

# LA VIDA SEXUAL

CAPACITACIÓN XVII  
PARA DIRIGENTES

CLASE 12/14



## CONSIDERACIONES EN LA VIDA SEXUAL

Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez.



### INTRODUCCIÓN:

#### TEXTO BÍBLICO:

**"Por lo demás, hermanos, os rogamos y exhortamos en el Señor Jesús que, de la manera que aprendisteis de nosotros cómo os **CONVIENE CONDUCIROS Y AGRADAR A DIOS**, así abundéis más y más. Ya sabéis las instrucciones que os dimos por el Señor Jesús.**

**La Voluntad de Dios es vuestra SANTIFICACIÓN: que os apartéis de FORNICACIÓN; que cada uno de vosotros SEPA TENER SU PROPIA ESPOSA EN SANTIDAD Y HONOR, NO EN PASIÓN DESORDENADA, como los gentiles que no conocen a Dios; que NINGUNO AGRAVIE NI ENGAÑE EN NADA A SU HERMANO, porque, como ya os hemos dicho y testificado, el Señor es Vengador de todo esto.**

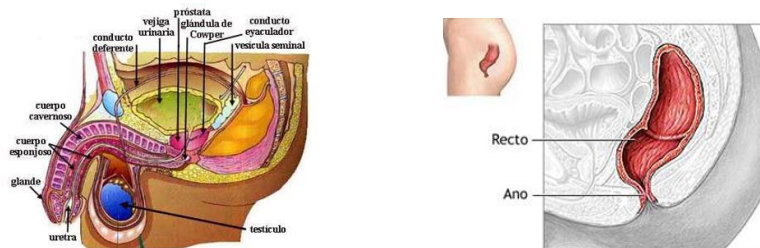
**Dios no nos ha llamado a inmundicia, sino a SANTIFICACIÓN. Así que, el que desecha esto, no desecha a hombre, sino a Dios, que también nos dio su Espíritu Santo".** (1Ts.4:1-8)

- Aprendimos que la FORNICACIÓN, es un término muy amplio, que involucra todas las formas en que pueda manifestarse "ANORMALMENTE" la SEXUALIDAD HUMANA: Fantasías eróticas, Pornografía, Flujo seminal, Deseos incontrolados, Masturbación, Incesto, Violaciones, Sado-masochismo, Coito interrupto, Sexo Anal, Sexo Oral, Zoofilia o Bestialismo, Necrofilia, Pedofilia, Gerontofilia -atracción por una persona extremadamente mayor-, etc. Y también que todo ello tiene su origen incontroladamente en el Hipotálamo cerebral y que dependerá de nuestra VOLUNTAD, de ese cuánto pongamos de nuestra parte para hacer o no de esos cuestionados deseos, una realidad.

- Hemos estudiado también la mayoría de estos desviacionismos en las Clases anteriores, pero en esta oportunidad, quisiéramos enfatizar en algunos de ellos, porque consideramos que, merecen de nuestra parte una especial atención por haberse constituido en las FUNDAMENTACIONES ACTUALES DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN para graficarnos como los "más prioritarios e imprescindibles actos" para una relación sexual "recomendablemente satisfactoria y normal" (i?).

# **SEXO ANAL**

- El RECTO es la parte final del Intestino grueso o Colon y con su terminal: el Esfínter Anal, y tiene una longitud promedio de 15 cm, y de aquí las heces fecales salen del cuerpo a través del ANO. El RECTO recibe los materiales de desecho que quedan después de todo el proceso de la Digestión de los alimentos,
- El SEXO ANAL es una práctica sexual que una mayoría considera CONTRA NATURA –ya que la finalidad natural de todo Acto Sexual es para procreación y a través de los Órganos genitales masculino y femenino-.
- El SEXO ANAL consiste en la introducción del pene (o de un juguete sexual) en el Ano y el Recto de la pareja.
- Otros términos sinónimos son «COITO ANAL», «PEDICACIÓN» o «ENCULADA». «SODOMÍA», es otro nombre referido al SEXO ANAL y en específico, para señalar la copulación homosexual masculina.
- Actualmente, según Encuestas y Estadísticas la práctica habitual del COITO ANAL se encuentra en torno al 60% aproximado de la población femenina y en un 5 % promedio entre la masculina -pero hay que considerar también la incomodidad que representa se obtengan datos fidedignos al respecto por la poca y comprometida veracidad en los encuestados-.
- Pero parece probado que las mujeres urbanas suelen tener una experiencia con el COITO ANAL (entre el 50 y el 60%, para evitar embarazos), y superior al de las universitarias (38%). Pero, debido a la insistente campaña a su favor en los diversos medios de comunicación y principalmente las Redes Sociales, es una práctica que se va generalizando más.
- Asimismo, en el Cine y sus películas, se insiste al respecto con mayor asiduidad. Quién no recuerda por ejemplo, la película "El último tango en París" (1,972) dirigida por Bernardo Bertolucci con Marlon Brando, Maria Schneider, Maria Michi, Jean-Pierre Léaud. Un drama erótico; la historia de una pasión desenfrenada que surge una mañana de invierno, en la que 2 desconocidos coinciden en un piso de alquiler en París... Hacen el amor en diferentes ambientes y en uno de ellos practican el Sexo Anal y en donde Marlon Brando hace uso de un poco de mantequilla como ungüento "lubricador" (i?).
- Además de los seres humanos, se conoce la existencia de esta práctica entre algunas especies animales y principalmente, primates y cánidos
- Muchas personas encuentran placentero el SEXO ANAL, al igual como alcanzar el ORGASMO, mediante la estimulación de la Próstata en los hombres y del Clítoris y el Punto "G" en el caso de las mujeres -y en algunas de ellas, hasta se asegura que supera en resultado placentero a estas 2 anteriores (i). Debido a que allí poseen una zona erógena.
- Sin embargo, hay otras que lo consideran doloroso o incómodo en ocasiones, lo que, en algunos casos, puede ser un síntoma de origen psicosomático o influenciado por ciertas premisas y prejuicios.
- Para evitar que el trance resulte doloroso, es que se "recomienda" el trabajo previo en la Estimulación y la respectiva Lubricación del Esfínter Anal o punto de penetración.
- Clínicamente, por la gran cantidad de microorganismos infecciosos que existen en el Ano, se determina genéricamente, que tanto el hombre como la mujer estén seriamente expuestos a Complicaciones durante este tipo de contactos sexuales, riesgo que de alguna manera se puede "eliminar" afirman los interesados, con el uso de Preservativos y con lo que de paso se pierde todo su "encanto" (i). Por supuesto que lo clínico -porque ni siquiera lo puede entender-, no tiene en cuenta la gran diferencia en lo practicado por la "**misma carne**" establecida legítimamente por la Bendición de Dios y la "**misma carne**" que se expone por lo promiscuo de su Fornicación y Adulterio (i).
- Pero la realidad también es, que todo Órgano en el cuerpo tiene su respectiva FUNCIÓN. Y al quebrantarse estas leyes naturales, siempre precipitará aceptación o no aceptación, desacuerdos que principalmente, traerán discusión en las parejas.
- Ya que el Ano es el ducto para que salga lo que no necesita nuestro organismo y no para que penetre algo extraño. Si no se quiere tener la posibilidad de usar pañal algún día, mejor dejar de hacerlo pues de otra manera no se va a poder controlar la salida de esta evacuación ante la posible pérdida de la elasticidad muscular de las paredes del Ano. Sus músculos al estar comprimiéndose y expandiéndose, pueden irse relajando y perder su elasticidad y tonicidad (i?).



**Aparato sexual masculino y Aparato excretor humano**

- Y es que el placer sexual en los Órganos Genitales, precondiciona al hombre y mujer a la opción de invitarlos a la procreación y perpetuación de la especie; pero, toda perversión -en su libre albedrío-, inherente a su naturaleza carnal, puede orientar también a una persona a desviacionismos o búsqueda de nuevas "experiencias" que contradigan lo pre-establecido por Dios en sus criaturas, y de esta manera satisfacer extravagancias en la ansiedad de encontrar "otras opciones" placenteras. Este morbo también ha llevado a los hombres hasta a la confección de aparatos y mecanismos de "placer" que se expenden en los mercados, a la Masturbación, al Bestialismo o Zoofilia, a la Necrofilia, al Sado-masochismo, etc.
- Es posible también que una mujer penetre analmente a un hombre o a otra mujer por medio de una Prótesis, que comúnmente va sujeta a su Pubis por medio de un arnés. Esta variante del SEXO ANAL recibe el nombre de "Pegging".
- En un enfoque ampliado, la Sexualidad Anal abarca diversas formas de estimulación, desde la Masturbación Anal con los dedos, con Sexo Oral-Anal, conocido también como "Beso Negro" o "Rimming".

- Si las barreras y resistencias son del orden moral y espiritual, todo esfuerzo de persuasión que se intente, por parte del no creyente debe ser siempre a través del diálogo –no forzando, que empeoraría las cosas-. Ésta, debería ser la única forma de persuasión posible, por respeto a la otra parte, y "frente a frente", por supuesto.

- El SEXO ANAL Heterosexual parece haberse puesto de moda. Películas, Telenovelas, toda forma de Pornografía, Opiniones de "expertos" y "especialistas sexuales", lo recomiendan como "la cosa más natural del mundo" (i?). Y es por ello, que existen numerosas parejas que lo practican. Pero, la verdad es que muchas mujeres sólo lo hacen para complacer a sus parejas y no por su propio gusto o búsqueda de placer.

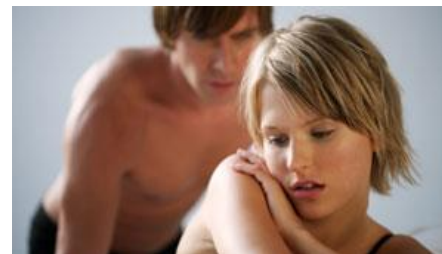
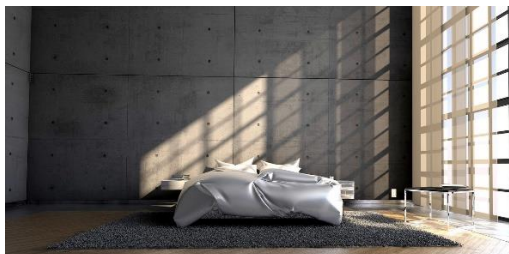
## **RAZONES DEL RECHAZO AL SEXO ANAL**

- Tradicionalmente, el SEXO ANAL entre parejas Heterosexuales fue una variante de la sexualidad, no siempre bien vista, que contribuía al Control de la Natalidad. Al principio se utilizaba más como una forma de evitar tener hijos. Y con el tiempo se empleó como una variante placentera más, de las prácticas sexuales.

- Las mujeres terminan aceptando en mejor o menor grado el SEXO ANAL por amor a su pareja. Es posible que con el tiempo se acostumbren y terminen aceptándolo con agrado. Pero, la realidad es que también el Esfínter Anal y el Recto en más del 60 % de mujeres se constituye en zona erógena –según el Informe de la "RESPUESTA SEXUAL HUMANA" fundamentado en los datos estadísticos, entre más de 3,000 personas encuestadas. Un estudio realizado por primera vez por los esposos sexólogos estadounidenses Masters y Johnson, cuando publicaron en 1966 sus controvertidas aseveraciones en Revistas y Libros de una gran difusión en aquella época. Masters y Johnson establecieron cuatro fases principales en todo el proceso de la intimidad del Acto Sexual: Excitación, Meseta, Orgasmo y Resolución durante los cuales se producían diversas reacciones psicofisiológicas en el cuerpo humano y de manera diferenciada para hombres y mujeres.

- No obstante, no fue hasta 1979 cuando se introdujo por parte de la sexóloga austríaca Helen Singer Kaplan –psicóloga especialista en sexología y Terapia sexual-, una fase previa, el DESEO SEXUAL, la cual es aceptada actualmente por toda la comunidad científica.

- A pesar de que esta fase de Deseo Sexual, no tienen aparentes cambios físicos en el cuerpo humano, sí posee un alto componente ANÍMICO: Sentimental, emocional, racional y psicológico y de esta manera, termina siendo fuente de muchos de los problemas sexuales actuales. La falta de Deseo Sexual o Desinhibición Sexual es un problema que afectan tanto a mujeres como a hombres, pero que hoy en día cuenta con terapias especializadas e incluso productos que fomentan la aparición de la libido sexual, como la ayuda proporcionada por especialistas como Fullmobs



**Ciertas mujeres se muestran reticentes a practicar el COITO ANAL. Y es que para algunas no les representa o produce gran cosa**

- Inicialmente, para una buena parte de mujeres el SEXO ANAL es algo que tienden a Rechazar por múltiples y subjetivas razones. Los argumentos para dichos Rechazos son sencillos y simples. Y no se trata, solamente, de que esa actividad resulte un tabú para algunas. Es verdad que lo rechazan al SEXO ANAL porque forman parte de ese casi 40% que no les despierta ningún placer, les es incómodo o les produce cierto dolor; porque no aceptan que ingrese nada por un lugar destinado a que sólo salgan cosas; lo puedan considerar no recomendable clínicamente o porque supongan que ese tipo de actividad sólo es propia de la Homosexualidad masculina o femenina y, por tanto, deduzcan que si su pareja se lo propone es porque tiene algo de perverso o de Homosexual.

- Hay otras razones prácticas para ese rechazo. Por un lado, se encuentra la realidad de un temor de las mujeres al dolor que dicha práctica le pueda ocasionar. Porque fisiológicamente no están preacondicionadas y sufren un dolor que es auténtico, nada imaginario, que se debe a la intensa contractura refleja del Ano cuando algo intenta abrirlo abruptamente y en un sentido contrario. Un reflejo fisiológico, destinado a evitar episodios desagradables, que no se mencionarán aquí pero que todos los lectores podrán imaginar.

- Sólo un proceso de "habitación" al SEXO ANAL permitirá que dicho dolor desaparezca cuando la "costumbre" permita a la mujer relajar espontáneamente el Esfínter Anal para dejar penetrar al pene.

- El temor a los efectos infecciosos o a la irritabilidad prolongada en una zona tan sensible, con sus consecuencias muchas veces hemorrágicas o diarreicas por parte de la mujer, pre-acondicionan también a estos Rechazos.

- Pero la razón más importante es la carga moral negativa en las mujeres creyentes, ante la NO aprobación que algunos ministros del Evangelio proclamán como NO Bíblica al enmarcarla dentro de las prácticas "ANTINATURA". Y en algunos casos hasta llegan a señalar como algo demoníaco el que una hermana confiese que cuenta con esta zona como erógena (i?), ¿Qué culpa tendrá la pobre de estar naturalmente así pre-acondicionada?

## **EL PAPEL DE LA MUJER**

- Las mujeres suelen ser el sujeto pasivo en esta cuestionada actividad. Y no se está haciendo referencia a la postura o a la actitud respecto a la Sodomía sino a la propuesta de esta actividad sexual: pues generalmente la intentan o practican los hombres -sujeto activo-.

- Porque, lo cierto es que excepcionalmente, existen mujeres que tienen una experiencia de COITO ANAL superior a la de algunos hombres Homosexuales –al estar pre-acondicionadas con una zona erógena en esta área-.
- Lo cierto es que el COITO ANAL entre hombres y mujeres, resulta más atractivo para los varones que para ellas. Probablemente, porque a los hombres les sedujo siempre el buen aspecto físico del ahora llamado "Derrier" femenino, o por la animalidad de este tipo de encuentro. Además que, al ser más cerrado el Esfínter Anal que la Vagina, les proporcione sensaciones "más intensas". Tan es así, que ahora las mujeres modernas, echan mano de la Cirugía Estética para hacerse más seductoras y atractivas con implantes -para mostrar voluptuosos glúteos y ya no solo atractivos senos (i)-.

## **LA HIGIENE Y DEMÁS**

- Por otro lado, entre las razones del Rechazo, se encuentran las cuestiones Higiénicas. A las mujeres les preocupa tanto qué hacer antes de la relación, para que el terreno se encuentre limpio y sin los frecuentes restos de Bacterias fecales u olores desagradables que involucra todo Acto Sexual, así como también, la posibilidad de manchar el pene con esos incómodos restos después del Acto Sexual.
- Al ser el Ano un lugar que pertenece al Aparato Digestivo y que por allí sale el excremento -lo desechable de nuestro cuerpo-; si existen relaciones sexuales promiscuas, una penetración posterior e inmediata por su Vagina, puede causarle a la misma mujer, infecciones, inflamaciones, estados febriles y enfermedades diferentes
- En ocasiones, las medidas preventivas que hay que poner en marcha para ambas situaciones disuaden por sí solas, a cualquiera. Es por ello por lo que hoy también se comercializa en las farmacias productos para desodorizar y desinfectar estas zonas, así como preservativos o condones para evitar infecciones.
- Y una tercera razón para Rechazar el SEXO ANAL es que este no procura a la mujer sensaciones eróticas relevantes -aunque una buena parte asegura lo contrario (i)-. Hay mujeres que lo practican en un esfuerzo de procurar sacar placer del contacto físico en esta situación que les ocasiona una copulación primitiva e instintiva; por tratar de proporcionar también a su pareja sensaciones placenteras "compensatorias" con este tipo de Sexo Anal, movidas quizá por el temor que otra rival sí se lo pueda permitir -lo cual muy a menudo ocurre-.
- Pero la realidad es que el Esfínter Anal, aunque tiene terminaciones nerviosas que pueden transmitir sensaciones placenteras, estas sólo se despiertan con caricias y el "Beso negro", y no con la obligada inserción del Pene en el Ano.
- El COITO ANAL en ciertos casos, no produce las sensaciones eróticas que las mujeres sienten en el Clítoris y el Vaginal y, por descontado, no lleva a ninguna mujer al Orgasmo, salvo que ella si quiera o así lo experimente (i). El Ano está más lejos del Clítoris que la Vagina y, por lo tanto, el Clítoris no recibe ninguna clase de Estimulación durante el Coito Anal. Es necesario por ello que el hombre masturbe esta zona en la mujer (lo que no siempre es fácil, sobre todo en la posición del misionero) o que ella se lo haga a sí misma (a lo que no siempre se atreve) para llegar a un Orgasmo inducido.
- No puede extrañar, por tanto, que las mujeres se muestren reticentes a practicar el COITO ANAL. No olvidar que a un 40 % de ellas no les produce gran cosa o nada, solo incomodidad o dolor.

## **EL SEXO ANAL EN LA HISTORIA**

- En la antigua Grecia, la superioridad masculina se trasladaba asimismo a la práctica sexual, tomando el hombre a la mujer por detrás, teniendo ésta que adoptar una posición sumisa. Su práctica era tan extendida que incluso ha llegado hasta nuestros días con ese nombre griego, haciendo referencia directa al Sexo Anal, aunque en el Coito a tergo podía ser tanto Anal como Vaginal en el caso de las parejas Heterosexuales.
- Aunque en Roma no estaba permitido -ni por consiguiente bien visto- que un ciudadano romano mantuviera Sexo Anal (poedicare) con otro ciudadano romano, no había ningún impedimento si lo hacía con un esclavo esclava. Horacio (65-8 a. C.), poeta lírico y maestro de la sátira, se hace eco de esta situación tan ubicua: "Cuando la entrepierna azuca y tienes a mano un esclavo y una esclava, ¿sobre quién saltas enseguida? ¿No preferirás que se te reviente, no? —Por supuesto que no. Me gusta el sexo fácil y asequible".

**(Sátiras 1.2.114-9)**



**Hay multiplicidad de vasijas cerámicas describiendo las prácticas homosexuales y Coito Anal en las antiguas Grecia y Roma**

- El SEXO ANAL ha sido considerado una práctica aberrante en muchos países occidentales desde la Edad Media cuando se rumoreaba que miembros varones de Sectas secretas y movimientos heréticos lo practicaban entre ellos.
- Durante la Edad Media, la mayoría de los clérigos cristianos no eran del todo célibes, pero las órdenes más elevadas de algunos credos heréticos sí, lo que generaba el rumor de su atracción hacia miembros de su mismo sexo. Algunos retablos y drolleries medievales en madera retratan a personas realizando anilinguo con un demonio mitad cabra, mitad hombre –Baphomet o Lucifer-.
- Esta práctica ha sido condenada en los últimos dos mil años por la mayoría de las religiones: tanto por ser infértil (es una de las prácticas naturales más típicas para el Control de la Natalidad, en cuanto coito substitutivo del vaginal), como por conllevar serios riesgos higiénicos y clínicos. Aún en este último 2,013, la Pedicación se considera delito en ciertos Estados

de EE.UU. de Norteamérica, incluso dentro de matrimonios legalmente constituidos. Es penado todo intento

- Es por eso que la persistencia del rechazo a lo largo de los siglos ha difundido el argumento de que el COITO ANAL es «ANTINATURAL», frente al Coito Vaginal.

- Sin embargo, están los que argumentan y consideran: "Que en el proceso evolutivo, la Vagina es un conducto de muy reciente aparición, y que en la etapa en que se desarrollaron los reptiles el conducto receptor del semen fue la Cloaca, por lo que ambas prácticas sexuales se dan en la naturaleza, y en realidad el Sexo Anal se viene dando desde muchos millones de años- atrás. Y hay que considerar también que la sexualidad humana tiene fines más amplios que el meramente reproductivo, y en este sentido, en tanto que esta práctica también puede considerarse un Juego Sexual, tiene también pleno sentido biológico". (i)

i...Pero no se puede obviar que entre la amplia etapa evolutiva de reptiles y hombres están los enormes espacios de DIFERENCIACIÓN dada por la gran variedad existencial de aves y bestias y no se puede argumentar alegremente que las REGRESIONES a lo incipiente "reptil" sean precisamente lo justificable para ser ahora "criaturas liberales"!

## **PREVALENCIA:**

- Actualmente, el SEXO ANAL está considerado una de las prácticas sexuales más extendidas en parejas Homosexuales y también Heterosexuales. Diversos estudios revelan que, hoy en día, mujeres y hombres confiesan disfrutar del SEXO ANAL. Aproximadamente el 50% de las parejas Heterosexuales lo han intentado al menos una vez y, según atendamos a unas u otras Estadísticas, entre el 30 y el 40% de las parejas lo practican con regularidad. Incluso en algunos países de Latinoamérica la práctica es realizada por el 40% de las mujeres y el 24% de los hombres, siendo el ejercicio más común tras el Sexo Vaginal y el Oral.

## **SEXO ANAL EN LA LITERATURA**

- Además del Marqués de Sade, muchos autores como Bocaccio, Chaucer, Petronio o Rabelais han descrito este tipo de prácticas en sus obras. Entre los autores del siglo XX que han introducido escenas de SEXO ANAL en sus escritos, se encuentran Guillaume Apollinaire y Pierre Louys. En lengua española, "Eso no" de Marcelo Birmajer es una colección de relatos centrados todos en el Sexo Anal, fundamentalmente Heterosexual.

## **SEXO ANAL EN EL CINE**

- Se considera que el primer Coito Anal del cine convencional lo protagonizó Gunnel Lindblöm, quien enseñó que se podía tener coitos en otro lugar que no fuera la alcoba con la luz apagada y por otro lugar que no fuera la vagina. El COITO ANAL filmado en la película El Silencio (1963) de Ingmar Bergman se practica en las butacas de un cine semivació.

- También se podría indicar Querelle de Rainer Werner Fassbinder (1982). Otros títulos en los que sucede SEXO ANAL son los siguientes:

\* El último tango en París (la famosa escena de la mantequilla como lubricante entre Marlon Brando y Maria Schneider);

\* El expreso de medianoche

\* Instinto básico (o, según la traducción en otros países hispanohablantes, "Bajos instintos"). Con los personajes de Michael Douglas y Jeanne Tripplehorn;

\* Isi/Disi. Amor a lo bestia,

\* La buena estrella;

\* La casa de cristal;

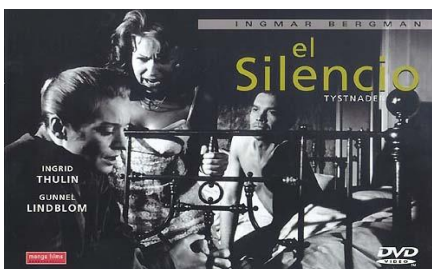
\* Pulp Fiction, del director Quentin Tarantino, en la escena del policía y Marselus Wallace.

\* Unfaithful (Película), estelarizada por Richard Gere, Diane Lane y Olivier Martinez.

\* Brokeback Mountain, dirigida por Ang Lee, presentándose el sexo anal tanto hombre-hombre como hombre-mujer.

- En cuanto a la cinematografía pornográfica, las escenas que contienen SEXO ANAL se han vuelto omnipresentes, al ser una práctica muy demandada. En dichas escenas es común que, en ocasiones, las nalgas y el ano de la persona penetrada estén afeitados o depilados, así como los Testículos y el Pubis de la persona que penetra, para una mejor visualización de esta penetración.

- Asimismo, toda acción sexual relacionada con el Cine-Terror, sobre el Anticristo, el Satanismo, Vampiros y Hombres-lobos es siempre distinguida por la práctica del SEXO ANAL, algo así como un demostrativo del afán de justificar lo "prohibido" o mostrar lo rebelde de la condición a lo moralmente aceptado o a lo dispuesto por Dios en su Creación.



## **TÉRMINOS RELACIONADOS**

- El carácter prohibitivo de esta práctica ha provocado que aparezcan palabras alternativas, con distintas utilidades, para i-

identificar y, en su caso condenar, su realización por parte de Homosexuales. Tal es el caso de la palabra «SODOMIZAR», usada para suavizar el significado griego o, por el contrario, para remarcar peyorativamente el hecho, al tratarse de una rura de tabú del tipo "le rompió el trasero".

- El origen del término «SODOMÍA» proviene de Sodoma, ciudad de Canaán que —según el **Capítulo 19** del libro del **Génesis**, en la Biblia— Dios Yahveh o Jehová, la destruyó por medio de una lluvia de fuego para castigarla por la práctica de la Homosexualidad y toda impureza sexual que cometían y que quisieron realizar sus habitantes y a la fuerza con las dos personas que fueron a avisar a Lot del inminente cataclismo (que resultaron ser Ángeles enviados). De su gramatical gentilicio: «SODOMITA» surge la palabra ahora sinónima de Homosexual.

- En la Italia de finales del Renacimiento, al pintor Giovanni Antonio Bazzi lo llamaban «Il Sodoma» («el sodomita» u homosexual).

- El término bujarrón (utilizado sólo en España), «bufarrón» (empleado sólo en Uruguay) y el lunfardo bufa (usado en Argentina) se origina en la Europa medieval como un insulto utilizado para describir las supuestas prácticas homosexuales de los herejes de la secta neomaniquea de los bogomilos búlgaros.

- Los términos "Cabro", "Marica", "Maricón", "Rosquete", son peruanismos asimilados a la verborrea común, y algunos derivados de otros lenguajes nacionales de países latinoamericanos.

## **EL SEXO ANAL Y SU COMÚN ESTÍMULO**

- Se afirma que con independencia de la llamada al Deseo que puede originar el poder romper con su censura o prohibición, "existen razones antropológicas por las que la visión de un bien torneado trasero femenino provoca deseo sexual".

- Ernst Gräfenberg, el investigador alemán que descubrió el punto **G** en la mujer y le da nombre, creía que la postura ideal para estimular esa zona -y obtener la máxima excitación en ella- era la penetración vaginal en la posición por detrás, como lo hacen todos los cuadrúpedos.

- Otros muchos estudiosos siguieren -considerando que la postura cara a cara es exclusivamente humana-; por lo tanto, todo lo que sea en contrario, es «antinatural», pero últimas investigaciones con los primates Bonobos o Chimpancés han revelado que ellos practican la penetración cara a cara y que las hembras tienen asimismo el clítoris fuera de la vagina (i).

- El comportamiento sexual de los primates **BONOBOS** (*pan paniscus*) o Chimpancés, que practican besos con lengua, penetración por delante y por detrás, felaciones, cunnilingus, frotamientos, masturbación y tocamientos diversos (y todo esto indistintamente del sexo del otro Bonobo, es decir, ya sea entre machos, entre hembras, a solas, acompañado/a o en grupo) revelaría que la naturaleza de estas prácticas podría no estar ligada solo a la cultura, sino a la **NATURALEZA DE LA ESPECIE** (i).

- Con independencia de que se produzca la penetración, la visión de unos glúteos femeninos, su caricia y sobre todo el contacto del pene, sea circunstancial o provocado, puede precipitar fácilmente la erección masculina. Los glúteos humanos son de hecho proporcionalmente más grandes que los de otros primates. En parte por el bípedo —caminar erecto con los dos pies-, pero, según algunos estudiosos, también para fomentar la atracción y el deseo sexual. Afán actual que se justifica por desarrollar mejores argumentos con Cirugía, implantes, tratamientos, masajes, ejercicios gimnásticos, etc.

- Puesto que el valor evolutivo del sexo es fundamentalmente reproductivo, eso explicaría el relativo mayor tamaño de las nalgas femeninas.

- Asimismo, La utilidad social del sexo -al igual que ocurre en los Bonobos o Chimpancés- explicaría el deseo intrínseco de algunos, de penetrar a individuos del mismo sexo. No diferenciando el gran estadio de diferencia entre bestias y hombres.

- Asimismo, no se descuida que los glúteos son zonas erógenas muy sensibles y, si la experiencia de las caricias estimula el deseo sexual, en algunas posturas como cuando la pareja se sienta sobre las piernas, o durante la práctica del coito vaginal por la posición por detrás, lógicamente, también se produce un contacto rítmico con los glúteos, lo que es un fuerte estímulo sexual para ambas partes.

- En cuanto a cuál es la morfología de los glúteos que se considera más deseable, ésta, curiosamente, ha variado con la cultura: en algunas épocas se preferían prominentes, en otras tan cubiertas de ropa, que ni se podía distinguir su verdadero volumen, y en la actualidad se valora que sean lo más visibles -por ejemplo, Tangas o Minis muy ceñidas-, pero a su vez firmes, de líneas armoniosas y estilizadas. Por ello, la Cirugía Estética, viene cobrando significativo valor en la feminidad.



Los Chimpancés o Bonobos se asemejan al hombre en sus prácticas sexuales. Y Los hombres siempre admiran a las mujeres, pero lo que nunca dejan de observar en ellas es su contorneado "derrier" que en algunas épocas se prefirieron prominentes, en otras tan cubiertos de ropa y hoy por hoy, más desnudos y estilizados

## **SEXO ANAL "SEGURO"**

### **RIESGOS CLÍNICOS DEL SEXO ANAL**

- La **MUCOSA RECTAL** es fuerte y resistente a las infecciones por Virus y Bacterias. La mucosa absorbe las sustancias depo-

sitadas en el Recto, fenómeno aprovechado para la administración de medicamentos, como es el caso de los supositorios. - Pero, esta capacidad de Absorción puede aumentarse involuntariamente en la promiscuidad de relaciones, mediante una penetración brutal, que puede provocar microscópicas heridas y ocasionar hasta hemorragias. Por tanto, es un terreno propicio para la propagación de "Infecciones de Transmisión Sexual" (ITS) -antes llamadas "Enfermedades de Transmisión Sexual" o ETS), ya sean virales como el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humano), el Papiloma Humano (VPH), todos los tipos de Hepatitis (a excepción de la Hepatitis A), los Herpes genitales y las también famosas pero de causa Bacteriana como la Gonorrea, la Sífilis y otras, incluso en el caso de que no haya Eyaculación.

#### PRINCIPALES RIESGOS DEL SEXO ANAL:

- 1.- Dolor durante y después de la penetración. Una adecuada lubricación y caricias "disminuyen" las molestias.
  - 2.- Todo exceso de fuerza produce lesiones o Hemorragias
  - 3.- Genera INFECCIONES si se realiza sin protección o con una mala Higiene
  - 4.- Es un detonador de infecciones de transmisión sexual como el SIDA principalmente.
- Una vez que se conoce los riesgos del SEXO ANAL, para algunos es totalmente una suicida decisión personal querer experimentarlo.

#### **HIGIENE**

- En consecuencia, siempre se aconseja que la práctica del Sexo Anal sea utilizando Preservativo (Sin Condón es sobre todo muy arriesgada para la pareja «activa» por los riesgos de infección a través de los conductos Urinario y Seminal.
- Si la práctica de la Pedicación o SEXO ANAL se efectuara sin Condón, en todo caso es -aunque parezca obvio-, imprescindible el máximo nivel de Higiene del Ano y del Recto -lo cual no se logra fácilmente-, así como del Pene en el momento de la penetración u orinar de inmediato a su término. La Higiene es importante para una buena salud siempre.
- El cuidado normal facilita exista una Hidratación natural que permite que la piel que rodea esté suave y elástica.

#### **LUBRICACIÓN FORZADA**

- Contrariamente a la Vulva y la Vagina, el Ano y el Recto no segregan Lubricación natural que facilite una relación sexual - y se sobreentiende porque no están diseñados para ello-. Tampoco estos músculos tienen una elasticidad que les permitan dilatarse naturalmente. Por esto puede haber desgarros y fisuras anales al ser prácticas forzadas y anti-natura.
- Por este motivo, cuando se practica SEXO ANAL, suele usarse algún lubricante para facilitar la penetración. En cuanto a, los lubricantes naturales, son muy frecuentes el uso de la saliva o bien practican la penetración anal después de la vaginal. Pero, como ambos líquidos se evaporan rápidamente, aun así, no suelen ofrecer una gran garantía lubricante.
- La aplicación del Lubricante, asimismo, como se desprende, debe conllevar su parte de morbo y de excitación sensorial.
- Como normalmente el músculo del Ano (Esfínter Anal) se encuentra cerrado, el sexo anal podría ser doloroso si previamente no se tiene la precaución de distender este músculo, relajándolo y dilatando el Esfínter. La penetración anal es por ello fácilmente rechazada por dolorosa, pues el Ano es más apretado y menos flexible que una Vagina.



Lo artificioso de la práctica del Sexo Anal, obliga a ciertos requerimientos para hacerlo posible sin perjuicio de la pareja (i)

#### **PRÁCTICA DE LA PENETRACIÓN ANAL**

- Tanto la mujer como el hombre a menudo se encuentran desde la infancia condicionados para considerar como «negativo» el COITO ANAL, de modo que un intento compulsivo de llevarlos a un COITO ANAL puede ser percibido como una especie de VIOLACIÓN. También se debe a los riesgos de debilitamiento o rotura de la musculatura perianal o de las paredes del Recto. De esto se sobreentiende que toda pretensión, tanto para el COITO ANAL como cualquier otro tipo de contacto sexual se lleve a cabo previo acuerdo adulto con la pareja y con la mayor comunicación; la desestimación que hace la Biblia a la relación de 3 tipos de casos CONTRA NATURA (Fornicación angélico-humana: **2.Pe.2:5-7; Jud.6-7**; Fornicación humano-angélica: **Gn.19:1-24** y Lesbianismo/Homosexualidad: **Ro.1:25-28**) -que algunos tratan de generalizar-, en la parte creyente es una razón poderosa y suficiente para no ser aceptadas, aunque el mundo recomiende como "necesarias y normales".
- Resultados en la investigación del estudio sobre sexo Heterosexual Anal; participantes femeninos indicaron que la estimulación previa y simultánea a múltiples zonas erógenas (el clítoris, el punto G, el ano, los senos, el cuello, los glúteos, y otras zonas erógenas) permitió a la mujer disfrutar la penetración anal con menos molestia comparada a una directa penetración. Mujeres que tuvieron "Orgasmos" durante SEXO ANAL reportaron que "su Orgasmo" fue una "trabajosa experiencia de cuerpo completo" a diferencia de un simple Orgasmo Clítoral, que en la mayoría de las veces no lo necesita dado su precondicionamiento NATURAL.

- En el COITO ANAL o Pedicación, la mujer obtiene en gran medida su placer al ser estimulado su Útero, el cual frecuentemente es poco estimulado en el Coito Vaginal. Y el hombre lo obtiene a través de la estimulación de su Próstata.
- Usualmente la persona penetrada complementa el COITO ANAL con la necesaria Masturbación de sus órganos genitales,
- Lo que nos demuestra lo inconsistente de su práctica-. Esto contribuye a una multiplicación de placer y a relajarle la musculatura anal, con la consecuente facilitación y mejoramiento de la penetración. En el momento en el que la pareja «pasiva» (la persona penetrada) logra el "Orgasmo", contrae fuertemente la musculatura anal, provocando una fuerte presión sobre la pareja «activa», lo que también le facilita a ésta el Orgasmo.
- El placer procurado por el COITO ANAL no sólo deriva de las sensaciones físicas, sino sobre todo también de las subjetivas («romper Inhibiciones», por ejemplo) y tampoco se puede obviar la activa influencia e innegable acción demoníaca: demonios de perversión y corrupción que toman autoridad en los involucrados-.
- Según el Psicoanálisis, también puede ser la reminiscencia de la fase o estado anal infantil.
- El Ano contiene también terminaciones nerviosas que pueden ser estimuladas -sino sería completamente insensible-. Estas terminaciones nerviosas siguen en gran medida la misma vía anatómica que las del Clítoris en las mujeres. Y en los hombres, resulta placentera ya que delante del Recto se encuentra la Próstata, que también contiene terminaciones nerviosas y actualmente es señalada como una zona erógena importante.
- Tanto en hombres como en mujeres, la intensificación notoria de "Orgasmos" está en función de los precondicionamientos mentales de deseos, obtención de placer, perversión y las negativas influencias demoníacas, por pasos previos de reiteradas prácticas masturbatorias y experiencias pornográficas -los demonios han sido testigos de ello- (i).
- El uso de Enemas, por razones de Higiene, suele ser el paso previo a una Masturbación Anal, pero también puede ser una forma de Masturbación en sí misma: es lo que se conoce como Clismafilia. Sin embargo, se debe tener en cuenta que el abuso de Enemas puede llevar con frecuencia a una dependencia física para el correcto funcionamiento del Intestino.



**Cuadro III**  
PRÁCTICAS SEXUALES SOLICITADAS  
POR LOS CLIENTES, SEGÚN LO REPORTADO  
POR TRABAJADORAS SEXUALES DE SITIOS DE CALLE  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO, 1991-1992

Practica sexual	Número	% <sup>**</sup>
Penetración vaginal	300	98.4%
Sexo oral	48	29.1%
Penetración anal	11	8.3%
Masturbación (manual)	8	6.1%
Plática	31	22.6%
Masaje	6	4.7%

<sup>\*\*</sup> Los porcentajes suman más de 100 porque la trabajadora puede haber proporcionado más de un tipo de servicio, como por ejemplo penetración vaginal y plática

n=335



Gran parte de los países musulmanes, africanos y unos cuantos caribeños prohíben sin matices el Sexo Anal, como puede verse en el mapa, tomado de Sodomy Laws. Sorprendente ¿Verdad? Asimismo, el Reino Unido legalizó la práctica en 1997

## LA INFECCIÓN EN EL PENE DE UN HOMBRE

### BACTERIAS Y OTROS MICROORGANISMOS QUE CAUSAN INFECCIONES EN LAS VÍAS URINARIAS

- Las Bacterias son las responsables de la mayoría de las infecciones en las vías urinarias. La causa más común es la Escherichia coli (E. Coli), que vive en los intestinos de las personas sanas y no causa infecciones allí.
- E. Coli tiene pequeñas proyecciones en forma de pelos, que le ayudan a adherirse firmemente a las células de las paredes de las Vías Urinarias. Un revestimiento en su superficie externa protege la E. Coli frente al sistema inmunológico natural del cuerpo, que intenta eliminarlas. Otros tipos de Bacterias y algunas levaduras pueden causar también infecciones en las vías urinarias.

### ¿CÓMO LLEGAN LAS BACTERIAS A LAS VÍAS URINARIAS?

- Normalmente, en el interior de las Vías Urinarias no hay Bacterias. Las Bacterias tienen que entrar desde el EXTERIOR para causar una Infección. La promiscuidad -andar pasando de "mano en mano", es lo que más expone a contagios... Dios por ello la Prohíbe, aunque la gran mayoría no lo termina por entender (i).

### VIENEN DE CERCA

- El lugar más probable de procedencia de las Bacterias es el extremo inferior del Intestino. Las E. Coli, por ejemplo, normalmente viven en el conducto intestinal sin causar enfermedades. En las mujeres, la abertura de las Vías Urinarias (la Uretra) está cerca de la abertura del Intestino (el Ano). Este es uno de los motivos por los que las mujeres son 50 veces más propensas a padecer infecciones en las Vías Urinarias que los hombres.
- Las Bacterias que viven normalmente en la Vagina de una mujer sana se cree que proporcionan una determinada protección contra las Bacterias que causan las enfermedades, impidiendo que se adhieran a las células cerca de la abertura de la Uretra. Por eso no es una buena idea intentar eliminar estas Bacterias "buenas" por métodos como la ducha vaginal.
- Las Bacterias pueden entrar en las Vías Urinarias durante la Relación Sexual. La actividad sexual puede desplazar las Bacterias del Pene masculino o de la piel de una mujer a la abertura donde la orina sale de la Uretra. Pero en la "misma Carne" legitimizada por la Bendición de Dios y apartada de toda promiscuidad, no existen esos riesgos.
- Los hombres que practican el Sexo Anal sin protección pueden aumentar sus posibilidades de padecer Infecciones en las Vías Urinarias.
- Hasta el uso de un Catéter Urinario puede provocar una infección en las Vías Urinarias. Las Bacterias pueden entrar cuando se inserta el Catéter a través de la Uretra a la Vejiga, o ascender gradualmente por las paredes del Catéter y entrar en la Vejiga. Aun los instrumentos que usan los profesionales sanitarios para comprobar trastornos en la Uretra y la Vejiga, en ocasiones transportan Bacterias que provocan infecciones muchas veces a esta última.



## ¿POR QUÉ NO SE EXPULSAN TODAS LAS BACTERIAS DE LAS VÍAS URINARIAS?

- El flujo de la orina al salir del cuerpo normalmente expulsa también las Bacterias. Pero los tipos de Bacterias que infectan firmemente, siguen fijándose al orinar y no se expulsan.

- Algunas personas no pueden vaciar totalmente su Vejiga al orinar. Como resultado, algunas Bacterias permanecen. Las bacterias que permanecen en la Vejiga durante un largo período de tiempo se van multiplicando.

## SEXO ORAL



La mayoría de enfermedades de transmisión sexual son causadas por dos tipos de gérmenes: Bacterias y Virus aunque también son causadas por Hongos y Protozoos.

- El SEXO ORAL es una práctica sexual en la que se estimulan los órganos genitales con los Labios y la Lengua.

- Es un asunto muy discutido en su cabal aceptación y alcance en todo orden de disciplinas de investigación de la conducta sexual humana. Tiene sus detractores y también quienes lo aceptan y recomiendan por considerarlo "esencial" en toda práctica de la intimidad sexual.

- Aun entre las mismas autoridades y ministros del pueblo de Dios, se dan estas dicotomías y discusiones por su aceptación o rechazo. En ambos casos, hasta los mismos versículos bíblicos son empleados para justificar posiciones. Y es que los Labios y la Lengua son tan determinantes en la Excitación de las Zonas Erógenas de la pareja que el "POR DÓNDE PRACTICARLO O NO", determina la gravitante diferencia de los enfoques.

- El argumento Bíblico "más justificado" para los que defienden su manifestación sin ningún tipo de restricción es el texto de **1Co.7:3-5**:

**"El marido debe cumplir con su mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con su marido. LA MUJER NO TIENE DOMINIO SOBRE SU PROPIO CUERPO, SINO EL MARIDO; NI TAMPOCO TIENE EL MARIDO DOMINIO SOBRE SU PROPIO CUERPO, SINO LA MUJER. NO OS NEGUÉIS EL UNO AL OTRO, a no ser por al-gún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración. Luego volved a junta-ros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia".**

- Esta mutua "propiedad legal" completa del cuerpo físico de la pareja, autoriza a pensar a muchos en lo legítimo de utilizarlo en la satisfacción sexual mutua, un SEXO ORAL sin ninguna restricción o "zona prohibida" en el cuerpo de la pareja.

- Pero lo que trasciende de lo expuesto, es lo peligroso que son las prácticas del Sexo Anal y Oral para la Salud de los participantes por sus gravísimas Infecciones cuando se trata de una promiscuidad adrede, por eso Dios descarta toda posibilidad de que pudiera estar de acuerdo con algo así.

- Más bien debería ser visto, como algo recomendable en las muchas veces imprevistas prácticas de la intimidad sexual y que son útiles para evitar embarazos no deseados en Matrimonios Bendecidos por Él (i).

## **LA BIBLIA Y EL SEXO ORAL:**

Los CREYENTES que están a favor de esta práctica del SEXO ORAL en forma indiscriminada entre Esposos, argumentan lo siguiente:

### 1.- LO QUE DICE "EL CANTAR DE LOS CANTARES"

- Como ya lo estudiamos en la CLASE 7 -PARTE II, de este Seminario XVII: "LA VIDA SEXUAL"; con el desarrollo del Libro "El Cantar de los Cantares", de la Biblia, tanto el Amado como la Amada, manifiestan mutuamente la descripción de las diferentes Zonas Erógenas del cuerpo de su pareja, y especialmente las de su aparato genital, mediante sus CARICIAS, su OBSERVANCIA, sus COMPARACIONES -análogamente a las semejanzas existentes en la Naturaleza-, sus OLORES -identificándolos también con otros olores naturales, y sobre todo como las DEGUSTAN, equiparándolas a sabores agradables y naturales ya conocidos (i); y que nos dieron un amplio y variado espectro del alcance de lo práctico en la intimidad de pareja que, en esta oportunidad solo lo mencionamos como una referencia a tener en cuenta y por lo que recomendamos su nueva Lectura de esta Clase 7 - Parte II, para actualizar ese conocimiento ya adquirido.





*El Cantar de los Cantares, Canta al amor de un novio y una novia que se buscan por igual y disfrutan de una entrega total, en la bondad del amor, en su mutua atracción y en el gozarse el uno en el otro sin que ello conlleve una relación posesiva ni entre desiguales; es el Canto a una mutua pertenencia que nace de la plena libertad del encuentro gratuito entre dos criaturas creadas por Dios y dispuestas a hacer siempre su Santa y perfecta Voluntad.*

## 2.- LA INTIMIDAD PLENA ES CONFORME A LA QUE DIOS NOS BRINDA:

**"Pues como el joven se desposa con la virgen, así se desposarán contigo tus hijos; y como el gozo del esposo con la esposa, así se gozará contigo el Dios tuyo".** (Is.62:5)

- Y asimismo, ya estudiamos que **NO EXISTE NINGUNA PRESCRIPCIÓN ESCRITURAL EN LA PALABRA, RESTRINGIENDO ALGUNA ZONA ERÓGENA DE LOS CUERPOS DE LA PAREJA QUE PUEDA SER TRATADA CON LA CONDICIÓN DE "PROHIBIDA" POR PARTE DE DIOS. Y QUE MÁS BIEN, OCURRE TODO LO CONTRARIO: UNA DEMANDA DE PLENITUD EN LO QUE ES LA INTIMIDAD (1Co.7:3-5).**

## 3.- AL SER LA MISMA CARNE NO HAY CONTAMINACIÓN POSIBLE

**"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama, pues nadie ODIÓ JAMÁS A SU PROPIO CUERPO, sino que lo sustenta y lo cuida, como también Cristo a la Iglesia, porque somos miembros de su Cuerpo, de su Carne y de sus Huesos. Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y los dos SERÁN UNA SOLA CARNE".**

(Ef.5:28-31)

- Y los que están en contra de la práctica del SEXO ORAL, aún entre los esposos, argumentan Bíblicamente las siguientes generalidades y con el fin de hacerlas aplicativas a la intimidad sexual por "simple deducción":

### 1.- POR SER "MASTURBATORIO", SE CONSTITUYE EN ANTINATURAL

**"Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas, porque vergonzoso es aún hablar de lo que ellos HACEN EN SECRETO".**

(Ef.5:11-12)

- La acepción de "Hacer algo en secreto" es una generalidad que está referida a muchas cosas y sobre todo conspirativas.

### 2.- AL SER ANTINATURAL, SU CONDICIÓN ES PECAMINOSA:

**"La Voluntad de Dios es vuestra SANTIFICACIÓN: que os apartéis de FORNICACIÓN; que cada uno de vosotros SEPA TENER su PROPIA ESPOSA en SANTIDAD y HONOR, NO en PASIÓN DESORDENADA, como los gentiles que no conocen a Dios; que NINGUNO AGRAVIE NI ENGAÑE EN NADA A SU HERMANO, porque, como ya os hemos dicho y testificado, el Señor es vengador de todo esto. Dios no nos ha llamado a INMUNDICIA, sino a SANTIFICACIÓN. Así que, el que desecha esto, no desecha a hombre, sino a Dios, que también nos dio su Espíritu Santo".**

(1Ts.4:3-8)

- Y en donde claramente notamos que el énfasis del Mensaje del apóstol Pablo reside en condenar toda forma de Fornicación entre los creyentes y del Adulterio en los Matrimonios dentro de la Iglesia.

### 3.- LO ÍNTIMO DEL ACTO SEXUAL ES SIN NINGÚN TIPO DE PERVERSIÓN:

**"Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho (Coito) sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios".**

(Heb.13:4)

- Honrar es equivalente a Respetar el Vínculo o Pacto Matrimonial y a mantener la Fidelidad a la pareja. Dios condena toda deslealtad (Mal.2:13-16)

### 4.- CADA ÓRGANO TIENE SU FUNCIÓN

**"Así como el cuerpo es uno, y tiene muchos miembros, pero todos los miembros del cuerpo, siendo muchos, son un solo cuerpo, así también Cristo,..."**

**Pero ahora Dios ha colocado cada uno de los miembros en el cuerpo como Él quiso, pues si todos fueran un solo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo? Pero ahora son muchos los miembros, aunque el cuerpo es uno solo".**

(1Co.12:12,18-20)

- Dios, no es un Dios de confusión sino de Paz, de orden (Co.14:33)... Los desordenados y contenciosos son los que quieren generalizarlo todo, cuando en realidad, el Señor siempre es muy específico, a cada cosa la llama por su nombre y la señala directamente. Aquí, se está refiriendo específicamente, al orden que debe existir en la ministración de las profecías por los Dones profetas en la Iglesia.

- Si su Voluntad ha sido dotar de zonas erógenas distintas a cada mujer de su Creación, alguien podría condenar o descalificar algo con lo que Él ha dotado en cada una de ellas (!?)

### 5.- NUESTRA REDENCIÓN IMPLICA TAMBIÉN RENOVACIÓN Y SANTIFICACIÓN

**"Como hijos obedientes, no os conforméis a los DESEOS QUE ANTES TENÍAIS estando en vuestra ignorancia, sino, así como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros SANTOS EN TODA VUESTRA MANERA DE VIVIR, porque escrito es tá: "Sed santos, porque yo soy santo".**

(Pe.1:14-16)

- La Santidad significa estar separados para Dios, dispuestos solo a hacer su Santa y Perfecta Voluntad... Él desea que no

exista ninguna razón o argumento que pudiera quebrar la Unidad de la intimidad en el Matrimonio. Por eso no nos esgrime ninguna prohibición dentro de él; y muy por el contrario nos recomienda: **"La mujer no tiene dominio sobre su propio cuerpo sino el marido ni tampoco tiene el marido dominio sobre su propio cuerpo sino la mujer. No os neguéis el uno al otro"** (1Co.7:4-5a)

- Y por ello, cumplir con ésta, su Santa y Perfecta Voluntad nos acredita ser **"Santos en toda vuestra manera de vivir"**.

## ¿PUEDEN EL SEXO ORAL O ANAL OCASIONARNOS CONTAGIOS?

### • **PODEMOS CONTAGIARNOS SI PROMISCUAMENTE PRACTICAMOS EL SEXO ORAL O ANAL.**

- El Sexo Oral y Anal puede llevar al contagio de una ETS/ITS -Infección de Transmisión Sexual-. De la misma forma que el practicar Sexo Vaginal indiscriminadamente. Si en el acto sucede como siempre alguna rasgadura (que en la mayoría de los casos ni cuenta nos damos) nuestro cuerpo se encuentra en la posición más vulnerable de contagio.

- Respecto al Sexo Oral; si al lavarnos los dientes alguna vez sangramos, ese tipo de heridas abiertas son las que representan "la entrada" a la infección.

- Con el Sexo Anal sucede de manera similar, se puede tener heridas provocadas por el mismo sexo. De hecho, los hombres Homosexuales pertenecen a uno de los grupos de mayor alto riesgo de contaminación según los Centros de Control y Prevención de enfermedades de los EE.UU.



**Las Enfermedades Venéreas se contraen por la vida sexual promiscua sin mostrarnos ningún signo visible e inmediato**

### • **¿SI TUVIÉRAMOS UN ETS/ITS LO NOTARÍAMOS?**

- Muchas de estas enfermedades no dan signos. La Clamidia, la Gonorrea, el Herpes Genital, la Hepatitis B y el VIH/SI- DA son solo algunos de los ejemplos de enfermedades que no muestran Síntomas al inicio de su Infección.

- En las mujeres muchas veces estos síntomas son confundidos con simples Infecciones Vaginales o del Tracto Urinario.

- Inclusive, con algunas personas portantes del VIH/SIDA los Síntomas pueden tardar hasta 10 años en manifestarse.

### • **SOLO LA GENTE PROMISCUA SE CONTAGIA**

- La Abstinencia es una manera de protegernos de las ETS/ITS. La cuestión es que la Abstinencia significa cosas muy diferentes para distintas personas. Hay quienes no consideran que el Sexo Oral o la Masturbación Mutua sean Sexo (ambos lo son).

- Hay quienes al dejar de ser sexualmente activos por un periodo de tiempo lo consideran Abstinencia.

- Se es Abstinente al evitar cualquier tipo de Contacto Sexual con otra persona en mucho tiempo. De este modo, aunque no tengamos (o tus compañeros sexuales) muchas parejas, podemos correr el riesgo de contraer una ETS/ITS.

### • **¿LA PRIMERA VEZ NO ME PUEDO CONTAGIAR?**

- Mientras tengamos Relaciones Sexuales (Vaginal, Oral o Anal) con otra persona que tenga una ETS/ITS, corremos el peligro de contagiarnos. Lo mismo sucede con el Embarazo. Con un solo encuentro sexual de tipo Vaginal podemos embarazar, no importa qué número de vez sea.

### • **¿AL PRACTICAR SEXO EN UNA ALBERCA O UN JACUZZI EL CLORO MATA LA INFECCIÓN? - ¿ME PUEDO INFECTAR SI ESTOY EN UNA ALBERCA O JACUZZI DE ALGUIEN CON ALGUNA ETS/ITS USÓ?**

- El Cloro no mata los Parásitos, Bacterias o Virus que provocan las ETS/ITS. Si así fuera, sería parte de los tratamientos y el mundo, en general, no estaría tan preocupado por éstas peligrosas infecciones.

- Por otro lado, aunque el Cloro y los Químicos con los que se tratan las albercas no pueden matar los microorganismos que causan las ETS/ITS tampoco pueden ser transmitidos sin Contacto Sexual o haber sido expuestos a instrumental médico, como agujas, que estén contaminados.

### • **¿PUEDO CONTAGIARME POR CONTACTO DE PIEL SOLAMENTE?**

- Eso es cierto para algunas ETS/ITS. Pero la Sífilis y el Herpes son del tipo de enfermedades que se transmiten por contacto de piel a piel, incluso cuando no haya erupciones o brotes visibles.

### • **ME PUEDO CONTAGIAR USANDO UN BAÑO PÚBLICO**

- Esto de seguro lo hemos escuchado muchas veces desde niños y no solo sobre las ETS/ITS. La verdad es que los asientos de los baños no proveen el ambiente propicio para que sobrevivan los organismos que contagian las ETS/ITS. No podemos contagiarnos sentándonos en un baño público.

### • **¿HAY CURA PARA EL VIH/SIDA?**

- Por una parte, aun no existe una vacuna previniendo o curando el VIH/ SIDA y por otra, tampoco existe, hasta el momento, cura. Este mito ha tomado fuerza en los últimos años gracias a que la medicina ha avanzado lo suficiente como para

mejorar la calidad y alargar la vida de las personas con esta enfermedad, pero de todas maneras se muere por SIDA.

### • **¿SI YA ME DIO UNA ETS/ITS, NO ME VUELVE A DAR NUEVAMENTE?**

- Las ETS/ITS son reincidentes. No son como las paperas o el sarampión que en la mayoría de los casos solo dan una vez en la vida. Al contrario, si ya se ha tenido una ETS/ITS alguna vez, el RIESGO DE CONTAGIO es aún MAYOR.

### • **¿CUANDO NECESITE UNA PRUEBA DE ETS/ITS MI MÉDICO ME LO HARÁ SABER?**

- Aunque algunos Médicos incluyen dentro de su práctica, prueba y detección de ETS/ITS, no todos lo hacen. En muchos casos, los Doctores esperan que el paciente muestre algún tipo de inquietud. Está en nuestro derecho pedir pruebas. En resumen, las únicas formas de evitar contagio son la Abstinencia y la protección preservativa, que la mayoría no acepta, por la desvirtuación del mismo acto sexual, al ser restada sumariamente su opción placentera.



**Las Enfermedades Venéreas son Infecto-contagiosas y se pueden dar por Contagio Directo en el 95% a través de las relaciones sexuales.; por Contagio Indirecto, el 5% restante por acciones como el beso, usar ropas o utensilios contaminados, etc. Hay que instruir al respecto, y a todo nivel, por la mucha ignorancia de sus fatales consecuencias**

- Las ITS son un grupo de dolencias infecciosas causadas por diferentes tipos de pequeños organismos vivos. La infección puede ser causa de Virus, Bacterias, Microbios y Gérmenes microscópicos.

- El denominador común de toda ellas, es que se contagian preferentemente durante las Relaciones Sexuales. La mayoría de los Microbios causantes de estas infecciones, necesitan lugares tibios y húmedos para vivir, por ello infectan las membranas mucosas que cubren la Uretra, Boca, Vagina y Ano. Se transmiten por el contacto directo con una lesión o úlcera sobre los Genitales o la Boca, pero algunos tipos de infecciones pueden estar presentes sobre la piel.

## 1. CUIDANDO LA SALUD SEXUAL

- Es muy importante tomar conciencia de Salud Sexual. No solo hay que tomar precauciones para evitar un posible Embarazo cuando no es deseado, además existen más de 30 INFECCIONES que hay que tener muy presentes, y que fácilmente se pueden contraer durante las Relaciones Sexuales si no se toman las precauciones oportunas.

- Algunas de estas Infecciones contagiosas producen síntomas muy molestos, incluso pueden ocasionar la destrucción de Órganos internos, llegando a ser letales. Cualquier persona que tenga prácticas de riesgo por promiscuidad puede ser víctima de contraer una Infección de Transmisión Sexual (ITS).

## 2. CAUSAS DE LAS ITS

- Por ello es de suma importancia conocer las causas de las Infecciones, cuáles son las prácticas de riesgo, que tipo de Infecciones pueden contraerse, cuáles son sus síntomas y tratamiento, qué hay que hacer en el caso de ser portador de una Infección, y qué medidas preventivas deben considerarse para evitar Contagios.

La Información, es fundamental para prevenir Infecciones derivadas de Relaciones Sexuales.

## 3. PRÁCTICAS DE RIESGO

- La Vía de Contagio de estas Infecciones es mediante el Intercambio Sexual u otros comportamientos sexuales. Se transfiere a otra persona mediante la relación Vaginal, Anal u Oral.

- El Sexo Anal lleva mayor riesgo de Contagio de transmitir Infecciones, ya que el Ano es un órgano en el que residen Gérmenes que, siendo beneficiosos allí para las funciones digestivas (Saprofitos), si colonizan otros lugares del Organismo, dan lugar a Infecciones (Parásitos).

- Cuando se mantiene una Relación Sexual y no se conoce si la pareja puede ser portadora de una Infección, no sólo ha que prevenir o evitar las prácticas COITALES, pues las prácticas ORALES son igual de arriesgadas y hay que tomar las mismas medidas preventivas.

- Además de la transmisión por fluidos, existen tres infecciones que pueden contagiarse también por la sangre: la Sífilis, la Hepatitis B y el VIH.

- Las tres infecciones, si no son tratadas, pueden causar daños a órganos internos e incluso pueden provocar la muerte. - Otras formas no sexuales de transmitir las ITS son la Transfusión de Sangre contaminada, la Transmisión de la madre al feto a través de la Placenta y a través de la Leche, al dar de Mamar.

## 4. COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

a.- Tener parejas sexuales múltiples sin protección –Promiscuidad-.

b.- Tener antecedentes de haber sufrido ITS.

c.- Ignorar los Síntomas por falta de información o por querer ocultarlo, contribuye a su propagación.

- En ocasiones, una persona puede haber contraído una Infección y no presentar Síntomas, contagiando a otros.

- Las relaciones sexuales son cada vez más frecuentes, especialmente entre la juventud. El 85% de los casos de ITS aparecen en una población joven, entre los 15 y 30 años.

- El alto índice entre jóvenes es debido a que tienden a cambiar con más frecuencia de pareja, no utilizan métodos de barrera para evitar el contagio, no existe conciencia de contagio y no tienen información suficiente contribuyendo a ignorar los Síntomas.

- En ocasiones, la vergüenza o ignorancia provocan que no se consulte al médico y la infección no es tratada. La vergüenza también motiva la automedicación, siendo un acto completamente perjudicial, ya que no es posible cubrir los síntomas sin eliminar completamente la Infección

## 5. TIPO DE INFECCIONES, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO

### 5.1. INFECCIONES VAGINALES

\*- *Vaginosis Bacteriana*: Infección causada por Bacterias anaerobias.

Síntomas: Flujo vaginal maloliente. Algunas mujeres no presentan o no reconocen los síntomas.

\*- *Tricomoniasis*: Infección causada por *Trichomonas Vaginalis*.

Síntomas: Flujo vaginal espumoso y amarillento, picazón o malestar.

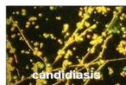
\*- *Candidiasis*: Infección causada por *Cándida Albicans*.

Síntomas: Flujo espeso y blanco, con picazón e hinchazón.

Tratamiento de las infecciones vaginales: Se tratan con Antibióticos u otros medicamentos.



#### Infecciones Vaginales



Anabella Eraso López de Mesa  
Médica especialista en Educación Sexual  
y Medicina de Adolescentes  
Asesora Bayer Schering Pharma



### 5.2. INFECCIONES VIRALES

\*- (VIH) SIDA: Virus de inmunodeficiencia humana que debilita el sistema inmunitario.

Síntomas: Los primeros meses se experimenta fiebre, escalofrío... Cuando el virus debilita el sistema aparece el síndrome al cabo de unos años, SIDA.

Tratamiento: Existe medicación que reduce el VIH y retrasa el inicio del SIDA.

\*- (VHS) HERPES SIMPLE: VHS tipo I, manifiesta úlceras labiales, y VHS tipo II manifiesta úlceras en los genitales.

Síntomas: Pueden no presentarse. El Herpes puede manifestarse en los Genitales, Ano y Boca a través de úlceras o ampollas. Incluso puede afectar a los Ojos. Antes de la aparición de las úlceras, se inicia sensación de quemazón y enrojecimiento. Las úlceras desaparecen y vuelven a salir.

Tratamiento: El Virus está presente siempre. No existe cura pero los medicamentos limitan los brotes de las úlceras y calman el dolor.

\*- (VPH) PAPILOMA HUMANO: Virus que produce verrugas en las mucosas y garganta. Puede causar Cáncer de Cuello Uterino, Pene y Ano. Provoca Esterilidad. El Coito Anal es la forma de transmisión frecuente por lo frágil de la mucosa Anal. Es la más frecuente de todas las enfermedades de Transmisión Sexual; existen diferentes factores de riesgo para contraer la Infección, predispone el origen hispano, la raza negra, el alto consumo de alcohol (posible factor de una conducta peligrosa), alta frecuencia de relaciones sexuales, número elevado de compañeros sexuales –promiscuidad- y Sex o Anal

Síntomas: Las Verrugas son masas protuberantes que no causan dolor.

Tratamiento: Desaparece con láser, electrocoagulación y medicación.

\*- (VHB) HEPATITIS B: Causa lesiones en el Hígado y puede transmitirse por Vía Sexual, a través de la Sangre y a través de productos Hematológicos.

Síntomas: En su inicio, se presentan náuseas, dolor estomacal, pérdida del apetito y dolores de cabeza. En fases posteriores, hinchazón de los ganglios y daño Hepático incluso puede provocar la muerte. Puede curarse o ser crónica.

Tratamiento: Existe una vacuna contra la Infección. Recomendable mucho descanso.

### 5.3. INFECCIONES BACTERIANAS

\*- SÍFILIS: La Bacteria puede transmitirse además de la Vía Sexual por la Sangre, por tanto transmitirse al feto.

Síntomas: Aparecen llagas en las regiones genitales y la Boca y produce lesiones en los órganos internos pudiendo provocar la muerte.

\*- GONORREA: La Bacteria puede infectar los Genitales, el Recto los Ojos y la Garganta. Puede causar Esterilidad tanto en el hombre como la mujer.

Síntomas: Pueden no presentarse. En las mujeres, aparece flujo vaginal y dolor pélvico con enrojecimiento del Cuello

Uterino. Entre los hombres, puede suceder un exudado amarillento en la Uretra, Micción dolorosa y Sangre en la Orina.

\*- **CHANCROIDE:** Infección causada por una Bacteria que produce úlceras en las zonas Genitales y la Boca.

**Síntomas:** Llagas dolorosas que se hinchan.

\*- **CLAMIDIA:** Infección causada por Bacterias que pueden infectar la Uretra, Cuello Uterino o los Ojos. Puede provocar Esterilidad en las mujeres y complicaciones en el Embarazo.

**Síntomas:** Pueden no presentarse. Es común el flujo escaso y transparente de la Uretra, irritación y enrojecimiento.

**Tratamiento de las Infecciones Bacterianas:** Se pueden curar con Antibióticos –inyectables y pastillas–.

## 6. ¿QUÉ HACER SI SE PADECE UNA ITS?

Es imprescindible acudir rápidamente a la consulta médica. La inmediatez en los tratamientos prescritos favorece la curación. Además, retrasar las medidas curativas, puede provocar secuelas irreversibles.

## 7. ¿QUÉ MEDIDAS PREVENTIVAS SE PUEDEN UTILIZAR?

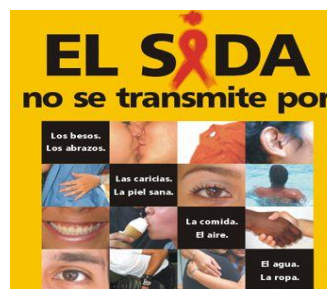
- Utilizar correctamente el Preservativo durante la penetración y cuando exista contacto entre mucosas. Si no se dispone de un Método de Barrera, conviene practicar un sexo extremadamente más seguro, evitando prácticas genitales y bucales.
- Es importante realizar una correcta Higiene de los genitales.
- Es muy recomendable realizar revisiones Ginecológicas / Urológicas de forma periódica.
- Acudir al médico cuando aparezca algún Síntoma anormal en las mucosas o la piel.
- No auto-medarse ni abusar de los medicamentos sin prescripción médica, puesto que se pueden enmascarar los síntomas sin ser tratados.



Papiloma humano



(VIH) Sida: Virus de Inmunodeficiencia Humana que debilita el Sistema Inmunitario



## PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

Es fundamental que conozcamos la existencia y manifestaciones de las otras ITS, para que acudamos a la consulta de un especialista ante el menor indicio de que se produjo o pudo producirse un contagio.

### ITS y ETS

- Describamos entonces estas ETS, que se llaman así porque son enfermedades que se transmiten casi exclusivamente por Contacto Sexual íntimo. Antiguamente se las llamó "enfermedades venéreas", y todavía en muchos libros y algunos servicios de salud se las llama así. "Venérea" significa "relacionadas con Venus", que es el nombre latino de la diosa del Amor.
- Algunas de estas ETS (enfermedades) o ITS (infecciones) se transmiten casi exclusivamente por Vía Sexual; otras tienen también otras vías importantes de transmisión, como Hepatitis B, o el VIH/SIDA; pero siempre la Vía de transmisión más difundida es la Sexual
- Actualmente la ETS de la que más se habla es el VIH/SIDA, que ataca tanto al hombre como a la mujer; y si bien tiene otras vías de transmisión, la Sexual es la más importante por la cantidad de potenciales afectados que involucra, ya que se transmite de varón a varón, de varón a mujer o de mujer a varón.
- El Sexo Anal, cuando no se utiliza preservativo, es uno de los mecanismos más eficaces para la transmisión del VIH en la vía sexual.
- Veremos otras ETS no tan conocidas como el VIH, pero de las que vale la pena hablar porque están muy difundidas y traen problemas importantes. Atacan a los dos sexos, y muchas de estas otras Infecciones Sexualmente Transmisibles (ITS), que pueden culminar en enfermedades transmisibles sexualmente (ETS) son casi totalmente desconocidas entre los y las jóvenes y adolescentes, y han sido algo olvidadas, sea por la publicidad y el miedo que genera el VIH, sea por la creencia errónea de que son curables o leves, o que no tienen importancia.

- Entre las ITS más difundidas se encuentran la SÍFILIS, la GONORREA, la HEPATITIS B y el HERPES, de las que trataremos a continuación:

## **SIFILIS**

- La SÍFILIS es una enfermedad infecto-contagiosa ocasionada por un microorganismo denominado *Treponema Pálido*. Si bien la vía de ingreso al organismo se da principalmente por Contacto Sexual, puede llegar a afectar cualquier parte del organismo: el *Treponema* traspasa la mucosa, o la piel erosionada, hasta llegar a contaminar el torrente sanguíneo, que lo lleva a Órganos muy alejados de los genitales.

- Se adquiere prácticamente siempre por contacto con una lesión infecciosa. La lesión más conocida es el CHANCRO, característica del período primario de esta enfermedad; pero también hay lesiones propias del período secundario (lesiones sifilíticas en la piel o en las mucosas).

- El periodo de incubación es el tiempo que tarda en aparecer el CHANCRO, a partir de que se produjo la infección. La incubación tarda unas tres semanas, pero puede reducirse a una si existe algún otro proceso infeccioso que, al debilitar la mucosa, facilite el trabajo al *Treponema*.

- El CHANCRO puede aparecer sobre cualquier mucosa que haya estado en contacto con el *Treponema*. En los varones es común en la cabeza del Pene, y en las mujeres en la Vulva; ambos sexos puede tenerlos en la Boca y Garganta, y en el Ano y el Recto.

- En su estado inicial el CHANCRO suele pasar inadvertido. Es una pequeña aureola rosada, en general inferior a 1 cm. de diámetro, y hacia el cuarto día adopta la forma de ulceración de color rojo carne.



*El Chancro, característica del período primario de la Sífilis; pero también hay lesiones propias del período secundario (lesiones sifilíticas en la piel o en las mucosas).*

- En los varones, por las condiciones de humedad y aireación, es en la mucosa que recubre la cabeza del pene donde suele ubicarse. En un varón contagiado durante una penetración anal, el CHANCRO puede ser más o menos visible alrededor de la zona que rodea el Ano, y por su forma suele confundirse con una fisura anal. Si está dentro del canal rectal, directamente pasa desapercibido, pues no hay otros síntomas. En las mujeres (y también en las Lesbianas, porque la SÍFILIS tiene transmisión de mujer a mujer) suele estar en la Vulva, en la Boca o Garganta.

- En la mayoría de los casos la Infección pasa desapercibida, sea por la ubicación o por lo diminuto del CHANCRO; esto se hace todavía más fácil porque el CHANCRO no produce dolor. Todo esto, y la falta de información para detectarlo, hacen que no se lo note; y puede pasar que este síntoma no aparezca, porque se estaban tomando Antibióticos por otra afección. Por cualquiera de estas causas, la Infección pasa desapercibida y la persona desconoce que la padece.

- De 30 a 45 días después de su aparición, el CHANCRO desaparece sin dejar ninguna cicatriz. En este momento la enfermedad entra en la segunda etapa, la más contagiosa, que puede prolongarse hasta 6 meses. En este período puede

haber fiebre, dolores de cabeza, dolor en articulaciones y decaimiento. En piel o mucosas pueden aparecer las llamadas Lesiones Sifílicas (máculas y pápulas en la cara, axilas, manos y plantas de los pies, Placas en las mucosas de boca, garganta y recto, condilomas alrededor de los genitales, y pérdida brusca de cabello en zonas bien delimitadas del cuero cabelludo). Estas manifestaciones a veces se confunden con síntomas de otras afecciones, lo que permite que la enfermedad siga pasando desapercibida.

- Después de la lesión primaria y del brote secundario, la SÍFILIS se oculta y parece clínicamente curada. En realidad ha comenzado la etapa de la latencia. Hasta un año después de ocurrido el contagio el enfermo tiene las mayores posibilidades de contagiarla a otras personas.

- De allí en más, entre los dos y veinte años del contagio, la enfermedad puede volverse más o menos grave dependiendo de los órganos que ataque. Cuando afecta el Corazón y la Arteria Aorta, o el Sistema Nervioso Central, es cuando trae mayores complicaciones incrementando el riesgo de muerte.

- Es importante recalcar que la SÍFILIS es grave, y hay que ir a consulta al especialista a la sospecha de contagio

- Uno de los consejos habituales que se da a los varones es que se laven bien el pene y las manos con agua y jabón in-mediatemente luego de un contacto sexual, pues el jabón destruye al treponema. El mismo consejo es útil para las mu-

jer; pero este procedimiento no es útil para el varón que fue penetrado por vía oral o anal. La única recomendación efectiva es utilizar siempre preservativo; y entre mujeres, o bien usar campo de látex, o abstenerse al ver la lesión en la otra persona.

- Para detectar la SÍFILIS cuando el CHANCRO ya ha cicatrizado se realiza un estudio serológico de laboratorio (VDRL), para el que debe extraerse sangre. Este estudio lo puede recetar cualquier médico, y lo suelen prescribir junto con el E-LISA para el VIH/SIDA.

### **GONORREA o BLENORRAGIA**

- La GONORREA fue bautizada así por Galeno pensando que era pérdida de Esperma (gono: semilla, Semen). Lo hizo pensar así el síntoma de la supuración de un líquido amarillento por el canal de la Orina (Uretra). Esta enfermedad también es conocida como BLENORRAGIA por interpretación errónea: se creyó que era pérdida de moco (bleno significa mucus, moco)

- En realidad es causada por un germen llamado Gonococo Neisseria Gonorrhoeae (NG), que se transmite de persona a persona por Contacto Sexual, y en los varones afecta las mucosas del Aparato Genital, especialmente la Uretra, y la Mucosa del Ano y Recto. También puede afectar la Garganta (infección por Sexo Oral o Bucogenital) y los Ojos, a los que llega al tocárselos inadvertidamente con las manos.

- En los hombres hay síntomas claros: en la Uretra aparecen gotas de Pus. En la mujer hay que hacer un cultivo, después de tomar una muestra de secreciones con un espéculo. Como los Síntomas suelen ser menos marcados, las mujeres deben observarse más; pueden tener picazón en la Vulva y la zona Anal, quizás una Secreción, y sensación de ardor al Orinar.



**Efectos de la infecciosa y supurante Gonorrea o Blenorragia en las personas**

- En el hombre, cuando la infección se inicia en el Pene, los síntomas aparecen de 3 a 21 días de producido el contagio: ardor y dolor al Orinar, y una Supuración persistente de un líquido amarillento por el canal de la Orina (Uretra). La diseminación de la infección puede afectar la Próstata y los Testículos.

- La inflamación de la Próstata puede derivar en Absceso, y al comprimirse esta Glándula contra la pared del Recto puede haber dolor al defecar. Este proceso a menudo se acompaña con fiebre que alterna con escalofríos.

- Uno o ambos Testículos también pueden ser afectados, y los síntomas son dolor local, endurecimiento y movimiento anormal del Testículo dentro de la bolsa.

- A las cuatro semanas del contagio, si la infección no es tratada, suelen atenuarse los síntomas en el canal urinario (Uretra), aunque de existir suelen permanecer los síntomas de inflamación de Próstata o los Testículos.

- Cuando la infección se origina en el Ano, transcurrido el periodo de incubación, pueden aparecer algunos trastornos funcionales, generalmente no muy molestos: algún escozor anal, pequeñas hemorragias luego de defecar, mucosidad en las heces. Pero en la mayoría de los casos pasa desapercibida, y este es el mayor riesgo para el infectado y para todos aquellos que tengan contacto sexual vía Anal con él.

- La confirmación definitiva sólo puede surgir de un estudio de exudado rectal. Lo realiza el Proctólogo (especialista en el Ano y el Recto), y consiste en la introducción de un Isopo para retirar una muestra de la mucosa que recubre el canal rectal. Los síntomas de Infección originada en la garganta pueden ser inflamación, congestión, edema y supuración.

- Si no se la detecta y se la trata correctamente, la enfermedad puede pasar a ser asintomática y seguir diseminándose por el organismo. Aunque no lo hace de un modo tan eficiente como la Sífilis, la Gonorrea también puede llegar a afectar el Co razón y el Sistema Nervioso Central. Es más común que provoque cuadros de dolor en las articulaciones.



- Otra complicación de esta enfermedad no tratada o mal curada es la autocuración por fibrosis. En este caso, nuestro organismo produce una multitud de células para atacar al invasor, y esas células pueden acumularse hasta llegar a obstruir parcial o totalmente los conductos de la orina, del líquido preseminal y del esperma (Uretra y deferentes).
- La GONORREA, cuando no hay complicaciones graves, también se cura administrando Penicilina. Pero cada vez es más común encontrar cepas resistentes a este medicamento. Ante cualquier indicio lo importante es no dejarse estar y recurrir al médico, si es posible un especialista en ETS, un Urólogo o un Proctólogo, y nunca automedicarse, pues se corre el riesgo de provocar resistencia al Antibiótico y agravar el problema.
- Respecto de la prevención, tanto para la Sífilis como para la Gonorrea la única forma segura es incorporar el preservativo, no como un castigo, sino con naturalidad a nuestras prácticas sexuales. En las mujeres la propia observación es fundamental.
- EL SEXO BUCOGENITAL ES MUY PELIGROSO, porque en estas enfermedades practicar Sexo Oral sin preservativo a alguien enfermo en periodo de contagio es una práctica de elevado riesgo de Infección.

## **HERPES GENITAL**

- El agente responsable es un virus, el Herpes Simple (HSV 1). Se transmite por contacto directo: un contagio propiamente dicho, que es muy fácil en el momento de la relación sexual. Es una infección muy frecuente; el virus entra por la piel o la mucosa, y se multiplica en un plazo de tres a veinte días. En este primer período es muy contagioso, y puede provocar fiebre y la erupción de pequeñas vesículas en los genitales o la región anal. Las vesículas evolucionan como pequeñas úlceras dolorosas, y duran unos veinte días antes de cicatrizar. Si se las trata con Aciclovir, cicatrizan antes, pero la enfermedad no se ha curado: entra en un período de latencia, donde es poco contagiosa.
- Las vesículas se producen cuando el organismo se defiende contra los Virus, y la cicatrización aparece cuando las células infectadas son destruidas; pero el Virus se refugia en las células nerviosas y permanece allí dormido, hasta que se produce la primera Recidiva: por algunos factores desencadenantes, que pueden ser fatiga, frío, otras infecciones, exposición al sol y otros, vuelven a aparecer las vesículas, menos dolorosas, y cicatrizan.
- Durante las Recidivas la enfermedad se hace más contagiosa. No hay tratamiento curativo, pero se puede controlar con Pomadas Antivirales y si es necesario se administra Aciclovir; y durante los accesos hay que evitar tener relaciones sexuales: ni siquiera las relaciones con Preservativo son permisibles.
- Puede haber complicaciones en las personas que conviven con el VIH, que tienden a tener fuertes Recidivas, y las embarazadas pueden infectar a sus bebés en el Parto.
- El HERPES del labio, que se comunica por el Beso, es causado por otro Virus; las precauciones y el tratamiento son Iguales que en el Herpes genital.



*Herpes, virus que entra por la piel o la mucosa, y se multiplica en un plazo de tres a veinte días. Provoca fiebre y erupción de pequeñas vesículas dolorosas en los genitales o la región anal. Cicatrizan con tratamiento pero la enfermedad no se cura, entra en un período de latencia*

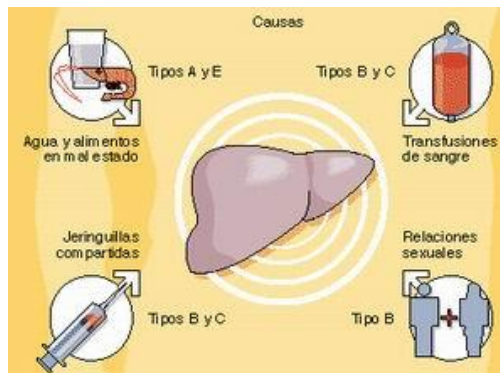
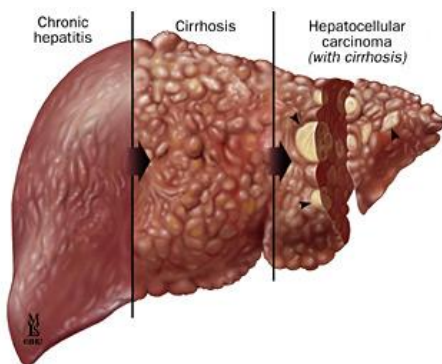
## **HEPATITIS**

- Hay fundamentalmente dos Virus responsables de ETS: el Virus de la HEPATITIS B (HBV), y, aunque aparece más raramente, el Virus de la HEPATITIS C (HCV).
- Se transmiten por Vía Sexual, por transfusiones, por intercambiar jeringas o agujas, por la saliva y de la embarazada al hijo por nacer. Provocan una inflamación del Hígado y la destrucción de Células Hepáticas. Si el Hígado logra expulsar el Virus, se cura; si no, se produce una HEPATITIS CRÓNICA, que puede dar como resultado una Cirrosis (destrucción completa del Hígado) o, en el caso de la HEPATITIS B, un Cáncer de Hígado.
- La HEPATITIS B tiene una incubación que alterna de uno a seis meses, y en ese período la persona es contagiosa. En la enorme mayoría de los casos, la Infección no produce síntomas, y el organismo logra destruir los virus e inmunizarse. Después de curada, la persona deja de ser contagiosa. Pero en una cantidad menor de casos, se produce un daño importante.
- En un grupo de personas, aparecen síntomas: Ictericia y un Síndrome Gripal.
- No hay tratamiento, pero algunas HEPATITIS CRÓNICAS pueden tratarse con Interferón Alfa. Sin embargo, contra la HEPATITIS B hay vacuna: es la única de todas las enfermedades de transmisión sexual para la que

existe Vacuna eficaz. Sin embargo, la gente no se vacuna por desconocimiento. Es muy importante vacunarse y enseñar a todos y to-das que aplicarse la Vacuna contra la HEPATITIS B es señal de una autoestima alta o en recuperación. Es índice de que uno se quiere a sí mismo, y que es capaz de hacerse cargo de la propia salud.

#### OTRAS ITS

- Hay otras ETS: la CLAMIDIA, la TRICOMONIASIS, el PAPILOMA o CONDILOMA, los MICOPLASMAS, y la muy difundida CÁNDIDA, que se atribuye erróneamente a las mujeres únicamente, y que es tan común en la Boca o el Glándulo de los varones como en la Boca y la Vagina de las mujeres.



Hay 2 virus de ETS: de la Hepatitis B (HBV), y raramente, el de la Hepatitis C (HCV). Se transmiten por vía sexual, por la saliva, transfusiones, por intercambio de jeringas o agujas, y de la embarazada al hijo por nacer. Inflamación del Hígado y la destrucción de sus Células. Si se expulsa el virus, se cura; si no, produce Hepatitis Crónica, desembocando en Cirrosis (destrucción completa del Hígado) o en la Hepatitis B, un Cáncer de Hígado

#### VERDADES INCREÍBLES SOBRE EL SEXO

De acuerdo con el Instituto Kinsey –Inst. para la Investigación Sexual, fundado por Alfred Charles Kinsey: 1894-1956. En 1947 en la Universidad de Indiana, EE.UU. -, se registran los siguientes resultados estadísticos:

1. La erección de pene más larga de la que se tenga registro midió 39 centímetros. La más corta, en cambio, fue registrada en tan solo 4.5 centímetros.
2. La Fantasía Sexual más común es el Sexo Oral y es una inmediata fuente de infección
3. Un 48% de las personas practica regularmente el Sexo Anal.
4. El Sexo Anal ocasiona siempre que el pene quede completamente sucio de heces y expuesto a una inmediata infección.
5. Un 60% de los hombres y 54% de las mujeres han tenido Sexo ocasional de sólo una noche.
6. Las mujeres compran 4 de cada 10 condones vendidos.
7. En 1609, un Dr. Wecker encontró un cadáver con dos penes. Desde entonces, se han documentado 80 casos similares.
8. Los hombres dicen que el promedio de una erección mide 25 cms. Las mujeres afirman que solo es de 10 cms.
9. Un orgasmo femenino es un poderoso Analgésico debido a la liberación de Endorfinas, por lo que los dolores de cabeza que algunas manifiestan como razón para no tener sexo, son un mal pretexto.
10. 56% de los hombres han tenido sexo en el trabajo.
11. Entre el pueblo Mangaiano de Polinesia, las parejas de 18 años tienen relaciones sexuales en promedio tres veces por la noche, todas las noches, hasta que cumplen 30 años, cuando su promedio decae a sólo 14 veces por semana.
12. Una de cada tres personas ha tenido una aventura extramarital.
13. Un 62% de las personas piensa que no hay nada malo con las relaciones extramaritales.
14. La velocidad máxima a la que viajan las sensaciones eróticas a través de la piel hacia el cerebro es de 230 km./hora.
15. Una pareja luna-mielera demandó a la cadena hotelera Holliday Inn por 10 mil dólares, acusándola de haber causado traumas sexuales en su vida debido a que un empleado entró a su habitación sin avisar durante su noche de bodas.
16. Al menos 500 personas mueren en Estados Unidos de asfixia al intentar reducir el flujo de oxígeno al cerebro para inducir un orgasmo más poderoso (i).
17. El Rey Eduardo VII de Inglaterra, que era extraordinariamente alto, mandó construir un tabladillo para poder tener relaciones sexuales cómodamente.
18. Un 29% de las mujeres llega virgen al matrimonio.
19. El promedio de las relaciones sexuales dura 39 minutos.

20. Un 58% de las personas acostumbra decir groserías durante el sexo.  
 21. El 22% de las personas ha rentado una película pornográfica al menos una vez.  
 22. Con la frecuencia promedio de relaciones sexuales, a un interesado le tomaría cuatro años para probar cada una de las 529 posiciones descritas en el Kama-Sutra.

## EN PRUEBA FUTURO GEL PROTECTOR DEL VIH EN SEXO ANAL



*La Ciencia Médica no deja de seguir preocupándose por la prevención de Enfermedades Infecto-contagiosas. Lástima que la perversión del hombre obligue a los científicos e investigadores a buscar soluciones a la práctica de lo incorrecto y lo corrupto de él. Según los expertos, la posibilidad de contagio del VIH por Sexo Anal es 20 veces mayor que por la Vagina, ya que el recubrimiento rectal es más fino y los virus tienen mayor facilidad para atacar las células. El Gel microbicida. Tenofovir, con resultados prometedores para proteger la Vagina de infecciones por VIH, podría servir también en un futuro para evitar contagios derivados del Sexo Anal. El Sexo Anal sin protección es un factor clave en la epidemia de VIH en el mundo, y no solo está confinado a personas Gays, porque hoy, importante cantidad de mujeres se están involucrando en el Sexo Anal, explica el doctor Kenneth Mayer, uno de los autores de este último estudio desde la Universidad Brown de Providence, EE.UU.*

***¡QUE EL SEÑOR SIEMPRE NOS GUARDE Y PROTEJA!***

***Ps. Andrés A. Eyzaguirre Ramírez***