

# LA VIDA SEXUAL

CAPACITACIÓN XVII  
PARA DIRIGENTES

CLASE 03/14



## EL ENAMORAMIENTO - Parte I

**Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez.**



### **INTRODUCCIÓN**

#### **TEXTO BÍBLICO:**

*"Descendió Sansón a Timnat y vio allí a una mujer de las hijas de los filisteos. Regresó entonces y lo contó a su padre y a su madre, diciendo: -He visto en Timnat una mujer de las hijas de los filisteos; os ruego que me la toméis por mujer. Su padre y su madre le dijeron:*

*- ¿No hay mujer entre las hijas de tus hermanos, ni en todo nuestro pueblo, para que vayas tú a tomar mujer de los filisteos incircuncisos?*

*Sansón respondió a su padre:*

*-Tómame esta por mujer, porque ELLA ME AGRADA. Su padre y su madre no sabían que esto venía de Dios, porque Él busca ocasión contra los filisteos, pues en aquel tiempo los filisteos dominaban sobre Israel". (Jue.14:1-4)*

*- El ENAMORAMIENTO, comúnmente confundido con el AMOR, hace referencia a un estado en el que alguien muy impresionado (a), magnifica las cualidades positivas de otra persona y eso suele tener lugar al observar, admirar y gustar de alguien, o al comienzo de una relación amical que por su continuidad –"por costumbre o cansancio"-, puede desembocar en un vínculo afectivo que está expuesto a ser aceptado o no por la otra parte en la posibilidad de constituya en su pareja (i?)*

*- Durante esta etapa, en la que conocemos muy pocos aspectos de la personalidad del otro, solemos esforzarnos por asegurar que hemos encontrado a la persona perfecta, al amor de nuestras vidas, alguien a quien admiramos, que tiene el deseo y la capacidad de entendernos, retribuir nuestro afecto y el cuidado de compartir el día a día con nosotros. Dicho esto, es entendible que la alegría y un estado de embelesamiento constante suelen ir de la mano en todo ENAMORAMIENTO.*

*- Pero, para la Bioquímica, "Solo se trata de un proceso que se origina en la Corteza Cerebral, continúa en el Sistema Endocrino y se traduce en respuestas de tipo fisiológico con cambios químicos ocasionados en el Hipotálamo mediante la acción de la Dopamina -un Neurotransmisor producido en una amplia variedad de animales, incluidos los vertebrados como los invertebrados". (i)... ¿Lo comprendió?, quédese tranquilo, nosotros tampoco... Pero, ya lo analizaremos más adelante (i).*

- Veámoslo más sencillo; como vemos, este procedimiento implica la intervención de múltiples elementos de nuestro organismo. Al conocer a alguien y experimentar atracción por ese ser humano, se da inicio en nosotros una serie de transformaciones químicas y psicológicas. Un fenómeno que es prácticamente inmediato y ciertamente involuntario y se puede distinguir claramente de un intento de seducción o acoso intencional; y más bien, es un proceso generalmente más extenso, analizado, meditado, soñado y en ocasiones hasta asociado con otro tipo de conveniencias o asuntos de interés hasta económico-financieros, culturales, sociales, religiosos o de otra utilidad... ¡Y HASTA PUEDE TOMARLE AÑOS A LAS PERSONAS!

- La **ATRACCIÓN física** y el **ENAMORAMIENTO** tienen esa cualidad inconsciente e inexplicable en común, pero sólo a los ojos de quien lo vive. Justamente, debido a una serie de señales sensoriales, principalmente visuales, pero también olfativas y táctiles, junto a las aceleraciones de nuestro ritmo cardíaco, privación de aire o la traba lingual que son agregados a los reiterados, insistentes y obsesivos pensamientos, y que vienen a ser esos síntomas responsables de la necesidad imperiosa que tuvimos de acercarnos a la persona que, minutos atrás, era completamente una extraña (i).



"El corazón tiene razones que la razón no comprende"



"El enamoramiento es ciego, el matrimonio le devuelve la vista"



Ahora existe el enamoramiento "virtual" como símbolo de nuestro tiempo



- El **ENAMORAMIENTO**, también es un estado emocional surcado por la alegría y la satisfacción de encontrar a otra persona que nos gusta y es capaz de "comprender" y "compartir" tantas cosas como las que nos trae consigo la vida.

- Según la revista española de Psicología "Yela" (2002), a diferencia de la creencia generalizada de que el **ENAMORAMIENTO** es un fenómeno impredecible y aleatorio, un número creciente de científicos sociales han construido diferentes modelos teóricos que describen y explican el **ENAMORAMIENTO**. Pues, las características principales del **ENAMORAMIENTO** son simptomáticas, las cuales según la mayoría de autores nos muestran:

- 1- **INTENSO DESEO DE INTIMIDAD** y unión física con la otra persona (tocarla, abrazarla, besarla, acariciarla, intimar sexualmente) y manifestaciones involuntarias de flujo seminal o lubricación vaginal que humedecen las ropas íntimas.
- 2- **INTENSO DESEO DE RECIPROCIDAD**: que la otra parte también nos corresponda -aunque algunas veces no ocurra así-.
- 3- **INTENSO TEMOR AL RECHAZO**: que nos den "calabazas", nos asaltan celos intensos o vivimos con sospechas malignas.
- 4- **PENSAMIENTOS FRECUENTES** e incontrolados sobre una persona, interfiriendo en la actividad normal del sujeto. **ATENCIÓN** centrada en la otra persona. Como un "rodillo" -todo el día-, esos pensamientos nos dan vuelta en la cabeza. Aparece un loco y enfermizo afán de estar comunicados, de saber del otro a todo instante.
- 5- **PÉRDIDA DE CONCENTRACIÓN** -distracción, descuido, "andar volados" -
- 6- **FUERTE ACTIVACIÓN FISIOLÓGICA** -nerviosismo, aceleración cardíaca, desestabilización emocional, etc. ante la presencia (real o imaginaria) de la otra persona.
- 7- **HIPERSENSIBILIDAD** ante los deseos y necesidades del otro. Ser capaces de "traerle el Cielo a la Tierra"
- 8- **IDEALIZACIÓN** del Individuo, percibiendo sólo características positivas, a juicio del sujeto. Es nuestro "intocable"



La **QUÍMICA** del Enamoramiento, desde hace 2 décadas, un extraordinario descubrimiento



**MARINERA**, la danza peruana del Enamoramiento



Amor a primera vista, ¿El "flechazo" del fenecido "Cupido" -Q.E.P.D.- para el Enamoramiento?

- El proceso de **ENAMORAMIENTO** suele comenzar con una subjetiva **ATRACCIÓN FÍSICA INICIAL** hacia la otra persona. A continuación, se potencia con los pensamientos reiterados, y un esfuerzo o interacción personal de **ACERCAMIENTO**, y se dispara definitivamente cuando se presenta un conocimiento o sospecha que existe **RECIPROCIDAD** en esa Atracción -porque la persona se sienta también atraída física y anímicamente hacia nosotros-.

- El estudio científico de los factores psicosociales y biológicos implicados en el **ENAMORAMIENTO** y el **AMOR** no sólo ha generado la aparición de intervenciones cada vez más eficaces en el ámbito de las relaciones de pareja, sino también la difusión de metodologías para atraer y conquistar al sexo opuesto -"métodos conductuales de Seducción efectiva" (i?)-.

- Muchos jóvenes, aún cristianos, tienen relaciones sexuales sin haberlo planeado, porque no conocían su cuerpo ni nadie les explicó que besarse con pasión, tocarse y moverse de modo sugestivo, y luego pasar a caricias más íntimas, podía llevarlos a tener intimidad sexual; y todo, porque su cuerpo entró a un proceso de calentamiento, de preparación para desa-

tar la PASIÓN que es mucha –la Concupiscencia de la carne-, que casi asombra por lo que en ella se experimenta; donde actuamos más por instinto, por nuestra animalidad, que por sentido común o inteligencia y ni las reglas, los propósitos o los votos que hayamos comprometido significan algo ante el imperio y la insolencia de nuestra carne... De allí, los tantos Embarazos indeseados y sobre todo por la irresponsabilidad e imprudencia de los involucrados (i?)

- Y, ¿Por qué Dios nos creó así, si luego nos iba a demandar que no nos vayamos a estar "quemando" (1Co.7:2) ?

Y es que Dios programó todo esto, en lo necesario para generarnos deseo, placer y satisfacción para procrear -porque si no fuera así, nadie desearía tener hijos (i)- y es al mismo tiempo, lo que nos permite hacer feliz a la pareja, pero siempre y cuando legítimamente, dentro del marco de la Bendecida relación matrimonial por Él, y no antes... Pero hay una realidad, por el hecho de no estar casados, no dejamos de sentir, de desear, y hasta podemos suponer fácilmente que fue "como una especie de trampa insalvable" (i). Pero, realmente, no es así:

**"Alégrate, joven, en tu juventud, y tome placer tu corazón en los días de tu adolescencia. Anda según los caminos de tu corazón y la vista de tus ojos, pero recuerda que sobre todas estas cosas te JUZGARÁ Dios.**

**Quita, pues, de tu corazón el enojo y aparta de tu carne el mal, porque la adolescencia y la juventud son vanidad".**

(Ec.11:9-10)

- Y es que Dios va formando nuestro carácter espiritual de muchas y diferentes maneras: por circunstancias de la vida, por familiares y amigos que nos cuidan y protegen y por personas que nos hacen daño también; por experiencias bellas y dolorosas. De nosotros dependerá el que nos sepamos cuidar en lo que hacemos, de cuánto pongamos de nuestra parte, de cuán responsables seamos en cómo emplear nuestro cuerpo y el de nuestra pareja; el de tomar decisiones correctas y de actuar de acuerdo a ellas, eso nos transformará en personas de bien.

- Si podemos en el Enamoramiento, mantenernos en intimidad, con cierta distancia, no propiciando momentos extremos ni peligrosos en el aspecto físico, respetándonos a nosotros mismos y dispuestos a hacer lo que Dios quiere de nosotros; buscando servir a Dios con nuestra pareja, todo esto nos va a llevar a ser adultos responsables, firmes espiritualmente, con convicciones fuertes y cuando venga la asunción de las responsabilidades que conlleva el matrimonio y la paternidad responsable, nuestro ser, íntegramente, estará fortalecido.

- Entonces lo que hoy nos parece "una trampa", lo vislumbraremos en su verdadera dimensión: algo que Dios ha empleado para fortalecernos, enseñarnos y hacernos crecer espiritualmente, para perfeccionarnos como futuros esposos y padres responsables y es que Dios finalmente, nos va a pedir cuentas de lo que hagamos con nuestra sexualidad, pues nos ha constituido en mayordomos en ella y sobre todo con nuestros cuerpos que son su TEMPLO santo:

**"HUID de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; pero el que fornicica, contra su propio cuerpo peca. ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es TEMPLO del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual habéis recibido de Dios, y que no sois vuestros?, pues habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios".**

(1Co.6:18-20)



Las armas de la coquetería femenina son muy variadas e irresistibles para los varones Si somos tentados no pecamos, pero si le dejamos "rienda suelta" a nuestra concupiscencia para que se desate... ¡Sálvese quién pueda!

Si no nos cuidamos en la intimidad, ¡Así cualquiera cae!... no somos de plástico ni de metal... "¡HUID de la Fornicación"

## LA QUÍMICA DEL ENAMORAMIENTO

- ¿POR QUÉ NOS ENAMORAMOS DE UNA DETERMINADA PERSONA Y NO DE OTRA?... Y por si acaso, aquí no vamos a hablar de la "química" como se ha querido denominar al inexplicable Atractivo entre 2 personas, sino de la verdadera TRANSFORMACIÓN PSICOFISIOLÓGICA responsable, entre personas afectadas por el "Amor a primera vista" (i?).

- Por ejemplo, innumerables investigaciones psicológicas demuestran lo decisivo de los recuerdos infantiles -conscientes e inconscientes-. La llamada "Teoría de la Correspondencia", resume: "Cada cual busca la pareja que cree merecer" (i)

- Parece ser que antes de que una persona se fije en otra, ya ha construido UN MAPA MENTAL, un molde completo de Circuitos Cerebrales que determinan lo que le hará ENAMORARSE de una persona y no de otra. El sexólogo John Money considera que los niños desarrollan esos Mapas entre los 5 y 8 años de edad como resultado de asociaciones con miembros de su familia, amistades: "Mami, yo me voy a casar con Mauricio"; así como experiencias y hechos fortuitos y antes de que el verdadero amor llame a nuestra puerta. El sujeto ya elabora los rasgos esenciales de la persona ideal que le gustará (i).

- La Química del ENAMORAMIENTO es una expresión acertada. En la cascada de reacciones emocionales hay electricidad (descargas neuronales) y hay Química (hormonas y otras sustancias que participan). Ellas son las que hacen que una pasión amorosa descontrola nuestra vida y ellas son las que explican buena parte de los signos del ENAMORAMIENTO.

- Cuando encontramos a la persona deseada se dispara una Señal de Alarma, nuestro organismo entra entonces en ebullición y a través del Sistema Nervioso, por el Hipotálamo -área del Cerebro productora de hormonas que controlan la temperatura corporal, el hambre, los estados de ánimo, la liberación de hormonas de muchas glándulas, principalmente la Hipófisis, la Libido, el sueño, el deseo de comer cierto platillo, la sed, etc.-, y envía mensajes a las diferentes glándulas del cuerpo, ordenando a las Glándulas Suprarrenales que aumenten inmediatamente la producción de Adrenalina y Noradrenalina -Neurotransmisores que comunican entre sí a las células nerviosas-.

Sus efectos se hacen notar al instante:

- El corazón late más deprisa (130 pulsaciones por minuto).
- La presión arterial sistólica -lo que conocemos como máxima- sube.
- Se liberan grasas y azúcares para aumentar la capacidad muscular.
- Se generan más glóbulos rojos a fin de mejorar el transporte de oxígeno por la corriente sanguínea.

"Hay 2 cosas que el hombre no puede ocultar: que está borracho o está enamorado" (Antifones-388-311a.C.-comediógrafo griego)

- Los Síntomas del ENAMORAMIENTO que muchas personas hemos percibido alguna vez, -si hemos sido afortunados-, son el resultado de complejas reacciones químicas del organismo que nos hacen a todos sentir aproximadamente lo mismo, aunque a "nuestro sentir" lo señalemos como "ÚNICO" en el mundo (i)

- No hay duda: "el ENAMORAMIENTO es una Enfermedad", una plaga masiva (i). Tiene su propio rosario de pensamientos obsesivos y su propio ámbito de acción. Si la Cirrosis es en el Hígado, los padecimientos y goces del ENAMORAMIENTO se esconden, irónicamente, en esa ingente telaraña de nudos y filamentos que llamamos Sistema Nervioso Autónomo. En ese Sistema, todo es impulso y oleaje químico. Allí se asientan el miedo, el orgullo, los celos, el ardor y, por supuesto, el ENAMORAMIENTO. A través de nervios microscópicos, los impulsos se transmiten a todos los capilares, folículos pilosos y glándulas sudoríparas del cuerpo, al suave músculo intestinal, a las glándulas lacrimales, la vejiga y los genitales. El organismo entero está sometido al bombardeo que parte de este arco vibrante de nudos y cuerdas. Las órdenes se suceden a velocidades de vértigo: ¡Constricción!, ¡Dilatación!, ¡Erección! ¡Secreción!; todo es urgente, efervescente, impelente... Aquí no manda el intelecto ni la fuerza de voluntad. Es el reino del "Siento-luego-existo", de la carne, sus atracciones y repulsiones primarias..., el territorio donde la razón es una intrusa; pues allí: "El corazón tiene razones que la razón no comprende" (i).

"Hace solo apenas 40 años que se planteó el estudio del ENAMORAMIENTO como un proceso Bioquímico que se inicia en la Corteza Cerebral, pasa a las Neuronas y de allí al Sistema Endocrino, dando lugar a respuestas fisiológicas intensas. El verdadero ENAMORAMIENTO parece ser que sobreviene cuando se produce en el Hipotálamo del Cerebro la Hormona FENILETILAMINA, compuesto orgánico de la familia de las Anfetaminas -su producción cerebral puede desencadenarse por eventos tan simples como la expectativa de estar comunicándonos con la persona que nos gusta, por un intercambio de miradas, un roce o un apretón de manos y parece ser además un precursor de la DOPAMINA que es la sustancia responsable de las sensaciones del AMOR romántico según la teoría de la Dra. Helen Fisher-.

- Al inundarse el Cerebro de esta Hormona FENILETILAMINA, la Atracción se consolida, el vínculo y el deseo evolucionan hacia una relación calmada, duradera y segura y tienen que ver con la Oxitocina y la Vasopresina. Éste responde mediante la secreción de Dopamina -Neurotransmisor responsable de los mecanismos de refuerzo del Cerebro, es decir, de la capacidad de desear algo y de repetir un comportamiento que proporciona placer-; la Norepinefrina y Oxitocina además de estimular las contracciones uterinas para el parto y hacer brotar la leche del seno materno, parecen ser además unos mensajeros químicos del Deseo Sexual-, y comienza el trabajo de los Neurotransmisores que dan lugar a los arrebatos sentimentales,... en síntesis: se está ENAMORADO (i).

- Varias investigaciones han descubierto que esta hormona FENILETILAMINA, que es producida en grandes cantidades por el Hipotálamo del Cerebro, es importante para incitar el comportamiento maternal en los animales.

- Estos compuestos combinados hacen que los ENAMORADOS puedan permanecer horas juntos y noches enteras conversando, sin sensación alguna de cansancio o sueño. Esa unión es el sentimiento más duradero, mucho más que la Lujuria o el Enamoramamiento, pero también puede menguar o quedar relegado por otros sentimientos. Para fortalecerlo y mantenerlo es necesario buscar mecanismos socioculturales (grata convivencia, costumbre, intereses mutuos, gustos, respeto, honra, consideración, etc.) que sustituyan al bombardeo químico pasional que de todas maneras irá DISMINUYENDO: "Toda acción carnal es perecedera. Se agota, no dura para siempre" (i).



Los síntomas del Enamoramiento son el resultado de complejas reacciones químicas del organismo. Al final, la atracción Bioquímica decae. La vida se hace insostenible y se llega hasta el odio. De allí, el desencanto matrimonial de los primeros años (i)

## LA FENILETILAMINA

- El affair de la Hormona FENILETILAMINA con el ENAMORAMIENTO se inició con la teoría de los médicos Donald F. Klein y Michael Lebowitz del Instituto Psiquiátrico de Nueva York, que sugirieron que el Cerebro de una persona ENAMORADA contenía grandes cantidades de esta Hormona FENILETILAMINA y que sería la responsable de las sensaciones y modificaciones fisiológicas y conductuales que experimentamos cuando estamos ENAMORADOS.

- Sospecharon de su existencia mientras realizaban un estudio con pacientes aquejados "Del mal de Amor", una depresión psíquica causada por la desilusión amorosa. Y les llamó la atención la compulsiva tendencia de estas personas a devorar grandes cantidades de Chocolate, golosina rica en FENILETILAMINA por lo que dedujeron que su adicción debía ser una especie de automedicación para combatir el Síndrome de Abstinencia causado por la falta de esa sustancia.

- Según su hipótesis el Hipotálamo, -por ellos llamado el Centro de Placer del Cerebro-, comienza a producir FENILETILAMINA a gran escala y así es como "perdemos la cabeza", vemos el mundo "color de rosa" y nos sentimos casi "flotando".
- La FENILETILAMINA presente en alimentos como el Chocolate, se ha considerado portadora de efectos psicoactivos.
- Sin embargo, es rápidamente metabolizada por la enzima MAO-B, de manera que no llegan al Cerebro en concentraciones significativas.
- La antropóloga Helen Fisher, profesora de investigación de la "Rutgers University" de New Jersey, identifica en el Cerebro humano los tres aspectos del amor: Lujuria, Atracción y Unión. La lujuria, o deseo sexual, es producto de la Testosterona, que es la causante del impulso inicial que nos hace buscar pareja. De ahí que los hombres parecen ser más susceptibles a la acción de esta Química; ellos se enamoran más rápido y fácilmente que las mujeres.

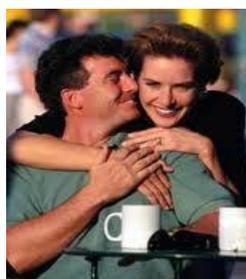
La TESTOSTERONA es una hormona esteroidea sexual del grupo andrógeno y se encuentra en mamíferos, reptiles, aves y otros vertebrados. En los mamíferos, la TESTOSTERONA es producida principalmente en los Testículos de los machos y en los Ovarios de las hembras, además, las glándulas suprarrenales segregan también pequeñas cantidades. Es la principal Hormona Sexual masculina y también un esteroide anabólico.

- El 50 % de las mujeres entrevistadas para el libro "Por qué necesitan las mujeres del Chocolate" confesó que "Elegirían el Chocolate antes que el sexo". Hay quienes al chocolate lo llaman "EL PROZAC VEGETAL". En una de las aventuras de Charlie Brown se puede leer "una buena manera de olvidar una historia de amor es comerse un buen pudín de Chocolate".
- Pero, por favor, no coma mucho Chocolate con la esperanza de ENAMORARSE más de la persona amada, más bien puede resultarle perjudicial para su pobre Hígado inflamado (i?).

### **LAS ANFETAMINAS NATURALES NOS ACELERAN PERO DECAEN DE TODAS MANERAS.**

- La actividad de la Hormona FENILETILAMINA perdura de 2 a 3 años, incluso a veces más, pero al final la atracción Bioquímica DECAE. Y de hecho, estadísticamente, el momento en que una pareja tiene mayores probabilidades de divorciarse se ubica en el 2do. hasta el 4to. año de relación, que es el plazo más habitual del Divorcio, tras el Matrimonio (i).
- LA FASE DE ATRACCIÓN NO DURA PARA SIEMPRE. Es que se nos acaba la CHISPA y creemos que hemos dejado de "amar"; y precisamente, CUANDO AÚN NO HEMOS EMPEZADO A AMAR (?i). Y de esta realidad nadie escapa, porque SIEMPRE NOS SUCEDERÁ IGUAL CON CUALQUIER AVENTURADA RELACIÓN AMOROSA QUE INICIEMOS. Quizá en la segunda o tercera oportunidad aprenderemos RESIGNACIÓN,... ¡SI ES QUE NO HEMOS APRENDIDO a AMAR!
- Ese estado de "Imbecilidad transitoria", -en palabras de Ortega y Gasset-, no puede mantenerse bioquímicamente por mucho tiempo. SU ENCANTAMIENTO TIENE UN LÍMITE (i), "toda carne y sus acciones son perecederas", es temporal; todo lo que empieza en ella, termina de todas maneras... ¡AUNQUE USTED COMA ABUNDANTE CHOCOLATE!
- La pareja, entonces, se encuentra ante una dicotomía: separarse o habituarse a manifestaciones más tibias de su atracción. Aceptación, compañerismo, afecto y tolerancia- con los iniciales esfuerzos por empezar aprender a AMAR (i).

Y ES QUE SENCILLAMENTE, TODA ILUSIÓN SE ACABA, PUES BROTA DE NUESTRA ALMA, QUE ES CARNE, Y POR ESO PERECEDERA. QUIÉN NO HA ENTENDIDO ESTO, INÚTILMENTE ESPERARÁ QUE ANTE UN DESENCANTO HABRÁ OTRA OPORTUNIDAD DURADERA. Y SÍ NOS PARECE QUE AHORA LA HAY; POR SUPUESTO, TAMBIÉN, AL POCO TIEMPO DESAPARECERÁ. Y, ¿QUÉ VAMOS A SEGUIR HACIENDO? ¿USTED VA A ESTAR COMO LOS ARTISTAS DE CINE O TV. DIVORCIÁNDOSE "CINEMATOGRAFICAMENTE" AL PRIMER DESENCANTO? ¿Y TODO, PORQUE NO HA ENTENDIDO NADA DE ESTAS COSAS?



### **ATRACCIÓN Y PERTENENCIA**

- Después viene la ATRACCIÓN, que se atribuye en parte a los bajos niveles de Serotonina y a la Dopamina, -unos Neurotransmisores Cerebrales que se relaciona con la sensación de bienestar-. Pues con el tiempo todo organismo se va haciendo resistente a los efectos de estas sustancias y toda la locura de cualquier PASIÓN se desvanecerá gradualmente, pues la fase de Atracción no durará para siempre y comenzará entonces una nueva fase que podemos denominar de PERTENENCIA -dando paso por fin al AMOR-, que es más sosegado; ya que se trata de un verdadero sentimiento que finalmente nos da seguridad, comodidad y paz, porque nos sentimos gratificados con nosotros mismos porque ya servimos y no solo utilizamos, ayudamos y comprendemos, toleramos y aconsejamos y empezamos a valorar al otro, en su verdadera dimensión "lejos de los castillos en el aire", sin ningún velo fantasioso o engañoso, sin falsos ilusionismos o apasionamientos (i).

### **EL AMOR MADURO**

- Pero, este nuevo estado está asociado a otra DUCHA QUÍMICA. En este caso son las ENDORFINAS -compuestos químicos naturales de estructura similar a la de la Morfina y otros Opiáceos-, las que nos confieren la sensación común de seguridad porque hemos entendido que el AMAR ahora es un asunto que dependerá de nuestra propia buena intención y esfuerzo por conservar "lo que es nuestro", pero ya en una forma racional e inteligente, pues, se nos ha iniciado una Nueva Etapa,

la del Acercamiento y la Aceptación, a un Acostumbrarnos el uno al otro, porque al fin hemos entendido la Voluntad de Dios para el matrimonio: **"los dos serán una misma carne y lo que Dios unió no lo separe el hombre"** - Y es por ello que se sufre tanto al perder al ser querido, pues dejamos de recibir ya esas dosis diarias de "Narcóticos" (i)

"Un estudio alemán ha analizado las consecuencias del beso matutino, ése que se dan los cónyuges al despedirse cuando se van a trabajar. Los hombres que besan a sus esposas por la mañana pierden menos días de trabajo por enfermedad, tienen menos accidentes de tráfico, ganan un 20 a un 30% más y viven unos 15 años más!

Para Arthur Sazbo, uno de los científicos autores del estudio, la explicación es sencilla: "Los que salen de casa dando un beso empiezan el día con una actitud más positiva".

- Para conservar una pareja es necesario buscar mecanismos socio-culturales (grata convivencia, procurando hacerle la vida agradable y no "fastidiándole la paciencia, por quitame esta paja" como decían nuestros abuelos, viviendo en armonía, alejados de toda ira: "Para pelear, siempre se necesitarán dos" -mejor enciérrese en su cuarto, váyase a un espejo y grítele todo lo que quiera a su imagen reflejada y vea cuán feo (a) se pone o peléese con su sombra (i), déjese de reclamaciones tontas, de "hacerse la víctima", de criticar, de burlarse y de andar con prejuicios y sospechas malignas; y más bien: dialogue, sonriendo siempre, practicando buenas costumbres, evaluando y conversando acerca de intereses mutuos, alabando, felicitando, animando, complaciendo, etc.). Conforme a lo que nosotros, quisiéramos recibir de su parte...

**"Mejor es un bocado seco y en paz, que una casa de contienda llena de provisiones".** (Pr.17:1)

- Ambos contrayentes, habrán de luchar siempre para que el proceso deje de ser solo Químico. Si no se han establecido ligazones de intereses comunes y empatía, la pareja, tras la bajada de la FEA -Feniletamina-, se sentirán cada vez menos ENAMORADOS y por ahí llegará la insatisfacción, la frustración, la decepción y separación e incluso hasta el odio y tendrán solo que recitar la letra del valsecito criollo para consolarse:

"Ódiame por piedad yo te lo pido, ódiame sin medida ni clemencia, odio quiero más que indiferencia, porque el recuerdo puede más que el olvido. Si tú me odias quedaré yo convencido de que me amaste mujer con insistencia, pero ten presente de acuerdo a la experiencia, que tan solo se odia lo querido"... ¡Ja, Ja, Ja!

- Y es que tienen mayor poder estimulante los SENTIMIENTOS, las EMOCIONES y las DECISIONES que las simples sustancias por sí mismas, las de aquellos que sí pueden activar la verdadera Alquimia -ese purificarse espiritualmente, al prepararse mediante la oración, el ayuno y el procurar hacer siempre la Voluntad de Dios-.

**"Ponme como un sello sobre tu corazón, como una marca sobre tu brazo; porque fuerte como la muerte es el AMOR y duros como el Seol, los celos. Sus brasas son brasas de fuego, potente llama. Las muchas aguas no podrán apagar el AMOR ni lo ahogarán los ríos. Y si un hombre ofreciera todos los bienes de su casa a cambio del AMOR, de cierto sería despreciado".** (Cnt.8:6-7)

- Es cierto, no podemos negarlo, es un hecho científico que existe una química interna relacionada con nuestras emociones y sentimientos, con nuestro comportamiento, ya que hasta el más sublime de los mortales está conectado a la producción de alguna Hormona en su esencia natural. ¡NADIE ESCAPA!:

**"Mejor es vivir en un rincón del terrado que en casa espaciosa con mujer pendenciera".**

(Pr.21:9)



## LAS FEROMONAS

- En el ENAMORAMIENTO también influyen otros factores como el OLOR. Los humanos desprendemos FEROMONAS que resultan atractivas para los demás. Hay pruebas científicas de que la atracción de FEROMONAS existe en todo el reino animal y hasta en los insectos. Hacia el año 1997, los estudios de Wedekind mostraron que la axila es un sitio importante para la selección sexual, ya que la selección de individuos según el olor implicaba las variaciones genéticas más amplias entre los individuos, lo que promovía variaciones genéticas en el sistema inmune de la descendencia.

- Como podemos apreciar, no hay solo una causa y un efecto en la conducta sexual, sino eventos físicos, químicos, psíquicos, afectivos, comunicacionales y espirituales que se conectan de algún modo, que interactúan y se afectan unos a otros siempre. Existe, sí, una ALQUIMIA SEXUAL, que está relacionada íntimamente con los significados que le damos a los estímulos, y éstos con el poder que les ha concedido una cultura sensorial, psíquica y espiritual mutuas, que, a vez, son interpretados por cada uno que los vive de acuerdo con sus recursos, los esfuerzos personales, sus costumbres y su Fe.

- Esperemos también optimistas, que estos estudios en un futuro nos conduzcan a descubrir aplicaciones farmacológicas "para aliviar las dolorosas PENAS DE AMOR" (i?).

- Pero nunca seamos capaces de decirle a nuestra pareja después de pasar tan buenos momentos con ella: "He tenido una sensación sumamente agradable producto del aumento de mi Testosterona y la disminución consiguiente de mi Serotonina", entre otras cosas, porque hasta puede llegar a "estrangularnos"... (i).

- Como cierre de esta PRIMERA PARTE sobre EL ENAMORAMIENTO, otras dos interesantes citas:

"Dicen que el hombre no es hombre mientras no oye su nombre de labios de una mujer". (Anónimo)

"Todo hombre, por muy imbécil que sea, siempre tendrá una mujer que lo ame". (León Tolstói)

# **EL ATRACTIVO**

- El ENAMORAMIENTO es un proceso difícil de entender, es más fácil sentirlo. Hay quienes lo definen como un estado alterado de conciencia, es decir, que los pensamientos y toda la racionalidad, la voluntad, las actitudes, los sentimientos y las emociones quedan fuera de control, es una magia que lleva a la persona ENAMORADA a tener una serie de cambios en la percepción de las cosas, pero en forma importante y trascendente.

- Los científicos se encuentran intrigados por los cambios que se producen a nivel cerebral y que hacen que la persona enamorada cambie tanto. Lo que han encontrado es que el Cerebro produce una cantidad elevada de Endorfinas y Encefalinas que son Neurotransmisores -sustancias producidas por la Hipófisis o Pituitaria y ciertas Neuronas -células cerebrales-, que se encuentran en la parte central del Cerebro, llamado Hipotálamo y en donde llevan a cabo una serie de conexiones encargadas de las emociones, memoria, aprendizaje, sueño, vigilia, hambre, sed, entre otras cosas. Las Endorfinas semejan en su composición química a drogas como el Opio y la Morfina, por lo que también reciben el nombre de Opiáceos Endógenos. Otra sustancia que se secreta por el Cerebro -y que tiene mucha responsabilidad en el Enamoramiento-, es la Hormona Feniletilamina, que se parece a las Anfetaminas (Una Droga Estimulante). Y como ya vimos, la Hormona Testosterona secretada en Testículos y Ovarios, se agrega a la "fiesta" y aparece lo "incontrolable".

- Por tanto, cuando se producen en el Cerebro dichas Endorfinas, Encefalinas y Feniletilamina -al comienzo y durante el ENAMORAMIENTO-, la persona se siente sin hambre, ve todo "color de rosa", está gozosa, se siente como en las nubes, con alegría, vitalidad y muchas emociones positivas más... ¡Está "DOPADA DE AMOR" (j).

- Bueno, estos son cambios físicos debido a estas sustancias, pero ¿Por qué nos ENAMORAMOS de una persona y no de otra?, ¿Qué tiene esa persona en especial por la que nuestro Cerebro (en su Hipotálamo) comienza a secretar dichas sustancias? ¿Y por qué es nos humedecemos en nuestros órganos genitales? ¿Por qué nuestro ritmo cardíaco se acelera al relacionarnos con esa persona y no con otras?

PARA ESTO HAY UNA GRAN CANTIDAD DE TEORÍAS, ALGUNAS DE ELLAS NOS DICEN:

- 1.- En nuestro inconsciente tenemos la IMAGEN de nuestros progenitores y buscamos en algunos rasgos inconscientes al que más se parezca a nuestro progenitor del sexo opuesto porque ese ideal de hombre o mujer es con el que crecimos y con el que aprendimos.
- 2.- Otra teoría es la de la "CORRESPONDENCIA" en donde buscamos a personas para relacionarnos íntimamente que tengan historias similares a la nuestra "Dios los crea y ellos se juntan", además que tengan un nivel cultural, social, intelectual, etc. parecido al nuestro.



- 3.- Una teoría más dice que nos Enamoramos de lo que ANHELAMOS ser o bien de lo que tiene el otro y lamentablemente no lo reconocemos en nosotros, aunque lo tengamos. Por ejemplo, alguien emprendedor, con dinamismo, etc. aunque lo seamos también nosotros, no lo aceptamos, pero como lo vemos en el otro, nos sirve entonces como un "espejo" y por eso nos Enamoramos.
- 4.- Otra más, habla de las Feromonas que son sustancias secretadas por algunas glándulas que se encuentran en las axilas cerca de los labios, pezones, ingles entre otros lugares y son percibidas por la otra persona a través de un órgano llamado Vomeronasal que es independiente del sentido del olfato. Cuando encontramos a la persona adecuada es porque las feromonas de dicha persona nos parecen agradables y compatibles a las nuestras.
- 5.- Otra teoría, que la defienden algunos biólogos es que buscamos a la pareja adecuada para perpetuar la especie y esto se hace después de una evaluación por "instinto" y buscamos a la mejor persona con la cual nuestros genes se mezclen de la mejor manera.

En fin, sea cual sea la teoría que más nos agrade o coincida con nosotros, el ENAMORAMIENTO es un estado alterado de conciencia que no es permanente. Las sustancias mencionadas bajan con el transcurso del tiempo, y también el Cerebro como sucede con muchas drogas tiene un nivel de tolerancia y ya no surge el mismo efecto que en un inicio, esto es una ventaja, puesto que, si nos mantuviéramos en dicho estado, nos sería difícil trabajar, ser productivos, vivir la realidad. Por eso es que la persona pasa del ENAMORAMIENTO al AMOR -los sentimientos más reales, donde la persona es valorada tal cual, lo que hace que ese AMOR perdure o acabe con la esperanza de encontrar lo adecuado. Seguirá una cadena de desencantos si no ponemos de nuestra parte para AMAR. A amar se aprende y eso no es por ninguna ilusión o "química".

## **EL ATRACTIVO ES UN PROCESO QUÍMICO**

- "La pinta es lo de menos, vos sos un gordo bueno..", nos cantaban Juan y Juan en la "Balada para un gordo"... (2,007)- Y los psiquiatras apuntan a que el ATRACTIVO, por lo menos en sus primeras fases, se abastece fundamental y Químicamente. Una sustancia en nuestro Cerebro denominada Feniletilamina obliga la secreción de la Dopamina y la Norepinefrina que por sus efectos se parecen a las "Anfetaminas", las cuales producen un estado de euforia natural cuando se piensa o

se está con la pareja –por ello, estamos húmedos en la intimidad, al pensar y hasta cuando hablamos por teléfono (i?)-.  
 - Es posible también que algunas personas se sientan más atraídas a otras con diferentes genes a los propios, por cuestiones del Sistema Inmunológico. Hoy está comprobado que las mujeres parecen descifrar inmediatamente quién está en condiciones de ser un buen complemento genético para propiciar mejores hijos.  
 - Asimismo, las razones del ATRACTIVO se comprende también que son muy disímiles en cada persona. A unos les atrae el aroma de otra persona sin saber siquiera de manera consciente el porqué. Otros son atraídos por el sonido de la voz, el color o la forma de los ojos, por la manera de mirar, de sonreír, por el carácter; hay quienes andan obsesionados por los colores del cabello, el largo del cuello, la forma de las piernas, de las caderas, de los gluteos o del busto, etc.  
 - Si somos tentados, no estamos pecando. Pero si somos nosotros mismos en el afán de ser más ATRACTIVOS, los que pro vocamos los momentos de tentación a otros o rendidos a ella resultamos siempre buscándola, eso ya es otra cosa.  
 - Se sobreentiende que cuando tenemos pareja, las personas se asean más, se acicalan, se maquillan, se visten mejor, se perfuman, etc. para agradar más a su pareja. Pero otra cosa muy distinta es caer en el extremismo de vestirse adrede para seducir: "potenciando el Sex-Appeal". Entonces, nos encontramos en un punto desequilibrante en donde algunas veces nos vemos "tan bien", "muy sexis", pero no respetándonos a nosotros mismos ni a nuestra propia pareja (i?).  
 - La gran mayoría de mujeres, por ejemplo, son más emocionales cuando se trata de relacionarse físicamente, y los hombres siempre son atraídos por lo que sus ojos ven -como ellas por lo que escuchan-, y tampoco ellos son de acero o plástico cuando se trata de un certero ataque de coquetería femenina.  
 - Es natural que si ella se encuentra con su pareja ataviada como una estrella de cine y se muestra muy seductora y hasta "exhibiendo más de lo que debe", ya dio varios pasos hacia donde después no va a querer llegar... Si es del Señor, de allí es que se pasará a lo que sigue y después lo lamentará mucho. No podemos olvidar que nuestro corazón, nuestra alma y nuestra tierra deben tener reposo y ya no estarán asoleados en ese descanso que le cupieron mientras se estuvo en obediencia ante el Señor y dentro de su Obra en la Tierra: su Iglesia (Lv.26:34-35).  
 - Y es que todos podemos ser ATRACTIVOS para los demás y seducir a otros. Hombres y mujeres tienen todo un arsenal de armas poderosas de seducción o como en la gran mayoría de casos, porque así están dotadas naturalmente.  
 - **El Cantar de los Cantares** es muy explícito al respecto: Cabellos, ojos, nariz, boca, dientes, cuello, senos, ombligo, cintura, monte de venus, vagina -el "Jardín cerrado" (4:12-16, 5:1, 6:2-3)-, caderas, muslos, piernas, pies, etc. son mencionados como admirables por el Amado (4:1-15, 6:4-9, 7:1-9). La esposa tiene que guardar todo eso para deleitar a quién va a ser su legítima pareja, el compañero de toda la vida, el padre de sus hijos; para poderle brindar un deleite de felicidad, de paz y armonía matrimonial por muchos años, **"hasta que la muerte los separe"**. Todo, tan solo para él, como Dios lo dispuso: para ambos (véase como ella admira a l esposo: **Cnt.2:2-6 y 16-17, 5:10-16, 6:4-9, 7:10-13**).  
 - Al igual que el resto de la animalidad, los humanos llevan en sus genes el propósito Divino, que se traduce en el instinto de "procreación" para la perpetuación de la especie, y han sido dotados de deseo e irresistible placer para lograrlo.  
 - Los hombres, pertenecen al ADN de los Homínidos: "Homo Sapiens del Cromañón" -mismo ADN que el hombre-, proveniente del continente africano; y a diferencia de otras especies animales, se relacionan sexualmente para mostrar su afinidad, afecto o simplemente para satisfacer su impulso sexual, y no necesariamente solo para procrear, como es el caso específico del resto de animales. Pues en las hembras animales, las feromonas femeninas -sustancias químicas secretadas por ellas-, provocan la necesidad de apareamiento en los machos de su misma especie-. En esta etapa de celo, despiertan el apetito sexual del macho y se embarazan al copular...  
 - Pero, en las mujeres, esto está muy distintamente modulado -pasando en cualquier momento y voluntariamente de un estado pasivo a otro activo sexualmente y no necesariamente para embarazarse sino para un deleite sexual- (i). Además que es sabido que conforme se acercan los días al 14vo.que sigue del 1er. Día de su Regla o Período, y conforme va madurando el nuevo Ovulo, toda mujer va siendo pre acondicionada al Embarazo y por lo tanto, va aumentando su deseo sexual. En la Obra de Dios en Edén, en cuanto a la Creación del Hombre, el Soplo de Vida que Dios insufló en sus narices al Homínido más evolucionado **"del polvo de la Tierra"**; y que lo convirtió en "ALMA VIVIENTE", no solo estuvo en el nuevo espíritu que le otorgó, sino en muchos otros cambios en su Psiquismo y fisiología, que lo diferenciarían de lo instintivo de la simple animalidad.



**El AMOR** está basado en la realidad  
iCupido no tiene nada que ver!



¿El amor es ciego? ...Mejor preguntémosle a Fiona  
"El amor todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta"



Pero, ...Empezamos a AMAR, cuando dejamos de estas ENAMORADOS

## **FLIRTEO Y SEDUCCIÓN**

- Dios le dotó a nuestra carne a que instintivamente tenga inclinaciones, gustos y apetencias. Es el equipamiento de la vida anímica de todo ser viviente. Estas preferencias son variadas y muy distintas en cada ser humano. "Si gustos no hubieran, telas no habrían" es un dicho muy antiguo que grafica esta realidad.

- *Asimismo, en el trato que mantenemos con los demás, iremos descubriendo que algunas personas son de nuestro agrado y otras en cambio, no. Unas nos gustan tanto que quisiéramos pasar mucho tiempo con ellas –Empatía (la cuarta de las habilidades prácticas de la Inteligencia Emocional que nos permite inferir pensamientos y sentimientos de otros, generando vínculos de simpatía, comprensión y ternura) y, sin embargo, existen otras personas que con un simple "Hola, como estás" de nuestra parte, nos resulta demasiado extensivo y generoso (i).*

- *Esos esfuerzos por hacernos agradables con quienes nos interesan, desemboca muchas veces en lo que conocemos comúnmente como el "COQUETEO". Pero es que algunas personas nos pueden gustar, pero no podemos ENAMORARNOS de todas ellas (i). Las personas que de momento, no están vinculadas afectivamente con alguien son las más "COQUETAS "como quién oferta un producto" y hay otras también que lo siguen haciendo aunque estén emparejadas, y sencillamente por la insatisfacción o desencanto que tienen en su relación actual o porque "son así" (?i).*

- *Pero existen otros individuos, que aunque estén ya emparejados, COQUETEAN, solo por el prurito de auto-complacerse y halagar su ego, por un demostrarse a sí mismos que son "insaciables conquistadores". Son personalidades psicopáticas – con trastorno de personalidad-, con un harto complejo de inferioridad. Nunca nada los sacia. Personas que andan sembrando "semillas de encantamiento" hasta que alguien "caiga" o "pesque el anzuelo". Su exacerbado ego solo se complace con la posibilidad de conseguir en su haber o "record": "amores múltiples". "Yo amo a todas (os)", "Todas (os) tienen siempre algo de bueno". Sus "justificados" referentes son las historias del veneciano Giacomino Casanova o la creación literaria del español Tirso de Molina, el "Don JUAN", arquetípicos –fuente, principio u origen - de la Seducción femenina. Son los eternos "FLIRTEADORES" y "SEDUCTORES" de todos de todos los tiempos.*

- *Cualquier afán de conquista en estas condiciones, sin ningún freno, moral o ética, sin ningún respeto por los sentimientos de los demás, es demostrativo de un egoísmo enfermizo sin límites. Un vivir caprichosa e irresponsablemente (i).*

## **DIFERENCIA ENTRE ENAMORAMIENTO Y EL AMAR**

### **AL ENAMORARNOS**

- *Nos ENAMORAMOS cuando conocemos a alguien por quien nos sentimos atraídos y dejamos caer frente a él o ella las barreras que nos separan de los demás.*

- *Cuando compartimos con esa persona nuestros sentimientos y pensamientos más íntimos, tenemos la sensación de que, "por fin", hicimos una buena conexión con alguien (i?).*

- *Ansiamos solo ver a la persona que nos atrae y vivimos anhelando el estar con él o ella. Andamos ideando la forma de nuestro acercamiento y no desaprovechamos ninguna circunstancia de estar a su lado. Y al poder verla, ese día nos parece el más hermoso de nuestra existencia; aunque NO NOS DIRIJA LA PALABRA, aunque solo la contemplemos, nos destine una mirada o una sonrisa. Y si se nos acerca, nos habla o nos demuestra interés, queremos saltar, dar gritos de júbilo y decirle a todo el mundo que "somos los más dichosos del planeta Tierra" (i).*

- *Este sentimiento nos produce gran placer, hasta la química de nuestro cuerpo cambia, dentro de él se producen unas sustancias llamadas ENDORFINAS. Nos sentimos alegres y andamos todo el día de buen humor y medio distraídos, atontados, como "volados" (i).*

- *Cuando estamos ENAMORADOS nos parece que nuestra pareja es perfecta y la persona más maravillosa del mundo.*

- *Estar ENAMORADOS es estar ILUSIONADOS, pero toda ilusión acaba, no dura para siempre. Es PERECEDERA.*



*Enamorarse es solo el paso previo al Amor*



*El enamoramiento es como el fuego, prende, y también se apaga*



*Al estar enamorados, "soñamos despiertos", perdemos sentido de las cosas, andamos "volados" y distraídos*

### **SÍNTOMAS DEL ENAMORAMIENTO**

- *Las personas más sensibles ante la persona amada reaccionan con risa floja, tierna mirada -"de carnero degollado"-, hablan bajito, sudan, tienen pulso acelerado, tartamudeo, aumento de la presión arterial, taquicardia, alteración de la percepción del tiempo, incomodidad o ansiedad gástrica, pérdida de sueño y apetito; hiperactividad; aumento de la capacidad muscular al liberarse grasas, azúcares y cantidad de glóbulos rojos, para mejorar el transporte de oxígeno por la corriente sanguínea, abundancia de flujo seminal en los hombres y en las mujeres lubricación de la vagina, al solo pensar, estar junto a la pareja, por tocarla o simplemente al hablar por teléfono.*

- *Idealización de la persona. Se le considera única, lo mejor que nos pudo haber pasado y somos muy felices (i).*

- *Hay un deseo de hacer planes futuros con la pareja; organizar viajes, "escapadas" e intimidad, acontecimientos o futuras acciones y actividades juntos.*

- *Admiración de la persona. Todo en ella es "bueno", y todo lo feo que practica, piensa o habla es "muy gracioso y agradable" (i). Una atribución y otorgamiento de cualidades positivas evitando algún tipo de críticas. Nos incomodamos si alguien se "atreve" a hablar mal de ellos (i).*

- Hay necesidad de estar siempre con la persona "amada". Ya quisiéramos vivir "para siempre" a su lado.
- Agradar a la persona amada se convierte en la mayor ilusión. Regalamos, agasajamos, distraemos, etc
- Hay distorsión en la percepción del tiempo. La ansiedad da idea de un paso más lento y el júbilo de un paso más rápido.
- Cualquier situación o circunstancia recuerda a la persona amada "la vemos hasta en la sopa" (i). Un pensar a cada momento en la persona amada, se convierte en algo obsesivo y compulsivo.
- Ansiedad de estar junto a ella y al estarlo, no querer separarnos. Cuando estamos lejos de la persona amada, recordamos los momentos de felicidad y de placer que vienen a nuestra mente. Y la mente es poderosa para crear, si se da rienda suelta a pensar sobre todo en donde nos tocó, como nos besó, como reaccionó; de allí pasaremos a pensar más cosas, aun las que no se hicieron, es como ir cargando un Generador de energía, a una Batería. Y es porque todos los sentidos corporales impresionan a nuestro cuerpo, ya que somos una unidad psico-biológica; completos, íntegros y esto nos provoca también sentimientos, emociones, sensaciones y deseos, hasta orgasmos y de resultas quedamos húmedos por flujo seminal en el caso de jóvenes o adultos o lubricación de vagina en el de las jovencitas y en las no tan jovencitas. Dios por eso incluyó en la Ley, lo relacionado con las Poluciones o flujos (Lv.15:1-15), la emisión de semen sea por derramamiento o retención de semen, la persona era inmundada por ello fuese hombre o mujer si tenía este flujo (Lv.15:16-18 y 33) (i).

## **AL AMAR**

- Empezamos a AMAR cuando DEJAMOS DE ESTAR ENAMORADOS (i?).
- ¿QUÉ? SÍ, así es. El AMOR requiere CONOCIMIENTO, un ir relacionándonos con la otra persona, y eso toma tiempo, significa reconocer las virtudes y defectos del ser amado, requiere ir viendo lo bueno y lo malo de la relación. ¡NADA PUEDE SER OBJETO DE NUESTRO AMOR, SI ANTES, NO LO FUE DE NUESTRO CONOCIMIENTO!
- No significa decir que enamorarse no sea bueno, al contrario, es maravilloso. Sin embargo es solo el PRINCIPIO.
- Muchas personas son adictas a estar ENAMORADAS. Terminan sus relaciones cuando la magia de haber conocido a alguien nuevo empieza a desaparecer; cuando afloran y vemos sus defectos en la otra persona y nos damos cuenta que no era tan perfecta como pensábamos (i).
- EL VERDADERO AMOR NO ES CIEGO, el ENAMORAMIENTO si lo es. Cuando AMAS a alguien puedes ver sus virtudes y siempre admirarlas, analizar sus defectos, sus costumbres, sus tradiciones, sus vínculos de familia y amistades y aceptarlos, contemplar sus fallas y siempre querer AYUDAR a superarlas -porque nadie es perfecto (i)-.
- AMAR es servicio, entrega, buscar solo el bien de la persona amada. Agasajarla en todo momento, obsequiarla, desearla hacerla feliz: No es un amor Fileo -que todo lo aguanta (1Co.13:7)-, es un AMOR ÁGAPE -de Agasajo permanente-. Como el Amor de Cristo por su Iglesia, que no es de otra manera (Ef.5:28-29). Al mismo tiempo esa persona al ver nuestras cosas buenas nos hará dignos de su admiración y nos las destacará; nos halagará, y a nuestros propios defectos, los entenderá, nos comprenderá y también nos AYUDARÁ. "Lo que el hombre sem brare, eso cosechará" (Gl.6:7)
- El AMOR VERDADERO está basado en la REALIDAD, no en el sueño de que ya encontramos a nuestro "príncipe azul" o a nuestra "princesa encantada". Encontramos a una persona maravillosa, de acuerdo, pero lo real es que no es perfecta ni nosotros tampoco. Encontramos a nuestra alma gemela, pero también los gemelos discuten y tienen diferencias... sino vemos en la Biblia la historia de Esaú y Jacob: "que desde la barriga de su madre rebecca, peleaban" (Gn.25:21-23).
- Amar es poner en una balanza lo bueno y lo malo de esa persona y después AMARLA aceptarla a pesar de todo. El AMOR es una decisión CONSCIENTE, RACIONAL Y LÓGICA. Por supuesto que tiene mucho de emotividad y sobre todo de sentimiento, pero para poder AMAR, lo primero, es lo primero: CONOCIMIENTO (i). - Muchas veces oímos de personas que dicen que se enamoraron de alguien y que no pueden evitarlo. Que ¿Se supone que es una cuestión de fatalismo -de algo, inevitable-, suerte, capricho o del destino? Entonces, ¿Se acepta que amamos por arte de magia? ¿Que alguien o algo más tiene el poder sobre nosotros para enamorarnos? (i).



**El amor Fileo todo lo soporta y perdona (1Co.13:1-8 y 13)**



**El amor Ágape es un permanente agasajo como el Amor de Cristo por su Iglesia (Ef.5:21-33)**



**Dios define a la Mujer como un vaso más frágil (1Pe.3:7b)**

- De ninguna manera. Podemos sentir una gran admiración por alguien, desear tener una relación, estar muy agradecidos por lo que alguien hizo por nosotros, pero... ¡NO LA AMAMOS! Solo la ADMIRAMOS.
- El AMOR nace de la CONVIVENCIA, de COMPARTIR, de DAR y RECIBIR, de INTERESES MUTUOS, de SUEÑOS COMPARTIDOS, de CONOCIMIENTO: Contemplemos a un niño pequeñito, él no le abre los brazos a cualquiera, solo a su padre o a su madre a quienes CONOCE. HASTA LLORA CUANDO ALGUIEN EXTRAÑO LO INTENTA COGER.
- No podemos AMAR a alguien que no nos ama, o no se interesa por nosotros. Eso es amar "platónicamente", un sentimiento enfermizo, masoquista, un amar sin ser amado, y es muy doloroso y frustrante. El AMOR VERDADERO TIENE QUE SER RECÍPROCO, correspondido. Y es que existe una abismal diferencia entre el AMOR FILIAL que todo lo cree, todo lo espera, todo lo acepta, que todo lo soporta y perdona (1Co.13:7) y el AMOR ÁGAPE de una pareja (Ef.5:22-33), de permanente desprendimiento, sacrificio, atención y agasajo. Más adelante analizaremos estas dos situaciones afectivas especiales.

- RECIBIMOS TANTO COMO DAMOS: "No os engaños, Dios no puede ser burlado, TODO lo que el hombre siembre, eso también segará" (Gl.6:7). Si en este momento, nosotros tenemos un "amor imposible", tal vez, debemos estar muy molestos por lo que aquí se nos afirma y tal vez estemos pensando: ¿Cómo es posible que se nos diga esto? Que no verán que es amor lo que siento?

- No los culpamos, todos alguna vez tuvimos amores imposibles y también sentimos la frustración de que esa persona no nos hiciera caso, que no nos correspondiera... o nos abandonara (i?). Pero les repetimos. Para una relación sentimental de pareja, NO PODEMOS AMAR A ALGUIEN QUE NO NOS AMA. Y cuidado, no confundamos tampoco las cosas, pues aquí, no estamos tratando la Verdad del AMOR UNIVERSAL del CRISTIANO PARA con el prójimo: el AMOR FILEO; sino que estamos fundamentando acerca del AMOR DE PAREJA que es completamente distinto: el AMOR ÁGAPE, igual al de Cristo por su Iglesia, que es CONDICIONADO: "El que me AMA, mi Palabra GUARDARÁ; y mi Padre lo amará y vendremos a él y haremos Morada con él. El que no me AMA no guarda mis Palabras; y la Palabra que habéis oído no es mía, sino del Padre que me envió" (Jn.14:23-24). (i).

## **EL AMOR FILEO**

"Si yo hablara lenguas humanas y angélicas, y no tengo AMOR, vengo a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuviera profecía, y entendiera todos los misterios y todo conocimiento, y si tuviera toda la fe, de tal manera que trasladara los montes, y no tengo AMOR, nada soy. Y si repartiera todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregara mi cuerpo para ser quemado, y no tengo AMOR, de nada me sirve.

El AMOR es sufrido, es benigno; el AMOR no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no se envanece, no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, sino que se goza de la Verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

El AMOR nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, cesarán las lenguas y el conocimiento se acabará...

Ahora permanecen la fe, la esperanza y el AMOR, estos tres; pero el mayor de ellos es el AMOR". (1Co.13:1-8 y 13)

- El AMOR FILEO, es éste, el de 1 Corintios 13, el AMOR por todos los hombres y mujeres de este mundo, el testimonio de AMOR de todo cristiano, nuestro efectivo y fiel cumplimiento de toda la LEY de Dios en la Gracia, porque AMAMOS AL PRÓJIMO:

"No debáis a nadie nada, sino el AMAROS UNOS A OTROS, pues EL QUE AMA AL PRÓJIMO HA CUMPLIDO LA LEY, ...y cualquier otro mandamiento, en esta sentencia se resume: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo" El amor no hace mal al prójimo; así que EL CUMPLIMIENTO DE LA LEY ES EL AMOR". (Ro.13:8-10)

(Ver también Stg.2:8-13)

- El AMOR FILEO o FILIAL, al ser para el PRÓJIMO, para TODAS LAS DEMÁS PERSONAS que nos rodean, está referido por supuesto, al que nos une especialmente con nuestra familia -los lazos de nuestra consanguinidad-. Es un AMOR de aguantar, de un soportarlo todo, porque no nos queda más remedio, no importando lo que hagan o nos hagan.



El Enamoramiento es solo cuestión de Química  
Es fruto de las actividades de nuestra carne



Cada cual busca la pareja que cree merecer



La persona pasa del enamoramiento al amor donde hay sentimientos más realistas

## **EL AMOR ÁGAPE**

"Someteos unos a otros en el temor de Dios. Las casadas estén SUJETAS A SUS PROPIOS MARIDOS, como al Señor, porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es Cabeza de la Iglesia, la cual es su Cuerpo, y Él es su Salvador. Así que, como la Iglesia está sujeta a Cristo, así también LAS CASADAS LO ESTÉN A SUS MARIDOS EN TODO.

Maridos, AMAD a vuestras mujeres, así como CRISTO AMÓ A LA IGLESIA y se ENTREGÓ a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el Lavamiento del Agua por la Palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una Iglesia gloriosa, que no tuviera mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuera santa y sin mancha. ASÍ TAMBIÉN LOS MARI-DOS DEBEN AMAR A SUS MUJERES COMO A SUS MISMOS CUERPOS. El que AMA a su mujer, a SÍ MISMO SE AMA, pues nadie odió jamás a su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, como también CRISTO A LA IGLESIA, porque somos miembros de su Cuerpo, de su Carne y de sus Huesos. Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y los dos serán una sola carne. Grande es este misterio, pero yo me refiero a Cristo y a la Iglesia. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido". (Ef.5:21-33)

- El AMOR ÁGAPE, es éste de Efesios 5:21-33, el amor exclusivo para con la pareja, es único, es especialísimo. Es un AMOR AGAZAJO, para HOMENAJEAR permanentemente a quién es nuestra Propia Carne. El amor de los regalos y los obsequios, ese brindar lo mejor de nosotros en todo momento. Solo vivimos para hacer felices a quién tanto decimos Amar

- Así como Cristo escoge a su Iglesia fiel -la tarea actual del E.S.-, y la somete a prueba en su Amor hacia Él...el creyente, debería hacer lo mismo para el caso de su pareja matrimonial.

- Como podemos apreciar, las exigencias y obligaciones en este AMOR ÁGAPAE, son muy distintas y especiales que las del

amor Fileo. Es "COMO EL AMOR Y ENTREGA DE CRISTO POR SU IGLESIA" para el caso de los varones y que "LAS CASAS ESTÉN SUJETAS Y RESPETEN A SUS PROPIOS MARIDOS EN TODO COMO LO DEBE ESTAR LA IGLESIA CON CRISTO" para el caso de las mujeres.

- Es decir, deseando siempre solo el bien de la pareja, comprensivos, tolerantes, amables, serviciales, sacrificándolo todo por ellos y ellas, hasta la misma muerte (i). Una pareja Gloriosa de la que no tengamos de que avergonzarnos. La metodología para alcanzarlo será una progresiva purificación y limpieza, la santificación de este afecto, según "EL LAVAMIENTO DE LA PALABRA DE DIOS".

- Al ser los dos "UNA MISMA CARNE", y como nadie es capaz de hacer daño a su propia carne, se nos plantea esta lógica razón o fundamento, para que podamos sobrellevar inteligentemente la relación o vínculo afectivo con la pareja: CON LA MAYOR AMABILIDAD Y DULZURA POSIBLE, evitando incomodarla o hacerla sentir mal de cualquier forma.

- El Hombre se reflejará en la demanda suprema de "amar al prójimo como a sí mismo", y al ser la mujer su propia carne, el mandamiento cobra un valor más que significativo, puesto que "PROJIMO" significa el MÁS PRÓXIMO.

- Y la Mujer debe mirar las consecuencias de la Caída de Edén: "A la mujer dijo: Multiplicaré en gran manera los dolores en tus embarazos, con dolor darás a luz los hijos, tu DESEO será para tu marido y él se enseñoreará de ti" (Gn.3:16).

- El verbo hebreo "T shuga" aquí empleado y mal traducido como "deseo" (VRV), es el mismo utilizado en (Gn.4:7b) y traducido "AFÁN DE DOMINIO". La mujer en la relación de pareja, debe renunciar "DESEAR DOMINAR AL ESPOSO y tratar de DOBLEGARLO". Ella no debe intentar siquiera, "llevar los pantalones en casa", hacerlo "saco largo", tener la última palabra. Dios ha entregado la autoridad al esposo, una autoridad espiritual de gobierno y administración de su hogar. Ella lo complementará y ayudará en cada momento, pero no todo se hará conforme ella desea. De allí la exigencia Divina de SUJECCIÓN y RESPETO, -"llevando la fiesta en paz"-, sin iras, contiendas o discusiones, reconociendo la Autoridad de su pareja, como Sara lo hacía con Abraham (1Pe.3:1-6). El hombre, tarde o temprano reaccionará a ese afán de su mujer y de todas maneras se enseñoreará sobre ella y habrá contienda, pleitos en el hogar... y hasta homicidios (i?).

Algunos exégetas y estudiosos de la Biblia le quieren dar "al afán de dominio" por parte de la mujer a su pareja –como consecuencia de la Caída en Edén (Gn.3:16)-, un sentido como del natural "deseo o apasionamiento sexual por él". Sin tener en cuenta que eso ya estaba establecido implícitamente por Dios, desde el momento mismo que los creó: "Los bendijo Dios y les dijo: 'Fructificad y multiplicaos; llenad la Tierra y sometedla'" (Gn.1:28). En cambio, debieron traducir el mismo verbo "T shuga", como lo hacen en Gn. 4:7b, cuando Dios le dice a Caín por su demudado rostro, que el PECADO está a la puerta "acechando para dominarlo, debido al odio y envidia que sentía por su hermano menor Abel, pero que él lo podía vencer: "con todo, tú lo dominarás".



¿Cuál es la diferencia entre Enamoramiento y el Amor? La gran mayoría confunde Enamoramiento con Amor. Si comprendieran que es lo que continúa de inmediato al Enamoramiento, porque ha terminado la etapa del querer recibir y ahora hemos pasado al dar todo lo mejor de nosotros a nuestra pareja

## FUNDAMENTOS DE UN MAL ENAMORAMIENTO

- **IMAGEN DE PAREJA:** Se afirma que nuestro aparato psíquico "tiene guardada la imagen de la pareja que buscamos" y que ésta despierta como una alarma cuando nos topamos con la persona que encaja con estos rasgos. La historia de la "media naranja" es lo más ilustrativo. La gran mayoría lamenta "no haberla encontrado" (?i).

- **CORRESPONDENCIA:** Búsqueda de una persona con rasgos físicos, sociales, culturales, intelectuales, religiosos, etc. Parecidos a los del sujeto y hasta con una imagen preconcebida según su "propia familia" imaginaria. Al final, casi siempre no se logra alcanzar el objetivo y el matrimonio definitivo resulta prácticamente un martirio por su falta de aceptación o también se hipoteca con una no deseable soltería de por vida por nuestras "exigentes condiciones" (i).

- **ESPEJO:** Nos enamoramos de quien anhelamos ser o más bien de lo que tiene el otro, es decir, porque nos sirven de espejo o referente; admiramos, nos deleitamos y deseamos hacerlo nuestro.

- **PERPETUAR LA ESPECIE:** La defienden algunos biólogos, afirmando que buscamos a la pareja adecuada para perpetuar "adecuadamente" la especie y esto se hace luego de una "evaluación racional" o por palpito "instintivo". Buscamos a la ansiada persona con la cual nuestros genes se mezclarían de la mejor manera (i). Esta hipótesis solo tiene en cuenta la "realidad animal" de la persona humana, y que, aunque sólo sea la parte corporal y no la anímica, creemos es "conveniente". Y por supuesto, esta teoría excluye a la relación homosexual y bisexual que nada tiene que ver con este propósito por su condición de antinatural y pecaminosa según la Biblia (1Co.6:9-10).

- **POR INTERÉS:** Es cuando la persona durante la infancia empieza a cuadrar sus gustos y, conforme va creciendo, los va haciendo más sólidos. Entonces, al encontrar una persona que se asemeja a lo que se creó desde esa infancia nos enamoramos, como por ejemplo: de la raza, del color de los ojos o cabello soñado, la forma del rostro, la sonrisa agradable o la mirada soñadora, la cintura, las caderas, la forma de las piernas; así como, de su comprensión, su buen carácter, la profesionalidad, de sus propiedades y buen carro, de su heredad, etc. Conforme crecemos, todas esas pequeñas cosas van ar-

mando nuestro rompecabezas y llegamos a un punto donde "ya sabemos" cómo será la persona que buscaremos para amar (i?). Así pues, nos enamoramos primero de un "ideal" e indagamos por lo que más se asemeje a ese rompecabezas que ansiamos y la gran parte de la vida nos resulta muchas veces infructuosa y frustrante. Ocurre también que cuando nos parece que lo "encontramos" sus propios e impredecibles defectos no calculados en nuestro prospecto, son más dolorosos ante el desinterés o las negativas maneras de ser del "candidato". Crear mucha expectativa tampoco es buena solución.

- **LO ILÍCITO:** Lo Prohibido siempre despierta interés. "**La Ley, pues, se introdujo para que el pecado abundara; pero cuando el pecado abundó, sobreaabundó la Gracia (Ro.5:20).** Algunas personas como si les encantara auto-flagelarse o se orientaran hacia una relación sado-masoquista, se mezclan con lo prohibido, con lo que es ILÍCITO. Ponen sus ojos sobre lo que no es correcto, miran lo indebido, y muchas veces los posan en lo que es ajeno, sobre lo que ya tiene dueño.

- Muchos Adulterios se solucionarían y ni tendrían razón de ser, si los protagonistas salieran HUYENDO de la posibilidad de fornicar juntos. Esa agua, decían nuestros abuelos "si no la podemos beber hay que dejarla correr". Y asimismo, aunque el jardín tuviera muchas bellas flores, a la rosa que nos parezca más linda, no la arranquemos. Porque después de unos días quedará tirada, marchita antes de tiempo y pisoteada por los demás, ¿Podemos albergar tanta maldad? Dios nos dice:

**"No te quedes mirando a doncella, para que no incurras en su propio castigo". (Ed.9.5)**

Y un hombre casado como el patriarca Job, sabiamente nos hace reflexionar:

**"Hice pacto con mis ojos, ¿cómo, pues, había yo de mirar a una virgen? Porque ¿qué galardón me daría Dios desde arriba? ¿Qué heredad el Omnipotente desde las alturas? (Job.31:1-2)**



Hay quién sufre el enamoramiento por trastornos de ansiedad y celos



El enamoramiento correspondido hace que nos sintamos felices



Al actuar por despecho, alguien también hará sufrir a otros

- **AMOR "INFANTIL":** "¡Porque me gusta pues!". Algunas personas actúan infantil y caprichosamente. Adrede "buscan los tres pies al gato, sabiendo que tiene cuatro". Se enredan afectiva y gratuitamente en problemas con hombres o mujeres-problemas ¿Qué les ocurre? Todos les dicen y advierten, "no te conviene esa persona, es malo lo que pretendes", pero igual, como si no escucharan "Es que yo lo voy a cambiar y todo se arreglará" (i). Esto es perdonable quizá en una mente infantil por lo simple del enfoque, pero ¿EN UNA PERSONA ADULTA? Son riesgos a correr que la mayoría de las veces nos llevan al fracaso completo de vida o a un suplicio o atadura de los cuales a veces, nunca nos podemos desligar.

- **EL HACINAMIENTO:** Cuando restringimos o reducimos nuestro Círculo Social. La frase "Durmiendo con el enemigo" será siempre la historia de "alguien que se coló en casa" para hacernos daño. Comúnmente son los propios familiares, amigos o conocidos que se nos agregaron en lo íntimo de nuestra hogar por la "Hospitalidad" -bien intencionada-, que alguien de la familia les supo brindar y terminaron arrasando con sentimientos, honor y futuro de los más inocentes en casa. Y acá baron "ganándonos por cansancio", porque nos fuimos acostumbrando y finalmente caímos en el lazo o trampa que nos tendieron y que dejó nuestras vidas y corazones rotos: violaciones, embarazos, abandono, etc. ¿A quién culpar?

- **VIRTUAL:** Es la moda actual para el ENAMORAMIENTO. El enlace Virtual, conecta a dos desconocidos, entablan una amistad fluida, y se citan un día para "conocerse". Antes se decía que "el papel aguanta todo", hoy podemos decir que "la pantalla aguanta todo". ¿Qué certeza o seguridad habrá en los "cuentos chinos" que nos enviamos por chatear por el Messenger, el Wasap, los E-mails, el Instagram o el Facebook? Allí todos mienten, allí todos nos contamos historias que solo están en nuestra imaginación, en nuestra astucia o mala intención muchas veces (i?). Algunos se han Enamorado finalmente de un "fantasma" o de un "Anónimo"; de un camuflado sado-masoquista, de un delincuente o asesino, de un perverso o maniaco sexual (i?)

- Otros con más suerte, hasta contraen matrimonio... y confiesan que les va "bien", que no podían ser más felices (i). ¡De todo hay en la Viña del Señor!

- **POR DECEPCIÓN o DESPECHO:** "¡Sálvese quien pueda!". Este es un horroroso mecanismo de agresión contra la inocencia y buena voluntad de los demás. UNA GRAN BURLA. Y es que ciertas víctimas en determinado momento se convierten en terribles agresores. Quieren hacer pagar "los platos rotos" a los demás. Es el final de una sucia venganza, contra quienes no han tenido nada que ver en lo que nos han hecho otros. Se "enamoran" pero para escarmentar y hacer sufrir a un inocente, porque "Todos los hombres son unos desgraciados" o porque "Todas las mujeres son una basura" (i?).

- **EL ENAMORAMIENTO ENFERMIZO:**

Los especialistas en el tema dicen que la persona enamoradiza presenta al menos 3 de los síntomas psiquiátricos que caracterizan un episodio maniaco-afectivo:

- Con gran seguridad hace lo que sea por lograr sus propósitos (seducir a quien le gusta o dice "ama")
- Pierde el sueño (solo piensa en su amado/a)
- Tiende a hablar demasiado: solo habla de su enamorado (a)
- Tiene mucha agitación y energía (no puede calmarse, se está desestabilizado)
- Pierde concentración (suspira por su amor a cada instante)



**Relación sado-masquista de reclamación constante, de acusación y condenación**



**¿Amor o locura?**



**La conquista del amor de una mujer para algunos es como una aguerrida competencia**



**Los celos enfermizos destruyen las relaciones afectivas**

- Hace cosas arriesgadas (como retarse a golpes con un rival o regalar todo lo que tiene a quien ama)
- Su estado de ánimo alterado le provoca deterioro académico, laboral o social
- Vive bajo el suplicio de la posible traición permanente de la persona amada
- Insiste en estar comunicado con ella para saber en que anda o evitar que lo esté haciendo con otro
- "Tiene celos hasta del pensamiento que pueda recordarle a otra persona amada", como dice la canción.
- Vive permanentemente reclamando, insistiendo acaloradamente porque su pareja haga lo que le dijo que hiciera.
- Se dedica a observar, cada detalle, mirada, conversación, saludo, sonrisa de su pareja, etc. en vigilancia permanente con el sospechoso deseo de descubrir "su infidelidad" (1).
- Busca herir o incomodar frecuentemente a su enamorado (a) con sospechas malignas o supuestas suposiciones
- Sigue en secreto o a escondidas a su pareja en la desconfianza de su posible traición.
- Contrata hasta alguien que lo (a) siga y "descubra" infraganti a su pareja. No hay paz en su corazón.

*Siempre recuerde que estas fotográficas "caritas felices" pronto desaparecerán si no nos preparamos para aprender a amar*

## **UN MUY INTERESANTE EXPERIMENTO:**

**PONGA EL NOMBRE DE SU AMOR IMPOSIBLE EN EL ESPACIO EN BLANCO:**

- \* Amo intensamente a \_\_\_\_\_ aunque no muestre el más mínimo interés en mí.
- \* Nunca voy a estar con \_\_\_\_\_ pero lo (A) amaré por siempre.
- \* Voy a amar a \_\_\_\_\_ sin importar que me trate mal o no me haga caso.
- \* Si no tengo el amor de \_\_\_\_\_ no amaré a nadie más.

(¿Cómo te sientes? ¿Alguna de estas frases te suena familiar?)

- Las frases anteriores no hablan de amor verdadero, hablan de lo siguiente:

- \* **Baja autoestima:** tu no mereces ser ignorado por nadie, mucho menos ser tratado mal por tu pareja.
- \* **Temor evasivo de hacerte responsable de tus sentimientos:** si te aferras a alguien que sabes no podrás compartir tu vida, te evitas el trabajo de buscar a alguien que te haga caso.
- \* **No hacerte responsable de ti mismo:** Si le das a alguien más poder sobre ti, evitas tomar tus propias decisiones.
- \* **Miedo:** qué tal si en lugar de estar sufriendo por esta persona en particular, te olvidas de ella y esperas a encontrar a alguien con el que si puedes tener una relación ¿Lo has intentado verdad?, pero no puedes. Hazlo, pídele al E.S. te haga olvidar ese amor imposible, que hasta ahora solo te trajo sufrimiento y aflicción de espíritu. El mata las obras de nuestra carne **(Ro.8:13)**

**AHORA MEJOR, LLENEMOS LAS SIGUIENTES FRASES CON EL MISMO NOMBRE:**

- \* Pienso que \_\_\_\_\_ es maravilloso (a) pero como sé que hay pocas probabilidades de que exista algo entre nosotros, esperaré a alguien que esté disponible para mí.
- \* Veo que \_\_\_\_\_ no puede ver lo mucho que yo siento que valgo, esperaré alguien que sí pueda.
- \* Yo soy un ser humano digno de amor y respeto, si \_\_\_\_\_ no me lo da, alguien más lo hará.
- \* Me amo, así que nunca más permitiré que \_\_\_\_\_ me menosprecie.

Las frases anteriores si hablan de AMOR VERDADERO: ¡AMOR POR TI MISMO!, que como ya dijimos es la base del AMOR para con los demás: **"Amarás al Señor, tu Dios, con todas tus fuerzas y a tu prójimo como A TI MISMO"**

**EN RESUMEN, PARA UNA CORRECTA RELACIÓN DE PAREJA:**

- \* El ENAMORARSE no es lo mismo que AMAR.
- \* Tú decides a quien AMAR.
- \* No puedes AMAR a quien NO TE AMA.
- \* El AMOR está basado en la REALIDAD.
- \* El AMOR no es CIEGO. PRIMERO, LO VE TODO.
- \* Sí, el AMOR nuestro está basado en la REALIDAD, también nuestros SUEÑOS los podremos alcanzar.
- \* Por eso analicemos y busquemos la forma de encontrar el AMOR en la persona de NUESTROS SUEÑOS.
- Empezamos a AMAR no cuando encontramos una persona perfecta, sino cuando aprendemos a VER PERFECTAMENTE a una PERSONA IMPERFECTA. Con la misma Perfección de Dios: **"Para que seáis hijos de vuestro Padre Celestial que está en los Cielos, que hace salir su Sol sobre malos y buenos y llover sobre justos e injustos... Sed, pues, PERFECTOS, como vuestro Padre que está en los Cielos es perfecto" (Mt.5:45 y 48).**
- El AMOR, por otro lado, suele llegar MÁS TARDE en una relación y se caracteriza por una constante ENTREGA y ACEPTA-

CIÓN; requiere de *PACIENCIA*, de *COMPRESIÓN*, de *APERTURA*, y debe *FORTALECERSE A DIARIO* para poder sobrellevar los malos momentos, circunstancias que de existir durante el Enamoramiento y Noviazgo amenazarían gravemente con un final temprano. El amor verdadero se fundamenta en la realidad, trasciende la idealización de la pareja y posee una proyección estable y a largo plazo: *ES PARA TODA LA VIDA*.

- Sin embargo, al no poder encontrar una definición que englobe la experiencia de todos los seres humanos a la vez, el *AMOR* y el *ENAMORAMIENTO* cobran formas muy similares. Un ejemplo muy claro es el conocido "amor a primera vista", un concepto que ya existía en la antigua Grecia y que se definía como "Locura de los dioses". Sea que Cupido dispare una de sus fatídicas flechas, o que la química se apoderara del accionar de dos personas, diversas encuestas en distintos países demuestran que un gran porcentaje de la población cree en "el amor a primera vista" y la mayoría no duda en contraer matrimonio si llega a sentirlo. Difícil de creer, pero ocurre muchas veces, que estas parejas perduran más que otras que pasan años conociéndose antes de tomar la decisión de casarse (i).

- Muchas personas también se esfuerzan por marcar diferencias entre los seres humanos y los animales, y es en el campo de los sentimientos, emociones y la razón donde se encuentra más facilidad para trazar líneas divisorias importantísimas.

- Genéticamente, se cree que los humanos comparten con los animales el instinto de procreación. Sin embargo, muchos también aseguran -y no les falta razón-, que las personas pueden relacionarse afectiva y sexualmente también para demostrar amor o para satisfacer impulsos sexuales; es decir, y no necesariamente solo para reproducirse, como ya lo mencionamos antes.



**EL AMAR nos demanda un conocimiento previo. Pero también algunas parejas del amor a primera vista perduran más. También muchos marcan diferencias notorias entre los humanos y los animales: en sus sentimientos y lo consciente ¿tendrán razón?**

---

***¡EL SEÑOR SEA SIEMPRE VUESTRO REFUGIO Y AMPARO!***

***Ps. Andrés A. Eyzaguirre Ramírez***