimestre, vemos que el riesgo de ABORTO es mayor (muerte natural del embrión o feto). Esto tiene mayor incidencia en EMBARAZOS conseguidos mediante fecundación IN VITRO, ya que el embrión implantado podría dejar de desarrollarse por fallos en los Cromosomas heredados de los Gametos de sus progenitores.

- Durante el segundo trimestre el desarrollo del feto puede empezar a ser monitorizado o diagnosticado -Ecografía-.

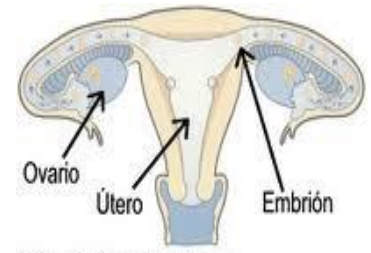
- El tercer trimestre marca el principio de la viabilidad -aproximadamente después de la semana 25-, que quiere decir que el Feto podría llegar a sobrevivir de ocurrir un Parto Prematuro, Parto normal o Cesárea.



Llegan los espermatozoides al Óvulo maduro



E l más fuerte de ellos logra Fecundar alóvulo



Ubicación del Embrión



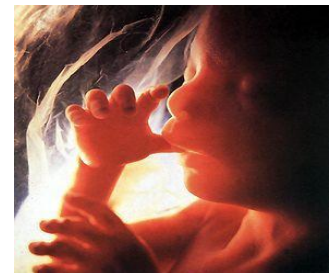
1er.Mes. mide: 4mm. y pesa: 1 gr. Desarrollo incipiente de la cabeza y el corazón ya late



2do.Mes: mide3 cms. y pesa 3 gr. Desarrollo del Cerebro, de órganos internos y de brazos y piernas



3er.Mes: mide10cms.y pesa: 45gr. mueve extremidades formación de párpados



4to.Mes: mide15cms. y pesa: 180gr.-piel fina transparente, se cubre de lanugo, y el Intestino se empieza a llenar de meconio

LOS SÍNTOMAS DEL EMBARAZO

- Tal vez el primer signo presuntivo del EMBARAZO sea la Amenorrea o ausencia del Período Menstrual. Debido a que puede ocurrir Amenorrea por causas distintas a un EMBARAZO, no siempre es tomada en cuenta, especialmente si la mujer no tiene ciclos regulares. Sin embargo, pueden presentarse varios signos más que, junto a la Amenorrea sugieren un EMBARAZO, como son: la hipersensibilidad en los Pezones, ocurre congestión y turgencia en los senos debido al factor hormonal y la aparición del Calostro, en etapas precoces de la Gestación por el aumento de la Prolactina, entre otras hormonas. Las Areolas se vuelven más sensibles e hiperpigmentadas. Mareos, vómitos matutinos, somnolencia, alteración en la percepción de olores, y deseos intensos de ciertos tipos de alimentos (Antojos). Esto se puede notar a partir del segundo al tercer mes de la concepción.

- Además del EMBARAZO, son causas de la Amenorrea enfermedades físicas (algunas de cierta gravedad, como Tumores del Ovario, trastornos de la glándula Tiroides y muchas otras), un choque muy fuerte, anorexia, el efecto de un viaje en avión, una operación, estrés o cualquier ansiedad o temor pueden retrasar la Menstruación.

- En ocasiones, después de la Concepción, se observan uno o dos episodios de Hemorragia Uterina que simulan la Menstruación y se confunden con ella. Es denominado signo de Long-Evans y es más frecuente en múltiparas que en primigestas. Situaciones que llevan al engaño a las embarazadas, al suponer que no lo están.

- El principio del EMBARAZO puede ser detectado de diferentes maneras, incluyendo varias pruebas de EMBARAZO que detectan hormonas generadas por la Placenta recién formada. Pruebas clínicas de orina y de sangre detectan el EMBARAZO desde los 6 a 10 días después de la Concepción. Las pruebas de EMBARAZO caseras son pruebas de orina personales, que normalmente no pueden detectar un embarazo sino hasta 12-15 días después de la Fecundación.

- Ambos tipos de prueba solamente pueden detectar si la mujer está o no embarazada, pero no la fecha de inicio del EMBARAZO.

- El cambio en el gusto y la preferencia por ciertos alimentos puede ser uno de los primeros signos. Es común el rechazo a ciertos alimentos, bebidas y olores como el humo de los cigarrillos. A menudo se describe un sabor metálico en la boca que hace variar el gusto por los alimentos. Se cree que los antojos se deben al aumento de los niveles hormonales; que a veces se experimentan en la segunda mitad del ciclo menstrual por el mismo motivo. No satisfaga antojos con alimentos de alto contenido calórico, cuyo poder nutritivo sea bajo (comida "chatarra").

EL DESARROLLO DEL FETO MES A MES: ...CONTINUACIÓN



5to. Mes: mide 18cms. y pesa 500grs. -Desarrollo del Sistema Sistema Inmunitario- Crecen los cabellos, boca pestañas y cejas



6to. Mes: mide 25cms. y pesa 1000grs. Cara completamente formada-abre los ojos. La piel se cubre de material graso: Vértix Caseoso-Se mueve mucho



7mo. Mes: mide 30cms. y pesa: 1500grs. - No cabe bien en el Útero-Aumenta la grasa subcutánea-Se mueven los pulmones



8vo. Mes: mide 35cms. y pesa: 2500gr. -Se engrosa la piel, Tono rosa. Se coloca abajo: Posición cefálica p/Parto



9no. Mes: mide 50cms. y pesa: 3000grs. -Pulmones formados completamente-Se cae el lanugo y la piel se estira



Mujer por dar a luz "desciende" la barriga



Parto concluido



La nueva vida



El primer contacto de amor es fundamental

DESEOS FRECUENTES DE ORINA

- A medida que se extiende el Útero, oprime la Vejiga. Por tanto, ésta trata de expulsar pequeñas cantidades de orina, y muchas mujeres sienten deseos frecuentes de orinar desde la primera semana tras la concepción; quizás necesiten ir al cuarto de baño cada hora. Esto también se debe al efecto de la Progesterona, ya que es un potente relajante de músculo liso, (que es el músculo del cual está formado la Vejiga, el Útero y otros órganos) lo cual sirve para mantener al Útero en reposo hasta el momento del Parto. Salvo que sienta ardor o dolor al orinar, no es necesario que consulte al médico. Hacia las 12 semanas, el tamaño del Útero aumentará, de modo que subirá y saldrá de la Cavidad Pelviana

- Esto reducirá la presión sobre la Vejiga y la frecuencia de la Micción por lo que la Vejiga se va hacia un lado.

- Por lo general, hacia las 12 semanas de la Gestación se hace posible palpar el Útero por encima de la Sínfisis Púbrica o Monte de Venus. Desde ese momento, el Útero continúa aumentando gradualmente hasta el final del Embarazo.

- Ocurre también que el aumento del tamaño abdominal puede también deberse a otras causas que excluyen al Embarazo, como son los Miomas uterinos, Tumores de Ovario, Ascitis, etc. confundiendo a las que los padecen con un posible EMBARAZO, por falta de un debido control sanitario (i).

EMBARAZOS RIESGOSOS

Diversos factores aumentan la posibilidad de que una mujer tenga un embarazo de riesgo:

- 1.- Antecedentes de preeclampsia o eclampsia.
- 2.- Consumo habitual de alcohol y tabaco después de las primeras semanas de embarazo.
- 3.- Edad menor a 14 años o mayor de 35 años.
- 4.- Embarazos múltiples.
- 5.- Enfermedades anteriores o durante el embarazo: anemia, alcoholismo, diversas cardiopatías, diabetes, hipertensión, obesidad, diversas enfermedades infecciosas o virulentas, afecciones renales o trastornos mentales.
- 6.- Hemorragia durante la segunda mitad del embarazo en embarazo anterior.
- 7.- Hijos anteriores con alguna malformación congénita.
- 8.- Intervalo entre embarazos inferior a 2 años.
- 9.- Peso corporal menor de 45 kg o mayor a 90 kg (variación de acuerdo a talla)
- 10.- Problemas en un embarazo previo.
- 11.- Talla menor a 1.40 m.

EL PELIGRO DE LA DESNUTRICIÓN

- La **NUTRICIÓN** de la mujer antes, durante y después del **EMBARAZO** es fundamental para tener niños sanos. Los requerimientos de nutrientes aumentan considerablemente durante el **EMBARAZO** y la **Lactancia**. Una mujer que llega desnutrida o se desnutre en el **EMBARAZO** puede tener complicaciones durante este y el parto. Así como posibilidades de tener un hijo de bajo peso al nacer (menor a 2,500 g). Estos niños tienen más posibilidades de:

- Crecer y desarrollarse con retraso
- Contraer infecciones y morir (el riesgo aumenta cuanto menor sea el peso del nacido).
- Tener bajas reservas de micronutrientes, lo que puede llevar a enfermedades como la anemia, deficiencia en Zinc o vitamina A, etc.
- Riesgos a desarrollar enfermedades cardíacas, hipertensión, obesidad y diabetes de adultos
- No es conveniente para la madre, engordar más de **QUINCE** kilos (i).
- Riesgos alimenticios: Los pescados con alto contenido de Mercurio deben ser evitados, como el tiburón, pez espada, carita, blanquillo y algunos atunes. Otros alimentos como camarones, salmón, bacalao y bagre, que su contenido de Mercurio es bajo, no se deben ingerir más de una vez por semana.



No se debe fumar durante el Embarazo. No estar en contacto con el humo y evitar las zonas de fumadores.



**No descuidar el control clínico
Acudir a todas las citas**



No beber alcohol y comer saludablemente: Incluir fruta y verduras lavadas 50% y 50%



**Consumir proteínas, carne, pescado
Evitar quesos no pasteurizados.
Tomar pan y cereales en dosis diarias de 400 mcg de ácido fólico: previene riesgos neurales al bebé**

EMBARAZOS EN ADOLESCENTES

El EMBARAZO PRECOZ:

- El 40% de mujeres en países en vías de desarrollo tiene un Parto antes de cumplir 20 años. Muy pocos de estos Embarazos son planeados o deseados por las adolescentes. Muchas de ellas son forzadas por las presiones sociales a tener matrimonios tempranos y embarazos tempranos, o son resultado de adolescentes que libremente accedieron a tener relaciones sexuales consentidas.

- El Embarazo en adolescentes puede tener consecuencias adversas para la salud tanto de corto plazo como de largo plazo. En el corto plazo el resultado del embarazo será muy probablemente desfavorable. Una razón es Biomédica.

- La niña adolescente embarazada es más propensa a sufrir **Toxemia de Embarazo** y **desproporción Céfalopélvica** cuando los huesos de la Pelvis no se han desarrollado completamente y tiene más probabilidades de tener un bebé con bajo peso de nacimiento

- Otro tipo de consecuencias a largo plazo son las **Fístulas Obstétricas**, que a consecuencia del trabajo de parto prolongado u obstruido, es un orificio entre la Vagina y la Vejiga o el Recto, lo cual causa que la mujer padezca de **Incontinencia Crónica**. Este padecimiento afecta a más de dos millones de niñas y mujeres en todo el mundo y se estima que cada año se agregan entre 50.000 y 100.000 nuevos casos.

- Las embarazadas adolescentes tienen mayor posibilidad de tener desnutrición y de dar a luz a hijos con bajo peso. Por motivos físicos y sociales:

- 1.- Sus cuerpos aún no están del todo desarrollados, por esto sus necesidades de nutrientes son muy altas durante el **EMBARAZO**.
- 2.- Además tiene mayores posibilidades de morir durante el **EMBARAZO** o **Lactancia** que las mujeres mayores.
- 3.- Algunas niñas temen decir que están **EMBARAZADAS**, y por este motivo retrasan los **CUIDADOS PRENATALES**.
- 4.- Algunas niñas son obligadas a dejar la escuela y en algunos casos sus casas, y por esto deben procurarse sustento para ellas mismas, y en algunos casos recurren hasta la **Prostitución** para conseguirlo.

- Estos peligros se pueden evitar advirtiendo a niñas y adolescentes de los riesgos del **EMBARAZO** y explicando la necesidad de guardar sus cuerpos para el **Matrimonio**. Además, se las debe observar, apoyar y aconsejar si ya están embarazadas y no condenarlas a la **descalificación**, al **oprobio** y al **abandono**.

MÉTODO DEL RITMO: OGINO-KNAUS – PARA EVITAR EMBARAZOS NATURALMENTE:

- El **MÉTODO OGINO-KNAUSS** funciona para mujeres con un ciclo regular de entre 26 y 32 días. Evitar tener relaciones sexuales durante los días etiquetados '**FÉRTILES**' da como resultado una media de embarazos al año del 5%.

También se puede usar este **MÉTODO** para conseguir un **EMBARAZO**.

- También conocido como el **MÉTODO DEL RITMO** o el **MÉTODO DEL CALENDARIO**, el **MÉTODO OGINO-KNAUS**, es un método Natural de **CONTROL DE NATALIDAD**. Fue desarrollado en 1924 por el ginecólogo japonés **Kyusaku Ogino**, y perfeccionado por el médico Austríaco **Hermann Knaus** en 1928. Consiste en contar los días del **CICLO MENSTRUAL** y elegir los días apropiados de las relaciones sexuales de la mujer para lograr o evitar quedar embarazada.

DESCRIPCIÓN:

- Se trata de encontrar la cantidad de días en la fase infértil **Pre-Ovulatoria**

- Se debe Registrar un Control durante 6 meses de la duración de los Ciclos Menstruales, y se procede al siguiente cál-

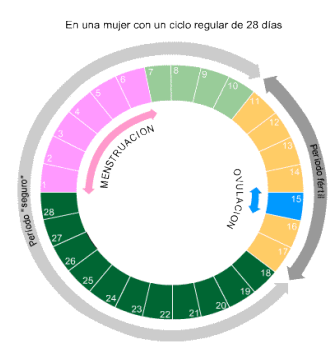
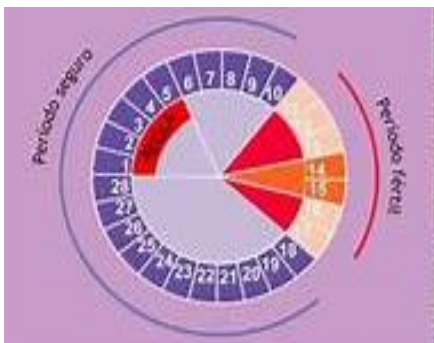
culo matemático

- 1.- Como el día de Ovulación es el 14vo. antes del primer día de menstruación y se dan "4 días de gracia", se resta 18 al número de días del Ciclo de Menstruación más corto.
- 2.- Para encontrar el INICIO DE LA FASE INFÉRIL que inicia luego de que haya ovulado (14vo. día), se dan 3 "días de gracia", por lo tanto se resta 11 al número de días del Ciclo más largo de Menstruación.
- 3.- Ese rango es el PERIODO FÉRIL y no se puede tener relaciones en estos días.

EJEMPLO:

- Para una mujer cuyo Ciclo Menstrual variado se extienda entre 25 y 32 días, se estima que es infértil los primeros 7 días de su Ciclo Menstrual (25d. -18 =7d.), es FÉRIL entre el 8vo. y el 20vo. día y vuelve a ser INFÉRIL a partir del 21vo. día (32d. -11 =21d.) hasta su próxima Menstruación.
- Es decir, en este caso, la mujer dispondrá de 7 días INFÉRILES a partir del inicio de su REGLA, no tendrá relaciones sexuales en los doce días siguientes y volverá a estar INFÉRIL en los DÍAS SIGUIENTES ANTERIORES A SU PRÓXIMA MENSTRUACIÓN. En otras palabras, dispondrá de un promedio aproximado de 18 días para tener sin ningún problema de Embarazo, relaciones sexuales mensualmente, siempre y cuando tenga una menstruación regular cada 30 días y de algunos días menos en casos de reglas menstruales irregulares.
- Cuando se trata de evitar el EMBARAZO, usándose perfectamente, este Método tiene un nivel de efectividad de en torno al 80% (Tasa de Error del 20-25% según los Estudios Clínicos pertinentes).

ESTERILIDAD es cuando la pareja no ha logrado tener hijos o embarazos. INFERTILIDAD es cuando logra los embarazos pero no los lleva a término



EL EMBARAZO NO DESEADO

- Lamentablemente, hoy en día, las relaciones sexuales se toman a la ligera sin ningún tipo de responsabilidad, tanto dentro como fuera del Matrimonio; aun conociendo las consecuencias que ocasionan y que pueden comprometer el fu-turo de dos personas.
- Una vez que el error se ha cometido, la decisión será aún más difícil porque se convertirá en un problema muy profundo de Conciencia, por sus implicancias en lo sentimental y emotivo de ambas personas.
- Interrumpir el EMBARAZO para toda mujer significa un Trauma que puede tener consecuencias inmediatas, a mediano y a largo plazo. Hay muchas mujeres maduras que padecen de Depresión sin motivos aparentes y es común que la raíz de esta afección sea un ABORTO realizado en plena juventud.
- Al margen de lo que significa privar de la vida a un ser humano inocente que se está gestando, está la realidad de las consecuencias que produce en la mujer, que inclusive puede resultar lesionada y quedar estéril e inclusive morir durante la Intervención como a veces ocurre.
- Pero si el niño tiene la suerte de sobrevivir, llevará consigo esa experiencia temprana de RECHAZO que sin duda puede influir en su Salud Mental posterior. Sigmund Freud, decía que cuanto más temprana es la experiencia traumática más profundo es el daño afectivo que provoca a futuro.
- Todo bebé se siente rechazado si el EMBARAZO NO ES DESEADO. Actualmente se sabe que los bebés sienten emociones aunque estén dentro del Útero materno, desde la concepción. Es un nivel de entendimiento que no llega a ser intelectual pero que representan experiencias que pueden dejar huellas difíciles de borrar.
- No hay ninguna razón o "amor" que justifique semejante perjuicio, lo que sí realmente tiene la mujer que se somete sin reflexionar, es una MUY BAJA AUTOESTIMA, por asesinar adrede y voluntariamente a su hijo.
- La mujer es la que tiene el poder de mantenerse más firme en el momento de que su pareja desee hacerle el amor, y es la que no debe perder el dominio de sí misma, porque es la que más se puede perjudicar si queda EMBARAZADA.
- Además que las Relaciones Sexuales precoces son en su mayoría insatisfactorias para la mujer, de manera que evitarlas no significa para ellas un gran sacrificio. Pero si aun así desea hacerlo, debe saber que es la Voluntad de Dios que NO lo haga si no se ha casado y es indispensable que a su pareja también se lo plantee firme y muy claramente.
- El EMBARAZO NO DESEADO no es una dolencia, es un acontecimiento negativo que se produce por falta de prevención, cuando no se tiene conciencia que una relación puede tener esa consecuencia en un momento en el que todavía ninguno de los dos está preparado para hacerse cargo de esa responsabilidad.
- Hoy en día, todavía existen jóvenes que irresponsablemente, tienen relaciones sexuales ocasionales sin prever sus consecuencias, hasta ignorando los trastornos graves que pueden tener, como el contagio del virus VIH y otras enfermedades infecciosas venéreas que producen serias complicaciones y hasta llegar a provocar Esterilidad.

¡QUE TENGAN PAZ SIEMPRE!

Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez