

CAPACITACION PARA DIRIGENTES: "FORMACIÓN ESPIRITUAL"

EVA - Parte II



"Entonces Dios formó al hombre del polvo de la tierra, sopló en su nariz aliento de vida y fue el hombre un ser viviente". (Gn.2:7)

"Tomó, pues, Dios al hombre y lo puso en el Huerto de Edén, para que lo labrara y lo cuidara". (Gn.2:15)

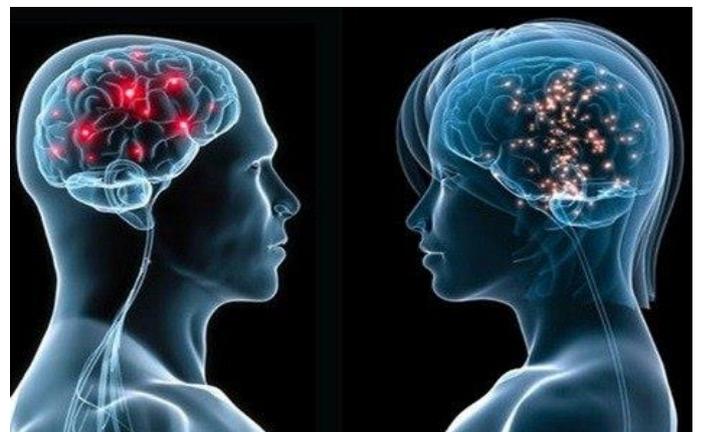
"Después dijo Dios: "No es bueno que el hombre esté solo: le haré ayuda idónea para él". (Gn.2:18)

"Entonces Dios hizo caer un sueño profundo sobre Adán y, mientras este dormía, tomó una de sus costillas y cerró la carne en su lugar. De la costilla que Dios tomó del hombre, hizo una mujer". (Gn.2:21-22)

"A su mujer Adán le puso por nombre Eva, por cuanto ella fue la madre de todos los vivientes". (Gn.3:20)

LAS VARIADAS DIFERENCIAS SEGÚN LA CIENCIA ENTRE MUJERES Y HOMBRES

CONSIDERACIONES PREVIAS

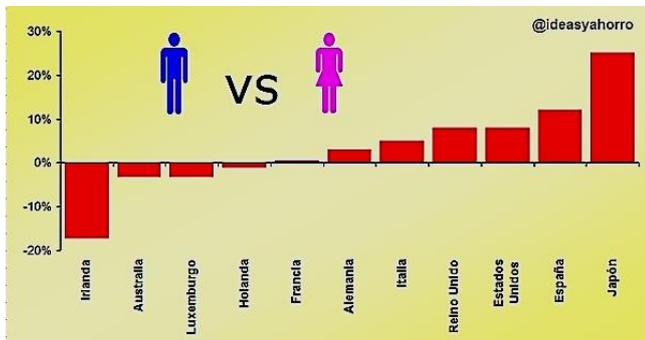


- Hombres y mujeres son tan diferentes como el día y la noche. Sería extremadamente largo enumerar las diferencias psicológicas, biológicas, sociales (mandato social) y hasta religiosas entre muchas otras. Algunas son impuestas, otras son naturales. Incluso las hay históricas, paradigmáticas, míticas y emocionales. Por eso Dios los ha creado **COMPLEMENTARIOS (i)**: "Pero en el Señor, ni el **VARÓN es SIN LA MUJER** ni la **MUJER SIN EL VARÓN**, porque, así como la mujer procede del varón, también el varón nace de la mujer; pero todo procede de Dios" (1Co.11:11-12) .

- El grande y grave error de la mayoría de personas, es no tener en cuenta esta diferenciación y suponen que hom-

bre y mujer son iguales (i?)... y por consiguiente, el trato entre ambos géneros debe ser similar (i?).

- Hombre y mujer han estado ligados desde el comienzo de la humanidad. En primer lugar, gracias al papel de ambos dentro de la reproducción y la perpetuación de la especie humana. En esta enseñanza, se enlistarán las principales diferencias tanto biológicas, como anímicas entre hombres y mujeres, así como en la PARTE I, vimos las espirituales (i).
- En cualquiera de los puntos a tratarse, no cabe duda de que la educación, cultura y el entorno social ejercen una influencia a la hora de marcar estas diferencias, aunque también las asimetrías hormonales y biológicas juegan un papel muy importante.
- Además que recientes investigaciones demuestran que los rasgos de personalidad de hombres y mujeres presentan diferencias importantes y mucho mayores de lo que los expertos suponían.
- Se trata de un estudio pionero que ha indagado en las características psicológicas de un total de 10.000 voluntarios. Los autores de la nueva investigación, publicada en la revista PLoS One, se han centrado en un mayor número de rasgos de personalidad de los habitualmente utilizados en esta clase de trabajos, y han llegado a la conclusión de que las divergencias psicológicas y fisiológicas entre hombres y mujeres "resultan ser extremadamente grandes bajo cualquier criterio razonable" (i).
- Asimismo, de acuerdo con el investigador Marco del Giudice, de la Universidad de Turín (Italia), y sus colaboradores de la Escuela de Negocios de la Universidad de Manchester (Reino Unido), las mayores diferencias entre sexos se encuentran en "sensibilidad, imaginación y creatividad, calidez y aprensión (más altas en mujeres); y en estabilidad emocional, racional, de dominio y adherencia a las reglas y vigilancia (más altas en hombres).
- Según estos autores, los estudios anteriores sobre la materia habían tenido en cuenta pocos rasgos de personalidad, por lo que todos ellos "sufrían, en diversos grados, de limitaciones". Por ello, han desarrollado unas "nuevas directrices" para intentar medir estas diferencias "con precisión". En todo caso, admiten que su investigación no es concluyente e invitan a otros expertos a que realicen sus propias mediciones de las diferencias psicológicas entre sexos.
- Los investigadores destacan que las diferencias identificadas son compatibles con la visión tradicional de dos personalidades más que opuestas, diferenciadas según el sexo y otros factores, que atribuye más sensibilidad, emotividad e intuición a las mujeres y más obstinación, ego, raciocinio y auto-control a los hombres.
- Los 15 diferenciados rasgos de personalidad entre hombres y mujeres estudiados por Marco del Giudice y sus asociados, pueden organizarse en cinco escalas globales (algunos rasgos están presentes en varias escalas):
 1. Extraversión (que contiene los rasgos de calidez, animación, audacia social, privacidad, confianza en sí mismo, empatía, vínculos afectivos y amicales);
 2. Ansiedad (estabilidad emocional, vigilancia, aprensión y tensión);
 3. Obstinación (calidez, sensibilidad, abstracción y apertura al cambio);
 4. Independencia (dominio, osadía social, vigilancia y apertura al cambio) y
 5. Autocontrol (animación, adherencia a las reglas y perfeccionismo).



- A continuación, abordaremos las grandes diferencias existentes entre hombres y mujeres, que nos permiten aceptar la urgente necesidad de la aplicación de tratamientos también distintos para cada caso:

SEGÚN LA FISIOLOGÍA

CARACTERÍSTICAS FISIOLÓGICAS PROPIAS DEL HOMBRE Y LA MUJER

- El vigor o fortaleza física del hombre es superior al de la mujer. También Dios señala a la mujer como un "Vaso más frágil" (1Pe.3:7) y en todos los aspectos: espiritual, anímico y fisiológico (i)
- Y es que estar en buena forma física, anímica y fisiológica es más difícil para las mujeres que para los hombres.
- Por ejemplo, el tono muscular de las mujeres se deteriora con mayor rapidez después de los 60 años.
- En cambio, los hombres pueden mantener sus músculos en buen estado aún después de los 60 años.
- La mujer crece menos que el hombre. Se estima que la mujer promedio es un 8% más pequeña que el hombre promedio. Hay también algunas excepciones y sobre todo entre hermanos de sangre.
- Por otro lado, el cerebro del hombre es entre un 14 y un 17% más pesado que el de la mujer.
- El hombre es propenso a la calvicie. La mujer no.
- El hombre tiene un mayor impulso sexual.
- La piel femenina es más delgada y receptiva al tacto.
- El hombre tiene más glándulas sebáceas y sudoríparas, lo que provoca que su olor corporal sea más intenso.
- La mujer deja de ser fértil aproximadamente a los 50 años –Menopausia-. El hombre mantiene su fertilidad toda la vida.

- Hay más hombres zurdos que mujeres.
- Las mujeres oyen los sonidos más débiles.
- Los hombres tienen más agudeza visual.
- Las mujeres tienen más desarrollado el sentido del Tacto.
- Los hombres tienen mejor sentido de la profundidad y de la perspectiva.
- El olfato está más desarrollado en las mujeres.
- Las mujeres Detectan más fácilmente los sabores amargos. Ellos detectan más los sabores salados.
- Los hombres son más propensos a la hiperactividad.
- El hombre es más proclive a padecer enfermedades hereditarias
- La mujer es más resistente al dolor físico.



DIFERENCIAS EN LOS CROMOSOMAS

- La primera diferencia entre hombres y mujeres está en sus genes. Dentro del seno materno, después de la concepción, se define si el pequeño individuo nacerá como hombre o mujer.
- Desde la concepción, los aproximadamente 100 trillones de células que forman el cuerpo del hombre y de la mujer, son diferentes. En el hombre, todas sus células son masculinas, el Cromosoma-Y le identifica.
- Un solo Cromosoma-Y, de los 23 pares que lo conforman, es suficiente para que el desarrollo posterior sea masculino.
- Cada individuo tiene 46 cromosomas: 23 aportados por el padre y 23 por la madre. Entre estos 46 cromosomas, hay 2 denominados cromosomas sexuales.
- Los cromosomas sexuales que definen el sexo biológico de una mujer son XX. Por otro lado, los cromosomas que definen el sexo biológico de un hombre son XY. Las madres siempre aportan un cromosoma X, por lo que depende del hombre (el padre) el sexo de su hijo... (i). En caso de aportar el cromosoma X, será una niña. Por otro lado, de aportar un cromosoma Y, se tratará de un varón.
- Existen una serie de desórdenes genéticos y por otros intereses, que pueden complicar la asignación sexual de un individuo; sin embargo, no son muy comunes.

HORMONAS DISTINTAS

- A nivel hormonal, en la mujer el estrógeno, la progesterona y la oxitocina establecen relación con los circuitos cerebrales para propiciar conductas propiamente femeninas. En el hombre predominan la testosterona, la vasopresina y una hormona llamada SIM (Sustancia de Inhibición Mülleriana).
- Se sabe que los hombres tienen un nivel de testosterona 20 veces más elevado que el de las mujeres, y ésta es probablemente la causa de que en general los hombres tengan actitudes más agresivas y dominantes.
- Por otro lado, los niveles de ciertas hormonas femeninas van cambiando a lo largo del periodo menstrual y por eso los estados de ánimo en las mujeres pueden ser muy variables también, especialmente durante el conocido síndrome premenstrual... En esos períodos necesitan de una mayor tolerancia y comprensión (i).

LAS GRANDES DIFERENCIAS EN CADA PAPEL DE LA REPRODUCCIÓN HUMANA

- En este aspecto recae una de las principales, si no la principal, diferencia entre hombres y mujeres. La mujer y su papel son el emblema de la reproducción humana. Biológica y anatómicamente la mujer está preparada para, después de la concepción, albergar al embrión. Más tarde, la mujer puede darle a luz y seguirlo alimentando de su seno.
- Aunque se puede resumir en algunas líneas, el proceso mediante el cual una mujer se convierte en un individuo fértil y su cuerpo es capaz de renovarse cada mes esperando la concepción, es muy intrincado. Desde que 8 días después, de que la mujer comienza a tener un ciclo menstrual, se considera el inicio de su posible fertilidad -una vez que un óvulo es liberado 6 días después: 14 días, y es fecundado por un espermatozoide, comienza su embarazo. El blastocito (óvulo fecundado) se implanta en el útero. Durante 40 semanas este crece y evoluciona hasta convertirse en un individuo capaz de sobrevivir fuera del útero de su madre.
- Por otro lado, el papel del hombre dentro de la reproducción humana, a pesar de ser tan indispensable como el de la mujer, en el mundo actual, ha ido perdiendo "importancia". La participación biológica del hombre se limita a fecundar a la mujer. Por esto, muchas personas piensan -y por conveniencia, prefieren minimizarlo-, que el papel del hombre en la reproducción humana es mínimo (i). Dios dice todo lo contrario: **"Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán una sola carne" (Gn.2:24)** y el apóstol Pablo nos agregó que todo hombre tiene una gran responsabilidad con su mujer en su cuidado, en su sustento y en la tarea del manejo del Hogar: **"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama, pues nadie odió jamás a su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, como también Cristo a la Iglesia" (Ef.5:**

28-29).

- Esto se puede ilustrar a la perfección con la inseminación artificial: una mujer que no esté en una relación estable con un hombre puede buscar donadores de esperma y embarazarse. En cambio, si un hombre se encontrara en una situación similar, por fuerza debería conseguir una madre sustituta que aceptara embarazarse y dar a luz a su bebé. Esto quiere decir que el hombre tendría que ver a la mujer durante al menos 40 semanas.

SEGÚN LA PSICOLOGÍA Y LA PSIQUIATRÍA

EL IMPULSO SEXUAL Y LA ACTIVIDAD SEXUAL ENTRE HOMBRES Y MUJERES

- Los últimos estudios recopilados por la neuropsiquiatra Louan Brizendine (2008) demuestran que en las áreas cerebrales, el área pre-óptica medial (APM), que es el área del interés sexual donde se sitúa el impulso sexual, es 2'5 veces mayor en el hombre que en la mujer.
- El hombre necesita de ese impulso, no solo para experimentar su sexualidad, sino también para ir hacia el mundo, para hacer valer su fuerza, y conquistar, entre otras muchas capacidades que derivan de la energía sexual como el empuje, el valor, el coraje, la creatividad, la iniciativa y la dirección clara.
- El hipotálamo tienen el doble de tamaño en los hombres que en las mujeres.
- El deseo sexual de la mujer es menor que el del hombre. Este cambia a través de los años y los diferentes procesos biológicos que la mujer atraviesa.
- Ambos encaran de forma diferente el sexo. Sin duda alguna, en este aspecto hay notorias diferencias entre el hombre y la mujer. Sensibilidades de lado, los hombres toman el sexo como una función fisiológica más, igual que comer u orinar. No necesita un preámbulo, ni contextos, ni la esperanza de un relacionamiento posterior al acto (i)... ¡Solo una mujer dispuesta en ese momento!
- En cambio, debido a que la mujer es mucho más emocional, espera un ambiente especial y una promesa de "algo más" al momento de tener sexo.
- En el sexo, así como la mujer concede más importancia al antes y al después del acto sexual, el hombre está más centrado en el momento de la seducción, la penetración y el orgasmo. A nivel instintivo, el hombre está más en contacto con su necesidad sexual, mientras que la mujer lo está más con su necesidad afectiva.
- Cuando ambas necesidades consiguen unirse y entrelazarse, hombre y mujer disfrutan plenamente del sexo en relación.
- Los hombres prefieren mujeres más jóvenes y éstas, hombres mayores, por su mayor experiencia y afán de agasajo.
- Los hombres valoran más el atractivo físico; todo le entra "por los ojos"
- El interés sexual de la mujer está, más ligado al afecto que siente por una persona y a la estabilidad y seguridad que esta le proporcione, enmarcado de un preferente trato; todo le entra "por el oído"
- En la concepción, no olvidemos que el género lo pone el hombre.



LOS JUEGOS PARA NIÑOS Y JUEGOS PARA NIÑAS

Por más que los padres, adultos y educadores intentan influir, se ha comprobado que las niñas tienden a jugar a juegos más tranquilos como las casitas o las muñecas, mientras los niños acostumbran a jugar a juegos de mayor movimiento, lucha y acción.

Como nos cuenta Louann Brizendine, "en una guardería irlandesa, los investigadores observaron que los niños cogían los juguetes de cocina de las niñas e incluso desatornillaban la llave del grifo del fregadero en miniatura para utilizar sus piezas como armas de juguete. A su vez, convertían espátulas en espadas para luchar contra los malos y utilizaban alubias a modo de balas". Así pues, parece que la preferencia por unos u otros juguetes y juegos tiene mucho que ver con la cultura en que vivimos, y tal vez también con algunas diferencias biológicas entre niños y niñas.

LA EXPRESIÓN DE LOS SENTIMIENTOS

- La mujer exterioriza sus sentimientos, el hombre tiende a interiorizar y relativizarlos.
- La mujer se caracteriza por su capacidad de expresión, por comunicar lo que piensa y lo que siente; en el hombre predomina la actitud de silencio, de recapacitar las cosas y pocas palabras.
- La mujer necesita hablar sobre sus conflictos; el hombre solo habla (si lo hace), cuando ya los ha resuelto.
- A las mujeres les comunica la palabra; a los hombres la acción, por norma general. Por suerte, estas tendencias parecen estar cambiando, y cada vez más hombres sienten la necesidad de expresar lo que sienten a pesar de los roles y clichés que la sociedad les impone.

- Los hombres son más infieles.
- La mujer muestra más interés por las personas. Las mujeres son más empáticas y más receptivas. Están más alerta ante amenazas territoriales. Les es fácil interpretar emociones por medio de expresiones faciales, tono de voz y gestos
- Las mujeres son menos solidarias y sinceras entre ellas. Los hombres más leales entre los de su género.
- Muy buena parte de los malentendidos se debe a que confieren significados distintos a expresiones aparentemente iguales. Las mujeres creen que los hombres no hablan de sus planes, sentimientos o miedos, mientras que los hombres apenas expresan quejas en ese sentido.

LO QUE MOLESTA DE ELLOS:

- Que padezcan de mamitis. -Que se hagan los chistosos cuando se está enojada. -Que le vean el trasero o el escote a otra cuando están con ellas. -Que no se den cuenta de lo mucho que se han arreglado, de lo que llevan puesto.
- Que les pongan apodo señalándoles sus defectos "gorda" o "flaca". -Que se atrevan a decirles "seguro que estás en tus días ¿Verdad?".
- Que crean que ellos son los únicos que manejan bien. -Que obsesionen con los video juegos. -Que se quejen mucho cuando solo tienen una simple gripe o una pequeña herida. -Que se la pasen todo el fin de semana viendo deportes...

LO QUE MOLESTA DE ELLAS:

- Que se quejen o lloriqueen por todo. -Que se prueben toda la tienda y al final escojan lo primero que vieron. -Que les digan apodos cursis, las rajen frente a los amigos y se vean avergonzadas. -Que crean que el hombre tiene que pagar todo. -Que se quejen de los gases como si ellas jamás se echaran uno. -Que digan que no tienen nada cuando si se conoce que lo tienen. -Que digan que se ven bien y no lo crean realmente. -Que no importa lo que el hombre haga, pues, ellas siempre tienen la razón. -Que se tarden tiempo arreglándose y se llegue tarde por su culpa... (i)

EL LENGUAJE FEMENINO Y MASCULINO

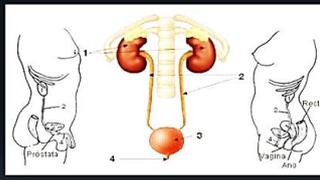
- El lenguaje masculino da preferencia a temas concretos referidos a cómo funcionan las cosas y al mundo exterior, el mundo objetivo. El lenguaje femenino es más cotidiano, más subjetivo, vinculado a los sentimientos y al mundo interior.
- La lingüista Deborah Tannen (2007) explica qué desde la infancia, las mujeres utilizan el lenguaje básicamente para buscar la confirmación del otro y afianzar su intimidad. Los hombres, en cambio, lo usan sobre todo con la finalidad de exaltar su ego, de mantener su autonomía, su independencia y su posición social. Tendencias generales sobre las que todavía no hay datos más concluyentes.
- Los hombres son superiores en test matemáticos, en cuestiones espaciales y mecánicas, aunque no hablen mucho.
- La mujer tiene una superioridad clara en la expresión verbal. Las mujeres dominan mejor el aprendizaje verbal

APRENDIZAJE

- Las mujeres dominan mejor el aprendizaje verbal.
- Los hombres son superiores en los test matemáticos, en cuestiones espaciales y mecánicas.
- la mujer tiene una superioridad clara en la expresión verbal.



Diferencias anatómicas en el Sistema urinario del hombre y de la mujer



1 - riñón
2 - uréteres
3 - vejiga
4 - uretra

- En el hombre la uretra es un órgano compartido con el sistema reproductor.
- En la mujer la uretra es independiente del sistema reproductor.

LA EJECUCIÓN DE TAREAS

- El cerebro del hombre al ser más pesado que el de la mujer –mayor masa cerebral-, sin embargo, no es capaz de tener la misma conexión entre sus hemisferios que las mujeres.
- Siempre se ha dicho que los hombres solo son capaces de hacer una cosa a la vez, mientras que las mujeres pueden cocinar, mirar la TV y hacer las tareas del colegio con los niños, todo al mismo tiempo.
- Ahora, los investigadores han encontrado una posible explicación científica para este fenómeno. Según un estudio llevado a cabo en la Universidad de Pensilvania, los hombres tienen un mayor número de conexiones neuronales en la parte delantera del cerebro, donde se halla el centro de coordinación de acciones, y también en el cerebelo, centro importante para la percepción.
- En las mujeres, se encontró una mayor cantidad de conexiones entre ambos hemisferios; el hemisferio derecho, el encargado del análisis y tratamiento de la información, y el hemisferio izquierdo, relacionado con la intuición. El cerebro de la mujer es capaz de llevar a cabo más conexiones entre los dos hemisferios. Esto le permite llevar a cabo varias tareas simultáneamente.
- Es posible que esta sea la razón por la cual los hombres suelen ser más aptos para aprender y realizar una única tarea, como esquiar, navegar o montar en bicicleta, mientras que las mujeres tienen una memoria superior, mayor inteligencia social, capacidad para realizar tareas múltiples y hallar soluciones integrales: muy imaginativas.
- El hombre es lógico y racional, piensa y medita sobre lo que va a hacer. La mujer es casi automática para la búsqueda de soluciones. Plantea lo que debe hacerse de inmediato... muchas veces, por ello se gana un: "Por favor, ¿No puedes callarte un momento?... déjame pensar" (i).
- Además, el hombre tiene más facilidad en las matemáticas, mientras que la mujer tiene más habilidades lingüísticas.

LA ORGANIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN

- En el cerebro masculino, la información es organizada en grupos o segmentos que se podrían representar como "cajas". Entonces, el hombre tiene una "caja" para el trabajo, otra para la familia, otra para el fútbol e incluso tienen una caja para la "nada".
- En cambio, en las mujeres todos estos grupos de información están interconectados y "todo tiene que ver con todo".
- La mujer es intuitiva y más imaginativa, resultando más deductiva. Asume más posibilidades y son por eso muy prejuiciosas. Son una excelente ayuda para sugerir cambios y buscar posibles soluciones.
- En una conversación o discusión, la mujer típicamente pasará con naturalidad de un tema a otro.
- Y además, las mujeres no tienen una caja de la "nada" y por eso cuando le preguntan al marido en qué está pensando y éste les contesta: "nada", pues sencillamente nunca se lo creen.

EL SENTIDO DE LA ORIENTACIÓN

- Debido a las diferencias en las conexiones neuronales, los hombres tienden a orientarse mejor cuando se encuentran en sitios que no conocen bien.
- En cambio, en las mujeres la habilidad de orientación no es tan marcada y por eso se detienen más en las gasolineras a preguntar el camino o le piden indicaciones al primer peatón que encuentran.



LAS MUJERES SE PREOCUPAN MÁS QUE LOS HOMBRES

- Aunque las razones no están muy claras, las mujeres se preocupan más que los hombres.
- Los hombres pasan antes a la resolución, saltándose la etapa de análisis de los sentimientos del otro.
- Las mujeres manejan un mayor tráfico de datos. En general, se realizan chequeos médicos con mayor frecuencia, hacen ejercicios para controlar su peso y se cuidan más. Al parecer, esto podría tener relación con los mayores niveles de ansiedad que se han encontrado en las mujeres, en comparación con los hombres.
- Pero cuidado, porque existen mujeres que también tienden a preocuparse en exceso, y aturden demasiado a todo su entorno

LOS HOMBRES TIENEN UNA MENOR TENDENCIA A LA DEPRESIÓN

- Los hombres tienen un menor riesgo de sufrir depresión. Actualmente, los científicos están estudiando las posibles causas de esta diferencia, que podría deberse a factores biológicos o sociales que afectan más a sus sentimientos y emociones.
- Las hormonas podrían jugar un rol preponderante en el desarrollo de depresión en las mujeres, pues varían de manera importante a lo largo de la vida de las féminas. Los investigadores han demostrado que las hormonas afectan directamente la secreción de neurotransmisores en el cerebro, los cuales controlan los estados de ánimo y las emociones. Por ello, la Palabra de Dios nos advierte sobre la necesidad de tener precaución de comunicar cualquier cosa a la mujer en casa, pues podríamos desequilibrarla en su sano juicio: **"De la que duerme a tu lado cuidate, no abras tu boca" (Miq.7:5b)**

LOS GUSTOS SON DIFERENTES

- Los hombres claramente gustan mucho más del fútbol, del Boxeo, de las películas de Acción y todo lo relacionado con lo dinámico: carreras de coches, motos, deportes de aventura, etc., en comparación con las mujeres, aunque siempre existen excepciones por supuesto. Y no se trata solo de una tendencia marcada por la sociedad o la cultura en la que se viva inmersos.
- Un conocido estudio científico colocó muñecos, coches y balones de juguete al alcance de monos Rhesus bebé, machos y hembras. Los machos eligieron más veces los balones y los coches, mientras que las hembras prefirieron los muñecos.
- Y en estos casos, no hubo "normas" sociales que pudieran influir.
- Una investigación reciente sugiere que la acción de las hormonas sexuales en la etapa fetal puede ser la responsable de estas diferencias, que se dan también en los niños. Ellos prefieren jugar con cochecitos y balones porque implica una mayor actividad física.

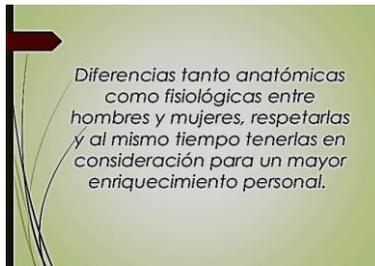
LA HABILIDAD FEMENINA PARA ENCONTRAR LAS COSAS

- Quien convive o ha convivido con un hombre, sabe que a ellos les cuesta mucho encontrar las cosas. La esposa o no vía, seguro que oye muchas veces: "Mi amor, dónde están las llaves del auto" o "No encuentro el pantalón nuevo", "¿En qué parte de la repisa me dices?", ...aunque las cosas estén en el lugar de siempre (i).

- Al parecer, eso puede deberse a que el campo de visión del hombre se asemeja a un "túnel", es decir, solo ven lo que tienen enfrente, mientras que la mujer tiene una visión más PANORÁMICA (i).
- Además que los hombres son más propensos a tener problemas de memoria que las mujeres.
- Hay muchas mujeres que se incomodan con sus parejas, por hacer mal sus mandados o no encontrar algo según las indicaciones que ellas les dan y denunciándolos porque "Solo buscas que yo lo haga todo" (i)... si solo fueran más con sideradas con esta falencia de ellos (i)

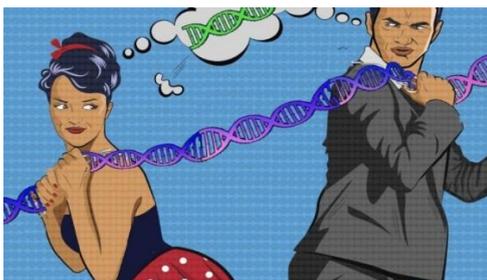
CONCLUSIONES

- Como vemos, las diferencias son muchas y bien marcadas, pero esto en realidad no tiene por qué verse como algo malo o insalvable, es más, Dios mismo y muchos investigadores creen que los cerebros y características psicológicas de hombres y mujeres son distintos pero complementarios y facilitan la supervivencia de la especie.
- También hay diferencias indiscutibles entre el hombre y la mujer que algunas veces no son posibles de cambiar. Es preferible afrontar estas diferencias que combatirlas o ignorarlas. Y es en esas diferencias que cada uno encuentra lo maravilloso del complemento que es la pareja.
- Los platos favoritos de comida, ciertas modas, hábitos para dormir, descansar o para ir a trabajar, el tiempo que se toman para alistarse o para esperar a alguien; lo que usarán para ir de fiesta, la forma en la que se expresan de sus amigos; en fin, hay que ser realistas y aceptar que, aunque los hombres y las mujeres en gustos y colores, viven en el mismo mundo pareciera que vienen de planetas distintos y que cada una de las actividades diarias que realizan son completamente diferentes. Ambos tienen que ser ENSEÑABLES, si una de las partes, erróneamente pretende que es quién siempre tiene la razón, convencido (a) de que es "superior (a)" (i?); por ejemplo, que su pareja es "un (a) inútil" o de una "más baja cultura" (i?), va a arruinar siempre su vida y la de los suyos (i).
- Lo muy lamentable es también que con tantas diferencias que existen entre hombres y mujeres, muchos aún –por ignorancia o inconveniencia de esta gran verdad-, pretendan convencerse de que pueden tratarse como si fueran iguales (i?). Hombres y mujeres necesitan cambiar y ser más considerados los unos con los otros...Pues, ¡SON MUY DISTINTOS! Esta es la realidad... ¡para qué negarla! Es muy necesario, tener vida de ACEPTACIÓN.



SEGÚN la GENÉTICA: HAY MÁS de 1500 DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES

- Los investigadores Moran Gershoni y Shmuel Pietrokovski del Departamento de Genética Molecular del Instituto Weizmann trazaron miles de genes de 53 tejidos similares entre hombres y mujeres, como la piel, músculo y cerebro.



- Científicos israelíes descubrieron 1,559 diferencias genéticas entre hombres y mujeres que no sólo tienen relación con los órganos sexuales, sino sorprendentemente con otros órganos como el cerebro, la piel y el corazón... Es que no debemos olvidar que la mujer fue formada por Dios, NO del hombre natural, sino del Hombre Glorificado (**Gn.2:21-23**).
- Los científicos hallaron que "En general, los genes específicos del sexo se expresan principalmente en el sistema reproductivo, haciendo hincapié en la notable distinción fisiológica entre hombres y mujeres. Sin embargo, también se halló que las puntuaciones de los genes que no se sabe que se asocian directamente con la reproducción tienen expresiones específicas para cada sexo (por ejemplo, los de los genes de la piel específicamente masculinos)", añadieron.
- Estos resultados sugieren que en la NOCIÓN DE CAMBIO DE SEXO existen muchos más aspectos involucrados que simplemente algo de CIRUGÍA y un TRATAMIENTO HORMONAL... ¡ES ALGO IMPOSIBLE UN CAMBIO INTEGRAL! "Nuestros resultados pueden facilitar la comprensión de las diversas características biológicas en el contexto de sexo [masculino y femenino]", declararon los investigadores en sus conclusiones.
- El estudio, titulado "El paisaje del transcriptoma sexo-diferencial y su consecuente selección en personas adultas", fue publicado a principios de este año en BMC Biology.
- En ese estudio, los investigadores Moran Gershoni y Shmuel Pietrokovski del Departamento de Genética Molecular

del Instituto Weizmann trazaron miles de genes -las bases de datos biológicas de toda la información que hace único a cada individuo- de 53 tejidos similares entre hombres y mujeres, como la piel, músculo y cerebro.

- El estudio se llevó a cabo para examinar el alcance de que genes determinan cómo ciertas enfermedades están dirigidas a hombres y mujeres de forma diferente.

"Los hombres y las mujeres difieren en maneras obvias y no tan obvias – por ejemplo, en la prevalencia de ciertas enfermedades o reacciones a las drogas". ¿Cómo están conectados a su sexo? Investigadores del Instituto Weizmann de Ciencias recientemente descubrieron miles de genes humanos que se expresan -replicados para producir proteínas- de manera diferente en ambos sexos", afirma un informe del Instituto Weizmann sobre dichos hallazgos

EL CAMBIO DE SEXO

- Existen más de 1500 diferencias genéticas entre hombres y mujeres, más allá de su composición sexual. Eso es según un nuevo estudio de un grupo de investigadores y científicos.

"En general, los genes específicos del sexo se expresan principalmente en el sistema reproductivo, haciendo hincapié en la distinción fisiológica notable entre hombres y mujeres", encontraron los científicos.

- "Sin embargo, se encontró que decenas de genes que no se sabe que se asocian directamente con la reproducción tienen una expresión específica del sexo (por ejemplo, los genes de la piel específicos de los hombres)", agregaron.

- El estudio, titulado "El panorama del Transcriptoma diferencial del sexo y su consecuente selección en adultos humanos", también descubrió que hay mucho más en juego en la idea de CAMBIAR EL GÉNERO PARA EL SEXO OPUESTO que solo la Cirugía, el Tratamiento Hormonal o el disfrazar una moda o apariencia. Los investigadores Moran Gershoni y Shmuel Pietrokovski del Departamento de Genética Molecular del Instituto Weizmann realizaron el estudio.

- Ellos mapearon miles de muestras genéticas que comprenden 53 tejidos de 357 hombres y 187 mujeres de entre 20 y 79 años: "Nuestros resultados pueden facilitar la comprensión de diversas características biológicas en el contexto del sexo (masculino y femenino)", afirman los investigadores en su conclusión.

- El estudio se realizó para proporcionar una visión general completa del transcriptoma diferencial del sexo y su importancia para la evolución humana y la fisiología humana en la salud y en la enfermedad.

LA GENÉTICA Y LOS ARGUMENTOS "TRANSGÉNERO"

- Es muy sorprendente este estudio de los científicos israelíes, porque muchos creían que entre hombre y mujer genéticamente existían mínimas diferencias y seguramente por eso la mayoría de los gobiernos en Occidente, Europa, USA y otros países, están procurando que la raza humana sea unisex o que los hombres sean mujeres y las mujeres sean hombres y ESTE ESTUDIO ECHA POR TIERRA TODAS ESAS PRETENSIONES. Aunque lo decidan, se disfracen, operen clínicamente o se inyecten hormonas, hombre o mujer seguirán siendo siempre conforme vinieron al mundo (ii??!!).

- La Mujer es la contraparte complementaria femenina del varón; y la pareja, entre un hombre y una mujer, es la que forma una familia y mediante sus relaciones sexuales el tener hijos naturalmente; sin cambios artificiosos, para la correcta co-existencia de la humanidad -le pese a quién le pese-; algo, que es reconocido por los Derechos humanos de la ONU y la legislación de todos los países en el mundo.

- El derecho de las minorías -que nadie puede negar-, cuando se topa con los establecidos derechos de las mayorías, también tiene que atenerse a respetar como también lo tienen que hacer las mayorías respecto a ellos.

- Hombre y Mujer, son SERES INTEGRALES, DISTINTOS y COMPLEMENTARIOS, biológica, anímica y espiritualmente. Esto es un concepto científico (biológico, psicológico y experimental), y no solo algo ideológico, religioso o de la aspiración personal alguna (i).

- La Sabiduría Divina queda demostrada una vez mas

- El problema Gay, no es solo un asunto de apariencia, de configuración corporal o vocación alguna, sino mental, anímico y espiritual y hay que también orar e interceder incesantemente por todo ello, así nos cueste tiempo o mayúsculo esfuerzo, porque la oración y ayuno rompe yugos. Hoy, hay un preocupante problema presente, la Iglesia moderna ya no hace mucho de esto; porque orar cuesta y es un camino difícil para muchos creyentes; olvidando que proféticamente, ya lo había anunciado el S. Jesús: que los tiempos previos a su II Venida, serían semejantes a los vividos en Sodoma, Gomorra y las ciudades vecinas -con su gran corrupción sexual: "**Asimismo, como sucedió en los días de Lot, cuando comían, bebían, compraban, vendían, plantaban, edificaban; pero llegó el DÍA en que Lot salió de Sodoma, llovió del Cielo fuego y azufre y los destruyó a todos. ASÍ SERÁ EL DÍA EN QUE EL HIJO DEL HOMBRE SE MANIFESTARÁ**" (Lc.17:28-29).

- En la Biblia, mujeres como Ruth, podría decirse que no eran tan femeninas y no por eso era lesbiana y la jueza Devora era una guerrera; y como podemos apreciar, esto no es lo que se puede ser o hacer y tiene que ver más con el Diseño de Dios. Tampoco olvidemos a la histórica guerrera francesa de Juana de Arco (1412-1431), quién los derrotó en épicas batallas a los ingleses hasta que fue capturada, en la famosa guerra de los 100 años-; así como un hombre nunca podrá tener el embarazo de 9 meses de un bebe... Pues, no tiene que ver con el rol de actividades o gustos, y en

algunos casos, excepcionalmente, clínicamente, se está dependiendo más de la funcionalidad de ciertos órganos y la configuración corporal; así como también de la terrible y corrupta acción demoníaca.

- Si El Creador no nos hubiera hechos diferentes, ¿Cómo podría ser llamada la mujer a constituirse en ayuda idónea del varón?: **"Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él" Gn.2:18.**

SEGÚN LA HISTORIA: LA EVA ARQUEOLÓGICA

- **SUMERIA** fue una región histórica de Oriente Medio, parte sur de la antigua Mesopotamia, entre las planicies aluviales de los ríos Éufrates y Tigris. La civilización sumeria está considerada como la **PRIMERA** y **más antigua** civilización del mundo.

- Aunque la procedencia de sus habitantes, los sumerios, es incierta, existen numerosas hipótesis sobre sus orígenes, siendo la más aceptada actualmente la que argumenta que no habría ocurrido ninguna ruptura cultural con el período de Uruk (4000 a.C.-3200 a.C.), lo que descartaría factores externos, como podían ser invasiones o migraciones desde otros territorios lejanos.

- Su inicio **COINCIDE** exactamente con la Creación del Hombre en Edén y su ubicación geográfica, **IDEM** -parte sur de Mesopotamia entre los ríos Tigris y Éufrates: **"Salía de Edén un río para regar el huerto, y de allí se repartía en cuatro brazos. El primero se llama Písón; es el que rodea toda la tierra de Havila, donde hay oro. El oro de aquella tierra es bueno; y hay allí también bedelio y ónice. El segundo río se llama Gihón; es el que rodea toda la tierra de Cus. El tercer río se llama Hidekel (El río Tigris); es el que va al oriente de Asiria. El cuarto río es el Éufrates" (Gn.2:10-14).**

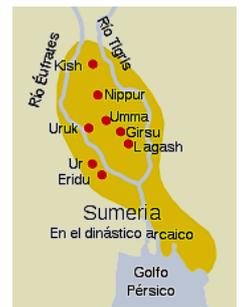
- Uruk, la **"Erec"** bíblica (**Gn.10:10**) y la árabe "Warka", fue el escenario de descubrimientos fundamentales para la historia de la humanidad: apareció la rueda alrededor del 3,500 a.C., y la escritura en el 3,300 a.C., siendo ésta la datación más antigua de tablillas de arcilla con escritura cuneiforme encontrada hasta la fecha.

- Asimismo, estos registros escritos confirman que los **SUMERIOS** no eran un pueblo indoeuropeo, ni camita ni semita, ni tampoco elamo-drávida (grupo, este último, al que pertenece el pueblo elamita, por ejemplo). Así lo demuestra su lengua de tipo aglutinante. Fueron pueblos **ANTIDILUVIANOS**.

- No obstante, se especula, como se ha dicho, que los sumerios no fueron el primer pueblo en asentarse en la baja Mesopotamia, en el curso bajo del Creciente fértil, sino que llegaron en un determinado momento de la Edad del Cobre o Calcolítico, allá por el año 3500 a.C., durante el período ahora denominado Uruk.

- Del mismo modo **COINCIDEN** con la Historia Bíblica del Diluvio Universal, y arrastran históricamente, similares relatos sobre los orígenes del **HOMBRE**; como el de Gilgamesh en la Mitología sumeria, en donde se encuentra un remedo o paralelismo en la mitología sumeria con la historia de Eva. Según esta mitología la diosa Ki creó con la costilla del dios Enki una diosa llamada Ninti (mujer de la costilla). En otro mito, el dios Enki descubrió igualmente que los humanos tenían un comportamiento inadecuado, y por ello los expulsó del paraíso sumerio (i).

- Según el libro "The Sumerians, their history, culture and character": Kramer, Samuel Noha (1963). En University of Chicago, pág. 149. ISBN 0-226-45237-9, sobre la creación de Eva, explica cómo en el poema sumerio "Enki y Ninhursag", el dios Enki sufría de ocho males, para lo que la diosa Ninhursag daría a luz ocho diosas, una por cada mal o enfermedad. Uno de los órganos enfermos del dios Ekni era una costilla, que en sumerio se puede identificar como "Ti" y que también puede significar "dar vida", y "Nin" en sumerio significa mujer, por lo que Nin-Ti se puede leer tanto como "la mujer de la costilla" como "la mujer que da vida".



¿Gigantismo en Sumeria? Tablillas de piedra grabada con escritura pictográfica procedente de la ciudad mesopotámica de **Kish (Irak)**, datada en el 3500 a.C. Probablemente es el vestigio más antiguo conocido de escritura; y consta de pictogramas que representan cabezas, pies, manos, números y trillos.

LA EVA MITOCONDRIAL

- En **Genética Humana**, la **EVA MITOCONDRIAL** sería el "**Ancestro Mujer**" que poseía las Mitocondrias de las cuales descienden todas las Mitocondrias de la población humana actual. Por ello, la EVA MITOCONDRIAL correspondería a un **ÚNICO ANTEPASADO FEMENINO** de la que **CONVERGE TODA** la **POBLACIÓN ACTUAL**.

- Asimismo, el ancestro común homólogo más cercano por vía paterna, ha sido apodado Adán Cromosómico-Y (i).

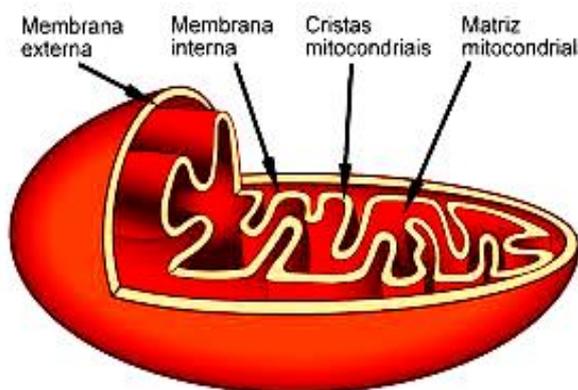
LAS MITOCONDRIAS

- Las MITOCONDRIAS son orgánulos celulares que sólo se pasan de la madre a la prole. Cada mitocondria contiene ADN Mitocondrial, y la comparación de las secuencias de este ADN revela una filogenia molecular.

- "Las MITOCONDRIAS son encargados de suministrar la mayor parte de la energía necesaria para la actividad celular (respiración celular). Actúan como centrales energéticas de la célula y sintetizan ATP o TFA - del inglés: Adenosine Triphosphate, un nucleótido fundamental en la obtención de energía celular-, a expensas de los carburantes metabólicos (glucosa, ácidos grasos y aminoácidos). La MITOCONDRIA presenta una membrana exterior permeable a iones, metabolitos y muchos polipéptidos. Eso se debe a que contiene proteínas que forman poros llamados porinas o VDA C (canal aniónico dependiente de voltaje), que permiten el paso de moléculas". ¿ENTENDIÓ?... No se preocupe, yo tampoco... ¡NADA!

- El descubrimiento de las MITOCONDRIAS fue un hecho colectivo. Hubo gran número de términos descubiertos que se refieren a este orgánulo identificado por varios investigadores y finalmente reconocidos como MITOCONDRIAS por N.H. Cowdry (E.U.-1916). Cowdry intentó en 1918, en un trabajo -luego citado por Lehninger-, sistematizar y unificar todos los términos descubiertos anteriormente y que hablaban sobre lo mismo.

- La morfología de la MITOCONDRIA es difícil de describir puesto que son estructuras muy plásticas que se deforman, dividen y fusionan a menudo. Además, también están involucrados en otras cosas, como la señalización, diferenciación celular, mantener el control del ciclo celular y del crecimiento de la célula y la muerte celular



Estructura de una Mitocondria



- Pero, cuando creemos saberlo todo sobre nuestras Células, la ciencia nos sorprende nuevamente. La MITOCONDRIA, ese orgánulo que se encuentra dentro de las Células Eucariotas y que se creía indispensable para el funcionamiento de las mismas, científicos de la Universidad de Columbia Británica, en Vancouver, descubrieron un microorganismo eucariota, *Monocercomonoides sp.*, que no tiene ninguna proteína mitocondrial. En otras palabras, no sintetiza Mitocondrias. Algo sorprendente, porque teóricamente, no tener MITOCONDRIA debería matar a la Célula.

- Los científicos habían comenzado a investigar el genoma de un microbio presente en el intestino y no encontraron rastro alguno de proteínas mitocondriales (i). Descubrieron que este microorganismo utilizaba algo diferente para el ensamblaje de proteínas de hierro-azufre, siendo este, un rol típico de la MITOCONDRIA. De hecho, parecería que este inusual mecanismo fue adquirido de Bacterias.

- Este descubrimiento es un primer ejemplo de un Eucariota que no tiene MITOCONDRIA ni ninguna proteína mitocondrial (i?)

(*) "Las Células Eucariotas son todas aquellas células en cuyos Citoplasmas (cuerpo) puede hallarse un núcleo celular bien definido; que contiene la mayor parte de su material genético (ADN). En esto se distinguen de las Células Procariotas, mucho más primitivas y cuyo material genético está disperso en su Citoplasma. Además, a diferencia de las Procariotas, las Células Eucariotas poseen Orgánulos u Organelas, estructuras subcelulares especializadas que pueden identificarse en su interior y están delimitadas por membranas (por ejemplo, las Mitocondrias y los Cloroplastos)"

LA EVA MITOCONDRIAL

- La EVA MITOCONDRIAL, según la Genética Humana, fue una mujer africana que, en la evolución humana, correspondería al ancestro común más reciente femenino que posea las MITOCONDRIAS de las cuales descienden todas las MITOCONDRIAS de la población humana actual, según pruebas de tasas de mutación de Genoma Mitocondrial.

- La EVA MITOCONDRIAL recibe su nombre de la Eva del relato Bíblico. Sin embargo, ni el nombre de "Eva", ni el término "Eva mitocondrial" fueron empleados por Allan Charles Wilson, Mark Stoneking y Rebecca L. Cann, los autores de la investigación original titulada «ADN mitocondrial y evolución humana», publicada en la revista Nature, del 1 de enero de 1987. Dicho artículo fue acompañado de su respectiva noticia firmada por Jim Wainscoat, con el título «Fuera del jardín del Edén» que empezó a proyectar el concepto de "Eva" desde los medios de comunicación.

- Posteriormente, el 26 de enero de 1987, la revista Time publicó un artículo de portada, titulado «Madre genealógica de todos: Los biólogos especulan que esa "Eva" vivió en el África subsahariana». El propio Allan Charles Wilson prefería el término de "One lucky mother", expresando que el uso del nombre de "Eva" era lamentable.

- El término concreto de "EVA MITOCONDRIAL" apareció por primera vez el 2 de Octubre de 1987, en un artículo de la revista "Science" escrito por Roger Lewin, titulado "El desenmascaramiento de la Eva Mitocondrial". El malentendido terminó por asentarse en la opinión pública cuando la revista Newsweek del 11 de enero de 1988, publicó un ar-

- Se sabe de esta Eva a causa del genoma contenido en las mitocondrias (orgánulo presente en todas las células) que sólo se transmite de la madre a la prole. Cada mitocondria contiene ADN mitocondrial, y la comparación de las secuencias de este ADN revela una filogenia molecular.
- La EVA MITOCONDRIAL es, metafóricamente, una tatarabuela que todos compartimos; pero no es la única de la que descendimos, pues esto hubiera hecho inviable genéticamente la especie, como en los casos de especies amenazadas.
- Al trazar con mecanismos genéticos, los árboles genealógicos de las diversas poblaciones que habitan el planeta, se van encontrando ramas coincidentes (llamadas haplogrupos) en las diferentes poblaciones; hasta que, en cierto momento, en todas ellas, se encuentra una rama común. Esta rama, por el estudio de la antigüedad de las mutaciones genéticas apunta a una Ascendencia Mitocondrial Africana.
- Cuanto más pequeña es una población, más rápidamente converge el ADN Mitocondrial; las migraciones de pequeños grupos de personas derivan (en lo que se llama deriva genética) tras unas pocas generaciones hacia un ADN Mitocondrial común. Esto sirve como sustento a la teoría del origen común, teoría que plantea que los seres humanos modernos (*Homo Sapiens Sapiens* Cromañón) se originaron en África hace entre 100,000 y 200,000 años a.C. y llegaron a Europa a partir del 30,000 años a.C.
- La MEZCLA de los "Hijos de Dios", los Creados por Dios a partir del Edén y las bellas hijas de los hombres -Las Cromañonas *Sapiens Sapiens* con el mismo ADN-, hicieron el resto (i).

¡QUE TENGAN PAZ Y EL SEÑOR LOS BENDIGA!

Ps. Andrés Eyzaguirre Ramírez



"La Creación de EVA por Dios", autor: Miguel Ángel - Capilla Sixtina; El Vaticano - ROMA