

# LA VIDA SEXUAL

CAPACITACIÓN XVII  
PARA DIRIGENTES

CLASE 02/14



## CONTINENCIA y DESVIACIONES en la ADOLESCENCIA y JUVENTUD

Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez



### **ABSTINENCIA SEXUAL, CONTINENCIA o CASTIDAD**

- La **ABSTINENCIA** o **CONTINENCIA SEXUAL**<sup>1</sup> es la práctica de abstenerse de algunos o todos los aspectos de la actividad sexual por razones médicas, psicológicas, legales, sociales, financieras, filosóficas, morales o religiosas.

- La **Asexualidad** es distinta de la **ABSTINENCIA SEXUAL**; y el **CELIBATO** es la **ABSTINENCIA SEXUAL** generalmente motivada por factores tales como las creencias personales o religiosas de un individuo.

- La **ABSTINENCIA SEXUAL**, puede ser voluntaria (cuando una persona elige no participar en actividades sexuales por razones morales, religiosas, filosóficas, etc.), un resultado involuntario de circunstancias sociales (cuando no se puede encontrar ninguna pareja sexual dispuesta), o por mandato legal (por ej. en países donde la actividad sexual fuera del matrimonio es ilegal, en cárceles, etc.).

- Y como se puede deducir, La **ABSTINENCIA SEXUAL** que es una demanda de Dios para para toda persona que no esté **CASADA**, resultará en la vida de fe, una decisión voluntaria para agradar a Dios y evitar de esta manera que sus innumerables Bendiciones, -por nuestra desobediencia-, no tengan obstáculo entre Él y nosotros.

**"No todos son capaces de recibir esto, sino aquellos a quienes es dado. Hay eunucos –castrados sexualmente- que nacieron así del vientre de su madre, y hay eunucos que son hechos eunucos por los hombres, y hay eunucos que A SÍ MISMOS SE HICIERON EUNUCOS por causa del Reino de los Cielos. El que sea capaz de recibir esto, que lo reciba".**

(Mt.19:12)

### **LA CASTIDAD**

- La **CASTIDAD** se ha utilizado como sinónimo de **ABSTINENCIA SEXUAL**, son similares, pero con diferentes comportamientos y restricciones. En la mayoría de los contextos culturales, éticos y religiosos, el sexo dentro del matrimonio no se considera contrario a las nociones de **CASTIDAD**.

- Algunos sistemas religiosos prohíben las actividades sexuales entre una persona y cualquier persona que no sea el cón-

yuge de esa persona, como lo han hecho en el pasado los sistemas legales y las normas sociales. En tales contextos, la **ABSTINENCIA SEXUAL** fue prescrita para individuos solteros con el propósito de la **CASTIDAD**.

- La **ABSTINENCIA SEXUAL** antes del matrimonio es requerida en algunas sociedades por las normas sociales, o, en algunos países, incluso por leyes, y se considera parte del amplio espectro de la **CASTIDAD**.

## **FORNICACIÓN Y ADULTERIO**

### **LA FORNICACIÓN**

- La **BIBLIA** dice que nadie debe andar **FORNICANDO** -involucrado en actividades sexuales, sea en lo personal o con alguna pareja: Fantasías eróticas, Pornografía, Masturbación, Relaciones Sexuales fuera del Matrimonio, Desviaciones Sexuales: Orgías, Prostitución, Desnudismo, Homosexualidad, Lesbianismo, Sadomasoquismo, Bestialismo, Necrofilia, Íncubos y Súcubos, etc.-, sino que entonces, mejor es que se **CASEN**:

**"Acerca de lo que me habéis preguntado por escrito, digo: Bueno le sería al hombre no tocar mujer. Sin embargo, por causa de las FORNICACIONES tenga cada uno su propia mujer, y tenga cada una su propio marido... pero si no tienen Don de CONTINENCIA, CÁSENSE, pues mejor es CASARSE que estarse quemando".**

**(1Co.7:1-2,9)**

- Los jóvenes creyentes practicarán la **PUREZA** -por Obediencia a la Perfecta Voluntad de Dios-, como una virtud enaltecedora de su condición de Hijos de Dios. Los hijos del mundo o no creyentes pueden hacer lo que quieran con su cuerpo, que es un templo del mal. En cambio los jóvenes creyentes jamás deben olvidar el gran valor y significado que tiene el hacer buen uso de su cuerpo:

**"¿No sabéis que vuestros cuerpos son miembros de Cristo? ¿Quitaré, pues, los miembros de Cristo y los haré miembros de una ramera? ¡De ninguna manera! ¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella?, porque ¿no dice la Escritura: "Los dos serán una sola carne"? Pero el que se une al Señor, un espíritu es con ÉL.**

**Huid de la FORNICACIÓN. CUALQUIER OTRO PECADO QUE EL HOMBRE COMETA, ESTÁ FUERA DEL CUERPO; PERO EL QUE FORNICA, CONTRA SU PROPIO CUERPO PECA.**

**¿O ignoráis que VUESTRO CUERPO es TEMPLO del ESPÍRITU SANTO, el cual está en vosotros, el cual habéis recibido de Dios, y que no sois vuestros?, pues habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, LOS CUALES SON DE DIOS".**

**(1Co 6:15-20)**

### **EL ADULTERIO**

- De igual forma se refiere al **ADULTERIO**, o el estar relacionados en actividades sexuales o íntimas con un hombre o mujer casados.

- Es que Dios advierte claramente en su Palabra que lo legítimo de una **RELACIÓN SEXUAL**, es dentro del Matrimonio. Toda relación sexual extra matrimonial de una de la parejas, es señalada como **ADULTERIO**.

**"Oísteis que fue dicho: "No cometerás adulterio". Pero Yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya ADULTERÓ con ella en su corazón. Por tanto, si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácalo y échalo de ti, pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno. Y si tu mano derecha te es ocasión de caer, córtala y échala de ti, pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea arrojado al infierno".**

**(Mt.5:27-30)**

- Asimismo, en los casos de Separación en un Matrimonio religioso o Bendecido por Dios -no estamos hablando de un matrimonio civil-, ambos esposos no pueden volverse a unir con otra pareja: Serían **ADÚLTEROS** y harán también **ADÚLTERA** a la otra persona a la cual se unieran:

**"Le dijeron: ¿Por qué, pues, mando Moisés darle carta de divorcio y repudiarla? Él les dijo:**

**- Por la dureza de vuestro corazón, Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; pero al principio no fue así. Y Yo os digo que cualquier que repudia a su mujer, salvo por causa de FORNICACIÓN, y se casa con otra, ADULTERA, y el que se casa con la repudiada, ADULTERA".**

**(Mt.19:7-9)**



**Hay que educar en Castidad a los jóvenes. Que el Matrimonio es para disfrutar la Sexualidad**



**Sin la ayuda del E.S. de Dios, es muy difícil decidirse por la Castidad. El E.S. tiene que matar las obras de nuestra carne, si se lo permitimos (Ro.8:13)**



**Enamorarse no tiene nada de malo. Conservarse en Castidad es lo Bueno, evitándose toda ocasión de Fornicar por excesivas Conversaciones, Caricias, Besos y Abrazos**

## **LA CASTIDAD PRE-MATRIMONIAL**

- ¡Menuda pregunta nos hacemos en estos tiempos! Ya la palabra **CASTIDAD** parece pasada de moda, de otra época, de cuentos de viejas y sermones caducos. Para un gran número de jóvenes y adultos la palabra **CASTIDAD** no existe, y ni siquiera saben lo que significa. Y, sin embargo, es posible y necesaria para vivir como personas libres, que saben gobernar su cuerpo y ver con buenos ojos a los demás.

- Hoy desde las altas esferas de los gobiernos se fomenta lo contrario. Lo que llaman "EDUCACIÓN SEXUAL" es una información de lo que se puede hacer con el SEXO y, por supuesto, sin trabas morales de ningún tipo. "El sexo es parte de mi cuerpo, y si yo soy dueño de él, puedo hacer lo que yo quiera". La cuestión es disfrutar lo máximo.

- Si defienden el Aborto con el argumento, -por otro lado falso-, de que "cada uno, debe decidir libremente, lo que se puede hacer con lo que hay en el cuerpo", ¿Cómo no van a propalar que el sexo es un instrumento de diversión de primera magnitud, además barato y muy a la mano?

- El célebre escritor francés André Frossard, converso del ateísmo a los 20 años, dice en uno de sus escritos:

"Cuando los hombres apartan su mirada del Cielo para posarla sobre la Tierra, lo primero que perciben es su SEXO del que hacen gustosos una pequeña divinidad substitutiva (Ídolo) en la medida en que guarda, aparentemente, el secreto de la vida y promete, a falta de eternidad, la compensación de una especie de perpetuidad biológica. Esta idolatría más o menos consciente es de las más extendidas en la actualidad: el SEXO ocupa cada vez más espacio en la literatura, el cine y sobre todo, en la televisión, donde se disfruta muy superficialmente de sociología, de psicoanálisis, de estadística o simple publicidad. Tras la película y su obligatoria secuencia de alcoba pública, apenas se emite un programa que no incluya un debate sobre la manera de alcanzar, o no, un acto sexual satisfactorio, sin que los infelices invitados se den cuenta de que la cámara, físgona, al recrearse en sus verrugas o en los orificios de su nariz, incita más a las sombrías meditaciones sobre el cráneo de Yorick que a una imaginación lasciva" ("**Preguntas sobre el hombre**" -Ed. Rialp -págs.33-34).

## **LAS RAZONES TÉCNICAS EN LA MODERNA MEDICINA**

- La MASTURBACIÓN y la Eyaculación excesivas descargan los sistemas nerviosos cerebrales de Acetilcolina, Dopamina y Serotonina lo que produce desórdenes cardiovasculares, renales, endocrinos y nervio-cerebrales (pro-simpáticos, debido a la conversión de Dopamina en Norepinefrina y Epinefrina que se traduce en Estres).

- Los Sistemas Hepáticos y Neuroendocrinos se constituyen ahora como una batería descargada de una movilidad, que no es capaz de arrancar el motor para volver a recargarse a sí misma.

- Entonces sobrevienen desórdenes de Atención y Mente Ausente (falta de Concentración), debido a la deficiencia de los Neurotransmisores cerebrales Acetilcolina y Serotonina), y fallos o Memoria insuficiente.

- A esto se agregan en lo anímico, estados de Depresión, Estrés, Ansiedad e Inestabilidad Emocional y un incómodo Sentimiento de Vergüenza, debido a la deficiencia de Neuro-transmisores (Acetilcolina, Dopamina, Serotonina y GABA).

- Y en el aspecto físico, aparecen Ojeras y la sensibilidad a la luz: problema en los Nervios Sensores (deficiencia de Acetilcolina) y Circuitos Amplificadores (falta de Dopamina)... (i)

- Por supuesto que, en lo espiritual, se va creando un enorme vacío, y un alejamiento de las cosas de Dios. Poco a poco, se van abandonando las prácticas religiosas hasta llegar al abandono de las congregaciones y caer, lamentablemente, una vez, en la influencia demoníaca, la debilidad y flaqueza de la carne y la amistad con las cosas del mundo:

**"¡Adúlteros!, ¿No sabéis que la amistad del mundo es enemistad contra Dios? Cualquiera, pues, que quiera ser amigo del mundo se constituye en enemigo de Dios. ¿O pensáis que la Escritura dice en vano: 'El Espíritu que Él ha hecho habitar en nosotros nos Anhela celosamente? Pero Él da mayor Gracia. Por esto dice: 'Dios resiste a los soberbios y da Gracia a los humildes. Someteos, pues, a Dios, resistid al diablo, y huirá de vosotros. Acercaos a Dios, y Él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos, y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones. Afligíos, lamentad y llorad. Vuestra risa se convierta en lloro y vuestro gozo en tristeza. Humillaos delante del Señor y Él os exaltará".**  
(Stg.4:4-10)

## **CULTURA POPULAR**



Actor mexicano Eduardo Verástegui comprometió ante Dios ser célibe hasta encontrar la mujer indicada. Lleva 10 años de Abstinencia sexual



El resentimiento es falsa actitud respecto de los valores, el placer reemplaza al verdadero valor. Falta de objetividad, de juicio y apreciación, que tiene su raíz en la flaqueza de voluntad y hace que el hombre no vaya hacia el BIEN ¿Cómo darle entonces la razón a Dios?



"Sólo y siempre en Cristo se encuentra el manantial y el modelo para repetir cotidianamente "sí" a la Voluntad de Dios. Señal luminosa de un corazón indiviso es el Celibato y Virgindad consagrada" (Benedicto XVI en el VII Encuentro mundial de Familias: 2/06/12 ante 5,000 religiosos católicos de Abstinencia Sexual comprometida

## **EL DON DE CONTINENCIA DEL ESPÍRITU SANTO:**

- Está claro, la CASTIDAD pre-matrimonial es POSIBLE, MIRANDO un poco más al CIELO, con la AYUDA del E.S. de DIOS y con nuestra colaboración honesta:

**"Porque si vivís conforme a la carne, moriréis; pero si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, VIVIRÉIS".**

(Ro.8:13)

- Pero no lo entienden así los que elaboran la "EDUCACIÓN SEXUAL" o el programa de "ORIENTACIÓN SEXUAL ESCOLAR" que pretenden impartir obligatoriamente en los Centros de Enseñanza -por personal ya aleccionado-, sobre el "HOMBRE COMO OBJETO DE PLACER".

- La CASTIDAD Pre-matrimonial ES POSIBLE, sin traumas ni moralismos trasnochados. Con la claridad del que ve al hombre como lo que es: un ser digno de respetar y ser respetado según el orden establecido por Dios para bien de todos.  
- La CASTIDAD PRE-MATRIMONIAL es la que nos permite NO FORNICAR y cumplir de esta manera con el Mandamiento de Dios. Y Dios no nos estaría imponiendo algo imposible de guardar, sino todo lo contrario, porque a la larga nos va a ser beneficiosa en todo orden de cosas.

- Lamentablemente, en los diferentes medios de Comunicación, existe un deliberado esfuerzo para el convencimiento de que apenas se tenga capacidad de "experimentar la Sexualidad", nada ni nadie nos lo debe impedir: "Disfruta la vida" es el slogan, y no solo subliminalmente introducido en la Publicidad de hoy. Y a todo el que se oponga a esta posibilidad, se le tilda de retrógrado o ignorante de lo que es "la verdadera libertad en la modernidad" (i?).

- La CASTIDAD es la ABSTINENCIA DE LA PRÁCTICA SEXUAL, ya sea por propia voluntad o por ser depositario del Don de CONTINENCIA del E.S. (1Co.7:8). Dios por eso Demanda, que todo creyente en su pueblo debe guardarse en CASTIDAD hasta su Matrimonio, contra toda forma de Lujuria en la Pubertad, Adolescencia y Juventud; y es que hay que anteponer la PUREZA DE VIDA, que es la Demanda Santa del Señor:

**"No os ha sucedido ninguna prueba que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser Probados más de lo que podéis resistir; sino que dará también juntamente con la Prueba la salida, para que podáis soportarla".**  
(1Co.10:13)

- Asimismo, la Palabra nos recomienda aspirar a los Dones o Carismas superiores, es decir que debemos Velar y Orar por obtenerlos: **"Procurad, sin embargo, los DONES superiores" (1Co.12:31).**

- Para un joven con corazón dispuesto a agradar a Dios -por hacer su Perfecta Voluntad-, este requerimiento de guardarse en CASTIDAD hasta su Matrimonio, debiera ser una de sus más grandes aspiraciones en lo espiritual de su vida (i).

- Asimismo, hay personas que no se casan, por múltiples razones, y permanecen muchos años -más allá de los 25 ó 30- sin contraer enlace. El Espíritu Santo es el único Poder que los puede ayudar a mantenerse en esa condición.

- De ninguna manera las prácticas de sacrificios y abstinencias de la religiosidad -aflijendo al cuerpo-: flagelaciones, tormentosos clavos o púas en cordones o correas, punzaciones sangrantes, etc., podrán ser los antídotos para reprimir algo que es inherente a la propia naturaleza humana, para generar descendencia y la perpetuación de su especie y se pueda cumplir de esta manera en todo hombre la Voluntad Divina:

**"Los Bendijo Dios y les dijo: "Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra y sometedla".** (Gn.1:28)

- Nadie pretenda guardarse en CASTIDAD en sus propias decisiones y fuerza, terminará "flagelándose", porque toda Prohibición a nuestra carne es infructuosa:

**"¿Por qué, como si vivierais en el mundo, os sometéis a preceptos tales como: "No uses", "No comas", "No toques"?"**

**Todos estos preceptos son solo mandamientos y doctrinas de hombres, los cuales se destruyen con el uso. Tales cosas tienen a la verdad cierta reputación de sabiduría, pues exigen cierta religiosidad, humildad y DURO TRATO DEL CUERPO; pero NO TIENEN VALOR ALGUNO CONTRA LOS APETITOS DE LA CARNE".** (Col.2:20-23)

- Pero entre las 22 ACTIVIDADES u Operaciones del ESPÍRITU SANTO (las 22 Copas en forma de flor de almendro del Candelabro -figura del E.S.-, en Éx.25: 31-34), se encuentra el DON DE CONTINENCIA: **"Pero si no tienen DON de CONTINENCIA, CÁSENSE, pues mejor es CASARSE que estarse quemando" (1Co.7:9).**

- El Poder del DON del E.S., modera los deleites de los sentidos, y nos permite guardar CASTIDAD, poniendo freno a las ansias por los deleites sexuales que se constituyen en ilegítimos o impuros, fuera del matrimonio (1Co.7:9; 1Ti.5:14).

## **EL FRUTO DE LA TEMPLANZA POR EL ESPÍRITU SANTO:**

- Asimismo la TEMPLANZA, parte del Fruto del Espíritu Santo (Gl.5:22-23) (las 9 Manzanas del Candelabro -Figura del E.S.-, en Éx.25:31-34 y en donde las 9 Flores vienen a ser los Dones), atañe al control de muchas cosas y de los placeres del cuerpo, reprimiendo los ilícitos y moderando los permitidos: regulando o cercenando el buen o mal uso de los placeres y deleites de la carne. La TEMPLANZA nos permite la Toma de Decisiones correcta. Ese saber escoger entre el bien y el mal - TEMPLANZA y CASTIDAD modulan, atemperando de tal manera el afán del consentimiento a los deseos del cuerpo, en donde prácticamente no se consienten tentaciones y lo mantienen sin mayor esfuerzo en perfecta sumisión y control.



Creciente compromiso con la práctica de la Castidad hasta el Matrimonio. los Adolescentes en los Estados Unidos, África y las Filipinas sorprenden a los Medios de Comunicación promotores de la corrupción moral. 61% de Jóvenes entre 13 y 18 años dispuesto a conservarse vírgenes (i)

(Encuesta Ago. - Oct. 2010 - Organización ONEHOPE - EE.UU)

El Poder de Dios se perfecciona en la debilidad, el S. Jesús como Arquitecto de nuestras vidas se permite hacer de nosotros lo que Él quiere, siempre y cuando nosotros se lo permitamos (2Co.12:9).

- La CONTINENCIA, que forma parte de la virtud más general de la TEMPLANZA, consiste en la capacidad de dominar, controlar y orientar los impulsos de CARÁCTER SEXUAL -concupiscencia de la carne- y sus consecuencias, en la subjetividad psicosomática del hombre. Esta capacidad, en cuánto disposición constante de la voluntad humana, merece ser llamada Virtud. Sabemos por los análisis precedentes que la concupiscencia de la carne, y el relativo "deseo" de carácter

sexual que suscita, se manifiesta con un específico impulso en la esfera de la reactivación somática y, además, con una excitación psico-emotiva del impulso sensual.

- El sujeto personal, para llegar a adueñarse del control de tal impulso y excitación, debe esforzarse con una progresiva educación en el autocontrol de la Voluntad, de los Sentimientos, de las Emociones, que tienen que desarrollarse a partir de los gestos más sencillos, con los cuales ya resulta relativamente fácil llevar a cabo la decisión interior. Esto supone, como es obvio, la percepción clara de los Valores expresados en la Norma Divina y en la consiguiente maduración de Sólidas Convicciones que, si van acompañadas por la respectiva disposición de la Voluntad, dan origen a la correspondiente Virtud. Esta es precisamente la virtud de la CONTINENCIA -dominio de sí-, que se manifiesta como condición fundamental tanto para que el lenguaje recíproco del cuerpo permanezca en la verdad, como para que los púber, adolescentes y jóvenes **"estén sujetos los unos a los otros en el temor de Cristo"** (Ef.5:21).

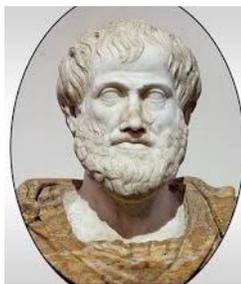
- Esta "sumisión recíproca" significa la solicitud común por la verdad del "lenguaje del cuerpo" -sin coqueteos, mostrando desnudez, conversaciones sensuales, caricias, pornografía, lecturas eróticas, etc.-; en cambio, la sumisión "en el temor de Cristo" indica el Don del Temor de Dios -que lo inspira el Espíritu Santo (Is.11:2-3)- que acompaña a la Virtud de la CONTINENCIA y finalmente, ese andar en la Comunión y ayuda del ESPÍRITU SANTO, que es el único Poder que puede realmente **"matar las obras de nuestra carne"** (Ro.8:13)

- La convicción de que la Virtud de la CONTINENCIA "se opone" a la concupiscencia de la carne es justa, pero no intentemos querer convencernos que lo es todo. Es que esta Virtud no aparece y actúa de forma abstracta y, por lo tanto, aisladamente, sino siempre en conexión con la Prudencia, Templanza, Justicia, Fortaleza y sobre todo con el Amor incondicional que se practique. Entonces, es fácil entender que la CONTINENCIA no se limita solo a oponer resistencia a la concupiscencia de la carne sino que mediante esta resistencia, se abre igualmente paso a Valores más profundos y más maduros, que son inherentes al verdadero significado nupcial del cuerpo en su feminidad y masculinidad, así como en la auténtica libertad del Don en la relación recíproca de honra, respeto y consideración en cualquier pareja. La concupiscencia misma de la carne, en cuanto busca ante todo el goce carnal y sensual, vuelve al creyente, en cierto sentido, ciego e insensible a los Valores más profundos que nacen del Amor, bestializándose en su egoísmo y equivocado enfoque de utilización del prójimo solo para su placer y no en servirlo y complacerlo; por ese amor que en la verdad interior le es propio y que reside en el espíritu humano vivificado en cada Nacido de Nuevo por el E.S. que nos ha sido dado:

**"Ya sabéis las instrucciones que os dimos por el Señor Jesús. La Voluntad de Dios es vuestra SANTIFICACIÓN: que os apartéis de FORNICACIÓN; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor, no en pasión desordenada, como los gentiles que no conocen a Dios; QUE NINGUNO AGRAVIE NI ENGAÑE EN NADA A SU HERMANO, PORQUE, COMO YA OS HEMOS DICHO Y TESTIFICADO, EL SEÑOR ES VENGADOR DE TODO ESTO. Dios no nos ha llamado a INMUNDICIA, sino a SANTIFICACIÓN. Así que, el que desecha esto, no desecha a hombre, sino a Dios, que también nos dio su Espíritu Santo".** (1Ts.4:2-8)

- Si la CASTIDAD en general se manifiesta, en primer lugar, como capacidad de resistir a la concupiscencia de la carne, luego, gradualmente, se revelará como capacidad singular de percibir y valorar esos significados del auténtico "lenguaje del cuerpo"-exhibicionismo, desnudez, recato, pudor, moral, ética, decoro, respeto, burla de los sentimientos ajenos, flirteos y coqueteos, infidelidades y algún tipo de aprovechamiento del más débil, etc.-, que permanecen totalmente identificados con la concupiscencia misma y que progresivamente enriquecen el diálogo pre-nupcial de los que están por enamorarse o comprometer, purificándolos, profundizándolos y, a la vez, simplificándolos en una vida plena de aceptación a la Voluntad de Dios.

- No comporta de ninguna manera, como algunos pudieran suponer, el empobrecimiento de las "manifestaciones afectivas", sino que más bien las hace más intensas en todo el ser, y por lo mismo, abunda a su enriquecimiento.



El que es dueño de sí mismo actúa mediante elecciones y no impulsado por sus apetitos; en cambio, el que no es dueño de sí mismo actúa según sus apetitos y no mediante elecciones.

ARISTÓTELES



## **"LA MISMA CARNE" SEGÚN LA BIBLIA**

- La Palabra de Dios, advierte del grave peligro al que está expuesto el creyente, cuando decide "sacar los pies el plato".  
- Toda relación sexual extramatrimonial -fuera del Matrimonio Bendecido por Dios-, no solo está expuesto a problemas de salud, sino también a la acción demoníaca, a problemas en lo anímico (afectos, emociones, voluntad, razonamiento y conciencia) y a un estado espiritual que ha hipotecado su Salvación futura.

- Y es que existe mucha especulación e ignorancia -incluso entre los mismos creyentes y sus autoridades-, respecto al Concepto Bíblico de la **"Misma Carne"**. Comúnmente, se generaliza el término, como si en la Palabra NO se hiciera un CLARO DESLINDE entre lo que Dios BENDICE y LEGITIMA con lo que Él NO BENDICE NI LEGITIMA.

- Así la **"Misma carne"** de **Gn.2:23-24; Mt.19.5; Mc.10:7-8; Ef.5:31**, es completamente **DISTINTA** en su Significado, a la **"Misma carne"** de **1Co.6:16**.

- En los primeros versículos, está referida a la **"Misma carne"** LEGÍTIMAMENTE BENDECIDA por DIOS y lo de **1Co.6:16**, a la que procede de una intimidad sexual NO LEGITIMIZADA por la ausencia de una BENDICIÓN Suya.
- Al no estar BENDECIDA esta relación por DIOS, aunque es una **"Misma carne"**: No es vínculo LEGÍTIMO, y por lo tanto expuesto a COMPARTIR mutuamente todas las deficiencias y flaquezas en la pareja: sus enfermedades e infecciones y la acción demoníaca que esté afligiendo a uno o a los dos involucrados, aparte de sus problemas espirituales y anímicos (i).
- Por ello, al menos, es muy importante enterarnos un poco, de lo que la moderna Medicina, nos señala sobre la INFECCIONES, que en este caso se darán de todas maneras por lo expuesto de esta anormal situación al constituirse en una **"Misma carne"** sus protagonistas -y que Dios trata de evitar a sus hijos-.
- Por ejemplo, por las prácticas del sexo oral y anal, y sobre todo por las penetraciones que siempre causan hemorragias microscópicas en ambos genitales por la fricción y por el intercambio mutuo de fluidos, hay transmisiones DIRECTAS de Contagios que ocasionarán Inflammaciones, Infecciones, Dolores y Tumoraciones (i).
- En cambio, con la **"Misma carne"** LEGITIMIZADA por la BENDICIÓN de Dios, ¡NO PASA NADA!... y porque toda INFECCIÓN siempre es producida por AGENTES EXTERNOS al cuerpo. Y la **"Misma carne"** BENDECIDA en el Matrimonio, si es una MISMA CARNE LEGÍTIMA y jamás la **"Misma carne"** puede INFECTARSE ASÍ MISMA (i).
- Esto si sucede cuando una persona con la Bacteria, Virus u otros Gérmenes, toca o besa a alguien que no está infectado; tose o estornuda muy cerca de este o a través del intercambio de Fluidos Corporales por Contacto SEXUAL.
- La persona que transmite el Germen puede no tener síntomas de la enfermedad y ser simplemente PORTADOR y contagia -algo que con esta última Pandemia del COVID '19, todos ya hemos aprendido.
- Un animal puede INFECTAR a una persona, si muerde o araña (incluso una mascota) y, en circunstancias extremas, puede ser hasta mortal. La manipulación -por limpieza-, de los desechos de mascotas animales puede ser peligrosa (i).



## **LAS INFECCIONES**

- Es muy importante conocer algo sobre las INFECCIONES, que son trastornos en la salud, provocadas por Microbios u organismos, como Bacterias, Virus, Hongos o Parásitos que invaden el organismo, se multiplican y difunden de diferentes maneras. Estos, para reproducirse, utilizan diversas sustancias nutritivas y, algunos de ellos, oxígeno, que sustraen a las células del organismo invadido. Muchos organismos viven dentro y fuera de nuestros cuerpos. Normalmente son inofensivos o incluso útiles. Pero bajo ciertas condiciones -infectados los propios desde afuera-, ciertos organismos causan enfermedades, hasta mortales.
- Algunas enfermedades infecciosas pueden transmitirse de persona a persona. Algunas son transmitidas por insectos u otros animales, al consumirse alimentos y agua contaminados o estando expuestos a organismos del medio ambiente.
- Los signos y síntomas varían dependiendo del germen causante de la INFECCIÓN, pero a menudo incluyen fiebre, diarreas, fatiga, tos y dolores musculares. Las infecciones leves pueden responder al reposo y a los remedios caseros, mientras que algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización y rehabilitación farmacológica.
- Muchas Enfermedades Infecciosas, como el sarampión y la varicela, pueden prevenirse con vacunas.
- El lavado frecuente y minucioso de las manos también ayuda a protegerse de la mayoría de Enfermedades Infecciosas.
- Entre las CAUSAS más probables de INFECCIONES, se encuentran las producidas por:
  - 1.- BACTERIAS. Estos organismos unicelulares son responsables de enfermedades como faringitis estreptocócica, infecciones del tracto urinario, del aparato genital y tuberculosis. La Escherichia coli (E. coli), por ejemplo, es una Bacteria presente en ciertos alimentos, como las Hamburguesas mal cocidas o los Jugos de frutas sin Pasteurizar.
  - 2.- VIRUS. Incluso más pequeños que las Bacterias, los Virus causan una multitud de enfermedades que van desde el resfriado común hasta el SIDA y el COVID '19.
  - 3.- HONGOS. Los Hongos causan muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta. Otros tipos de hongos pueden infectar uñas, los pulmones o el sistema nervioso.
  - 4.- PARÁSITOS. Un pequeño parásito que se transmite por la picadura de un mosquito causa la Malaria. Otros parásitos pueden transmitirse a los humanos a través de las heces de animales, alimentos o líquidos contaminados. Son mecanismos de transmisión de gérmenes a muchos por una sola fuente.
  - 5.- CONTACTO DIRECTO. Con una persona, animal o cosa infectados.
  - 6.- CONTACTO INDIRECTO. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados: muebles, picaportes o llaves de Grito, propiciando Influenza o Resfrío. Al tocarnos ojos, boca o nariz antes de lavarnos las manos, es posible Infectarnos.
- Una mujer embarazada puede transmitir gérmenes infecciosos al feto. Pasando a través de la Placenta o la Leche materna. Los gérmenes de la Vagina pueden transmitirse al bebé durante el parto.
- Por insectos portadores: mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas y desplazarse de un huésped a otro: vectores.
- Algunas INFECCIONES, como la Neumonía, el Sida y la Meningitis, ponen en peligro la vida. Otras, aumentan a largo plazo el riesgo de Cáncer. El Virus del Papiloma humano está relacionado con el Cáncer de Cuello Uterino. El Helicobacter

*Pylori con el Cáncer de Estómago y las Úlceras Pépticas. Las Hepatitis B y C se han relacionado con el Cáncer de Hígado - Algunas enfermedades INFECCIOSAS se silencian un tiempo y vuelven a aparecer en el futuro -incluso en décadas más tarde-. Por ejemplo, quien ha tenido Varicela puede desarrollar Culebrilla mucho más tarde.*

*- Por todo esto, Dios Advierte y trata de Prevenir que la inmediata acción demoníaca que sigue -por las entradas que pue dan darle sus hijos en sus desobediencias-, los perjudiquen, "y no porque quiera fastidiarle la paciencia a nadie" (i?)*

*- El varón o la esposa que ADULTEREN, atraerán para sí todos los males que le pueda ocasionar su pareja ILEGÍTIMA al hacerse una "Misma carne" con ella y lo que es peor introducirlos a la intimidad de su propio hogar. Como dice el Libro de Proverbios 14:1: "La mujer sabia edifica su casa, pero la necia con sus manos la derriba". Y al varón le agrega:*

*"Bebe el agua de tu propia cisterna, los raudales de tu propio pozo, ¿Acaso han de derramarse tus fuentes por las ca lles y tus corrientes de aguas por las plazas? Sean ellas para ti solo, no para los extraños que estén contigo. ¡Sea Ben dito tu manantial y alégrate con la mujer de tu juventud, cierva amada, graciosa gacela! Que sus caricias te satisfagan en todo tiempo y recreáte siempre en su amor. ¿Porqué hijo mío has de andar ciego con la mujer ajena y abrazar el se no de la extraña? Los caminos del hombre están ante los Ojos del Señor y Él considera todas sus veredas.*

*Apresarán al malvado sus propias iniquidades, retenido será con las ligaduras de su pecado. Él morirá por falta de dis ciplina y errará por lo inmenso de su locura".* (Pr.5:15-23)

*- En CONCLUSIÓN, al hacernos una "Misma carne", con una pareja, por actividades Sexuales extramatrimoniales, siem pre estaremos expuestos a distintas formas de adversidad, que Dios quiere evitarnos. Por ello, nos reclama Fidelidad y Lealtad para con nuestra pareja matrimonial:*

*"Pero aún hacéis más; cubrís el Altar del Señor de lágrimas, de llanto y de clamor; así que no miraré más la ofrenda, ni la aceptaré con gusto de vuestras manos. Más diréis ¿Porqué? El Señor es Testigo entre ti y la mujer de tu juventud, con la cual has sido desleal, aunque ella era tu compañera y la mujer de tu Pacto... Guardaos, pues, en vuestro espíri tu y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud. Porque dice el Señor, Dios de Israel, que el Aborrece el repudio y al que mancha de maldad su vestido, dijo el Señor de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu y no seáis DESLEALES".* (Mal.2:13-16)

## **LA PORNOGRAFÍA**



*- La PORNOGRAFÍA en este tiempo de lo AUDIOVISUAL en el explosivo avance de las Comunicaciones, está allí para des cubrir gratuitamente lo íntimo, lo privado y lo secreto de la Sexualidad. Es el medio más eficaz y a la mano, por el que las tinieblas hoy extravían la vida espiritual de los hijos de Dios. Desata la concupiscencia de la carne y los deseos, alimenta las fantasías eróticas y las bajas pasiones por querer Fornicar o Adulterar. Pero el asunto es que está allí, como todas las demás cosas y la pregunta es ¿Y QUE HACEMOS LOS CREYENTES CON ELLA? La MENTE PORNOGRÁFICA, es la que anda buscando ansiosamente sus Imágenes, en los Impresos, en las conversaciones, en la Radio, la TV. y el INTERNET:*

*"La lámpara del cuerpo es el OJO; así que, si tu OJO es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de LUZ; pero si tu OJO es ma ligno, todo tu cuerpo estará en tinieblas. Así que, si la luz que hay en ti es tinieblas, ¿cuántas no serán las mismas ti nieblas?"* (Mt.6:22-23)

### **¿QUÉ PASA MIENTRAS VEMOS PORNOGRAFÍA?**

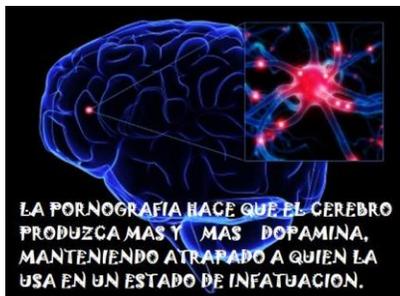
**¿Ver pornografía sistemáticamente puede dañar la visión?**

*- Mientras crees estar relajado simplemente viendo una película, esta actividad en realidad puede involucrar un intenso trabajo relacionado con la VISIÓN, ya que se debe enviar un flujo de sangre extra a las zonas del Cerebro involucradas en el proceso. Pero en realidad ver películas pornográficas disminuye el trabajo en las partes del Cerebro relacionadas con la percepción y la interpretación de los estímulos visuales. Mientras se ve una película con contenido sexual explícito, el flujo de sangre parecería desviarse de estas regiones hacia zonas inferiores más involucradas al proceso de Excitación. Varios de estos aspectos fueron analizados por el investigador y neurólogo Dr. Gert Holstege de la Central Médica en la Universidad de Groningen en Holanda, donde se llevaron a cabo experiencias con una docena de mujeres:*

*"Mientras se analizaban los Cerebros con Tomografías por emisión de positrones, los investigadores les mostraron 3 ví deos distintos. Uno era un documental sobre la vida marina en el Caribe y otros dos de contenido sexual de dos tipos: u no con escenas de estimulación manual y de una carga erótica y otra de alto contenido explícito, incluyendo coito vagi nal y sexo oral. Al culminar el estudio y analizarse los resultados, se determinó que durante esta última película el Cere bro se focaliza en la EXCITACIÓN, disminuyendo considerablemente el flujo de sangre a la CORTEZA VISUAL PRIMARIA. Básicamente, mientras se ve pornografía el Cerebro considera más importante la EXCITACIÓN que los procesos de VISUA LIZACIÓN.*

El Dr. Holstege también logró hacer una conexión entre este hecho y estudios anteriores sobre la ANSIEDAD, dejando un planteamiento bastante interesante. Según Holstege, el Cerebro puede provocar Ansiedad, Excitación o ninguna de las dos, pero nunca ambas al mismo tiempo. El doctor señala que durante un Orgasmo, la ANSIEDAD DESAPARECE por completo y todo lo contrario, ante la falta de Orgasmo -deseo sexual o excitación -, la ANSIEDAD SE DISPARA. Por ello concluye que con este hecho sería posible explicar por qué las mujeres con POCA ACTIVIDAD SEXUAL y bajos niveles de deseo se muestran MÁS ANSIOSAS y sobre todo con una capacidad mayor para focalizarse en los detalles visuales y detectar el peligro. De igual forma, estos aspectos estarían dificultando la focalización en la propia excitación".

MUY INTERESANTE, ¿VERDAD? ¿QUÉ OPINAR SOBRE ESTE ESTUDIO DEL EQUIPO DEL DR. HOLSTEGE?

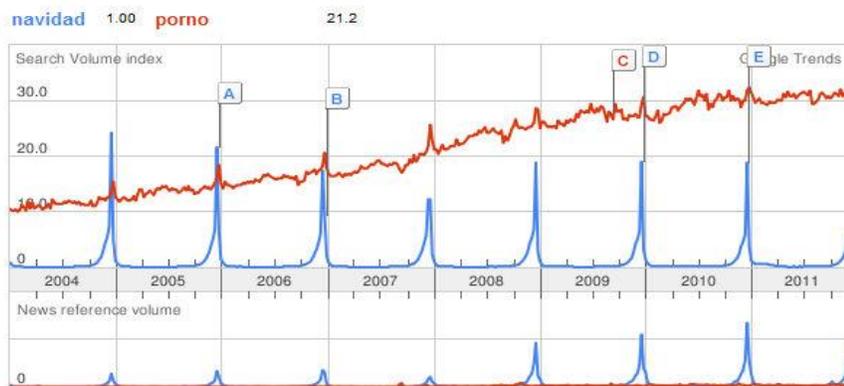


la Pornografía - una red que está acabando con la mente y la moral de los hombres

## **HISTORIA DE LA PORNOGRAFÍA**

- El término **PORNOGRAFÍA** se refiere a todos aquellos materiales, imágenes o reproducciones que representan actos sexuales con el fin de provocar la **EXCITACIÓN SEXUAL** del receptor.
- Desde la década de 70, las películas y fotografías con dicho contenido sexual explícito recibían la clasificación X, para diferenciarlas de las de erotismo más suave.
- La **PORNOGRAFÍA** se manifiesta a través de multitud de disciplinas, como cine, escultura, fotografía, historieta, literatura o pintura, y ha logrado un gran auge en medios como las revistas **PORNOGRÁFICAS** e inclusive el audio (teléfono erótico) y últimamente en las Reses Sociales del Internet.
- Podría decirse que la **PORNOGRAFÍA** es casi tan vieja como el mundo. En tiempos prehistóricos se dibujaban o se hacían estatuillas con caracteres sexuales exagerados: con senos enormes, como las Venus paleolíticas o con falos prominentes como las esculturas de alto relieve en vasijas antropomórficas de las culturas pre-incaicas Mochica-Chimú, en el norte costero del Perú. Sin embargo, en aquellas épocas, la intención de estas representaciones no era excitar sexualmente, sino pedir a sus dioses fertilidad y buenas cosechas.
- En la India hay templos hinduistas construidos hace más de 2.500 años con decorados en relieve o esculturas que muestran parejas en el momento de la cópula. En China se han descubierto dibujos y grabados de la época de la dinastía Qin o Chin con representaciones en pleno acto sexual (221-206 a.C.).
- En las ruinas de las ciudades griegas se han encontrado desde jarrones con dibujos de parejas en el momento del coito hasta murales y textos con clara intencionalidad erótica. Las ruinas de la ciudad de Pompeya, en el sur de Italia, sepultada por la erupción del volcán Vesubio en el 79 d.C., son como una cápsula de tiempo que ha permitido conocer cómo se divertían los romanos. Los restos del principal burdel de la ciudad muestran numerosas escenas de sexo.
- El surgimiento del cristianismo convirtió las manifestaciones gráficas de sexualidad como censuradas moralmente, pero no desaparecieron del todo, pues resurgieron en el Renacimiento, bien abiertamente -con variadísimas pinturas de cuadros de "desnudos" o bien de manera discreta o encubierta. La escultura que hizo Bernini de Sta. Teresa de Ávila, la muestra en una pose que muchos interpretan como en un éxtasis orgásmico. En concreto el éxtasis místico se considera equivalente espiritual al orgasmo físico: **Is.62:5**.
- La **PORNOGRAFÍA**, tal como la conocemos hoy en día, surgió con la aparición de la **FOTOGRAFÍA** en 1826. Unas primeras imágenes capturadas por Niepce. Y en 1839. Se difundió el daguerrotipo. Pocos años después de que Daguerre inventara su Daguerrotipo ya se hacían las primeras fotos de desnudos y las primeras de parejas en el momento del coito.
- En Gran Bretaña existe una fotografía tomada hacia el año 1890 que muestra una mujer realizando sexo oral a un hombre, en lo que sería la primera foto pornográfica en un país anglosajón. La invención del cinematógrafo amplió aún más la producción de pornografía, sobre todo después de la Segunda Guerra Mundial.
- En los Estados Unidos, la llamada revolución sexual de los años sesenta -con la "Nueva Ola", permitió que temas de sexualidad se trataran más abiertamente. Una consecuencia indirecta de estos cambios sociales fue el aumento en la producción gráfica de material de contenido erótico. De hecho, en 1959 el posterior prolífico realizador Russ Meyer rueda su primera película "El Inmoral Sr. Teas", que marcaría el inicio de la carrera de explotación del desnudo femenino en el cine, sin alcanzar todavía la explicitud del actual Porno; a estas películas de corte erótico se las denominaba Nudies. Durante su posterior desarrollo, en la década de 1970 se realizaron una serie de películas, algunas con notable éxito comercial, entre ellas, "Deep Throat" (Garganta Profunda), "Taboo e Inside" Jennifer Wells.
- En la década de 1980 llegó al público a través de Videos. Con la difusión masiva del Video, millones de personas en todo el mundo pudieron ver películas Porno en la privacidad de sus hogares, sin tener que asistir a un cine Porno, lo que resultaba algo embarazoso. Las estrellas pornográficas, como Cicciolina, Brigitte Bardot o Rocco Siffredi, se hicieron po-

pulares y ampliamente conocidas. Con el surgimiento de Internet, lo Porno ha alcanzado una expansión aún mucho mayor. Las películas de Jean Yves Le Castel, Rocco Siffredi, Jacobo "Charming" Tacher y Cristoph Clark marcan un antes y un después en la historia del Cine Pornográfico.



Hasta el año 2011 la palabra Navidad conseguía superar al Porno en esas fechas, sin embargo el 2011 será recordado como el primer año en que la LUJURIA ganó.

## LAS FANTASÍAS ERÓTICAS

- Las FANTASÍAS SEXUALES son representaciones mentales creadas por el inconsciente teniendo como tema principal las relaciones sexuales. Freud las definió como "representaciones no destinadas a ejecutarse".

- Se producen de forma voluntaria o involuntaria en nuestra mente. Si bien las FANTASÍAS SEXUALES son poco comentadas con otras personas, o no mencionadas en lo absoluto, son bastante comunes. Éstas comienzan con la pubertad y suelen acompañar al ser humano durante toda su existencia. A pesar de la popular creencia de que el varón es el que tiene mayor actividad sexual y por consiguiente más FANTASÍAS SEXUALES, se ha probado que hombres y mujeres fantasean al mismo nivel solo que en diferente forma. Asimismo, las personas que son infieles en lo afectivo tienden a tener más FANTASÍAS SEXUALES que el promedio.

- Al encontrarse en nuestra imaginación, las FANTASÍAS SEXUALES pueden perder el efecto estimulante que tienen en caso de llevarse a la práctica, pues la idealización que permite nuestra mente evita detalles que en la práctica harían de una fantasía algo muy difícil de concretar o quizás hasta imposible de realizar.

- El hecho de que una persona emplee una FANTASÍA SEXUAL no presume necesariamente que desee llevarla a la práctica. En gran número de ocasiones las fantasías se oponen a la naturaleza del ser humano, a las creencias y a la escala de valores de quien las evoca pero como lo único que compromete es la imaginación las acepta.

- Hay casos de personas que las han llevado a la práctica, pero ya en terrenos reales tales acciones han perdido mucho de la magia que poseían en la mente. Paradójicamente una fantasía puede convertirse en una mala experiencia si se hace realidad. En el mismo renglón se encuentra el compartirla o no con la pareja, pues al tomarla de los demás, pierde ese toque de espontaneidad. La opción de hacer realidad o compartir las fantasías siempre queda al libre albedrío. Lo más importante de todo esto es destacar que la FANTASÍA SEXUAL es una especie de afrodisíaco y antídoto efectivo que contrarresta la realidad.

- Otro punto que vale la pena aclarar es que es muy común confundir a la FANTASÍA con el DESEO SEXUAL, ya que ambos conceptos se circunscriben meramente al marco mental sobre el mismo contexto, la Sexualidad. Sin embargo mientras la primera se refiere a la evocación de una "situación ficticia", el Deseo es el anticipo de una "situación real". Aunque también puede darse el caso de que el DESEO tenga su origen en una FANTASÍA, es importante dejar claro que no son lo mismo; ya que esto último puede ser indicio de la presencia de alguna "Parafilia" -comportamiento sex-ual en el que la fuente predominante de placer no se encuentra ya solo en la cópula, sino en alguna otra cosa, actividad o FANTASÍA que lo acompaña

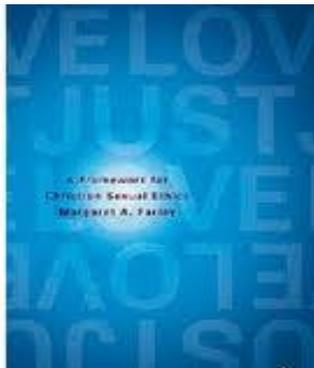
- Las nuevas tecnologías de Comunicación desarrolladas en el siglo XXI, han creado nuevas fantasías sexuales relacionadas con la capacidad de Comunicación. Estas tecnologías además han facilitado la puesta en práctica de fantasías sexuales previamente existentes.

- Las FANTASÍAS SEXUALES son consideradas patológicas cuando empiezan a realizarse y esto comienza a afectar la vida del individuo o cuando se constituyen en la única forma de llegar a un Orgasmo. En estos casos se cae en el campo de las Parafilias en el cual el objetivo sexual está precedido por FANTASÍAS y deseos sexuales compulsivos que deben llevarse a cabo previamente y en la copulación de los miembros con la pareja -lo que no es el fin del Acto Sexual-, sino el realizar la situación generada por la obsesión mental -con la figura "reemplazo"-.

- La Palabra de Dios sale al frente de este desviacionismo de evocar FANTASÍAS con otras personas, para provocar el Coito en la relación sexual con la pareja y advierte: **"Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho (Coito) sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los Juzgará Dios" (Heb.13:4)**

- El tener pocas FANTASÍAS SEXUALES o carecer de ellas puede ser indicador de una patología conocida como Deseo Sexual Hipoactivo o DSH -un cuadro de estrés y baja autoestima que afecta a la persona-.

# LA MASTURBACIÓN



**El Vaticano condenó oficialmente el libro de la religiosa estadounidense Margaret A. Farley - "Just Love. A Framework for Christian Sexual Ethics" (Sólo Amor. Un marco para la ética sexual cristiana) por su tolerancia a la unión homosexual, la masturbación y el divorcio seguido de nuevas nupcias. La Santa Sede argumentó respecto a que "La Masturbación es un acto intrínseco y gravemente desordenado. El uso deliberado de la facultad sexual fuera de las relaciones conyugales normales contradice su finalidad, sea cual fuere el motivo que lo determine**

## CONCEPTO

- La MASTURBACIÓN, tanto femenina como masculina, es la estimulación de los órganos genitales con el objeto de obtener placer sexual, pudiendo llegar o no al Orgasmo.

- El verbo «MASTURBAR» hace referencia a la práctica de la MASTURBACIÓN. Puede ser autoinducida realizándose por la misma persona o como la estimulación realizada sobre los genitales de otra persona con los mismos fines placenteros, como ocurre también en las Masturbaciones Mutuas.

La MASTURBACIÓN suele efectuarse con las manos o mediante el frotamiento de los genitales contra algún objeto adecuado, como los llamados «Juguetes Sexuales», para obtener este tipo de excitación.

**"Si tu mano te es ocasión de caer, córtala, porque mejor te es entrar en la vida manco, que teniendo dos manos ir al Infierno, al fuego que no puede ser apagado, donde el gusano de ellos no muere y el fuego nunca se apaga.**

**...Todos serán salados con fuego, y todo sacrificio será salado con sal. Buena es la sal; pero si la sal se hace insípida, ¿con qué la sazonaréis? Tened sal en vosotros mismos, y vivid en paz los unos con los otros". (Mr.9:43-44 y 49-50)**

- Se atribuye a Sigmund Freud, el descubrimiento de que la MASTURBACIÓN es algo común en la infancia. Curiosamente, el padre del Psicoanálisis sostuvo que hasta una edad avanzada la MASTURBACIÓN adulta era la causa de una de las formas de Neurosis conocidas por aquel entonces bajo el nombre de Neurastenia, equivalente en la actualidad a la llamada Fibromialgia o Fatiga Crónica.

- Sin embargo, debemos más el conocimiento de la Sexualidad Humana en la actualidad a un coetáneo suyo: Havelock Ellis. Este autor no sólo señaló que la MASTURBACIÓN era común en los hombres, sino que también se trataba de una práctica habitual en las mujeres de todas las edades.

## ORIGEN DEL TÉRMINO

- Se han empleado diferentes términos a la hora de denominar a esta actividad sexual: autoerotismo, ipsación, masturbación, onanismo, entre otros. El origen del vocablo es incierto. La primera referencia conocida viene de Marcial, un poeta satírico hispanorromano del siglo I de la era cristiana. La voz podría derivar de una palabra compuesta por raíces latinas: manus: "mano" y turba: "alteración", "perturbación", "excitación". Con lo que MASTURBACIÓN significaría: "excitar el miembro genital con la mano". También podría proceder exclusivamente del latín: manus stuprare, "violar con la mano", o manus turbare, "excitar con la mano".

## ONANISMO

- A pesar de utilizarse como Sinónimo, el término "ONANISMO" no significa en su origen lo mismo que MASTURBACIÓN.

- La palabra ONANISMO hace alusión a una relación sexual de pareja con coito interrumpido -vertida la Eyaculación en tierra para no procrear-, practicada por el personaje Bíblico Onán con la viuda de su hermano mayor.

- El patriarca Judá -el 4to hijo del patriarca Jacob-, tuvo tres hijos: Er, Onán y Selá. A su debido tiempo, casó al malvado Er con una cananea llamada Tamar, pero Dios, avisado de su desobediencia, lo hizo morir. Entonces Judá le pidió a Onán que se casara con su cuñada y procurara descendencia a su hermano muerto -favor que después Moisés haría obligatorio con la Ley del Levirato-. No obstante, Onán sabía que aquella descendencia nunca sería suya y por ello **«trillaba dentro pero sembraba fuera»**; es decir, aunque tenía relaciones sexuales con Tamar a menudo, practicaba el Coitus Interruptus, eyaculando fuera de la vagina de su cuñada al momento de su Orgasmo. De esta manera, evitaba tener que mantener hijos que llevarían su propio apellido, pero corresponderían a su hermano, e impedía que la herencia de su padre se repartiera a más fuera de él.

- Por este pecado Dios hizo que la Tierra se lo tragara.

- Luego, para lograr una descendencia propia, Tamar hizo que el patriarca Judá tuviera relaciones sexuales con ella disfrazándose de prostituta sagrada, llamadas "q'desháh" en contraposición a las prostitutas laicas.

- Tras los años, el significado ha ido variando, hoy en día, increíblemente, ONANISMO, es sinónimo de MASTURBACIÓN (i?) siendo cosas completamente DISTINTAS. Otro frecuente eufemismo generado es "MAL DE ONÁN" (?).

## **MASTURBACIÓN MASCULINA**

- Existen variantes en la MASTURBACIÓN. Existen hasta artilugios eléctricos y mecánicos para que los hombres se masturben: muñecas inflables, vaginas artificiales, bombas de vacío, etc. También pueden utilizar vibradores, hasta objetos, frutas, etc.

## **MASTURBACIÓN FEMENINA**

- El uso de dildos, vibradores y otros juguetes eróticos parece estar extendiéndose entre la población femenina. No resulta fácil saber cuántas los emplean. Pero las diferentes encuestas demuestran que entre 1 de cada 4 y 2 de cada 3 mujeres, según los países, utilizan estos artilugios.



Los cristianos están divididos por lo de la Masturbación, unos dicen que no tiene nada de malo y es una forma de evitar tener sexo antes del Matrimonio, y otros que es un Pecado y no se debe practicar. La verdad es que conlleva una Fantasía Sexual, es decir, la Codicia sexual del corazón que le permite adulterar al creyente (Mt.5:28) y lo peor Masturbarse y traer a escena un Orgasmo que no fecunda, deja al descubierto la fragilidad de las normas que nos someten, dejando en nuestra Conciencia un legado de Mea Culpa que nos incomoda siempre al vivir.

## **EXTENSIÓN DE LA MASTURBACIÓN**

- Prácticamente, toda la población sana se MASTURBA desde edades tempranas hasta el final de su vida, si su salud se lo permite. Se han visto con Ecografías a fetos de ambos sexos masturbándose en el seno materno (i).

- El análisis de las estadísticas arrojan como cifra probable de hombres que se masturban la del 92% o 94%. Para las mujeres, los datos son más inseguros por la conocida inhibición femenina a la hora de reconocer esta práctica. Pero del estudio de las diferentes cifras manejadas por los investigadores, se sabe que se masturban entre el 85% y el 93% de las mujeres, en conjunto. Si el análisis se centra sólo en las mujeres orgásmicas, y lo es el 90% de la población femenina, se encuentra que se masturban entre el 91% y el 99% de ellas, prácticamente todas. Sin embargo, otras fuentes indican que el número de mujeres orgásmicas podría ser mucho menor. Según el Journal of the American Medical Association, un 43% de las mujeres americanas siguen padeciendo disfunciones que les impiden alcanzar el Orgasmo.

## **LA MASTURBACIÓN A LO LARGO DE LA HISTORIA**

- La Medicina Moderna reconoce que la MASTURBACIÓN "no produce daños significativos" a corto o largo plazo, y la considera una práctica normal, incluso "antiestresante".

- A lo largo de la historia, sin embargo, siempre hubo voces que afirmaron que la MASTURBACIÓN no era solo un acto inmoral sino que debilita la Energía Vital del cuerpo -atontando a la persona-. La base de tal criterio residiría, según esas voces, en que la MASTURBACIÓN impediría que la especie humana se mantuviera viva sobre el planeta por la emisión improductiva de semen en el caso de la masculina. Y en el caso de la Masturbación femenina se afirmaba que si las mujeres se masturbaban podrían alejarse de los hombres por preferir autocomplacerse.

- No fue hasta el siglo XVIII que al supuesto "daño moral" que ocasionaría la MASTURBACIÓN se añadió el "daño físico": Se comenzó a decir que la MASTURBACIÓN, además de condenar las almas, ocasionaba un sinnúmero de enfermedades.

- Se idearon muchos métodos para descubrir a los niños y niñas masturbadores, y se crearon numerosos remedios contra la MASTURBACIÓN. Algunos de ellos incluían: circuncisión sin anestesia, guantes ásperos, aparatos especiales que impedían acceder a los genitales, descargas eléctricas, tratar los genitales con ortigas, o su extirpación quirúrgica.

- En décadas posteriores, el terrorismo psicológico reemplazó a las otras medidas. Por ejemplo, se decía a los niños que si se MASTURBaban les crecerían pelos en las manos, la cara se les volvería verde, se les secaría el pene o el clítoris, se volverían locos, les saldrían granos en la cara... En los EE. UU. y otros países angloparlantes, se comenzó a practicar de forma rutinaria la circuncisión neonatal debido a un supuesto efecto preventivo contra la MASTURBACIÓN y la CLITORIDECTOMÍA a las chicas que eran descubiertas haciéndolo. Esta última se abandonó bien entrados los años treinta, pero la circuncisión neonatal de los varones se sigue practicando.

- Pero, la verdad de todo es lo sintomático que quienes no practican el Masturbarse son desde la Pubertad los más lúcidos e inteligentes en la escolaridad y su rendimiento es superior. En cambio, los que la practican muestran siempre deficiencia de aprendizaje y sobre todo una especie de conducta cohibida como clara muestra de la vergüenza por practicarla y cierta fatiga mental sin la lucidez respectiva.

## **COMENTARIO**

**La MASTURBACIÓN es un problema que la mayoría de personas solteras o hasta casados pasan en momentos determinados. Es triste ver como el enemigo ha ganado un gran terreno en el área sexual del cristiano. Nadie que sea un cristiano verdadero se sentirá feliz y orgulloso de Masturbarse. Al contrario la MASTURBACIÓN es un problema que está latente en nuestra generación y es de un gran obstáculo para la vida espiritual del creyente.**

**La MASTURBACIÓN lo que hace es hacernos sentir sucios, sentirnos muy mal y sobre todo una de las personas más pecadoras del mundo. En muchos casos la MASTURBACIÓN ha sido el motivo por los que muchos se han alejado de Dios, todo por la culpabilidad que provoca y el sentimiento de no merecer ser considerados hijos de Dios. Su fruto es malo y nadie podrá argumentar lo contrario.**



**Sin duda la MASTURBACIÓN es un pecado, no nos podemos dejar engañar por "especialistas" que dicen que es "normal" y que no hay problema hacerlo. Al contrario, todos sabemos que es la fuente de los problemas espirituales del cristiano que lo practica y hasta de resultas, problemas no solo físicos en algunos casos: Anemia, Tuberculosis, Desnutrición, Debilidad, Desgano, etc.**

**La MASTURBACIÓN es una de las principales razones por las cuales grandes siervos de Dios e hijas del Altísimo pierden su UNCIÓN y les priva de la verdadera vida. La MASTURBACIÓN en los hijos de Dios repercute de una manera distinta que en aquellos que no han recibido el Mensaje de la Salvación, pues su espíritu está muerto. Pero en aquellos cuyas vestiduras han sido lavadas en la Sangre de Cristo el practicar esa obra de la carne, les acarrea muerte a su vida espiritual.**

**La MASTURBACIÓN es una atadura arraigada comúnmente desde la Niñez o inicios de la etapa Adolescente. En la Niñez puede comenzar cómo juegos pre-sexuales, los pequeños comienzan a experimentar placer al tocar sus partes y en muchas ocasiones la usan cómo un escape a la realidad que se vive en sus hogares. En la etapa Adolescente muchos jóvenes comienzan a practicarla por influencias de compañeros y autoridades de la escuela, cómo resultado de una sociedad bombardeada con imágenes de tipo sexual o porque reciben instrucciones de sus orientadores escolares de "que es una buena medida para liberar hormonas y evitar embarazos precoces" (i).**

**Por lo que antes de convertirse al cristianismo, la MASTURBACIÓN tal vez parecía algo lógico y normal. Pero una vez que se Nace de Nuevo, existe una pelea entre lo espiritual y las convicciones pasadas del corazón. El desprendimiento de este Pecado puede ser difícil para algunos creyentes porque es algo a lo que han estado acostumbrados desde hace tiempo. Pero tarde que temprano tendrán que tomar la verdadera decisión de seguir en lo que es en vano o finalmente luchar por la auténtica vida de Fe.**

**La MASTURBACIÓN es un arma que utiliza el enemigo para robarle a los hijos e hijas de Dios lo que les pertenece: Paz, Gozo, Seguridad, Tranquilidad de espíritu y Vida de Dios en abundancia. La MASTURBACIÓN es alimentada por la Lascivia, la mente de las personas víctimas de este pecado colecciona imágenes, Fantasea y Codicia estimulando su Sexualidad; haciendo concebir la semilla de Pecado en sus corazones, hasta que da a luz la MASTURBACIÓN en lo secreto. Aquí es cuando se produce el inicio de la muerte espiritual en sus vidas, pues la consecuencia de su pecado es potencializada por la Culpa. Esa voz interior de la Conciencia acusadora que momentos antes se silenciaba ante la arrolladora concupiscencia por saciar los deseos de la carne y que argumentaba que nadie es perfecto, y ahora empieza a abofetear con la culpa de no ser digno de la Sangre de Cristo (i).**

**Al igual que Adán y Eva al desobedecer, los creyentes víctimas de ese pecado se comienzan a esconder de Dios. La Culpa comienza a hacerles creer que el Dios de Misericordia no les ve dignos y que ha decidido desocharlos. Estos creyentes cuando se encuentran en sus iglesias, no se sienten dignos de Alabar, se sienten sucios de estar frente al Altar. Y poco a poco se retiran de lo que les pertenece cómo hijos e hijas de Dios. La Biblia nos dice que la inmoralidad sexual y toda inmundicia aún ni debemos nombrarlas (Ef.5:3). No se ve cómo el MASTURBARSE, pueda pasar esa prueba en particular. Algunas veces una buena prueba para saber si algo es o no Pecado, es analizar el hecho; nos sentiríamos orgullosos, por ejemplo, de contárselo a otros. Si nos sentimos en aprietos o pasamos vergüenza al darnos cuenta de que otros saben lo que estamos haciendo, es muy probable que aquello sea Pecado.**

**La MASTURBACIÓN no califica como algo de lo que uno pueda estar "orgulloso" o que pueda en verdad agradecerse a Dios por hacerlo. La Biblia nos enseña,**

**"Habló Jehová a Moisés y a Aarón, y les dijo:**

**"Hablad a los hijos de Israel y decidles: Cualquier hombre, cuando tenga flujo de SEMEN, será impuro. Esta será la impureza ocasionada por su flujo: sea que su cuerpo destiló a causa de su flujo o que haya dejado de destilar a causa de su flujo, él será impuro. Toda cama en que se acueste el que tenga flujo, será inmundada. Toda cosa sobre que se siente, inmundada será".**

**(Lv.15:1-3)**

## **AFIRMACIONES POPULARES ACERCA DE LA MASTURBACIÓN**



- Según explica el psiquiatra español Jesús Ramos Brieva, existen diversos prejuicios en la cultura popular en relación con la MASTURBACIÓN:

### **LOS HOMBRES SE MASTURBAN MÁS**

Suele afirmarse que los hombres se masturban con una frecuencia semanal, que es el doble de veces que el de las mujeres. Pero existen investigaciones serias que se han realizado, y sus datos tienden a converger: así, hombres y mujeres se MASTURBAN con una frecuencia similar.

### **LOS HOMBRES COMIENZAN A MASTURBARSE ANTES QUE LAS MUJERES**

Según los estudios recopilados por Ramos Brieva, tampoco es cierto que los hombres se inicien en la MASTURBACIÓN antes que las mujeres por tener un órgano sexual tan "evidente" y que tienen que tocarlo a diario por razones fisiológicas e higiénicas.

Está demostrado que hay más mujeres que hombres que se inician en la masturbación antes de los 10 años de edad. Lo hacen así entre el 20% y el 42% de las mujeres y entre el 3% y el 13%, los hombres. También hay un 42% a 52% de mujeres que comienzan a hacerlo, como los hombres, durante la Adolescencia. Por eso, las mujeres aprenden a masturbarse espontáneamente con mayor frecuencia que los hombres (lo hacen siendo más niñas y sin haber hablado con nadie del tema), quienes suelen iniciarse más tarde, tras hablar con sus compañeros o leer sobre el tema (mujeres: entre el 57% y el 62%; hombres: 28%).

### **LAS PERSONAS DEJAN DE MASTURBARSE CUANDO INICIAN RELACIONES SEXUALES**

Según los estudios citados en la obra, los hombres y las mujeres continúan masturbándose después de establecer relaciones de pareja. Incluso aunque tales relaciones sean satisfactorias, el 75% de los varones y el 75% al 91% de las señoras emparejadas continúan haciéndolo.

Se ha observado que mientras la frecuencia con la que los hombres emparejados acuden a la masturbación disminuye desde el momento que comienzan a tener relaciones sexuales y sigue descendiendo con el paso del tiempo, en las mujeres la frecuencia se mantiene igual o aumenta en la mayoría de los casos, sobre todo entre las que son más jóvenes. Esta idea contradice, igualmente, la afirmación popular.

### **QUIENES SE MASTURBAN SE AÍSLAN SOCIALMENTE**

El psiquiatra Jesús Ramos niega este supuesto, concluyendo que la MASTURBACIÓN no produce aislamiento, habiéndose comprobado que la mayoría de los seres humanos se MASTURBAN y tienen relaciones sexuales con normalidad.

Otras fuentes explican que en las personas aisladas que no saben relacionarse con los demás se desarrolla la MASTURBACIÓN como forma de satisfacción sexual al no tener la oportunidad de desarrollar la actividad sexual que apetece compartir con otras personas, al no ser capaces de relacionarse con esas personas.

Las enseñanzas de la Iglesia Católica en contra de la MASTURBACIÓN fueron la inspiración para la canción "Todo esperma es sagrado" en la película de los Monty Python: "El sentido de la vida"



**¡EL SEÑOR LOS BENDIGA ABUNDANTEMENTE!**

**Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez**